

UE 2.6 Processus psychopathologiques

PROCESSUS ORGANIQUES DANS LES TROUBLES MENTAUX ET INTERETS THERAPEUTIQUES DE LEUR REPERAGE

Florian MAGNY - Formateur IFSI Sud-Est

**Dr Philippe AUDIARD – Psychiatre
hospitalier Le Vinatier**

OBJECTIFS

- Décrire les modèles d'analyse des troubles psychiques
- Décrire les mécanismes d'apparition des problèmes de santé mentale et des pathologies psychiatriques

I - De la Normalité aux Troubles mentaux

II - Les processus incriminés dans la genèse ou l'entretien des Troubles mentaux et l'intérêt thérapeutique de leur repérage

- **Séquence 1 : Les processus organiques**
- Séquence 2 : Les processus socio-environnementaux
- Séquence 3 : Les processus psychologiques comportementalo-cognitivistes
- Séquence 4 : Les processus psychologiques psychanalytiques
- Séquence 5 : Les autres processus psychologiques

III - Quelques modèles conceptuels d'intégration de ces processus

PLAN DE LA SÉQUENCE

- **1 - Généralités sur les processus organiques en psychiatrie**
- **2 - Processus mis en évidence par les méthodes morphologiques**
- **3 - Processus mis en évidence par les méthodes physiologiques**
- **4 - Processus mis en évidence par les sciences cognitives**
- **5 - Intérêts thérapeutiques du repérage des processus organiques**

GÉNÉRALITÉS

Pour ce modèle, dans les Troubles mentaux,

- il y a une perturbation organique du cerveau
- que la thérapeutique corrige.

*Rappelons que ces résultats ne valent que statistiquement (voir Séquence 4) :
les statistiques montrent seulement que ces particularités organiques sont retrouvées*

- *Plus fréquemment dans un groupe de patients atteints par le Trouble étudié*
- *Que dans la population générale ou dans un groupe souffrant d'autres Troubles.*

*Ils n'établissent que des **corrélations statistiques**,
lesquelles ne sont pas des preuves de l'existence d'une causalité entre les paramètres corrélés.*

LES PROCESSUS ORGANIQUES MIS EN ÉVIDENCE PAR LES MÉTHODES MORPHOLOGIQUES

A – Les techniques morphologiques

- Anatomie, histologie,
- Biologie,
- Plus récemment : scanner, I.R.M. (*Imagerie par résonance magnétique*), etc.

B – Exemples

- Les études sur le cerveau de personnes atteintes d'un Trouble mental :
 - en 1832 (A.L. BAYLE), *arachnoïdite dans la Paralyse générale* ;
 - dans la *Schizophrénie* : *anomalies dans l'organisation de couches neuronales au niveau de certaines zones corticales* ;
 - dans les *Troubles dépressifs* : *zones cérébrales hypodenses qui se restaurent sous traitement efficace* ;
- La comparaison avec les zones impliquées dans les syndromes psycho-organiques, *ainsi* :
 - *atteintes des circuits fronto-sous-corticaux dans la Schizophrénie* ;
 - *atteintes du système temporelimbique dans : Troubles de l'humeur, délire...*

LES PROCESSUS ORGANIQUES MIS EN ÉVIDENCE PAR LES MÉTHODES PHYSIOLOGIQUES

A - Biologique

*ex : l'hypothèse dopaminergique dans la Schizophrénie ;
rôle des facteurs neurotrophiques dans la Schizophrénie et la dépression.*

B - Génétique

de nos jours, le simple constat d'agrégats familiaux est complété par :

- 1 - les études d'adoption et de jumeaux ;
- 2 - les études récentes qui précisent ces données :
 - les études de liaison (pour localiser les gènes impliqués),
 - les recherches phénotypiques
(sur les traits présents chez les patients et leurs apparentés);
- 3 - les recherches sur l'épigénèse
(impact de l'environnement sur l'expression des gènes).

C – Les rythmes physiologiques : sommeil (à l'E.E.G.) ; rythmes nycthéméraux (cortisol, etc.) ; saisonnalité des épisodes,

ceci particulièrement dans certains Etats dépressifs.

LES PROCESSUS ORGANIQUES MIS EN ÉVIDENCE PAR LES SCIENCES COGNITIVES

(en latin « *cognoscere* » signifie apprendre)

- Étude du traitement de l'information sur un mode expérimental.
- Dans certains Troubles il y a parfois ou souvent une altération de certaines phases du traitement de l'information
 - *ex : dans la Schizophrénie : perturbation de la filtration de l'information, de l'évaluation du contexte et de la planification des actions, de l'attribution des actions et des pensées à soi ou à autrui...*
- Sciences neurocognitives : étude du lien de la cognition avec le substratum cérébral impliqué.

INTÉRÊTS THÉRAPEUTIQUES DE LA MISE EN ÉVIDENCE DES PROCESSUS ORGANIQUES EN PSYCHIATRIE (1/2)

A - Les médicaments

*ex : rechercher des produits hypodopaminerges
si l'on retient l'hypothèse dopaminergique dans la Schizophrénie.*

B - La remédiation cognitive

Par des exercices répétés,
apprendre au patient des stratégies alternatives
pour contourner tel ou tel déficit dans le traitement de l'information

*ex : exercices de repérage par le patient de ses émotions et de celles d'autrui
à partir de photographies ou de scénarios dessinés.*

INTÉRÊTS THÉRAPEUTIQUES DE LA MISE EN ÉVIDENCE DES PROCESSUS ORGANIQUES EN PSYCHIATRIE (2/2)

C – Autres

- Luminothérapie ou agrypnie pour resynchroniser les rythmes nyctéméraux (*dans les Troubles dépressifs*).
- A l'avenir :
 - en cours d'expérimentation : stimulation ou inhibition de zones cérébrales par microélectrodes (*ex : dans les T.O.C. résistants*) ;
 - peut-être un jour, thérapies géniques en prévention...

Mais, **comme pour d'autres spécialités médicales, bien des thérapeutiques ont une efficacité certaine dont on ignore encore le mécanisme précis**

ex : l'Electroconvulsivothérapie (E.C.T.) utilisée dans les Etats dépressifs majeurs (E.D.M.) résistants.

Et nombre de découvertes thérapeutiques restent le fruit du hasard (« sérendipité ») *comme ce fut le cas pour les grandes classes de psychotropes (antipsychotiques, antidépresseurs, Lithium...).*

A RETENIR

- Les différentes méthodes d'abord des processus organiques en psychiatrie.
- Des exemples de l'intérêt de ce type de connaissance.

Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1
Soutien financier : Région Auvergne Rhône-Alpes dans le cadre de l'UNR-RA