

UE 2.6 Processus psychopathologiques

SANTE, ÉQUILIBRE, GUERISON

Florian MAGNY - Formateur IFSI Sud-Est

**Dr Philippe AUDIARD – Psychiatre
hospitalier Le Vinatier**

OBJECTIFS

- Décrire les modèles d'analyse des troubles psychiques
- Décrire les mécanismes d'apparition des problèmes de santé mentale et des pathologies psychiatriques

I - De la Normalité aux Troubles mentaux

- Séquence 1 : le Normal et le Pathologique
- **Séquence 2 : Santé, équilibre, guérison**
- Séquence 3 : Constitution de la nosographie
- Séquence 4 : Notion de Trouble mental et domaine de la psychiatrie

II - Les processus incriminés dans la genèse ou l'entretien des Troubles mentaux

et l'intérêt thérapeutique de leur repérage

III - Quelques modèles conceptuels d'intégration de ces processus

PLAN DE LA SÉQUENCE

- **1 – La santé**
- **2 – L'équilibre**
- **3 – La guérison**

1 – LA SANTÉ

Deux définitions récurrentes de la santé :

- « La vie dans le silence des organes », R.Leriche (1936)
- « Etat de complet bien-être physique, mental et social, qui ne consiste pas seulement en une absence de maladie et d'infirmité. » (OMS)

Toujours d'après l'OMS, « La santé mentale fait l'objet d'un large éventail d'activités qui relèvent directement ou indirectement du « bien-être » »

Or,

- Des maladies silencieuses ou, à l'inverse, l'hypocondrie.
- Des définitions généralistes inopérantes.
- La dimension culturelle négligée.

2 – L'ÉQUILIBRE MENTAL

Chaque individu est confronté à un conflit permanent entre :

- Sa représentation +/- idéalisée du monde.
- La réalité concrète de celui-ci.

→ Mise en place de **mécanismes de défense** pour affronter les désajustements permanents et maintenir un état structuré.

- Dans l'état sain, ces mécanismes sont pluriels, adaptatifs,...
- Dans l'état pathologique, ils sont grossis (Freud) et/ou rigides (DSM).

Par ex., la projection dans la paranoïa

3 – LA GUÉRISON

- Peut-on guérir de tous les troubles psychiatriques ?
- Derrière l'idée de guérison, celle de *restitutio ad integrum*.

Or,

- Peut-on récupérer de toutes les altérations engendrées par la maladie ?
 - Peut-on négliger l'expérience de la maladie ?
 - La chronicité des troubles
- Le paradigme du **rétablissement** s'inscrit aujourd'hui dans le paysage de la santé mentale comme réappropriation de son autonomie après l'expérience de la maladie. (ETP,...)

A RETENIR

- L'équilibre mental apparaît davantage comme une pensée dynamique d'ajustements permanents plutôt qu'une image statique
- **Est sain un état normatif** = capable d'instituer des normes de vie nouvelles (ce que vise le rétablissement)
- La norme n'est donc ni statistique, ni biologique mais individuelle.
- De fait, un état est caractérisé comme pathologique quand il y a une capacité normative restreinte.

BIBLIOGRAPHIE

- CANGUILHEM Georges, *Le normal et le pathologique*, Paris, PUF, 2010
- CANGUILHEM Georges, *La connaissance de la vie*, Paris, Vrin, 2000
- GIROUX Elodie, *Après Canguilhem définir la santé et la maladie*, Paris, PUF, 2010
- GIROUX Elodie, LEMOINE Maël, *Philosophie de la médecine*, Paris, Vrin, 2012
- BRÜLDE Bengt, RADOVIC Filip, « What is mental about mental disorder ? », in *Philosophy, Psychiatry, & Psychology*, Volume 13, N°2, Juin 2006, pp. 99-116 (Article en anglais)

Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1
Soutien financier : Région Auvergne Rhône-Alpes dans le cadre de l'UNR-RA