

# UE 2.6 Processus psychopathologiques

## LA QUESTION DU NORMAL ET DU PATHOLOGIQUE

**Florian MAGNY - Formateur IFSI Sud-Est**

**Dr Philippe AUDIARD – Psychiatre  
hospitalier Le Vinatier**

# OBJECTIFS

- Décrire les modèles d'analyse des troubles psychiques
- Décrire les mécanismes d'apparition des problèmes de santé mentale et des pathologies psychiatriques

## I - De la Normalité aux Troubles mentaux

- **Séquence 1 : le Normal et le Pathologique**
- Séquence 2 : Santé, équilibre, guérison
- Séquence 3 : Constitution de la nosographie
- Séquence 4 : Notion de Trouble mental et domaine de la psychiatrie

## II - Les processus incriminés dans la genèse ou l'entretien des Troubles mentaux

et l'intérêt thérapeutique de leur repérage

## III - Quelques modèles conceptuels d'intégration de ces processus

# PLAN DE LA SÉQUENCE

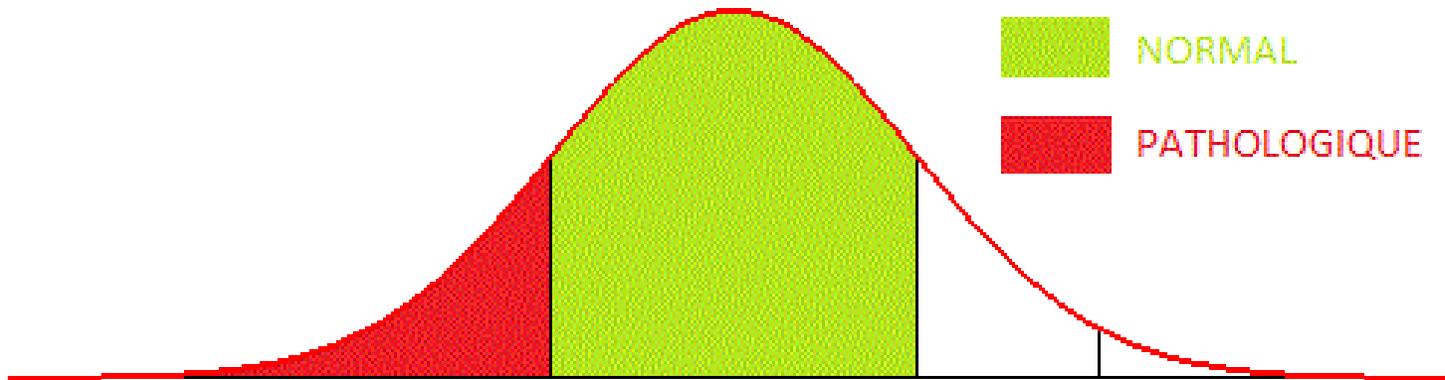
- **1 – Un débat nécessaire**
- **2 – Définitions statistiques**
- **3 – Définitions normatives**
- **4 – Définitions fonctionnelles**

# 1- UN DÉBAT NÉCESSAIRE

- A) Pour la décision thérapeutique :
  - ➔ Cet état nécessite-t-il l'intervention de la médecine ?
- B) Pour la justice :
  - ➔ La personne est-elle responsable du fait qui lui est reproché ?
- C) Pour l'assurance maladie :
  - ➔ Cette maladie est-elle reconnue comme telle et doit-elle être prise en charge ?
- D) Pour l'utilisateur :
  - ➔ « Qu'est-ce que j'ai ? »

## 2 – LES DÉFINITIONS STATISTIQUES DU NORMAL

- Pour elles, est pathologique ce qui est rare statistiquement.
- Correspondent au sens commun pour qui ce qui est peu fréquent est anormal.



➔ **Or, tous les comportements/faits rares ne sont pas pathologiques !**

Par ex., les gauchers, l'orientation homosexuelle,...

## 3 - LES DÉFINITIONS NORMATIVES DU NORMAL

- Pour elles, est pathologique ce qui se distingue des normes.
- Ces définitions sont qualitatives et, pour elles, le normal est une donnée subjective.
- Elles tiennent compte des réalités culturelles du groupe.

→ Or,

- Puisque subjective selon cette manière de penser, il n'y aurait pas de définition universelle du pathologique.
- Des comportements sortent des normes mais ne sont pas des pathologies : par ex., la criminalité.,...
- Des comportements pathologiques ne violent pas de normes : par ex., certaines phobies, les troubles anxieux,...

## 4 – LES DÉFINITIONS FONCTIONNELLES DU NORMAL

- Pour elles, le normal est ce qui contribue à une fonction (s'adapter à son milieu)
- Le pathologique est alors le rétrécissement des capacités de l'organisme à s'adapter à de nouveaux milieux. (cf. Canguilhem, Le normal et le pathologique)
- Elles préfigurent le modèle du raisonnement médical en psychiatrie et particulièrement du DSM.

**Or,**

- Notre fonction est-elle d'être adaptée au milieu ? Par ex., résistance, dissidence politique,...
- Des changements, des souffrances, ne sont pas des phénomènes pathologiques. Par ex., crise d'adolescence
- Des séquelles laissées par un trouble sont-elles encore un trouble ?

- **Un débat non tranché, dynamique, qui doit permettre de poser des questions plus que d'y répondre.**
- **Une distinction nécessaire entre le pathologique (critère de démarcation du normal) et les pathologies (critère de classification des maladies).**
- **Ces éléments semblent souligner la nécessité incontournable d'accorder le primat à l'expérience singulière de la maladie par l'utilisateur et au récit de celle-ci.**

# Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1  
Soutien financier : Région Auvergne Rhône-Alpes dans le cadre de l'UNR-RA