

# UE 2.6 Psychopathologie du Sujet Agé

## Introduction à la Psychiatrie de la Personne Agée

**Dr Mathieu Herrmann**



# OBJECTIFS

- Connaître les situations relevant de Psychiatrie de la Personne Agée
- Connaître succinctement le vieillissement physiologique psychique et cognitif
- Pouvoir les différencier du pathologique
- Faire la différence entre
  - Troubles et modifications physiologiques du sommeil
  - Apathie et dépression

# PLAN

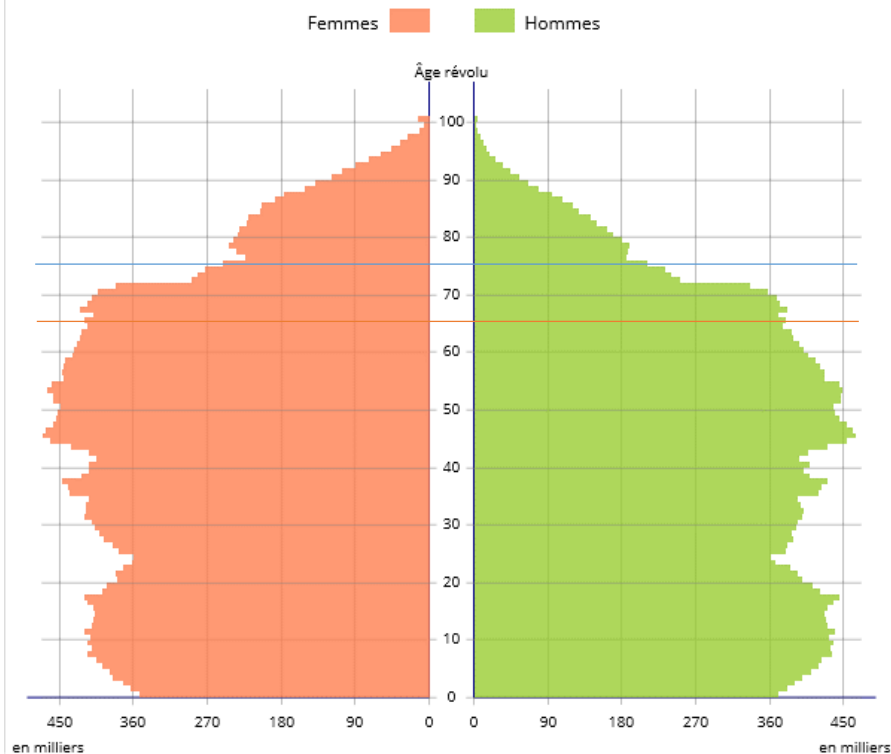
- Qu'est-ce que la PPA ?
  - Epidémiologie et définition
  - Vieillesse psychique et cognitif
- Présentation des différentes capsules
- Quelques exemples fréquents de confusion
  - Troubles et modification du sommeil lié à l'âge
  - Troubles et symptômes psychiatriques
  - Apathie et dépression

# PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGÉE ?

## Psychiatrie du Sujet Agé

## Psychiatrie de la Personne Âgée

Pyramide des âges en 2018

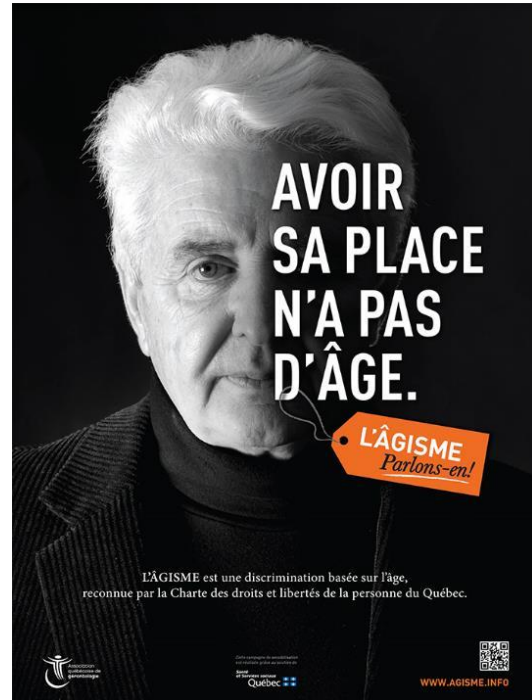


Note : au 1er janvier.  
Champ : France y compris Mayotte.  
Source : Insee, estimations de population (données provisoires arrêtées à fin 2017).

- La population en croissance démographique
- Les troubles neuropsychiatriques de l'âge avancé et à l'âge avancé (conséquences du vieillissement et chronique)
- Augmentation consommation de médicaments psychotropes avec l'âge personnes
- Avec problématiques complexes
- Interface entre Psychiatrie/Neurologie/Gériatrie

# VEILLISSEMENT PHYSIOLOGIQUE

- Evolution de l'appareil psychique
  - Période clé du développement
  - Période de fragilité aux contraintes et (souvent) augmentation des facteurs de stress
  - Perception de cette évolution, « crise de la sénescence »
    - Irruption de la réalité de la mort, perte fantasme d'immortalité
    - Désétayage par le corps
    - Regard de la société sous forme d'âgisme
    - Nécessite une forme de travail de deuil et des capacités d'adaptation
- Evolution cognitive
  - Hétérogène
  - Plainte cognitive très fréquente
  - Diminution
    - Vitesse de traitement
    - Capacités attentionnelles
    - Mémoire prospective
  - Stabilité
    - Mémoire sémantique
    - Mémoire procédurale très solide
    - Langage



# PRESENTATION DES CAPSULES

1. Introduction PPA et Vieillesse de l'appareil psychique, cognitif et des fonctions instinctuelles : limites du normal et du pathologique
2. Etiologie des symptômes d'allure psychiatrique : diagnostics différentiels et prodromes psychiatriques des pathologies neurodégénératives
3. Troubles neuropsychiatriques dans les troubles neurocognitifs majeurs et Aide aux aidants
4. Troubles de l'humeur (Dépression et Troubles Bipolaires)
5. Troubles délirants : vieillissement de la schizophrénie et syndromes délirants d'apparition tardive
6. Parcours du patient âgé avec symptômes psychiatriques et accompagnement social

# IL NE FAUT PAS CONFONDRE

- **Modification physiologique du sommeil** et **troubles du sommeil**
  - Evolution des rythmes biologiques et limitations des synchroniseurs externes entraînent
    - Avance de phase
    - Latence d'endormissement augmentée
    - Réveils plus fréquent et plus longs
    - Durée de sommeil nocturne plus faible (environ 6h)
    - Réveil plus précoce ( $\pm$  rendormissement début de matinée)
    - Siestes plus fréquentes, plus longues
    - Durée de sommeil totale équivalente à plus jeune

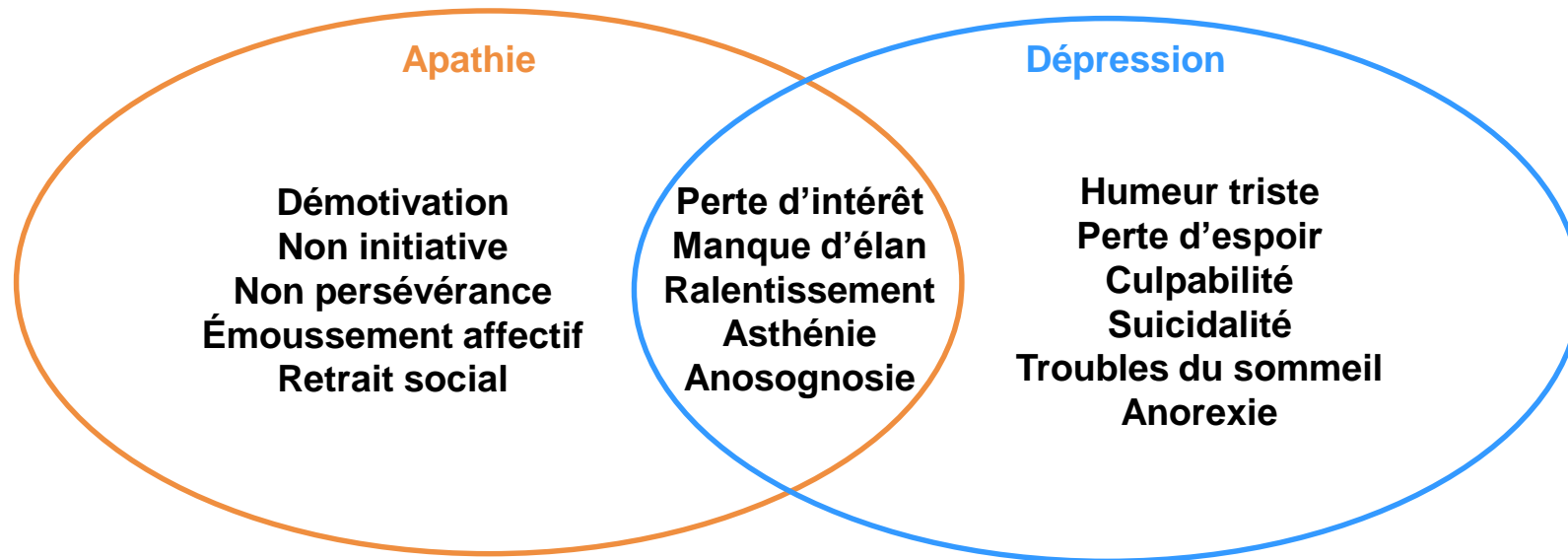
- **Symptômes** et (le 2)
  - Symptôme p on
  - latrogénie
  - Désafférenta
  - ...



Crédit : Compfight

# IL NE FAUT PAS CONFONDRE

- **Apathie** et **dépression** (Capsule 4)
  - Déficit motivationnel avec
    - Diminution des comportements dirigés vers un but
    - Diminution des activités cognitives
    - Diminution de l'expression émotionnelle



Benoit M. Un nouveau syndrome ; l'apathie. Impact Médecine – Numéro Spécial mai 2004 – Spécial Congrès : 3-4.

## Idées de mort et idées suicidaires (Capsule 4)



# A RETENIR

- L'Âge avancé est une période de modification physique, psychique et cognitive consécutive au vieillissement physiologique, mais aussi au regard et à l'inclusion de l'Âgé dans la société
- Il faut pouvoir rassurer sur des modifications physiologiques et être vigilant sur certains signes
- Cette période de la vie peut s'accompagner d'une plus grande vulnérabilité aux stress
- Ce qui peut favoriser l'émergence de troubles psychiatriques
- La Psychiatrie de la Personne Âgée permet d'évaluer ces troubles, d'être vigilant aux comorbidités somatiques et neuroévolutives et proposer une prise en soins adaptée, en collaboration avec médecin traitant, gériatres, neurologues et autres spécialistes

# Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : **Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1**  
Soutien financier : **Région Auvergne Rhône-Alpes** dans le cadre de l'**UNR-RA**