

UE 2.6 Processus Psychopathologiques

Pédopsychiatrie TCA 3

Pr. Nicolas Georgieff
Chef pôle PEA Vinatier

Ethiopathogénie

Les TCA ne sont pas de simples perturbations de la sensation de faim ou de satiété mais des troubles complexes impliquant le comportement alimentaire mais aussi d'autres conduites psychopathologiques

Il existe une conjonction de différents facteurs d'ordre psychiques, familiaux, environnementaux et biologiques



Beaucoup d'anomalies somatiques et biologiques observées reflètent l'état nutritionnel de ces patientes et se normalisent après la reprise de poids ou la normalisation du comportement alimentaire

Dans les études neurobiologiques : différencier qu'est-ce qui est la cause ou la conséquence reste un problème méthodologique majeur

THÉORIES PSYCHANALYTIQUES - ANOREXIE

- Pas de trouble spécifique de la personnalité mais modalités de fonctionnement mental particulières
- Conflit essentiel au niveau du corps sexué (H. Bruch, 1962) – défaut de reconnaissance des sensations et des besoins du corps secondaires à des perturbations de l'interaction mère-bébé
- Crisp, 1980 parle d'une enfance sans problèmes et sans conflits sur le mode du faux-self
- Kestemberg, 1972 illustre le plaisir masochique lié au refus de la satisfaction du besoin – déni du corps, toute puissance

THÉORIES PSYCHANALYTIQUES - ANOREXIE

- Problématique d'identité
- Importance du conflit dépendance/autonomie
- Relation de dépendance et d'attachement aux objets d'investissement avec en même temps déni de ces liens – relation d'emprise sado-masochique de type manipulateur
- Le comportement alimentaire prend valeur de substitut relationnel plus aisément maîtrisable

L'anorexie = conduite défensive contre le risque de désorganisation et d'effondrement des assises narcissiques

THÉORIES PSYCHANALYTIQUES - BOULIMIE

- O. Fénichel, 1945 : liens aux addictions : toxicomanie sans drogue
- Style relationnel alternant avidité et et rejet – aucun plaisir ne peut dépendre de l'objet – modalité de fonctionnement tributaire de la réalité extérieure – investissement maternel ambivalent
- Mécanismes de défense primitifs - clivage
- Fragilité des limites et des assises narcissiques – vécus abandonniques

LIEN AU PROCESSUS D'ADOLESCENCE

- Changements biologiques de la puberté et demande psychosociale de l'adolescence – resexualisation des liens
- Conquête de l'autonomie

Les TCA comme conduites agies en opposition aux conduites mentalisées

Mais tendance de ce comportement à s'auto-renforcer et à piéger l'adolescent dans la répétition

THÉORIES SYSTÉMIQUES

- Symptôme est vu comme un moyen de maintenir l'homéostasie familiale face aux mouvements d'autonomisation de l'adolescence
- Anorexique : famille conventionnelle, rigide, fermée sur elle-même – peur du monde extérieur – volonté d'éviter les conflits internes
- Minuchin, 1978 : hyperproximité des membres, frontières floues, surprotection, rigidité
- Hypersensibilité des membres à la souffrance des autres
- Boulimiques : ruptures de communication, manque de contrôle, violence, + chaotiques

THÉORIES COGNITIVES

- Le contrôle du poids et de la silhouette occupent une place majeure dans la pensée de ces patientes et dans l'estime qu'elles ont d'elles-mêmes
- Renforcement positif de cette attitude par la société
- Renforcement positif du jeûne sur sentiment de contrôle
- Grande dépendance à l'environnement – faible estime d'elles-mêmes – comportements d'évitements sociaux
- Anorexiques : introverties, perfectionnistes
- Boulimiques : plus impulsives, sentiment dépressif et de culpabilité

THÉORIES COGNITIVES

- H. Bruch : trouble de la perception des formes corporelles par imprécision de la perception intéroceptive et autodépréciation
- Surestimation fréquente des formes corporelles
- Insatisfaction par rapport au corps

Relation étroite entre les aspects cognitifs, affectifs
et sensoriels dans la pathogenèse des troubles de
l'image corporelle

HYPOTHÈSES BIOLOGIQUES

- Etudes génétiques
- Troubles neuro-biologiques
- ...

INFLUENCES CULTURELLES

- Variation des critères de beauté et de l'image du corps au travers des âges – étude de Lucas 1991

Le poids et le contrôle du poids sont déterminés par la culture

Toutefois, l'incidence de l'anorexie mentale grave semble stable au cours du temps

Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1
Soutien financier : Région Auvergne Rhône-Alpes dans le cadre de l'UNR-RA