



(7)

## USAGES DE CANNABIS: PRATIQUE INFIRMIERE

**Benjamin ROLLAND**

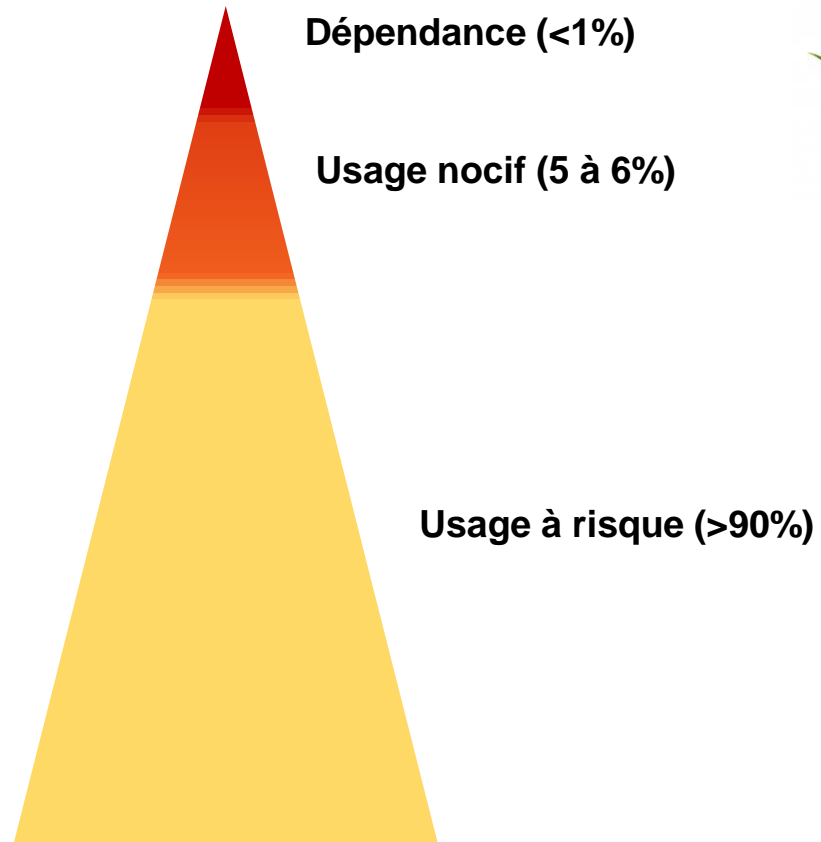
Psychiatre, Addictologue  
Maitre de Conférences des Universités



# RAPPEL

## catégorisation clinique

Environ 10% de la population adulte fume du cannabis dans l'année



# POURQUOI CONNAITRE LE CANNABIS EST IMPORTANT

**Les jeunes Français,  
premiers consommateurs  
de cannabis en Europe**

**Part des jeunes (16-34 ans)  
ayant consommés du cannabis  
dans l'année (2016/2017)**





# POURQUOI CONNAITRE LE CANNABIS EST IMPORTANT



Principal enjeu de santé publique: les adolescents



# REPERAGE

- **Catégorisation de l'usage**
- **En examen de routine ou sur point d'appel**
- **Comment faire en pratique:**
  - Au sein d'un interrogatoire global sur l'hygiène de vie
  - Questions neutres permettant les réponses ouvertes



# REPERAGE d'un mésusage

## 3 questions indispensables



- Fréquence de consommation (quotidien ou autre)
- Moyenne de consommation lors des épisodes (nbre de joints /j ou /semaine)
- Autres modes d'usage de la cannabis (e-cigarette, chicha..)

## • CAST

Cannabis Abuse Screening Test  
Outil validé de l'OFDT

Au cours des 12 DERNIERS MOIS, avez-vous fumé du cannabis ?

Non

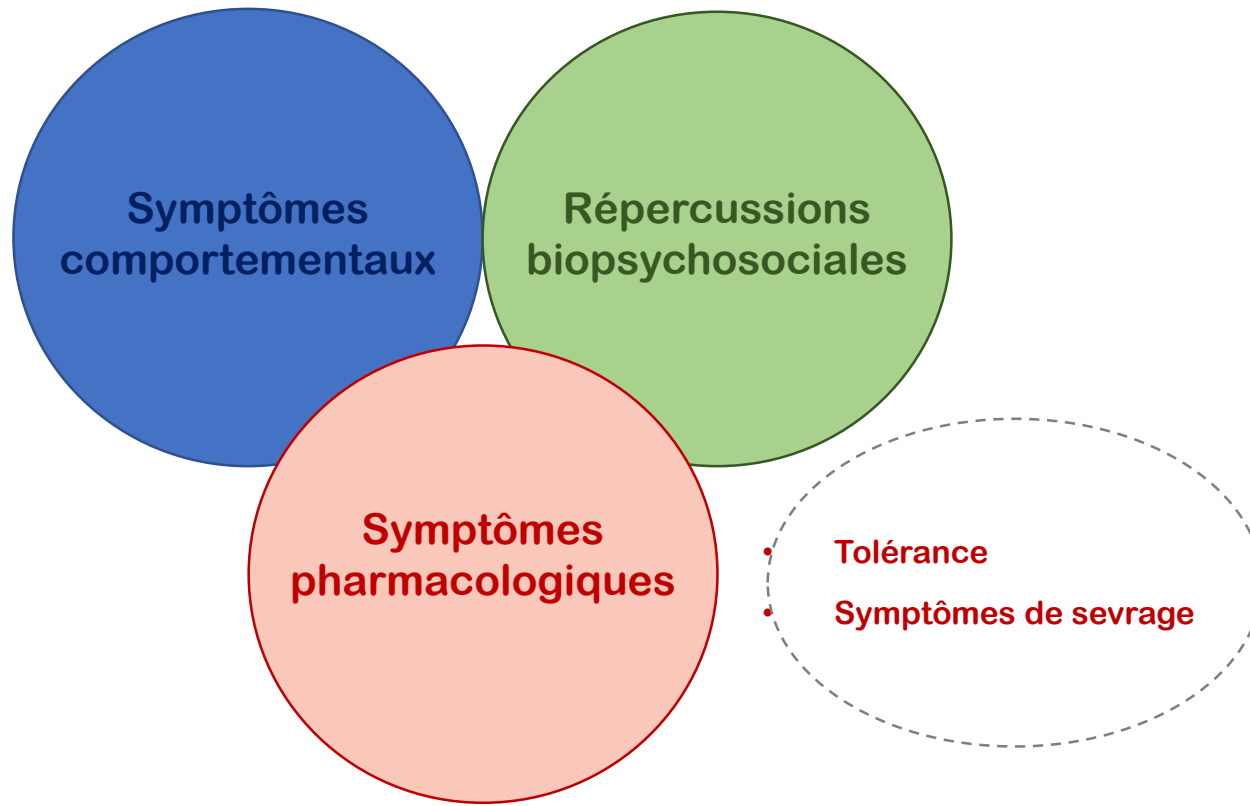
Oui

Au cours des 12 derniers mois... <i>Une seule réponse par ligne</i>	Jamais	Rarement	De temps en temps	Assez souvent	Très souvent
1. Avez-vous fumé du cannabis <u>avant midi</u> ?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
2. Avez-vous fumé du cannabis <u>lorsque vous étiez seul(e)</u> ?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
3. Avez-vous eu des <u>problèmes de mémoire</u> quand vous fumiez du cannabis ?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
4. Des <u>amis</u> ou des <u>membres de votre famille</u> vous ont-ils dit que vous devriez <u>réduire</u> votre consommation de cannabis ?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
5. Avez-vous essayé de <u>réduire</u> ou d' <u>arrêter</u> votre consommation de cannabis <u>sans y arriver</u> ?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4
6. Avez-vous eu des problèmes <u>à cause de</u> <u>votre consommation</u> de cannabis (dispute, bagarre, accident, mauvais résultats à l'école...)? Lesquels ?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4

# REPERAGE TROUBLE D'USAGE

- Perte de contrôle
- Temps d'usage croissant
- Craving
- Essais d'arrêt infructueux

- Somatiques
- Psychiatriques
- Cognitives
- Environnementales



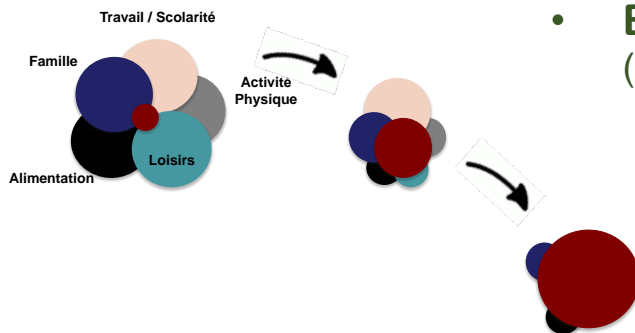


# REPERAGE TROUBLE D'USAGE



Répercussions  
biopsychosociales

- **Somatiques:** pulmonaires, cardiovasculaires et métaboliques
- **Psychiatriques:** **symptômes psychotiques (adolescents)** troubles du sommeil, anxiété, dépression
- **Cognitives:** troubles mémoire, concentration, motivation
- **Environnementales:** familiales, professionnelles (ou scolaires), autonomie globale, qualité de vie



# DANGEROUSITE PSYCHIATRIQUE DU CANNABIS

**CBD**  
Propriétés anxiolitiques et anti-inflammatoires sans effets euphorisants.

**THC**  
Effets psychoactifs, inhibition, sensation de planer.

tétrahydrocannabinol (THC)

cannabidiol (CBD)

CC1=C(C(=C(C=C1)O)C2=CC=CC=C2O)C3=CC=CC=C3CCCCC1=C(C(=C(C=C1)O)C2=CC=CC=C2O)C3=CC=CC=C3

- **Rapport THC / CBD**
- **Adolescents +++**
- **Sujets à risque**
- **Un sujet qui a présenté des symptômes psychotiques sous cannabis devrait arrêter tout usage et faire l'objet d'une surveillance psychiatrique**

# TOUT USAGE DE CANNABIS: INTERVENTION BREVE



- 3-5 min max
- Restitution du repérage
- Gains de santé d'une réduction / Arrêt
- Objectifs demandés au patient
- Réévaluer à distance si possible



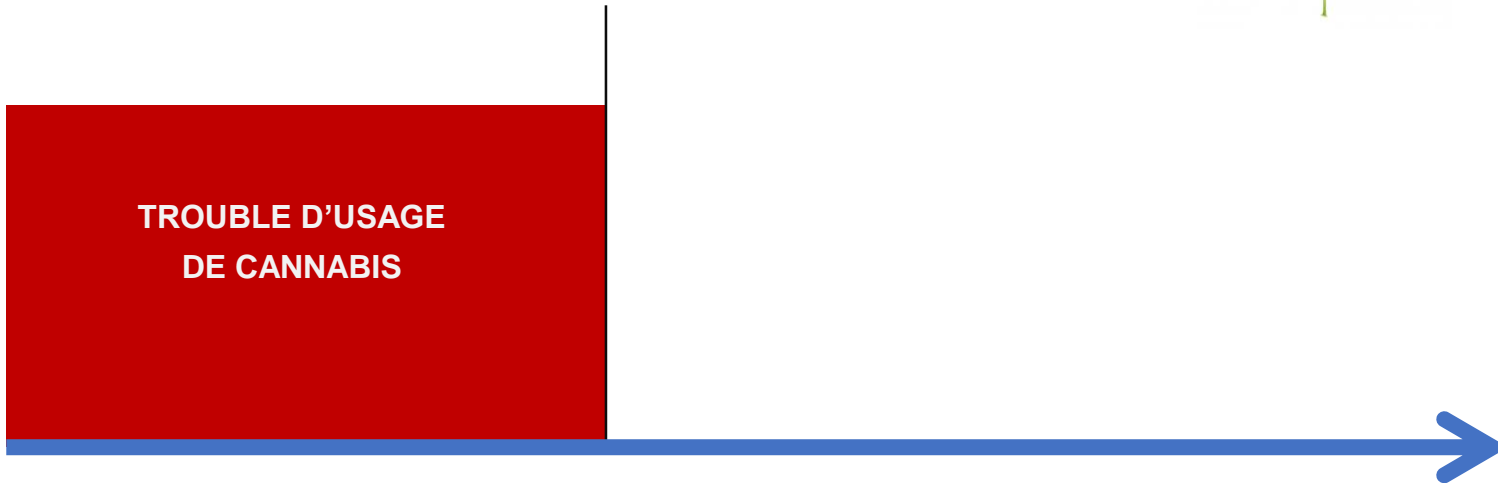
Des formations spécifiques à l'Intervention Brève existent

# TROUBLE D'USAGE DE CANNABIS: PRINCIPES D'INTERVENTION

STRATEGIE 1: SEVRAGE SANS SUBSTITUTION VRAIE

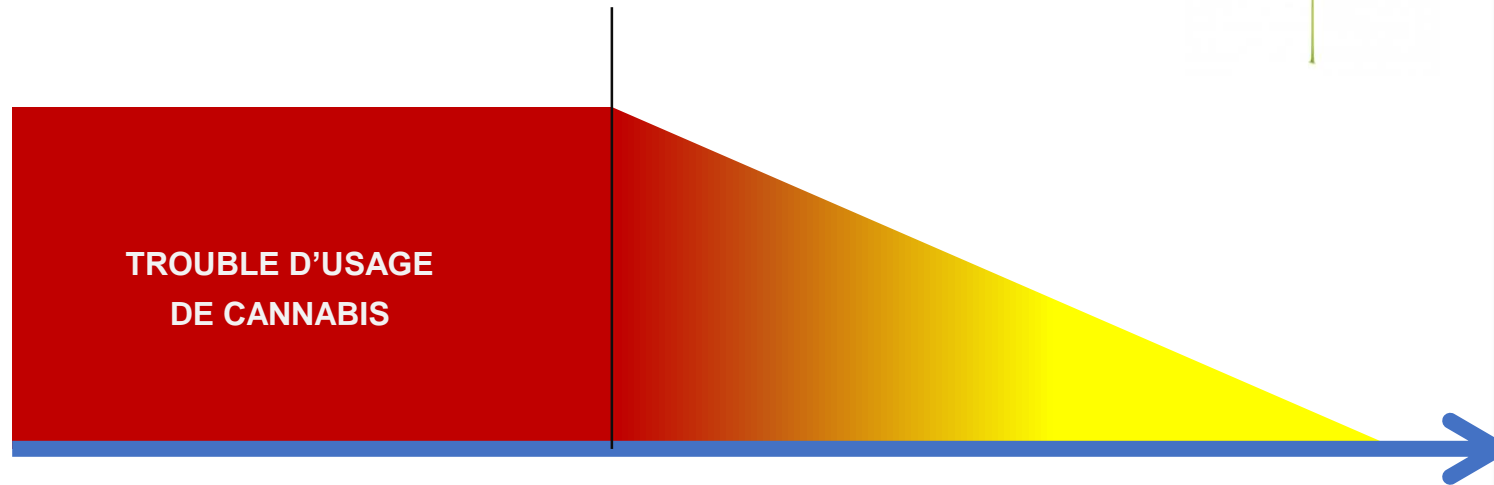


TROUBLE D'USAGE  
DE CANNABIS



# TROUBLE D'USAGE: PRINCIPES D'INTERVENTION

STRATEGIE 2: REDUCTION DE CONSOMMATION



# TROUBLE D'USAGE: PISTES FUTURES (?)

- « CANNABIS THERAPEUTIQUE »
- CANNABIDIOL THERAPEUTIQUE



Quasiment pas de données scientifiques probantes actuellement  
(pour la prise en charge du trouble d'usage de cannabis)

# Objectifs Pédagogiques

- **Lister les principes du repérage**
- **Expliquer le risque psychotique lié au cannabis**
- **Lister les principes de l'intervention brève**
- **Mentionner les stratégies de prise en charge**