



(3)

## PRESENTATION DES PRINCIPALES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

**Benjamin ROLLAND**

Psychiatre, Addictologue  
Maitre de Conférences des Universités



# CLASSES DE SUBSTANCES



**SEDATIFS**



**PSYCHOSTIMULANTS**



**PSYCHODYSLEPTIQUES**

# SEDATIFS: effets aigus



- Anxiolyse / Relaxation / Sédation
- Antalgie
- Coma
- Risque de décès par overdose

# SEDATIFS: effets de sevrage



- Agitation / Insomnie
- Douleurs
- Signes neurovégétatifs
- Délire agité / Epilepsie

# SEDATIFS

- **GABAergiques**
- **Opioides**
- **Cannabinoïdes**

# PRINCIPAUX GABAERGIQUES



**Alcool**



**Benzodiazépines**

# OPIACES / OPIOÏDES

**OPIACE:** molécule naturellement contenue dans le pavot ou dérivée du pavot

**OPIOÏDE:** toute molécule agissant sur les récepteurs morphiniques mu

# OPIACES / OPIOÏDES



- Morphine
- Codéine
- Héroïne
- ...





# CANNABINOÏDES

- Cannabinoïdes naturels: effets sédatifs partiels
- Effets psychodysléptiques associés



# PSYCHOSTIMULANTS

- **Majeurs**

- **Mineurs:** nicotine, caféine, théine, taurine...

# PSYCHOSTIMULANTS MAJEURS

- **Cocaïne**
- **Amphétamines et apparentés:**
  - Dérivés directs: métamphétamine, MDMA,...
  - Cathinones de synthèse

# STIMULANTS: effets aigus



- **Excitation / Euphorie / Insomnie**
- **Risque cardiovasculaire**
- **Formes délirantes: mégalomanie**
- **Risque de crise convulsive**

# SEDATIFS: effets de sevrage

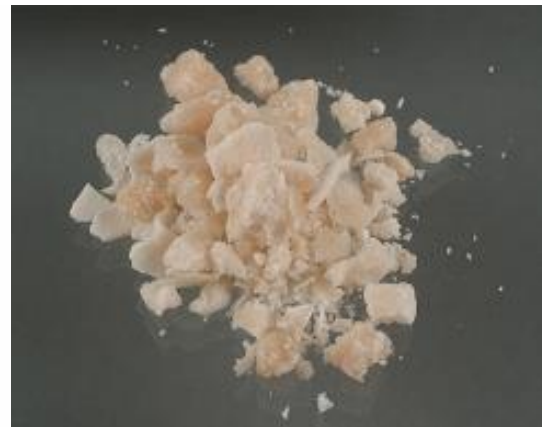


- **Fatigue / Hypersomnie**
- **Dépression / risque suicidaire**
- **Survenue en quelques jours / semaines**

# COCAÏNE



Poudre



Crack / Freebase

# AMPHETAMINES ET CATHINONES



Rave parties



Chemsex  
Slam

# PSYCHODYSLEPTIQUES

- Cannabinoïdes
- **(Autres):** psychédéliques, dissociatifs anesthésiques..



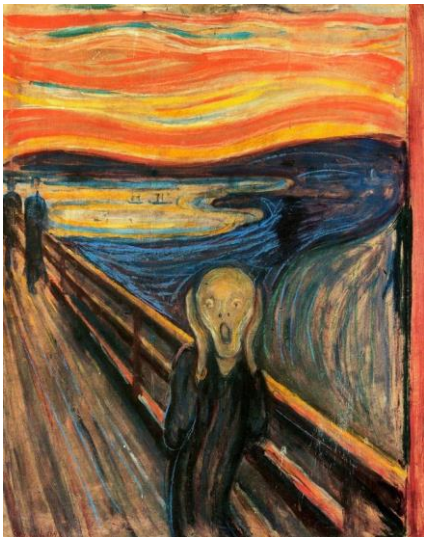
Généralement pas d'addictions



# CANNABIS



- **Sédatif (partiel)**



- **Distorsions cognitives**
  - Trouble association d'idées
  - Trouble attention sélective
  - Troubles perceptifs (sujets prédisposés)

# Objectifs Pédagogiques

- Citer les principales classes de substances psychoactives
- Citer les principaux représentants de chaque classe
- Citer les effets de prise aigue et de sevrage