



(3)

# USAGES ET ADDICTION: CONTINUUM CLINIQUE

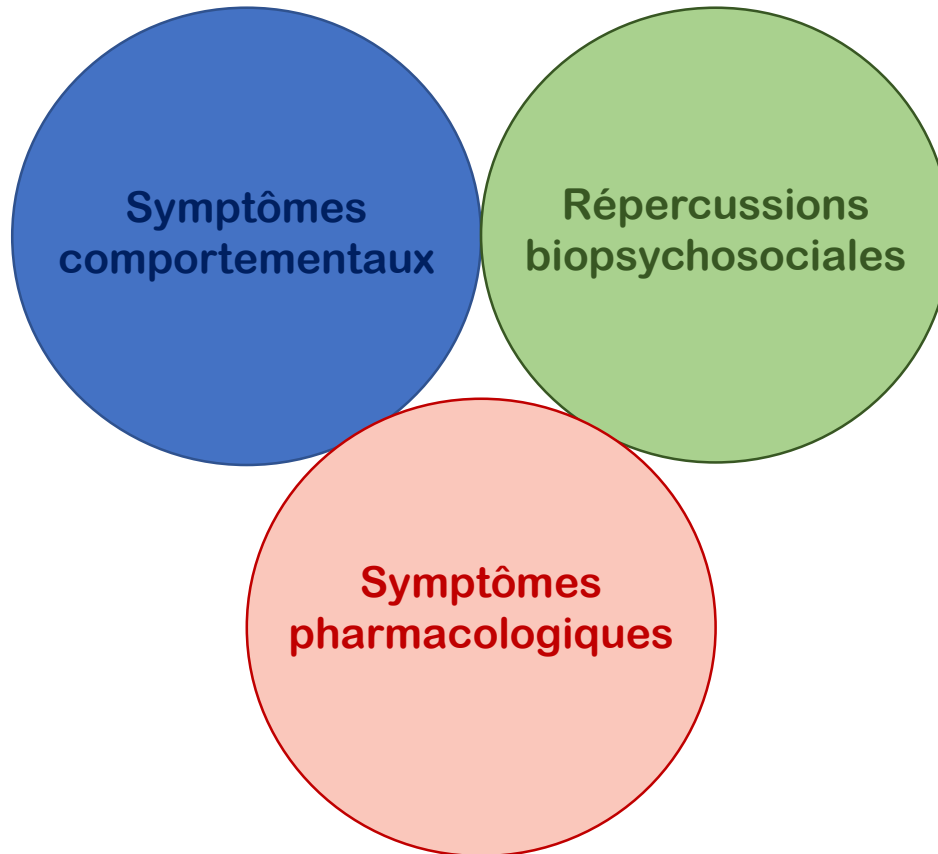
**Benjamin ROLLAND**

Psychiatre, Addictologue  
Maitre de Conférences des Universités



# RAPPEL:

## Les 3 Grandes Dimensions Cliniques d'une Addiction

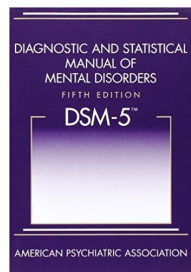
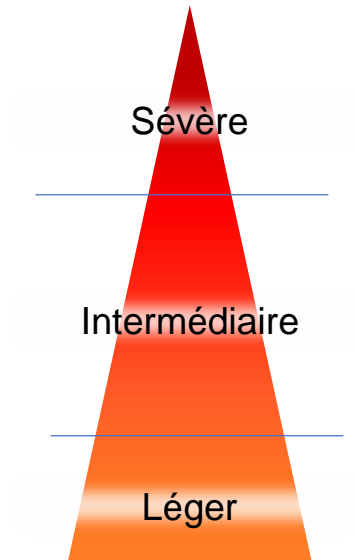


Uniquement pour les substances psychoactives !

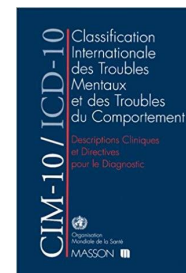
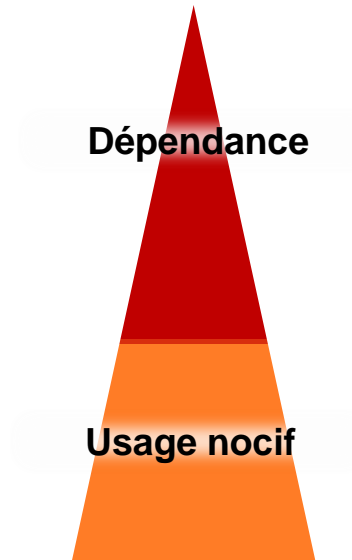
# Addiction

## aspects nosographiques

### Trouble d'usage (11 critères)



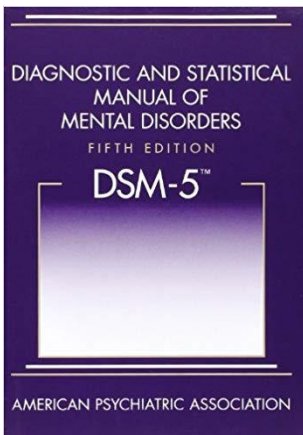
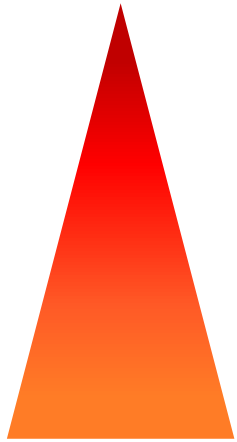
### Trouble lié à l'usage



# Addiction

## aspects nosographiques

### Trouble d'usage (11 critères)



**Tolérance** (nécessité de prendre plus de substance pour obtenir le même effet)

**Signes de sevrage** en cas de baisse brutale ou d'arrêt de la substance

Consommations plus importantes ou plus fréquentes qu'initialement prévu

Poursuite de la consommation malgré des conséquences sociales

Poursuite de la consommation malgré des conséquences médicales

Important laps de temps passé à consommer ou à se remettre des effets

Essais infructueux pour arrêter ou réduire durablement la consommation

**Craving** (envie irrésistible de consommer)

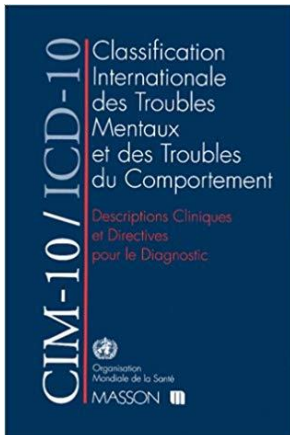
Impossibilité récurrente à assumer ses obligations à cause de la substance

Consommations récurrentes dans des situations de mise en danger

Arrêt d'activités importantes pour le sujet en raison de la consommation

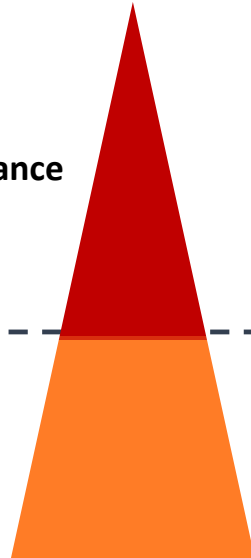
# Addiction

## aspects nosographiques



Dépendance

Usage Nocif



### Au moins 3 critères au cours de la dernière année:

- **désir puissant ou compulsif** d'utiliser une substance psychoactive
- **difficultés à contrôler** l'usage de la substance
- **syndrome de sevrage** physiologique caractéristique de la substance
- mise en évidence d'une **tolérance aux effets de la substance** psychoactive
- **abandon progressif d'autres sources de plaisir et d'intérêts** au profit de l'utilisation de la substance psychoactive,
- poursuite de la consommation de la **substance malgré la survenue de conséquences manifestement nocives**

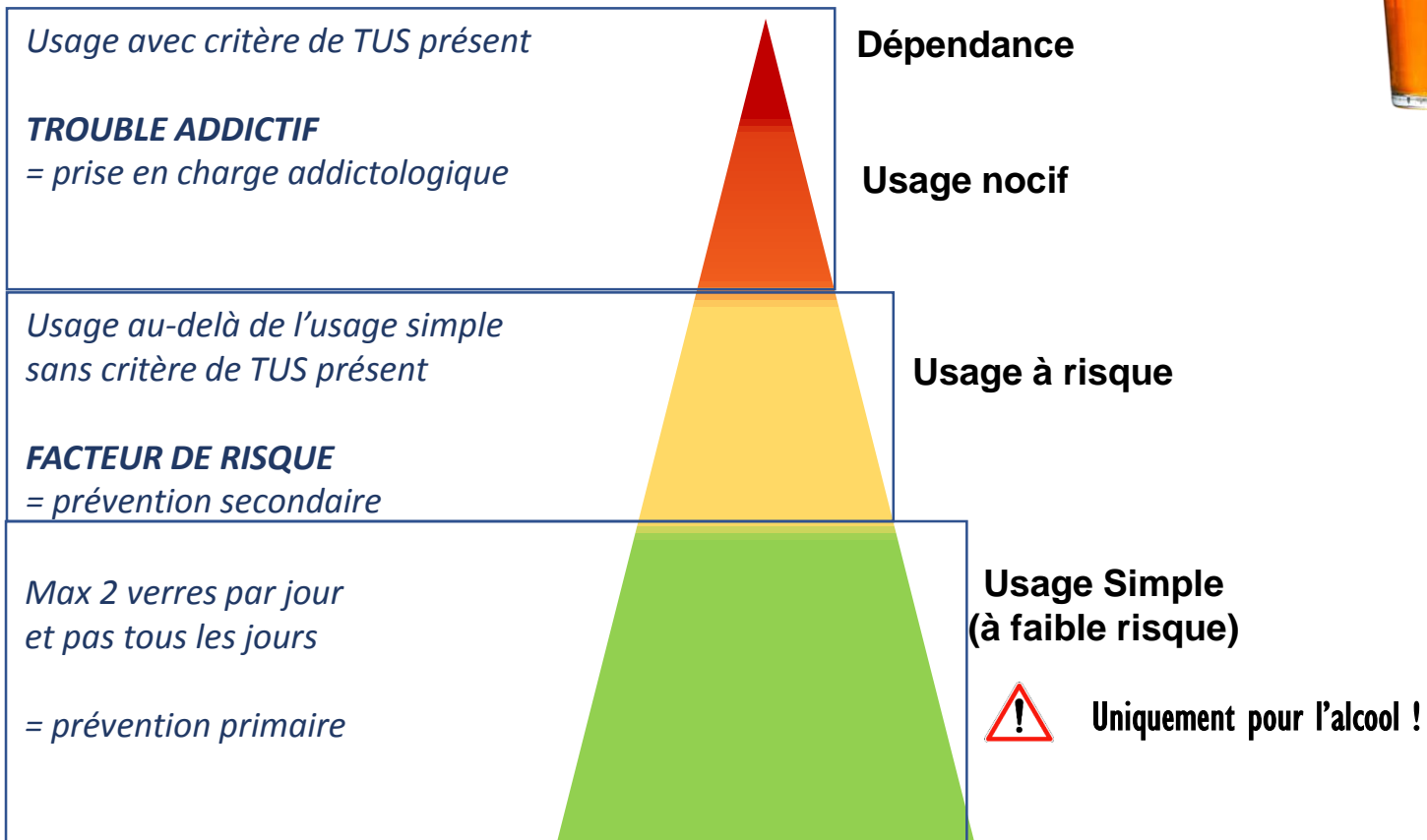
[http://www.who.int/substance\\_abuse/terminology/definition1/fr/](http://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition1/fr/)

- **absence de diagnostic de dépendance**
- survenue de **troubles psychologiques ou physiques** en raison de l'usage
- utilisation **continue** de substances psychoactives pendant au moins un mois ou de façon **répétée** au cours des 12 derniers mois

[http://www.who.int/substance\\_abuse/terminology/definition2/fr/](http://www.who.int/substance_abuse/terminology/definition2/fr/)

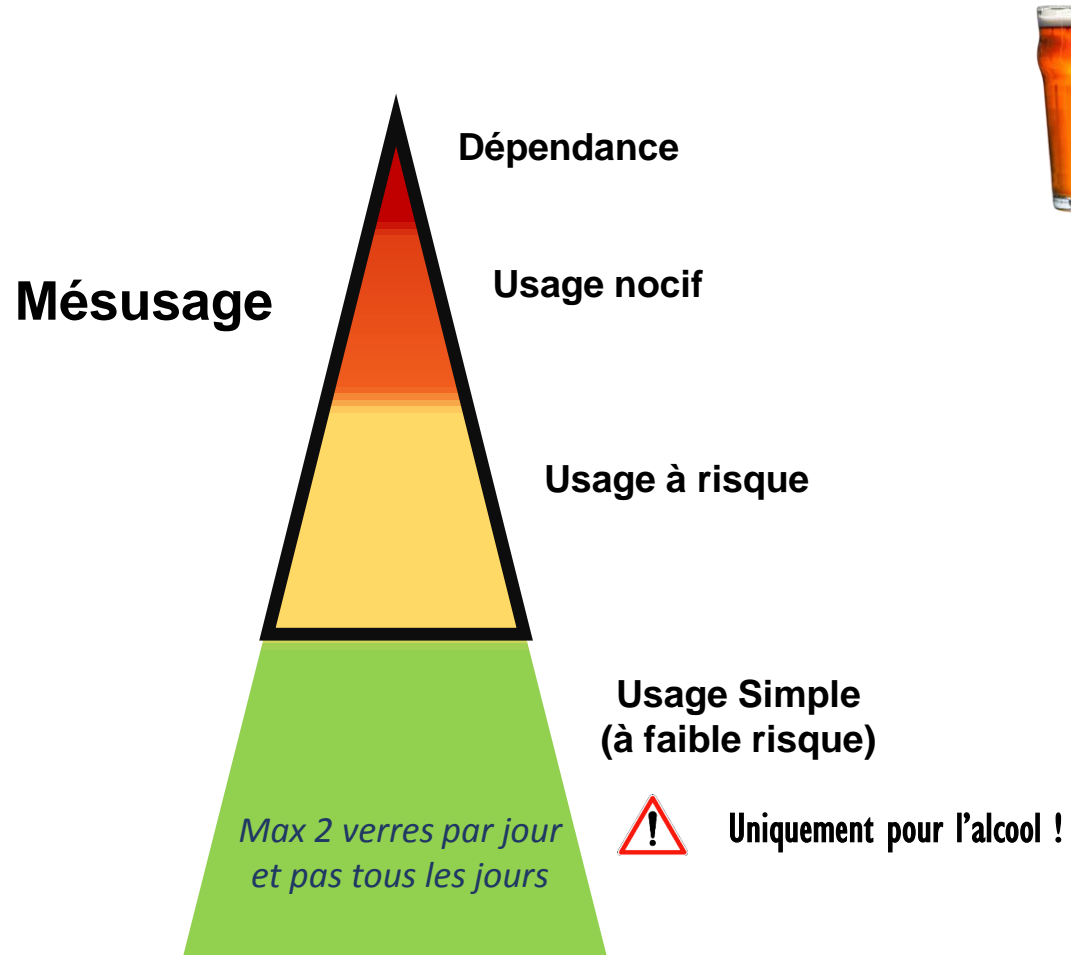
# Usages et Addictions

## catégorisation clinique



# Usages et Addictions

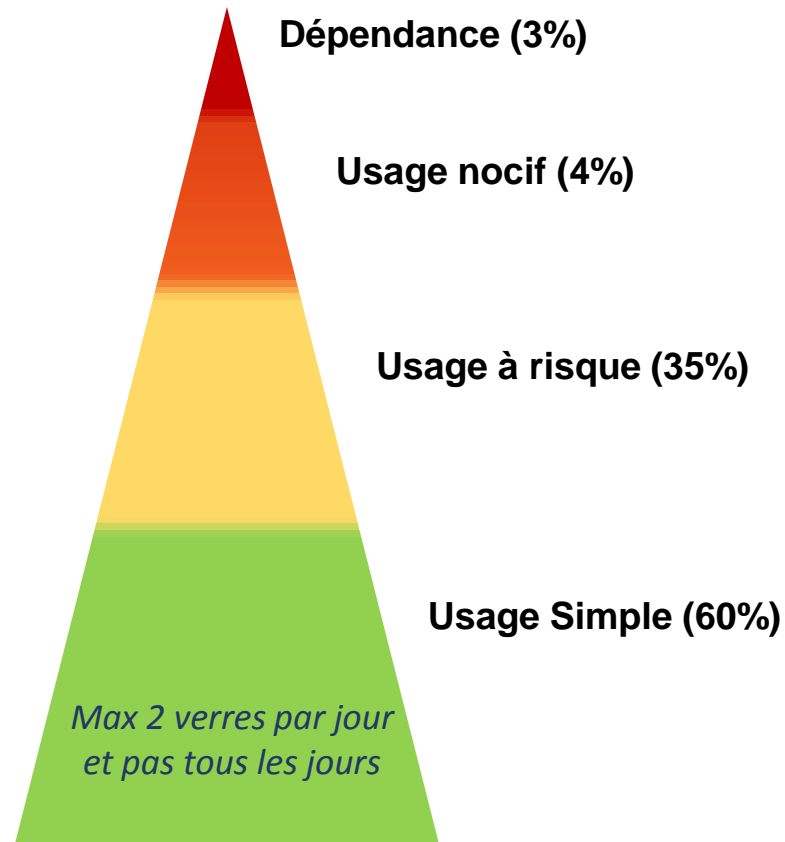
## catégorisation clinique



# Usages et Addictions

## catégorisation clinique

Environ 85% de la population adulte boit de l'alcool

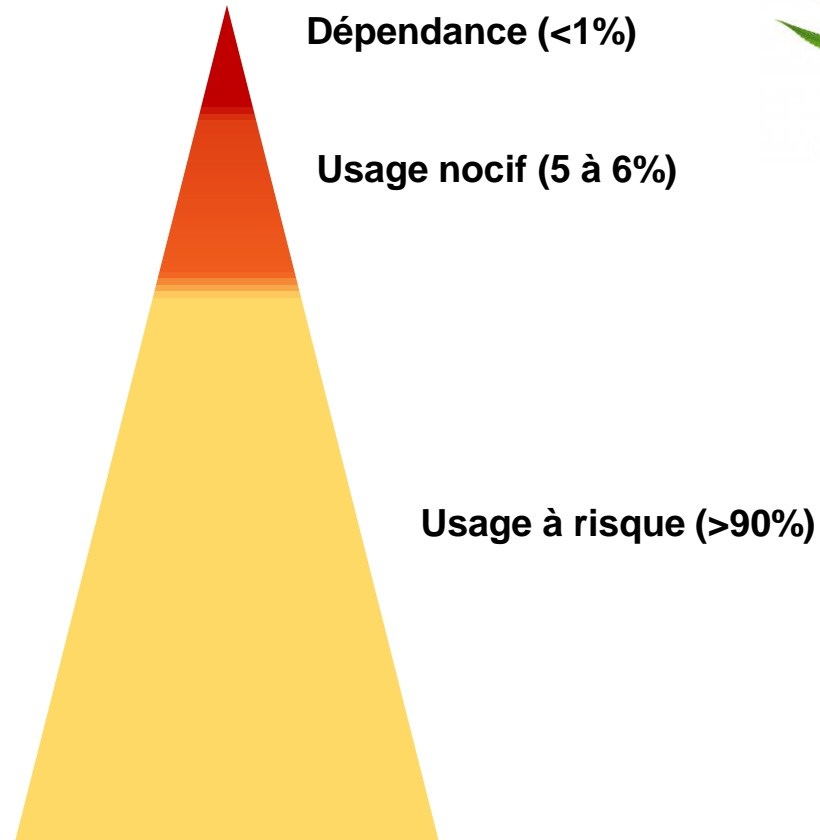




# Usages et Addictions

## catégorisation clinique

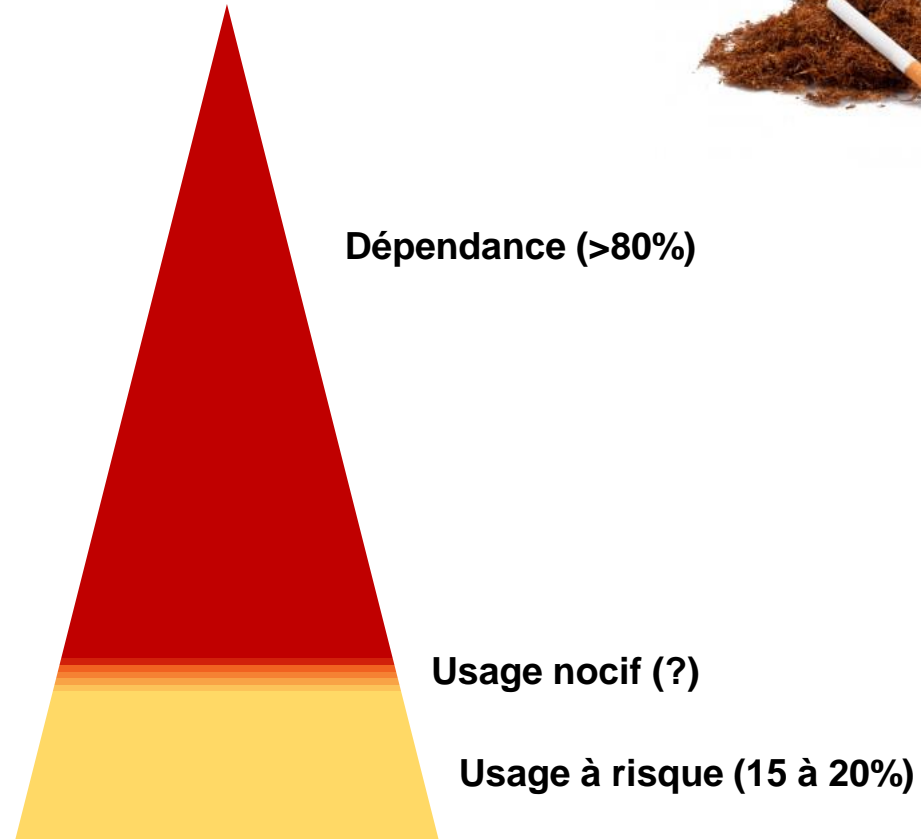
Environ 10% de la population adulte fume du cannabis



# Usages et Addictions

## catégorisation clinique

Environ 30% de la population fume du tabac



# Objectifs Pédagogiques

- **Citer les diagnostics CIM-10 et DSM-5**  
(NB: les critères diagnostics ne sont pas à connaître par cœur)
- **Citer les catégories d'usage et leur définition**
- **Définir les principes d'intervention selon la catégorie d'usage**
- **Citer les taux d'usage en fonction des substances**