

U.E. 2.6 PROCESSUS PSYCHOPATHOLOGIQUES

La dépression

Données épidémiologiques et
sémiologiques

Dr Edouard Leaune
Chef de Clinique Assistant
CH Le Vinatier



OBJECTIFS

EPIDÉMIOLOGIE

- Pathologie psychiatrique la plus fréquente au monde : touche plus de 350 millions de personnes
- **3 millions** de personnes touchées en France
- Première cause d'incapacité dans le monde
- Première cause de **suicide** dans le monde
- Sex Ratio : 2 femmes pour 1 homme
- Touchera **1 homme sur 10** et **1 femme sur 5**



ÉTIOLOGIE

- La dépression résulte d'une interaction complexe entre des **facteurs sociaux, psychologiques et biologiques**



LES DIFFÉRENTS TYPES DE DÉPRESSION

- L'épisode dépressif caractérisé
- La mélancolie
- L'épisode dépressif avec caractéristiques psychotiques

ÉPISODE DÉPRESSIF CARACTÉRISÉ : CRITÈRES DU DSM-5

Au moins 5 des 9 symptômes suivants doivent avoir été présents pendant les 15 derniers jours :

1. Humeur dépressive*
2. Diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir*
3. Diminution ou augmentation de l'appétit
4. Insomnie ou hypersomnie
5. Agitation ou ralentissement
6. Fatigue ou perte d'énergie
7. Sentiment de dévalorisation, de culpabilité ou d'inutilité
8. Diminution de la capacité à penser, à se concentrer, à prendre des décisions
9. Pensées de mort récurrentes ou de suicide



** L'humeur dépressive et la diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir sont indispensables au diagnostic*

1. Perturbations psychoaffectives

2. Perturbations psychomotrices

3. Perturbations physiologiques



Perturbations psychoaffectives

- **Perturbation de l'humeur** : humeur triste, qui envahit tous les champs de la vie mentale, peu accessible au réconfort
- Rupture avec l'état antérieur
- Début progressif ou brutal

- **Perturbation émotionnelle**
- Anhédonie : perte de la sensation de plaisir
- Aboulie : absence d'envies

- **Altération du contenu de la pensée** : idées de culpabilité, reconstruction négative du passé, vécu d'indignité, autodépréciation, pessimisme
- **Présence d'idées suicidaires à rechercher**
 - **En cas d'idées suicidaires, évaluation du risque suicidaire**
- Présence d'idées délirantes associées, congruentes à l'humeur, à rechercher

Perturbations psychomotrices

- **Ralentissement psychomoteur** et agitation
- **Perturbations du cours de la pensée** : bradypsychie, ruminations, monoïdéisme
- **Déficits cognitifs** : augmentation de la vitesse de traitement de l'information, altération de la mémoire à court et long terme, des fonctions exécutives, diminution des capacités d'apprentissage, perte de flexibilité cognitive
- **Ralentissement moteur et comportemental** : bradykinésie, hypomimie, bradyphémie, voix monocorde, apragmatisme, parfois incurie et clinophilie

Perturbations physiologiques

- **Troubles du sommeil** : insomnie le plus souvent, somnolence
- **Fatigue et perte d'énergie**
- **Perturbations des conduites alimentaires** : anorexie, hyperphagie, perte des rythmes alimentaires, modifications pondérales
- **Perturbations de la sexualité** : diminution de la libido

EPISODE MÉLANCOLIQUE

Episode dépressif majeur d'intensité sévère avec risque suicidaire majeur

- Découragement, sentiment de désespoir
- Ralentissement, mutisme, clinophilie,
- Culpabilité, indignité, incurabilité exacerbées
- Grand retentissement sur les fonctions instinctuelles
- Très souvent intégrée dans un trouble bipolaire

EPISODE DÉPRESSIF AVEC CARACTÉRISTIQUES PSYCHOTIQUES

- Avec idées délirantes **congruentes à l'humeur** : contenu des idées délirantes et des hallucinations en lien avec les thèmes dépressifs
 - ex.: personnes qui voient des tombes, des cimetières, idées de culpabilité...
- Avec idées délirantes **non congruentes à l'humeur** : aucun rapport avec les thèmes dépressifs
- **Syndrome de Cotard** : idées délirantes de négation d'organe, négation du temps (immortalité) ou de négation du monde (rien n'existe plus)

Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1
Soutien financier : Région Auvergne Rhône-Alpes dans le cadre de l'UNR-RA