

UE 2.6 Processus psychopathologiques

LES TROUBLES ANXIEUX

LE TROUBLE DE L'ADAPTATION

Dr. Axelle Gharib

OBJECTIFS

- Connaître l'épidémiologie du trouble de l'adaptation
- Connaître les signes et symptômes qui caractérisent le trouble de l'adaptation
- Connaître la prise en charge du trouble de l'adaptation

- Introduction
- Épidémiologie
- Sémiologie
- Comorbidités psychiatriques
- Prise en charge

INTRODUCTION

Syndrome de réponse au stress

Symptômes réactionnels

Incapacité à s'adapter

**Pas de critères suffisant pour établir un diagnostic d'épisode dépressif
caractérisé ou d'un autre trouble anxieux**

Les symptômes ne sont pas l'expression d'un deuil

1% de la population générale

Un des motifs de consultation les plus fréquent en médecine générale, en psychiatrie ambulatoire et en psychiatrie de liaison

À tout âge

2 femmes / 1 homme

Facteur de risque: trouble de la personnalité

Évènements stressants

Facteur de stress identifiable

Changement imposant au sujet de s'adapter

Dans les 3 mois suivant l'évènement

Spontanément résolutif à 6 mois de la survenue de l'évènement

Altération du fonctionnement psycho-social

- **Symptômes anxieux:**
 - Psychiques: Tension, Difficultés de concentration et d'attention, Ruminations, Irritabilité
 - Physiques: céphalées, oppression thoracique, troubles fonctionnels digestifs
- **Symptômes dépressifs:**
 - Tristesse de l'humeur
 - Culpabilité
 - Perte d'appétit, trouble du sommeil
 - Idées suicidaires
- **Symptômes comportementaux:**
 - Isolement
 - Absentéisme
 - Abus de traitements

COMORBIDITÉS PSYCHIATRIQUES

- **Trouble de personnalité (15% des TA)**
- **Troubles liés à l'usage de substances psychoactives (7% des TA)**
- **Tentatives de suicide (2-4% des TA)**

PRISE EN CHARGE

Psychothérapie

Thérapies brèves

Thérapies centrées sur la recherche de solution

- **Thérapies interpersonnelles**
 - Verbalisation
 - Comprendre la signification du facteur de stress

Thérapies cognitivo-comportementales

Traitement pharmacologique

Anxiolytique

- Benzodiazépines <12 semaines
- Hydroxyzine

Hypnotiques

Hospitalisation en cas de crise suicidaire

Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1
Soutien financier : Région Auvergne Rhône-Alpes dans le cadre de l'UNR-RA