

UE 2.6 Processus psychopathologiques

LES TROUBLES ANXIEUX SÉMIOLOGIE DE L'ANXIÉTÉ ET ÉPIDÉMIOLOGIE

Dr. Axelle Gharib

OBJECTIFS

- Connaître les signes et symptômes qui caractérisent les troubles anxieux
- Connaître la prévalence de chaque trouble anxieux

- Symptômes anxieux
- Épidémiologie

SYMPTÔMES ANXIEUX

- **Émotions anxieuses**
 - **Peur**: réaction qui accompagne la perception d'un danger précis.
 - **Anxiété**: sentiment plus ou moins pénible d'attente ou d'appréhension douloureuse d'un danger, qu'il soit précis et identifié ou vague et incertain.
 - aiguë / paroxystique / fluctuante / continue.
 - Intensité: moyen → très intense, parfois explosif
- **Émotions anxieuses pathologiques ≠ de :**
 - les peurs ou les angoisses « normales » : danger, stress effectif... contrôlables et sans retentissement majeur
 - la tristesse

SYMPTÔMES ANXIEUX

Cognitions anxieuses

- **Pensées particulières accompagnant souvent les émotions anxieuses**
 - Inquiétudes: « Que va-t-il m'arriver ? », « Ça va mal tourner »
 - Doutes « Ai-je bien fermé ma voiture ? », de souvenirs, d'images...
- Normales
- Pathologiques si trop fréquentes ou s'imposent au sujet de manière excessive et envahissante
 - Pensées obsédantes ou obsessions:
 - Idée angoissante s'impose dans l'esprit de manière intrusive et répétitive
 - Réponses rassurantes: compulsions, rituels
 - Scénarios catastrophes qui aboutissent inexorablement à des conséquences terribles

SYMPTÔMES ANXIEUX

Cognitions anxieuses

Pensée magique

« Si j'ai des mauvaises pensées, il va arriver un malheur à mes parents »,
« Si je ne touche pas cette porte trois fois, je risque de perdre ma femme ».

Les pensées anxieuses sont à différencier :

- l'inquiétude normale face à un stress ou à un danger réel
- cognitions ou pensées dépressives: faible estime de soi, pessimisme...
- idées délirantes

SYMPTÔMES ANXIEUX

Comportements anxieux

- **Évitement** partiel ou complet des situations anxiogènes
- **Inhibition** : paralysie, incapacité à penser et à réagir en réponse à la peur et à l'angoisse.

- **Les conduites pathologiques peuvent prendre la forme de :**
 - **compulsions** : actes répétés, souvent ritualisés et stéréotypés, visant à calmer l'anxiété déclenchée par une obsession
 - **conduites contraphobiques** : stratégies permettant d'affronter les situations anxiogènes et phobogènes avec moins d'angoisse (ex: port d'un objet)
 - autres conduites : prise impulsive ou compulsive d'alcool ou de drogues, demandes incessantes de réassurance auprès des autres...

- **Conséquences: renforcement des pensées anxieuses, un handicap fonctionnel et social, des conduites de dépendance...**

SYMPTÔMES ANXIEUX

Signes d'accompagnement

- **Peu spécifiques**
- **Perturbations physiologiques** : troubles du sommeil, troubles de l'appétit
- **Symptômes physiques divers** : douleurs, tensions, palpitations, dyspnée, sueurs, tremblements, vertiges, bouffées de chaleur, pollakiurie
- **Troubles relationnels** : irritabilité, impatience, impulsivité et dépendance affective

SYMPTÔMES ANXIEUX

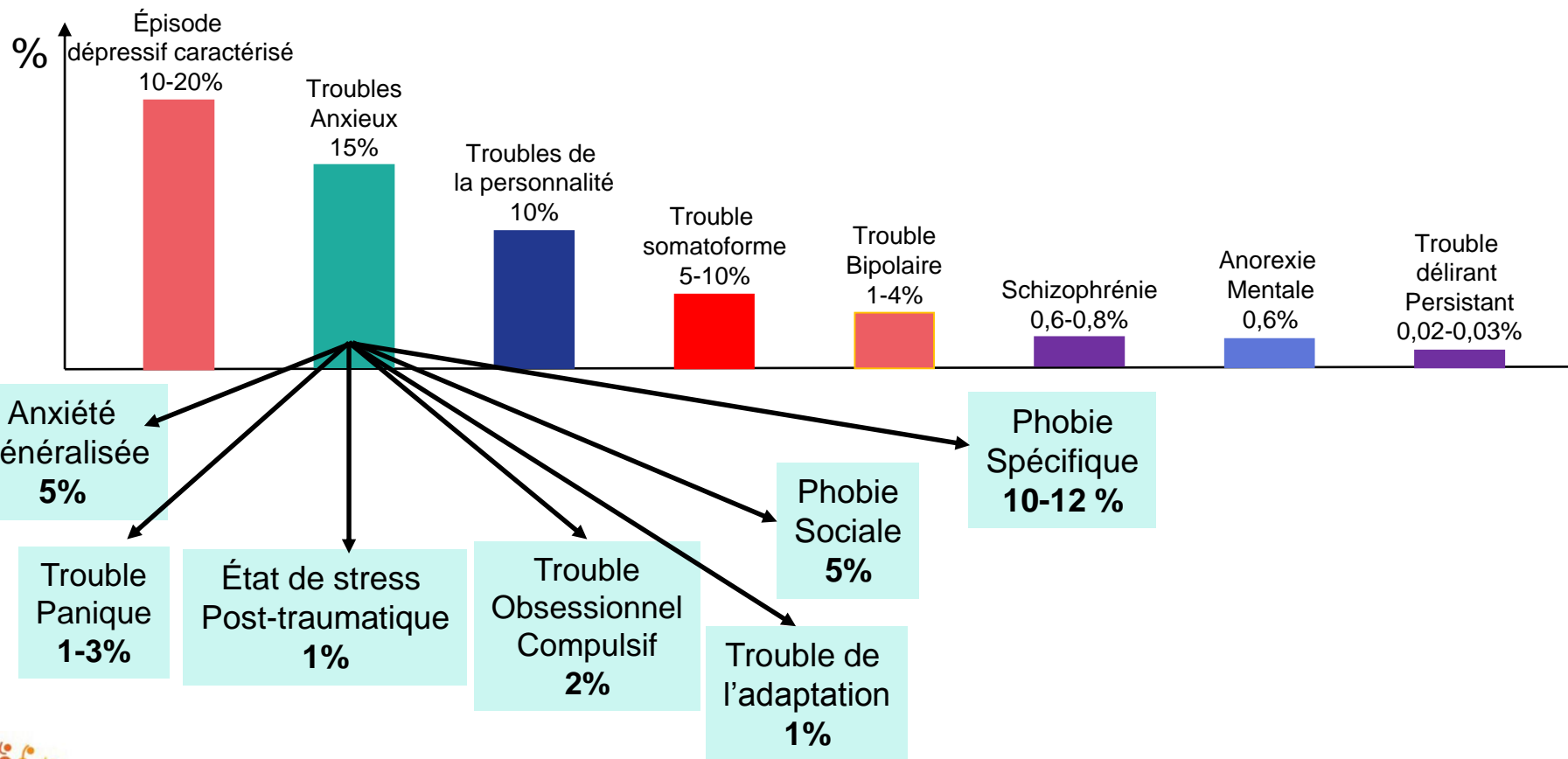
Troubles anxieux

- **Une caractéristique commune = la peur ...**
- **Aigus:**
 - Attaque de panique
- **Chroniques:**
 - Trouble panique
 - Trouble anxieux généralisé
 - Trouble phobique
 - Trouble obsessionnel compulsif
- **Réactionnels:**
 - État de stress post-traumatique
 - Trouble de l'adaptation

ÉPIDÉMIOLOGIE

- 12-15% en population générale, vie entière
- 2 femmes / 1 homme
- Enfance / début de l'âge adulte
- Durée variable (quelques mois à quelques années)

PREVALENCE VIE ENTIERE EN POPULATION GENERALE



A RETENIR

Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1
Soutien financier : Région Auvergne Rhône-Alpes dans le cadre de l'UNR-RA