

TP PARAMETRES VITAUX

Promotion 2023/2026
Année 2023-2024

➔ RAPPELS :

➤ SURVEILLANCE DU POULS :

Surveiller sa fréquence, sa régularité et son intensité (pouls filant), unité de mesure bpm (battements par minutes)

- Matériel : montre avec trotteuse ou chronomètre
- Patient au repos > 10 minutes
- Palpation de l'artère radiale avec index et majeur, sans exercer de pression excessive
- Compter le nombre de pulsations perceptibles sur 1 minute (ou sur 30 secondes et multiplier par 2)
- Si irrégulier : compter sur 1 minute complète
- Tracer le résultat sur le dossier

Normes :

Adulte en bonne santé : 60 à 100 pulsations (ou battements) par minute (bpm), régulier et bien frappé : 60 à 100 bpm

Terminologie :

Tachycardie (>100 bpm)

Bradycardie (<60 bpm)

Arythmie

Pouls filant

➤ SURVEILLANCE DE LA PRESSION ARTERIELLE

Unité de mesure : mm Hg (millimètre de mercure)

Pression artérielle = force exercée par le flux sanguin sur la paroi des artères

Systole : phase de contraction, le sang est propulsé depuis le cœur vers l'aorte (= 1er chiffre, Maxima, correspond à la pression du flux sanguin au moment de la contraction du cœur)

Diastole : phase de relaxation, le cœur se relâche et se remplit à nouveau (= 2e chiffre, Minima, correspond à la pression du flux sanguin durant la phase de repos du cœur)

Normes :

Systole : 120 à 139 mm Hg

Diastole : 70 à 89 mm Hg

Terminologie

Hypertension artérielle (Pas > ou =140 mmHg, Pad > ou = 90 mmHg)

Hypotension artérielle (Pas <100 mm Hg, Pad < 60 mmHg)

➤ PRISE DE LA TEMPERATURE AURICULAIRE

Hypothermie : T° < 36°C

Normale : 36 °C < T° < 37,5 °C

Subfébrile : 37,5 °C < T° < 38°C

Hyperthermie ou fièvre : T° > 38 °C

GRILLE D'OBSERVATION : PRENDRE LA PRESSION ARTERIELLE

Observez votre partenaire pendant qu'il exécute la technique et cochez lorsque le geste est réalisé

➤ **Matériel :**

- Nettoie les embouts du stéthoscope avec un tampon imbibé de produit désinfectant
- S'assure que le stéthoscope transmet les bruits de façon optimale
- Vérifie si l'appareil est en bon état et adapté au patient (enfant, obèse...)

➤ **Identitovigilance**

- Vérifie l'identité du patient

➤ **Réalisation du soin**

- Vérifie l'état de repos du patient
- Installe confortablement le patient en position couchée ou assise, et se positionne correctement face au patient (ergonomie)
- Choisit le bras libre le plus facile d'accès en respectant les CI (perfusion, cathéter, fistule....)
- Allonge le bras sans tension
- Libère le bras de tout vêtement susceptible de gêner l'ajustement du brassard
- Place le brassard pour qu'il n'empiète pas sur le pli du coude et en respectant le symbole ou la flèche qui indique le bon emplacement
- Ajuste la bande velcro de façon à ne pouvoir glisser qu'un doigt entre le brassard et le bras
- Place le stéthoscope sur l'artère brachiale et le maintient en place avec sa main non dominante
- Place le manomètre pour bien voir les chiffres du cadran
- Ferme la valve de la poire
- Gonfle rapidement le brassard 30 mm Hg au-dessus de la pression systolique du patient
- Ouvre lentement la valve.
- Observe la valeur où le premier bruit a été entendu sur le manomètre et le retient
- Ouvre davantage la valve pour que l'aiguille descende un peu plus rapidement
- Observe la valeur où le dernier bruit a été entendu sur le manomètre et le retient
- Ouvre complètement la valve pour dégonfler rapidement le brassard

TP PARAMETRES VITAUX

- Si les résultats sont douteux, reprend la mesure de la tension artérielle
- Réinstalle le patient (retire le brassard)
- Hygiène des mains avant et après la mesure
- Nettoie les embouts du stéthoscope et du brassard avec un tampon imbibé d'un produit désinfectant
- **Communication/ relationnel avec le patient**
 - Renseigne le patient sur le but de la technique
 - Informe le patient du résultat
 - Entretien une relation avec le patient durant le soin
- **Traçabilité**
 - Note les résultats de la tension artérielle dans le dossier de soin
 - Si nécessaire, transmission orale ou écrite sur dossier de soin si perturbation majeure

GRILLE D'OBSERVATION : PRENDRE LE POULS RADIAL

Observez votre partenaire pendant qu'il exécute la technique et cochez lorsque le geste est réalisé

➤ **Identitovigilance**

- Vérifie l'identité du patient

➤ **Réalisation du soin**

- Utilise un dispositif adapté permettant le décompte des secondes
- Vérifie l'état du repos (assis ou couché)
- Installe confortablement le patient
- S'installe confortablement (ergonomie)
- Place l'index, le majeur et l'annulaire de sa main dominante le long de l'artère radiale et la comprime légèrement contre le radius.
- Compte le nombre de battements cardiaques durant 1 minute ou en 30 secondes et multiplie par 2
- Apprécie la régularité du rythme cardiaque
- Apprécie l'intensité des battements cardiaques
- Réinstalle le patient
- Nettoyage du matériel
- Hygiène des mains avant et après la mesure

➤ **Communication/ relationnel avec le patient**

- Renseigne le patient sur le but de la technique
- Informe le patient du résultat
- Entretien une relation avec le patient durant le soin

➤ **Traçabilité**

- Note la fréquence du pouls dans le dossier de soin
- Si nécessaire, transmission orale ou écrite sur dossier de soin si perturbation majeure

TP PARAMETRES VITAUX

Promotion 2023/2026
Année 2023-2024

GRILLE D'OBSERVATION : PRENDRE LA TEMPERATURE AURICULAIRE

Observez votre partenaire pendant qu'il exécute la technique et cochez lorsque le geste est réalisé

- **Identitovigilance**
 - Vérifie l'identité du patient

- **Réalisation du soin**
 - Installe confortablement le patient

 - S'installe confortablement (ergonomie)

 - Vérifie que la lentille de l'appareil est propre

 - Utilise un embout à usage unique adapté avant introduction dans l'oreille

 - Introduit la sonde dans le conduit auditif, en tirant le pavillon en haut et en arrière puis déclenche la mesure

 - Evacue l'embout à usage unique dans une poubelle DAOM

- **Communication/ relationnel avec le patient**
 - Renseigne le patient sur le but de la technique

 - Informe le patient du résultat

 - Entretien une relation avec le patient durant le soin

- **Traçabilité**
 - Note le résultat de la prise de température dans le dossier de soin

 - Si nécessaire, transmission orale ou écrite sur dossier de soin si perturbation majeure