

[Tapez ici]



Promotion 2023-2026

Année 2023-2024

LA POSE DE BAS DE COMPRESSION MEDICALE VEINEUSE (BAS DE CONTENTION)

1. Définition :

Les bas de compression médicale veineuse sont un dispositif textile élastique exerçant une pression veineuse.

2. Objectifs :

- Prévention de la thrombose veineuse
- Traitement de la thrombose veineuse
- Traitement des affections veineuses chroniques
- Traitement du lymphœdème
- Traitement de l'hypotension orthostatique

3. Mécanisme d'action thérapeutique :

Les bas de contention sont des dispositifs médicaux. Ils sont composés d'un textile médical élastique qui exerce une pression sur les jambes, au repos ou en activité, afin de permettre une meilleure circulation sanguine. En limitant la dilatation des veines, le retour du sang vers le cœur est amélioré. La pression exercée est plus élevée au niveau de la cheville puis diminue progressivement vers le haut de la jambe.

Cette pression permet aussi de réduire les fuites capillaires et favorise le drainage lymphatique, c'est à dire la circulation de la lymphe dans le réseau lymphatique.

4. Matériel nécessaire :

- Bas de compression
- Nécessaire à l'hygiène des mains

5. Procédure :

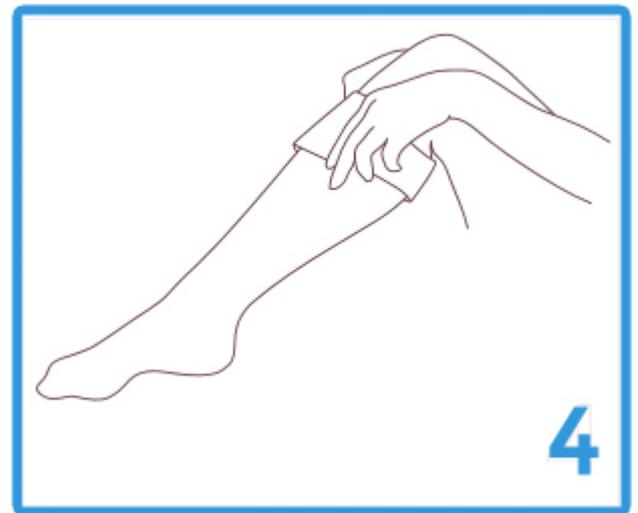
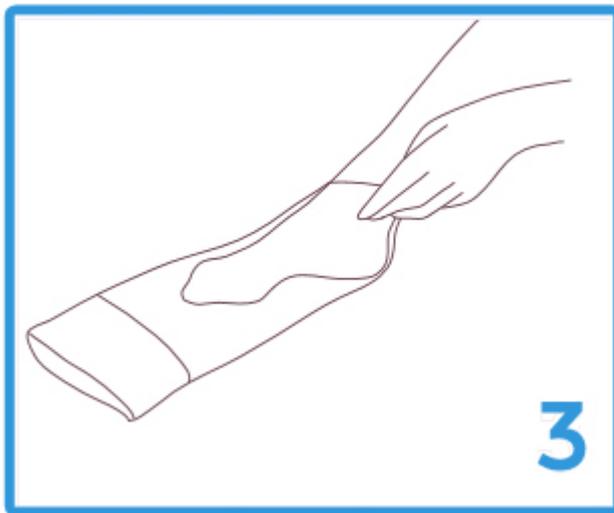
5.1 Préparation du patient

- L'informer sur les modalités du soin
- Toujours poser les bas avant le lever du patient
- Installer le patient confortablement
- Vérifier l'état cutané, la peau doit être propre, sinon laver les jambes avec de l'eau et du savon, bien sécher

5.2 Réalisation

- **Réaliser une hygiène des mains : SHA ou lavage simple des mains**
- **Mettre le bas :**

[Tapez ici]



1. Tout d'abord, glissez votre main dans le bas jusqu'à venir saisir le talon avec votre pouce et votre index (sans bague).
2. Ensuite, **retournez le bas jusqu'à hauteur du talon** pour pouvoir enfiler la pointe de votre pied.
3. Assurez-vous que la pointe du pied et le talon sont bien en place.

[Tapez ici]



Promotion 2023-2026
Année 2023-2024

4. Saisissez le bas avec les deux mains, puis déroulez-le progressivement le long de votre jambe sans tirer sur la bande.
5. Positionnez la bande et masser le produit pour bien répartir la compression et tirez sur la pointe du pied pour libérer les orteils.
6. Vérifier l'absence de plis au niveau du talon et du mollet

- Réinstaller le patient
- Réaliser l'hygiène des mains
- Notifier dans le dossier de soins du patient : date et heure de pose, type de bas posés, réactions du patient et collaboration

6. Complications – Incidents – Accidents :

- Plis
- Pression trop importante
- Douleur : compression trop serrée
- Escarre : compression trop serrée ou plis
-

7. Surveillance :

- Efficacité de la compression
- Bon positionnement des bas : absence de plis, état cutané, douleurs

https://youtu.be/WWxK3vikpRM?si=ykAQ5_u0FPSYnJd1

<https://www.youtube.com/watch?v=TTcCd-RqL4A>

<https://youtu.be/r9l3uNpRIfE?si=L8oXpRc5d8I1w80>

https://youtu.be/mNy9Si2P_pM?si=G5ZuGAcT3LT3efR2