

Les Hypothermies

Dr Pierre ACHACHE
Praticien Hospitalier

CH Bourgoin-Jallieu

2015/2016

OBJECTIF

- Savoir reconnaître une hypothermie
- Mettre en place le début de la prise en charge

PLAN

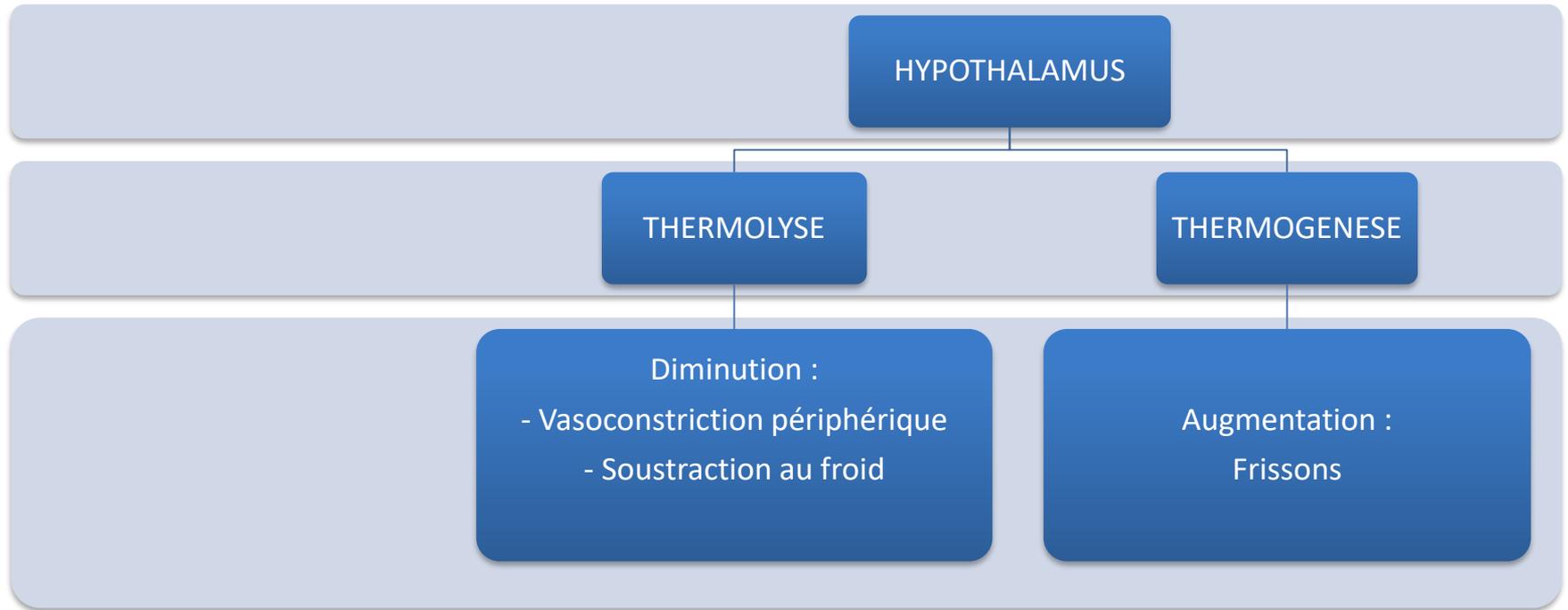
- *Définition*
- *Bases anatomiques/ physiopathologiques*
- *Étiologies*
- *Signes cliniques et paracliniques*
- *Conduite à tenir*
- *Points essentiels à retenir*

Définition

Baisse de la température centrale < 35°

- *Modérée entre 32 et 35*
- *Sévère entre 28 et 32*
- *Profonde < 28*

Bases anatomiques / physiopathologiques



Conséquences

- *Baisse du Métabolisme de base*
- *Cardiovasculaire*
 - *Tachycardie, puis bradycardie*
 - *Baisse du débit cardiaque*
 - *FV*
- *Respiratoire*
 - *Hypoxie tissulaire*
 - *Encombrement bronchique*

Conséquences

- **SNC**
 - *Baisse du débit sanguin cérébral*
 - *Effet protecteur cérébral : 34°*
- **Milieu intérieur**
 - *Acidose métabolique*
 - *Diminution métabolisme hépatique*
 - *Déshydratation*
 - *Hyperglycémie*
 - *Insuffisance rénale*
- **Coagulation**
 - *Parfois Thrombopénie*
 - *Hypocoagulabilité*

Étiologies

- Hémorragie : perte de liquide calo porteur
- Environnement froid (avalanche, noyade, station prolongée sur sol froid...)
- Brûlure : perte tégumentaire
- Coma, paralysie : perte de la capacité à produire de la chaleur par l'exercice musculaire

Signes cliniques et paracliniques

- 32° < Hypothermie < 35° : 25% de mortalité
 - Respiration : tachypnée
 - Circulation : FC ↗ PA ↗
 - Neurologie : Conscience normale
 - Cutané : Frissons

Signes cliniques et paracliniques

- $28^{\circ} < \text{hypothermie} < 32^{\circ}$: 50% de mortalité
 - Respiration : Bradypnée
 - Circulation : FC et PA \searrow , Signes ECG
 - Neurologie :
 - Trémulations
 - Trouble des fonctions supérieures : Obnubilation, voire coma
 - Diminution ROT (réflexes ostéo tendineux)
 - Cutané : Peau sèche, cyanosée, livide, Pas de marbrure, Gelures, pas de frissons

Signes cliniques et paracliniques

- Hypothermie $<28^{\circ}$: 60% de mortalité
 - Respiration : Apnée si $T < 25^{\circ}$
 - Circulation :
 - FV (fibrillation ventriculaire)
 - Asystolie si $T < 20^{\circ}$
 - Neurologie : Coma

SUR PLACE

- *Soustraire la victime*
- *Déshabiller si mouillée, chauffer*
- *O2, éventuellement IOT (intubation oro-trachéale)*
- *VVP (voie veineuse périphérique)*
- *Scope*
- *Transfert rapide en réanimation*

- A L'HOPITAL

- *T > 32 : Réchauffement externe*

- Atmosphère chaude (passif)
- Couverture chauffante à air pulsé
- Matelas à circulation d'air chaud
- ↗ De 1 à 2°/h

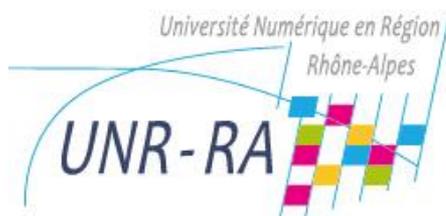
- *T < 32 : Réchauffement interne*

- Réchauffement des solutés
- air inspiré (2°/h),
- lavage gastrique (5°/h)
- Hémodialyse (8°/h)
- Circulation extra corporelle

Points essentiels à retenir

- Définition avec les 3 niveaux
- Réchauffement **PRUDENT**, avec monitoring

Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : **Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1**
Soutien financier : **Région Rhône-Alpes** dans le cadre de l'**UNR-RA**



Des questions