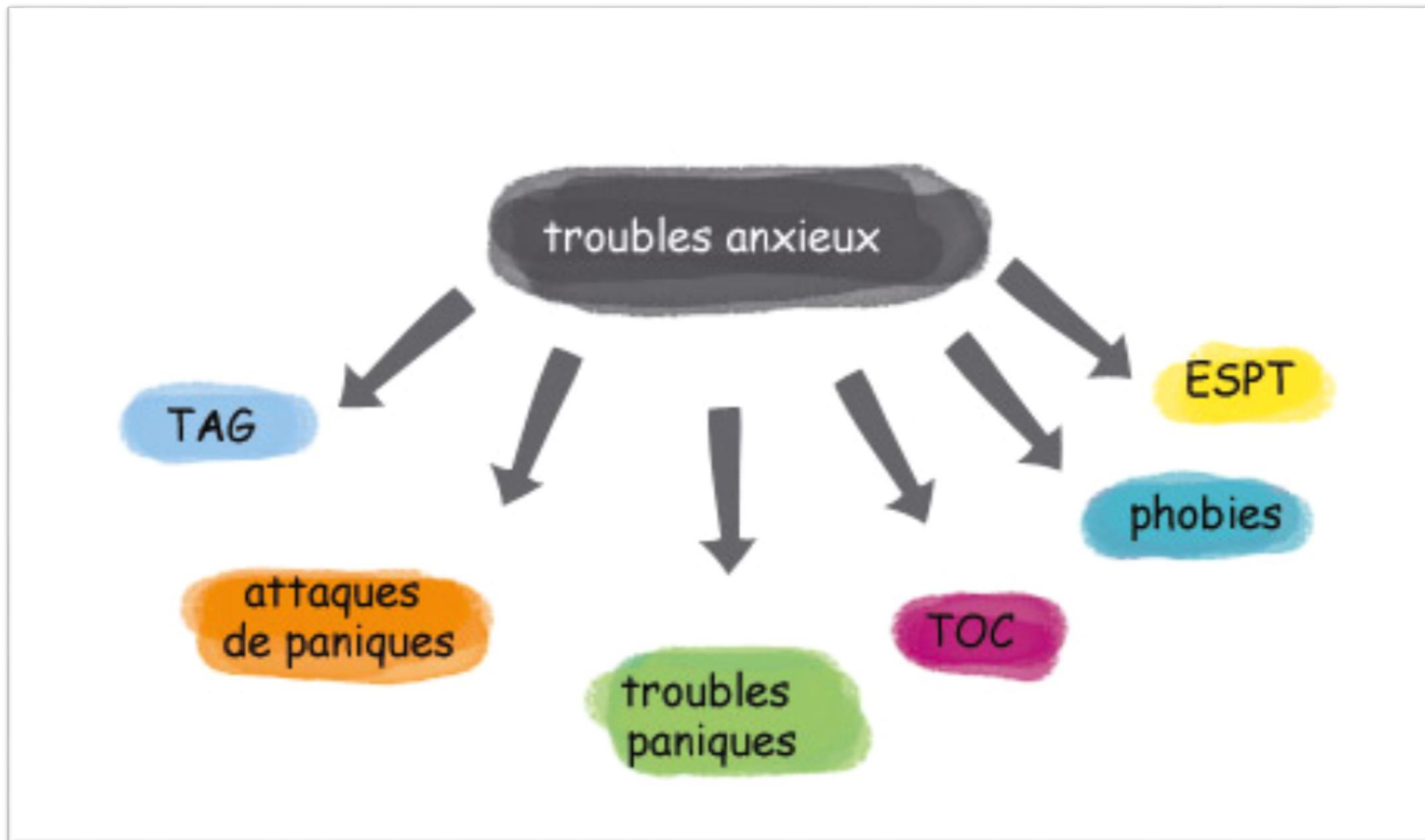




Anxiolytiques-Hypnotiques

Dr Charles Khouri

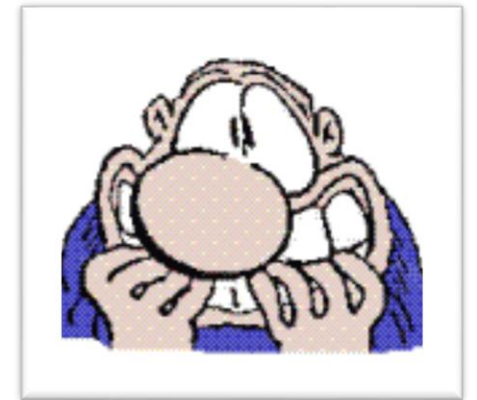
Année universitaire 2019-2020



Trouble anxieux généralisé (TAG)

Clinique

- A. **Anxiété et soucis excessif** (attente avec appréhension) survenant la plupart du temps **durant au moins 6 mois** concernant un certain nombre d'événements ou d'activités (le travail, les performances scolaires...)
- A. La personne éprouve de la **difficulté à contrôler cette préoccupation**
- A. L'anxiété et les soucis sont associés à au moins 3 des symptômes suivants
 1. **Agitation ou sensation d'être survolté ou à bout**
 2. **Fatigabilité**
 3. **Difficultés de concentration ou trous de mémoire**
 4. **Irritabilité**
 5. **Tension musculaire**
 6. **Perturbation du sommeil**
- B. Entraîne **une souffrance cliniquement significative** ou une **altération du fonctionnement** social, professionnel, etc..



Trouble anxieux généralisé (TAG) Clinique

Épidémiologie

- Prévalence sur la vie entière: 5%
- 15 à 20% présenteraient des symptômes de TAG sur une période < 6 mois
- Prévalence x2 chez les femmes
- Facteurs de risque: divorce, veuvage, séparation, chômage

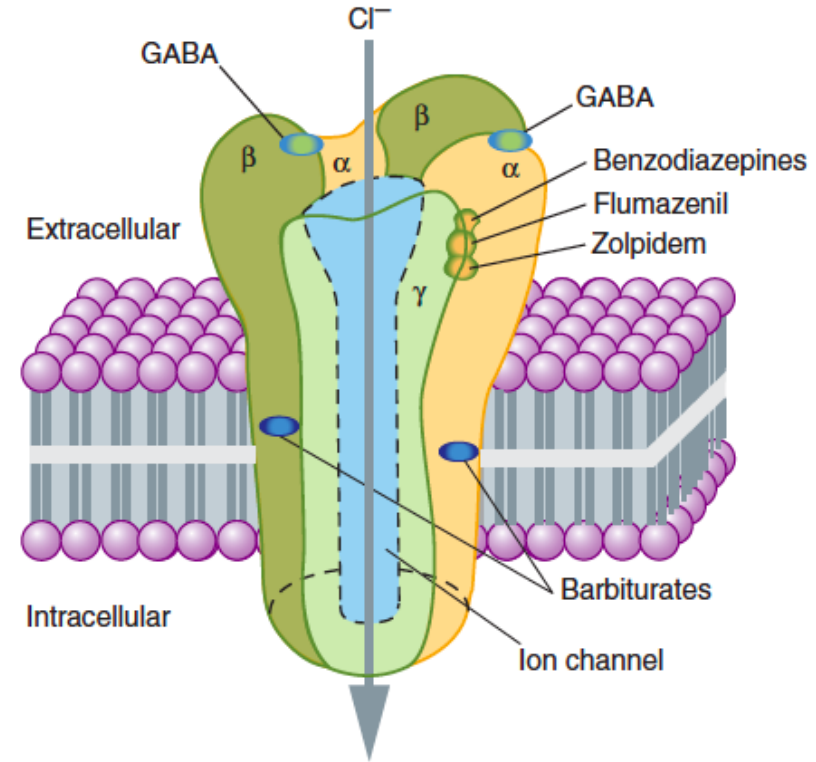
Les neurotransmetteurs

Tableau 1. CORRESPONDANCES ENTRE NEUROTRANSMETTEURS, FONCTIONS CÉRÉBRALES, MALADIES NEUROLOGIQUES OU MENTALES, ET CLASSES MÉDICAMENTEUSES

NEUROTRANSMETTEURS	FONCTIONS	MALADIES	CLASSES MÉDICAMENTEUSES
Dopamine	Plaisir Émotion Motricité	Psychose, Trouble bipolaire Maladie de Parkinson	Antipsychotiques Antiparkinsoniens
Noradrénaline	Vigilance Attention Humeur	Trouble de l'humeur Trouble anxieux Migraine	Antidépresseur Antimigraineux
Sérotonine	Humeur Prise alimentaire Émotion	Trouble de l'humeur Trouble anxieux Migraine	Antidépresseur Anxiolytique Antimigraineux
GABA	Émotion Activité neuronale	Trouble anxieux Épilepsie	Antiépileptique Anxiolytique
Glutamate	Motricité Mémoire Activité neuronale	Maladie d'Alzheimer Maladie de Parkinson Épilepsie	Anti-Alzheimer Antiparkinsoniens Antiépileptique
Acétylcholine	Mémoire Motricité	Maladie d'Alzheimer Maladie de Parkinson	Anti-Alzheimer Antiparkinsoniens

Benzodiazépines

- **Hypnotiques**
- **Anxiolytiques**
- **Amnésiantes**
- **Myorelaxante**
- **AntiConvulsivantes**



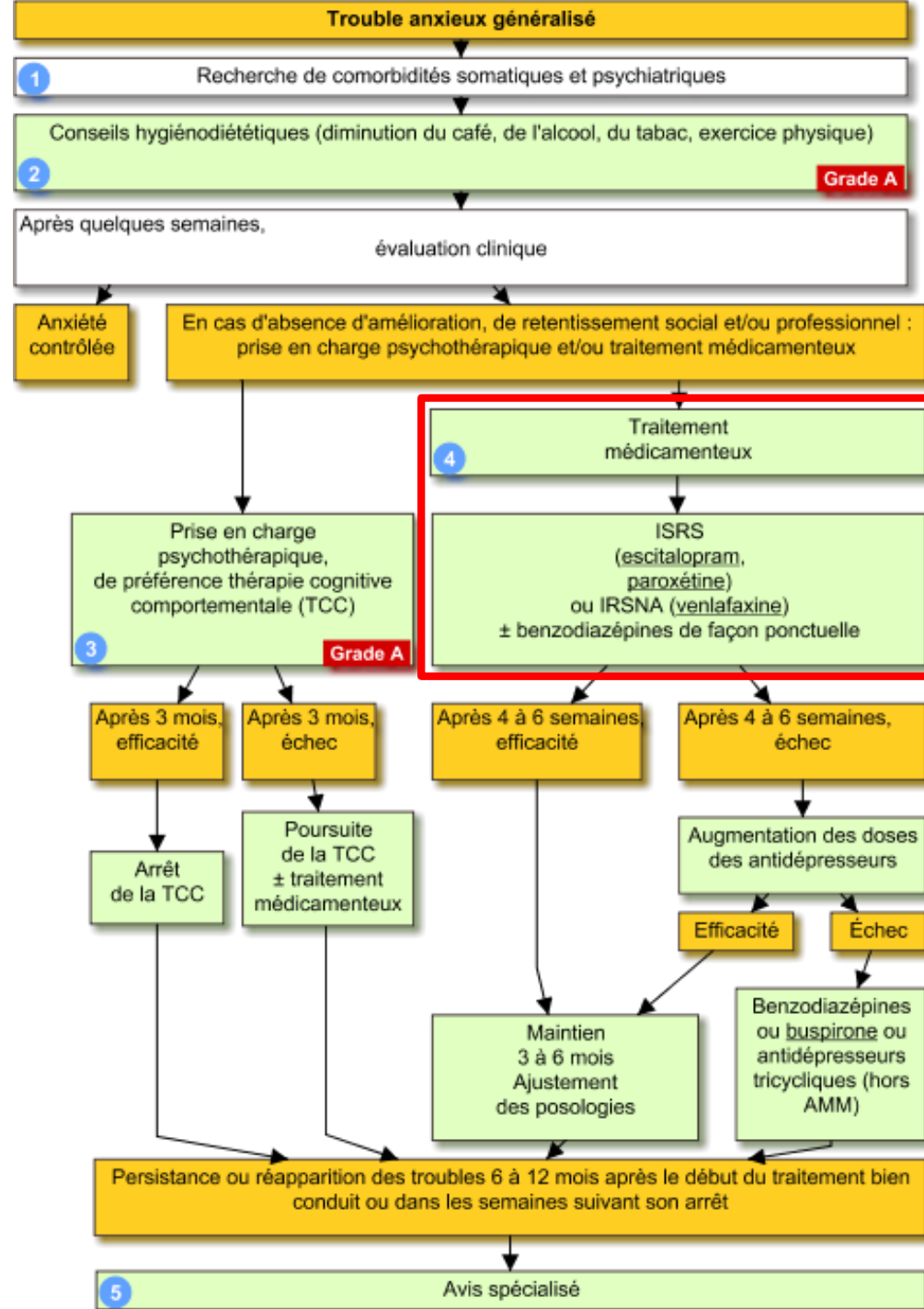
- BZD: **oxazépam** (Seresta[®])+++, **bromazépam** (Lexomil[®]), **alprazolam** (Xanax[®]), **diazépam** (Valium[®]), **lorazépam** (Temesta[®]), **prazépam** (Lysanxia[®]) **clorazépate** (Tranxène[®]) .
- Apparentés aux BZD: zopiclone (Imovane) et zolpidem (Stilnox)

Benzodiazépines

- **Effets indésirables :**
 - Amnésie antérograde
 - Dépendance psychique et physique
 - Syndrome de sevrage si arrêt brutal
 - Dépression respiratoire centrale
 - Hypotonie musculaire
- **Surdosage** → antidote : Flumazénil (Anexate®)
- **Max 12 semaines de traitement, début et arrêt progressifs**

Antihistaminiques anti H1

- Hydroxyzine (Atarax[®]), max 12 semaines de traitement
- Anxiolytique sédatif et anticholinergique
- Pas de dépendance



Mentions légales

L'ensemble de cette œuvre relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle, littéraire et artistique ou toute autre loi applicable.

Tous les droits de reproduction, adaptation, transformation, transcription ou traduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Cette œuvre est interdite à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées à l'université Joseph Fourier (UJF) Grenoble 1 et ses affiliés.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits à l'Université Joseph Fourier (UJF) Grenoble 1, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.