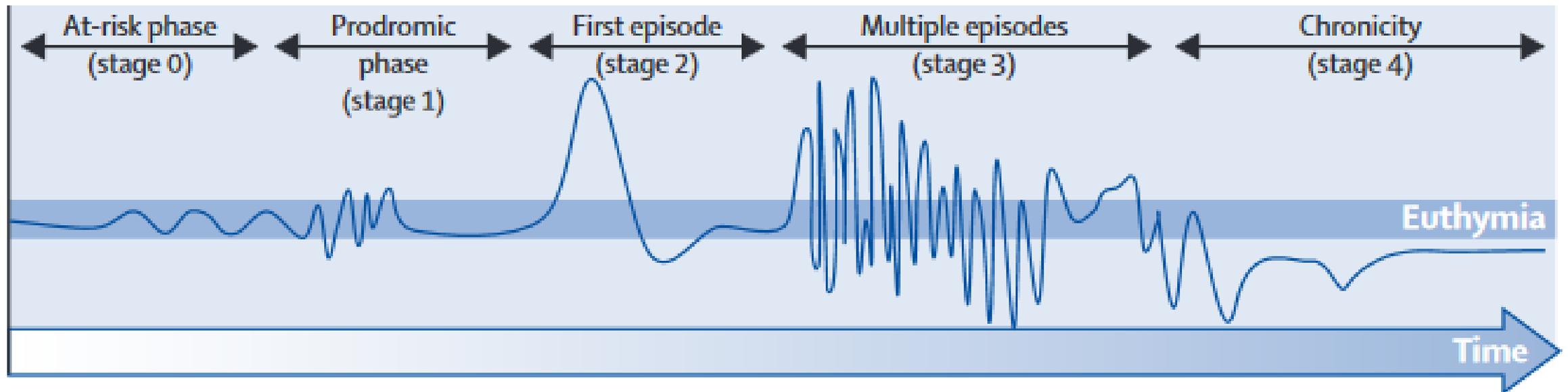


Normothymiques

Dr Charles Khouri
Centre Régional de Pharmacovigilance
CHU Grenoble-Alpes

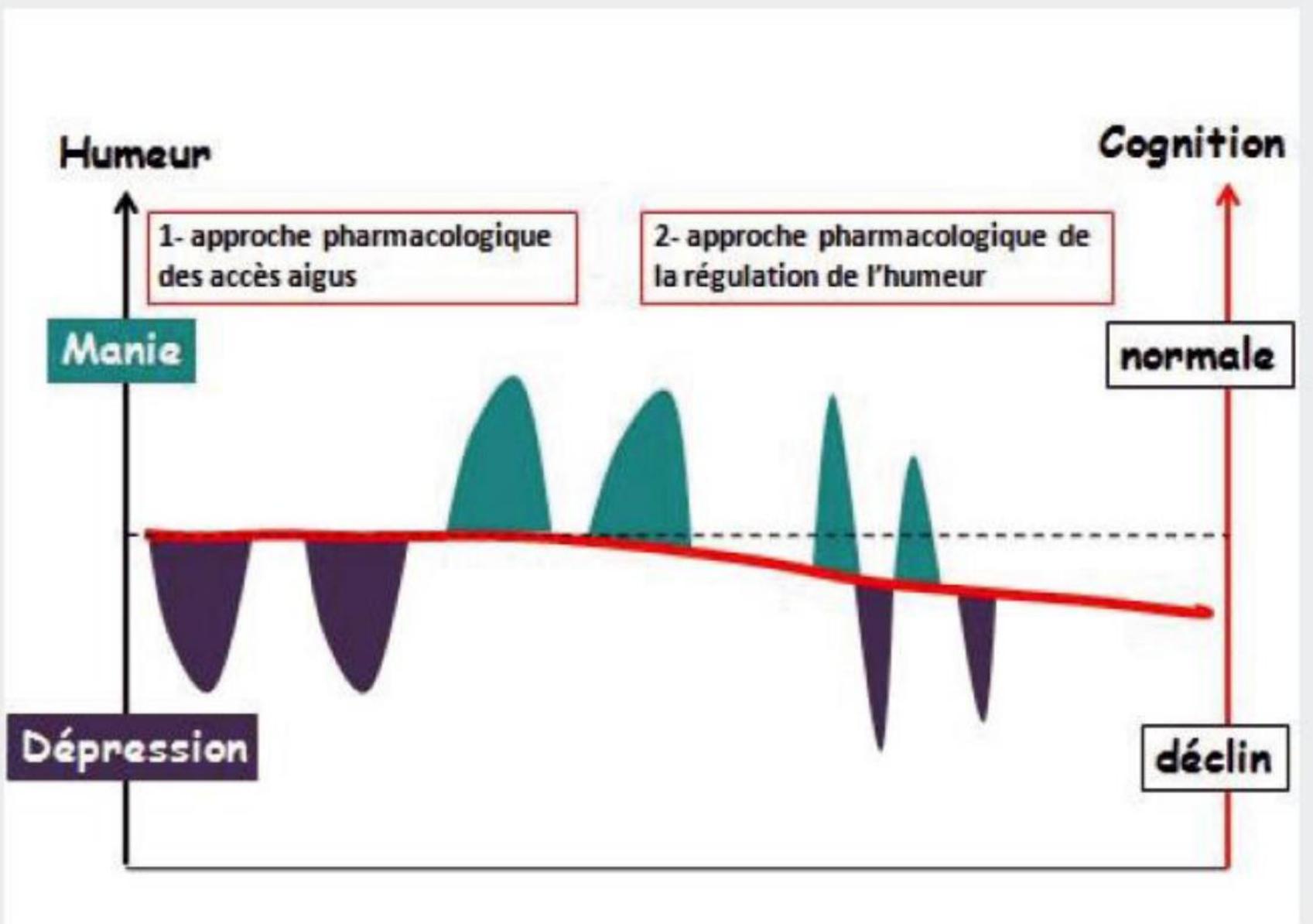
Maladie bipolaire



Episode maniaque

- **Période nettement délimitée en moins d'une semaine avec**
 - Humeur élevée, expansive ou irritable de façon anormale et permanente
 - Augmentation anormale et persistante de l'activité orientée vers un but
- **Au moins 3 des symptômes suivants:**
 - Augmentation de l'estime de soi
 - Réduction des besoins de sommeil
 - Désir constant de parler
 - Fuite des idées
 - Distractibilité
 - Engagement excessif dans des activités risquées

Figure 5. Approches pharmacologiques du trouble bipolaire



Traitement des accès aigus maniaques

Accès maniaques associés dans 60% des cas à des symptômes psychotiques

DONC en 1ère intention antipsychotiques

Olanzapine (Zyprexa®), Aripiprazole (Abilify®)

- AMM pour ttt curatif des épisodes maniaques modérés à sévères

Rispéridone (Risperdal®)

- AMM pour ttt curatif des épisodes maniaques modérés à sévères

Traitement accès aigus dépressifs

- **Pas d'antidépresseurs en monothérapie**
 - peu efficace + risque de virage maniaque

- **En 1ère intention**

Antipsychotique encore (Quetiapine, Olanzapine)

OU

Traitement thymorégulateur (Lamotrigine)

OU

Antidépresseurs (ISRS ou bupropion) + Thymorégulateur

Thymorégulateurs

Action sur le fonctionnement neuronal	acide valproïque*
	carbamazépine*
	lamotrigine*
	lithium
Action sur la transmission dopaminergique	olanzapine#

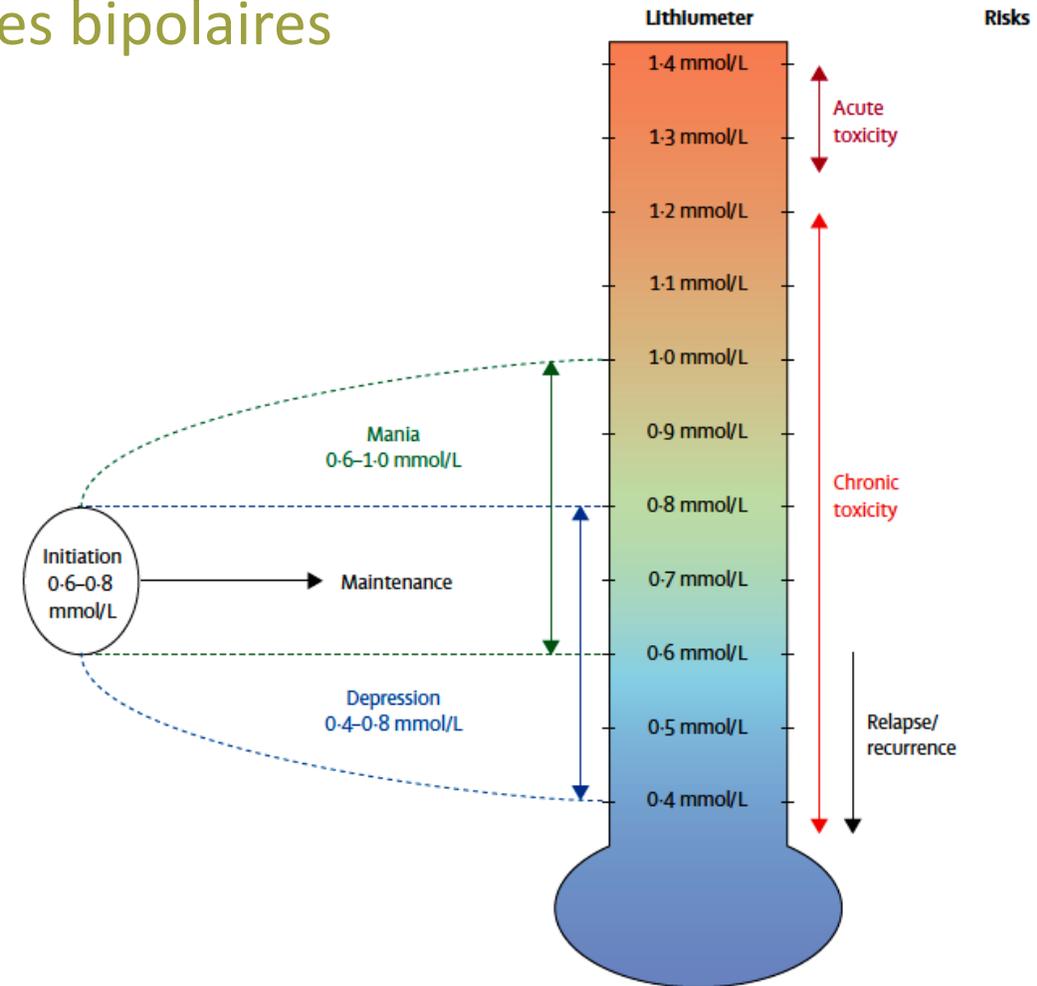
* Médicaments également utilisés comme anti-épileptiques

Médicament également utilisé comme antipsychotique

Lithium = Teralithe[®]

- **Normothymique** : stabilisateur de l'humeur
- Indication : Prévention des rechutes de **troubles bipolaires**
- Médicament à **marge thérapeutique étroite**

EI : - Prise de poids
- Hypothyroïdie
- Troubles cardiaques
- Insuffisance rénale
- Tremblements



Choix du traitement de maintenance

Traitements classés en fonction de leur polarité

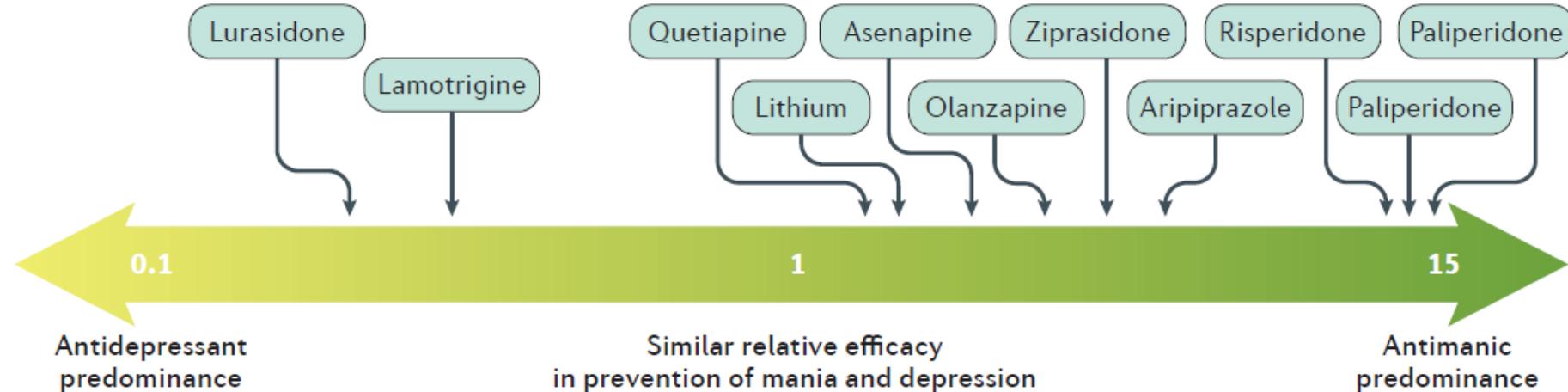


Figure 3 | **Polarity index.** The polarity index of drugs used for the maintenance treatment of patients with bipolar disorders is the ratio of the number of patients needed to treat for prevention of depression to the number of patients needed to treat for prevention of mania on the basis of results of randomized placebo-controlled trials¹⁷³. This index classifies therapies as those with an antimanic prophylactic effect and those with an antidepressant prophylactic effect. A polarity index of 1 reflects an equal efficacy in preventing manic and depressive episodes.

Conclusion

- PMD pathologie complexe et mécanismes encore incompris
- Traitement des accès aigus et traitement de maintenance différents
- Traitement à adapter en fonction de la réponse du patient et de la polarité des patients

Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées aux Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Auvergne Rhône-Alpes.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits dans les Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Auvergne Rhône-Alpes, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.