

# Formation Générale en IFSI

---

UE 2.11- S1 –  
Médicaments de la sphère digestive



[mminoves@chu-grenoble.fr](mailto:mminoves@chu-grenoble.fr)

- Mélanie MINOVES, Pharm D – PhD
- Pharmacien praticien attaché-Pôle pharmacie secteur essais-cliniques, CHU Grenoble alpes,
- Maître de conférence associé  
Université Grenoble Alpes, UFR Médecine-pharmacie, pharmacologie
- Chercheur au laboratoire Hp2, physio-pharmacologie, UFR Médecine-pharmacie, Université Grenoble Alpes,

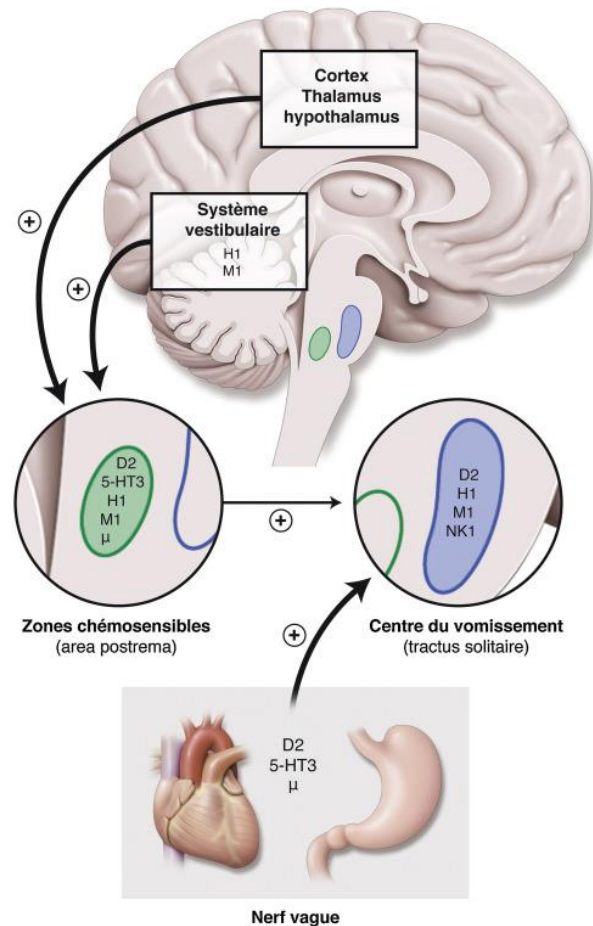
# *Traitements des Nausées et vomissements*



# Nausées et vomissements physiopathologie

- **Nausées** : sensation subjective désagréable non douloureuse associée au besoin de vomir ou à la sensation que les vomissements sont imminents.
  - **Vomissements** : mécanisme actif de contractions cycliques violentes de la musculature abdominale, du diaphragme et des muscles respiratoires conduisant au rejet brutal par la bouche du contenu de l'estomac.
- ➔ S'accompagnent de signes d'activation des systèmes nerveux et parasympathique

# Nausées et vomissements physiopathologie



De nombreux neurotransmetteurs sont impliqués dans les vomissements : dopamine, sérotonine, substance P, histamine, acétylcholine

Les médicaments à notre disposition agissent soit:

- **au niveau de la zone gâchette (area postrema)**
- **au niveau du centre du vomissement**
- **au niveau du tractus intestinal :**

# Nausées et vomissements physiopathologie

- Complications : Dénutrition, déshydratation, troubles hydroélectrolytiques, oesophagites
- Causes Digestives
  - Gastro-entérites aiguës, toxi infections-alimentaires +++
  - Occlusion/appendicite/peritonite/pancréatite
- Extra digestives :
  - Infection autres (méningites...)
  - Grossesse
  - Mal des transports
  - Iatrogène : effet indésirable, surdosage médicamenteux (chimiothérapie...)
  - Radiothérapie
  - Neurologique (migraine...)
  - Métabolique (Hyperthyroïdie...)

# Prise en charge :

→ Traitement étiologique si c'est possible.

Les antiémétiques ne sont indiqués que si les vomissements ne peuvent être supprimés par le traitement de leur cause.

## Mesures Hygiéno-diététiques

- **Apport hydrique** : boire à distance des repas, en petites quantités et souvent ;
- **Nutrition adaptée** :
  - prendre de **petits repas fréquents** ;
  - préférer les repas riches en protéines ou en sucres et **pauvres en graisses** ;
- Eviter les **odeurs fortes** ;
- **Sortir** à l'air frais ;
- Se reposer en **position allongée**.

Remarque : L'acupuncture et l'homéopathie permettent parfois d'éviter le recours à des traitements pharmacologiques allopathiques mais aucune recommandation n'est émise les concernant. Le **gingembre** a une efficacité modeste et uniquement sur les nausées.

## Prise en charge : Antiémétiques

- Les antagonistes de la dopamine (Métoclopramide, Domperidone)
- Les antagonistes 5HT<sub>3</sub> (ondansétron, granisétron, tropisétron, palonosétron)
- Les anti-histaminiques H<sub>1</sub> (Diphénhydramine)
- Les anticholinergiques (scopolamine)
- Les antagonistes NK<sub>1</sub> (aprépitant)
- Autres antiémétiques : corticoïdes



# Les antagonistes de la dopamine = prokinétiques

- Effet antidopaminergique sur les récepteurs D2
- Action centrale ou/et périphérique
- **Antiémétiques qui augmentent la contractilité musculaire digestive entraînant une accélération de la vidange gastrique**

## Domperidone (motilium®)

Soulagement des symptômes de type nausées et vomissements,



Troubles du rythme cardiaque

Voie orale  
Voie intrarectale

## Métoclopramide (primperan®)

Indiqué dans la prévention des vomissements liés aux migraines et liés aux chimiothérapies



Effets centraux, effets anticholinergiques

Voie orale  
Voie injectable

# Les antagonistes 5HT3 = Sétrons

- Antagoniste des récepteurs 5-HT3 de la sérotonine

Action sur des récepteurs situés à l'extrémité des fibres impliquées dans le réflex émétique

- **Réservé aux nausées et vomissements provoqués par des chimiothérapie ou en post-opératoire**

**Sétron : Ondansétron, granisétron, tropisétron, palonosétron**

Voie orale  
Voie injectable

## Les anti-histaminiques H1 : Diphénhydramine **MERCALM®**, **NAUSICALM®**

Principalement utilisé dans le mal des transports, seul le **Diphénhydramine possède une AMM dans les nausées et vomissements**

Effets indésirables : sédation et anticholinergiques

## Les anticholinergiques (scopolamine)

Action par blocage des récepteurs cholinergiques en périphérie et en central

Effets indésirables : anticholinergiques

## Les antagonistes NK1 **aprépitant**

- Action en bloquant les récepteurs de la substance P neurokinine 1 au niveau du centre du vomissement.
- **Aprépitant est utilisé en prévention des nausées des chimiothérapies émétisantes**

## Les autres antiémétiques : **corticoïdes**

- Action antiémétique mal connue
- **Les corticoïdes sont utilisés pour traiter les nausées /vomissements induits par les chimiothérapies ou en post-opératoire.**