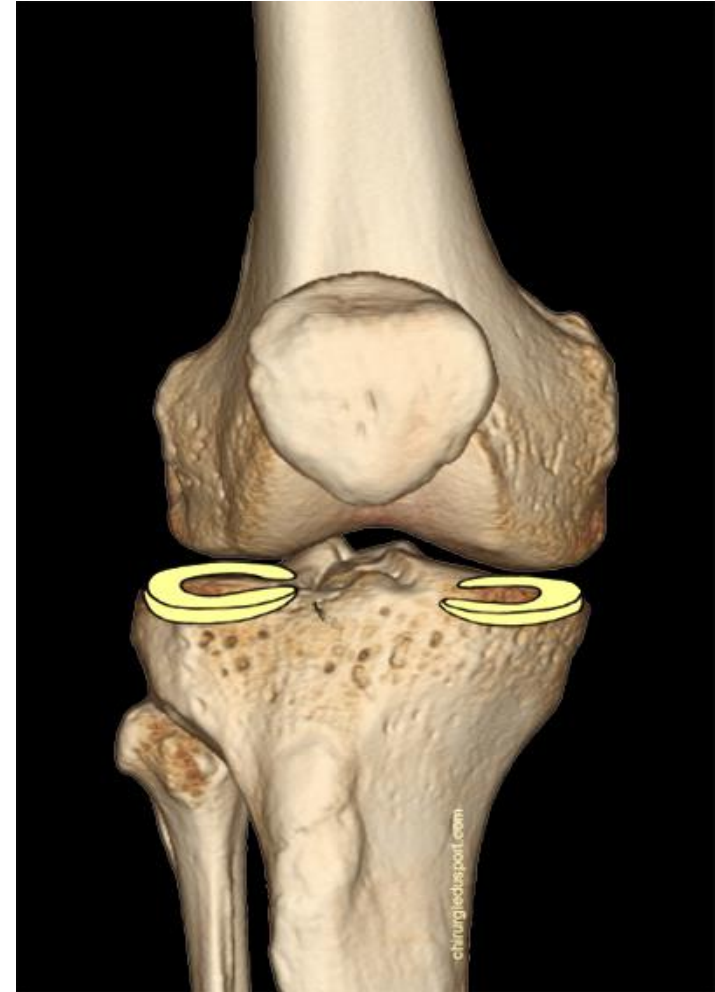


Anatomie et physiologie de l'appareil locomoteur

Lydie Boyoud Garnier
Interne chirurgie orthopédique
Et Dr Ahmad EID

Arthrologie

- L'étude des articulations
- articulation: union des 2 ou plusieurs pièces osseuses avec la capsule articulaire et les ligaments autour
- Permet la mobilité et elle peut s'enraidir en cas d'arthrose, d'infection, ou de fracture

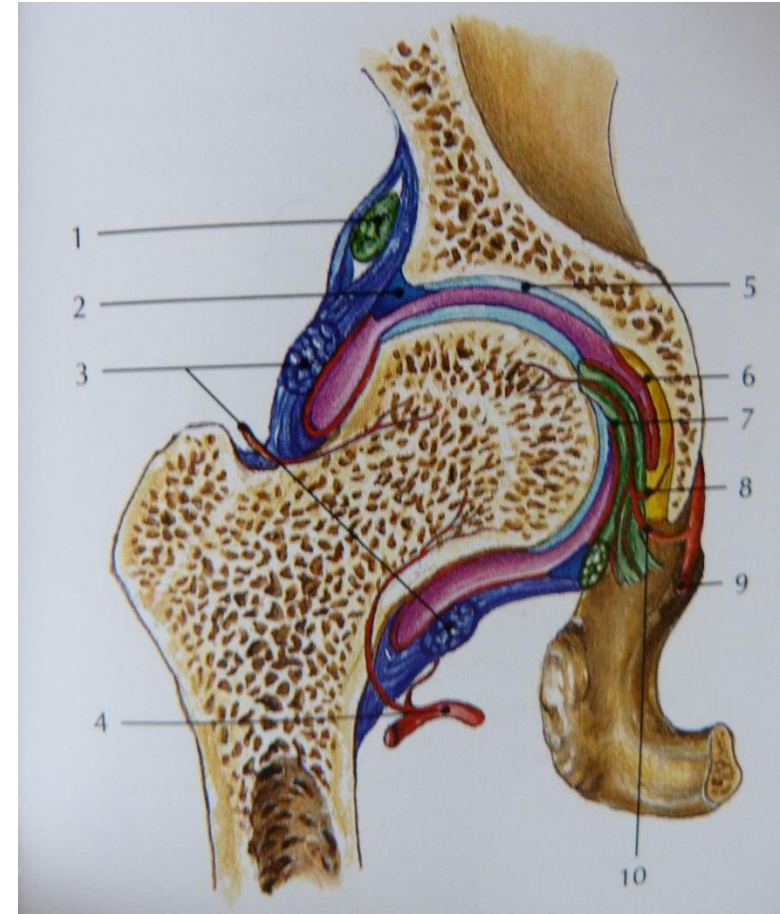


Classification

- Plusieurs types d'articulations sont décrites
- Synarthrose: au niveau de l'extrémité céphalique, ne permet aucune mobilité
- Amphiarthrose: mobilité restreinte (rachis)
- Diarthrose: grand secteur de mobilité: hanche, genou, scapulo-thoracique

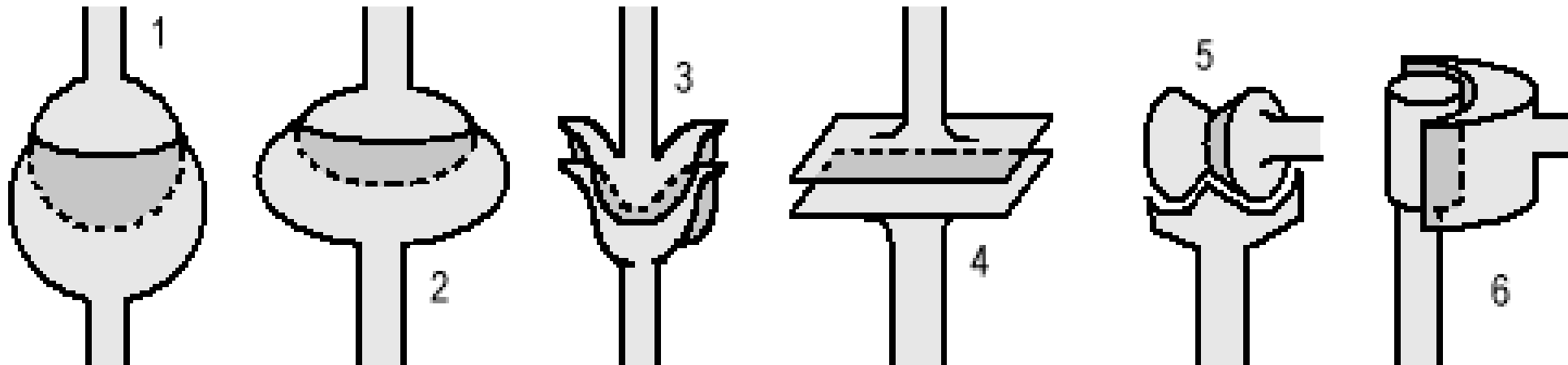
Les éléments articulaires

- **Cartilage articulaire (5)** : recouvre les extrémité osseuse, son usure aboutit à l'arthrose avec pincement articulaire ,à ne pas confondre avec le cartilage fertile de croissance
- **Fibrocartilages (2)** : les ménisques au niveau des genoux, le bourrelet au niveau de la hanche ou l'épaule, augmentent la congruence articulaire, attachés en périphérie à la capsule articulaire
- **capsule articulaire (3)** recouverte a sa partie interne de la synoviale qui sécrète le liquide synovial (rose) qui permet de nourrir le cartilage articulaire et les fibrocartilages et lubrifier l'articulation. Des substances lubrifiantes similaires sont utilisés dans le traitement de l'arthrose



Les diarthroses

- Enarthrose (1): coxo fémorale avec un grand secteur de mobilité
- Condylienne (2) : radio-carpienne
- En selle (3) ou scapho-trapézienne
- Arthrodie (4): scapho-lunaire et luno pyramidale
- Trochléenne (5) ou Huméro-ulnaire
- Trochoïde (6): radio cubitale proximale permet le roulement de la tête radiale en pronosupination



Mobilité

- Différents types de mouvements articulaires selon le type d'articulation
- Glissement : un mouvement simple
- La flexion/extension, un mouvement dans le plan sagittal
- Complexes: circumduction (comme l'épaule)

Mouvements articulaires

- Spécifiques: inversion, éversion, dorsiflexion, flexion plantaire, pronation ,supination (avant bras)
- La flexion :réduction de l'angle articulaire
- Extension :augmentation de l'angle articulaire
- Abduction :éloignement du membre de la ligne médiane
- Adduction :rapprochement de la ligne médiane

Inversion, éversion

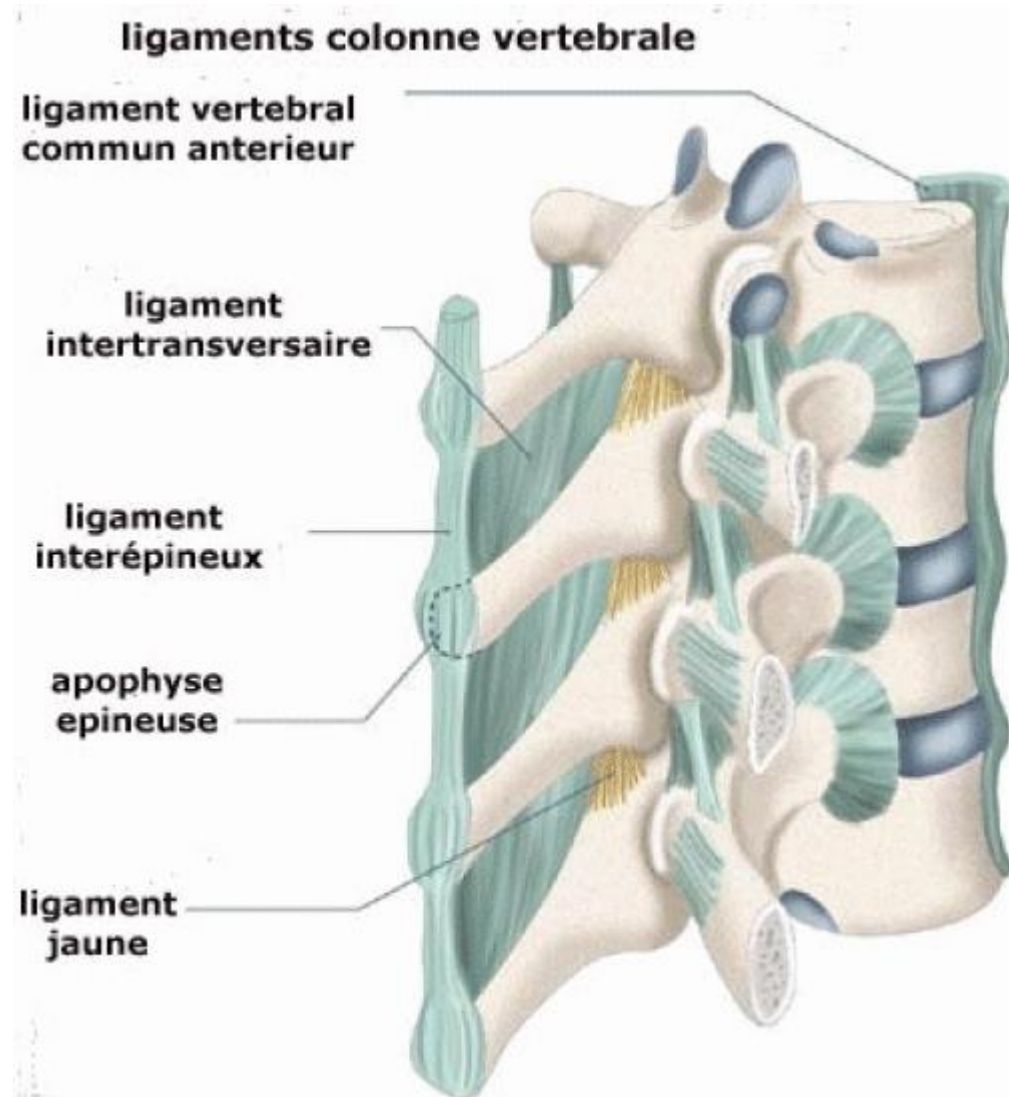


Mouvements articulaires

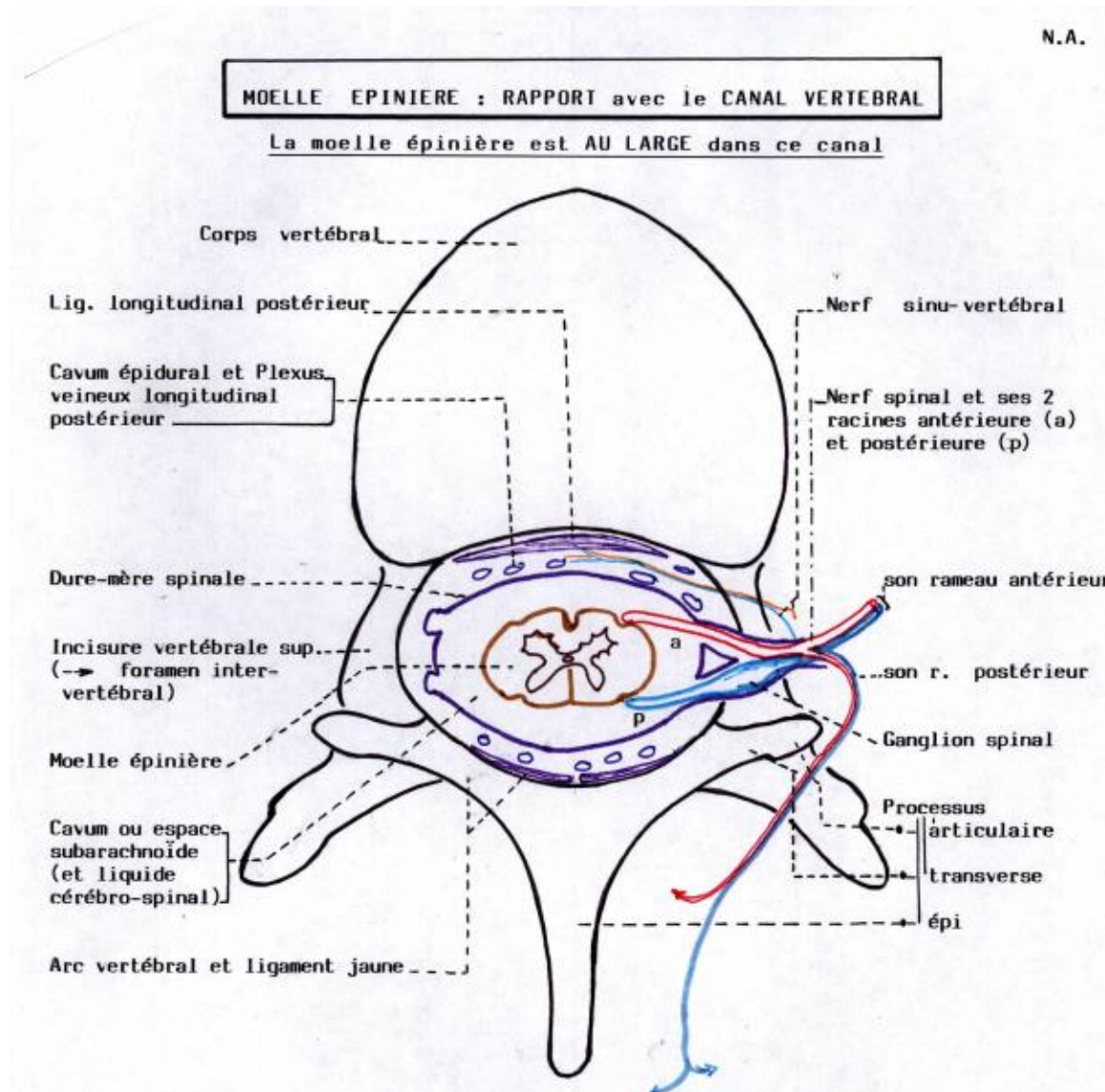
- Élévation: mouvement d'ascension du membre
- Abaissement :mouvement descendant
- Pronation: paume vers le bas
- Supination la paume vers le haut
- Rotation: déplacement d'un os autour de son axe

La description du rachis

- Les vertèbres sont superposées et stabilisées à l'aide de:
- Disques intervertébraux
- Ligament vertébral postérieur(LVP)
- Ligament vertébral antérieure (LVA)
- Les ligaments inter transverses
- Les ligaments inter épineux



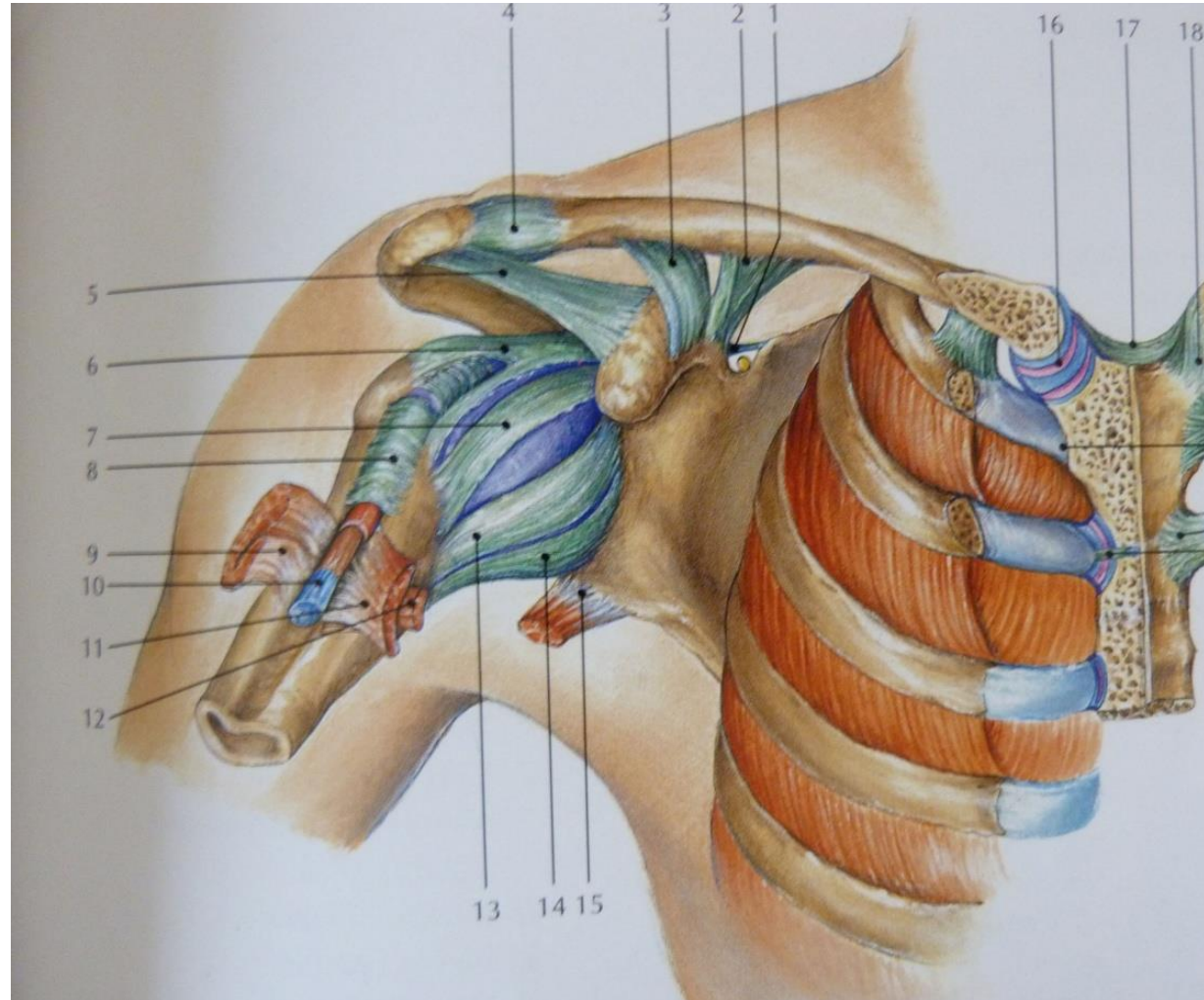
La canal rachidien

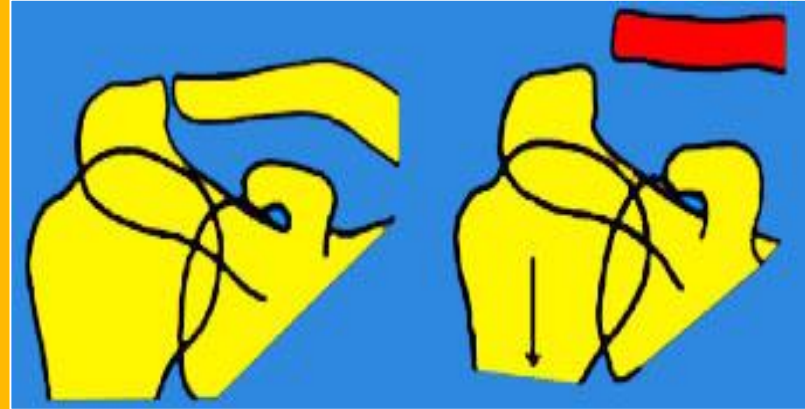


Contient et protège la moelle épinière et les nerfs rachidiens

Le membre supérieur

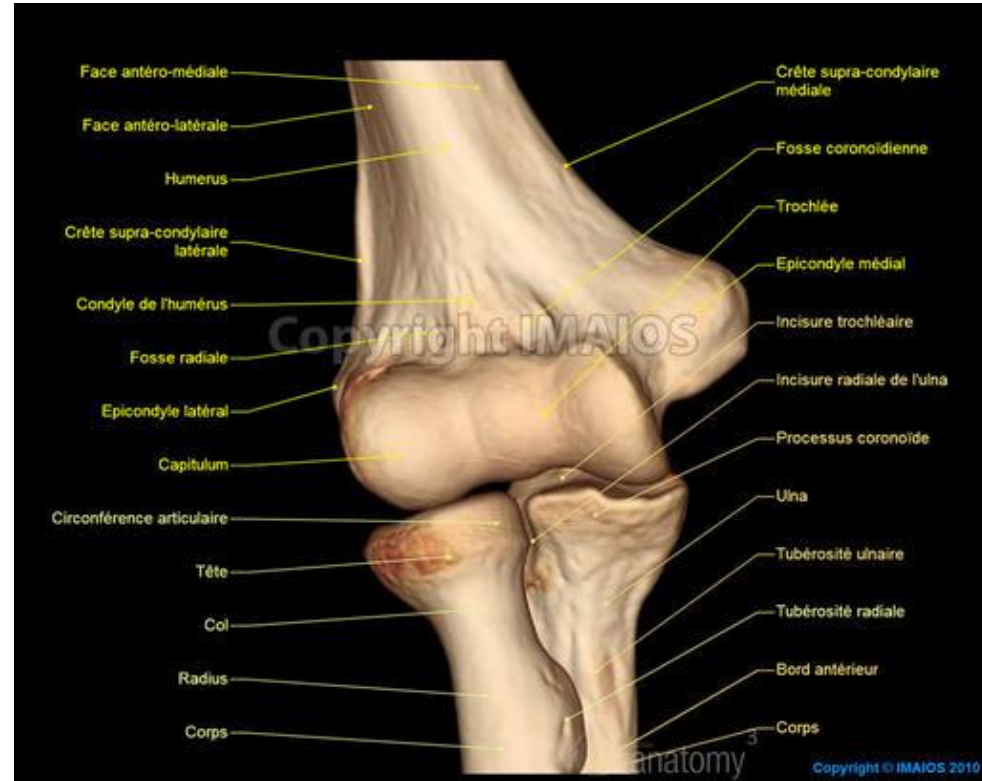
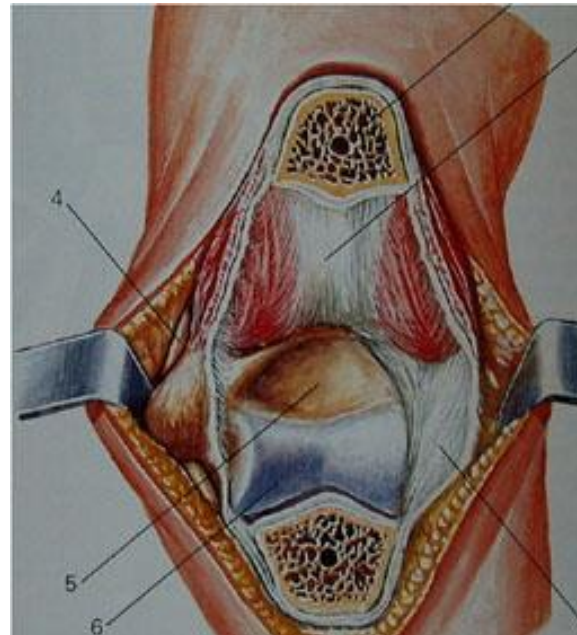
- Articulation acromio-claviculaire (4) avec les ligaments trapézoïdes (coraco-claviculaire 1.2.3) et conoïdes coraco-acromial (5), le ligament acromio-coracoïdien (DAC)
- Articulation gléno-humérale ou scapulo-humérale traversée par la longue portion du biceps (10)(luxation SCH)





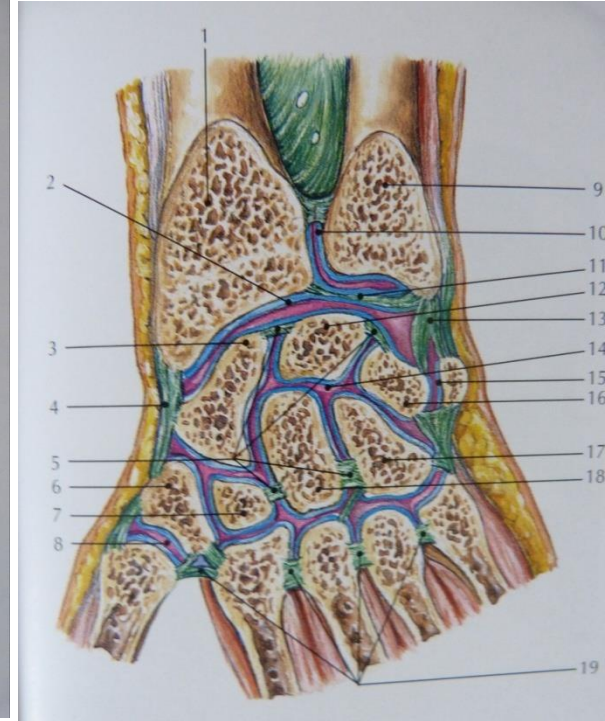
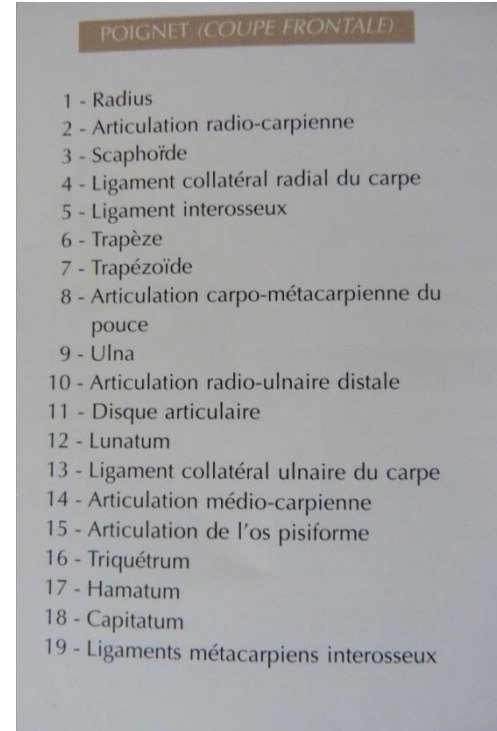
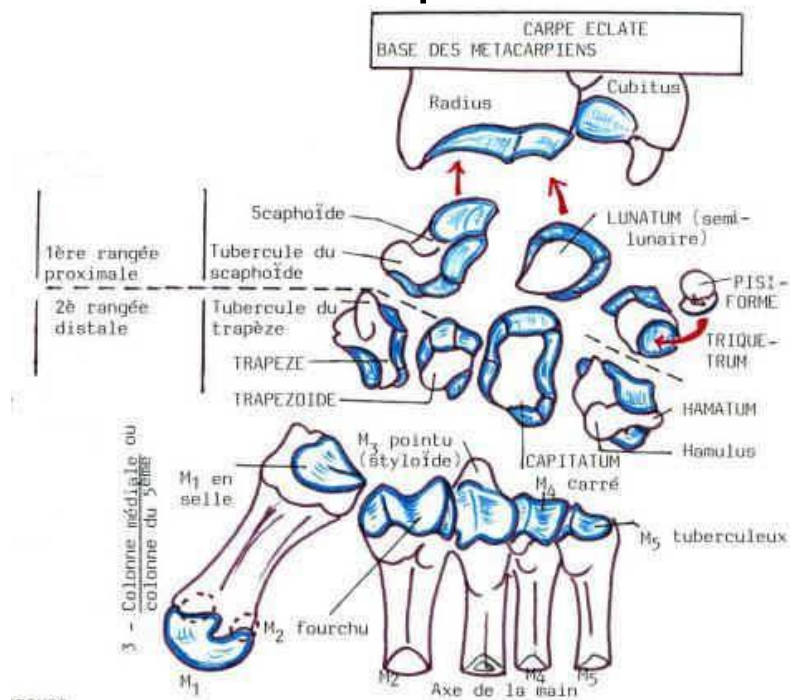
Articulation du coude

- Complexe:
- Huméro ulnaire
- Huméro radiale
- Radio-ulnaire



Articulations du poignet et de la main

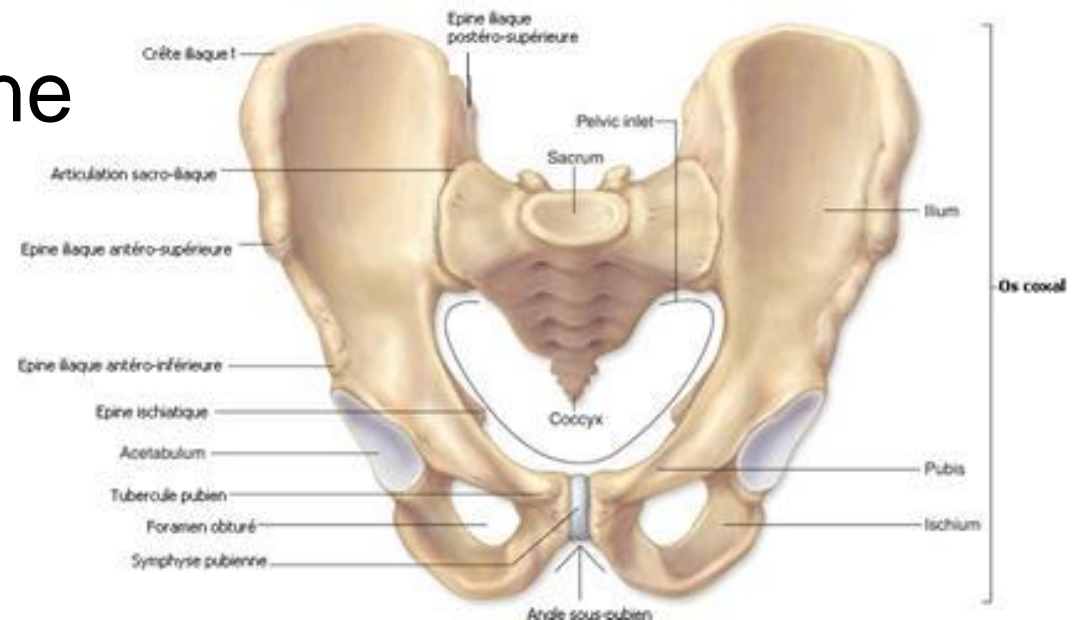
- Radio-ulnaire distale
- Membrane interosseuse
- Radio carpienne
- Médio-carpienne



- Carpo-métacarpienne
- Métacarpo-phalangiennne
- Inter phalangiennne proximale et distale

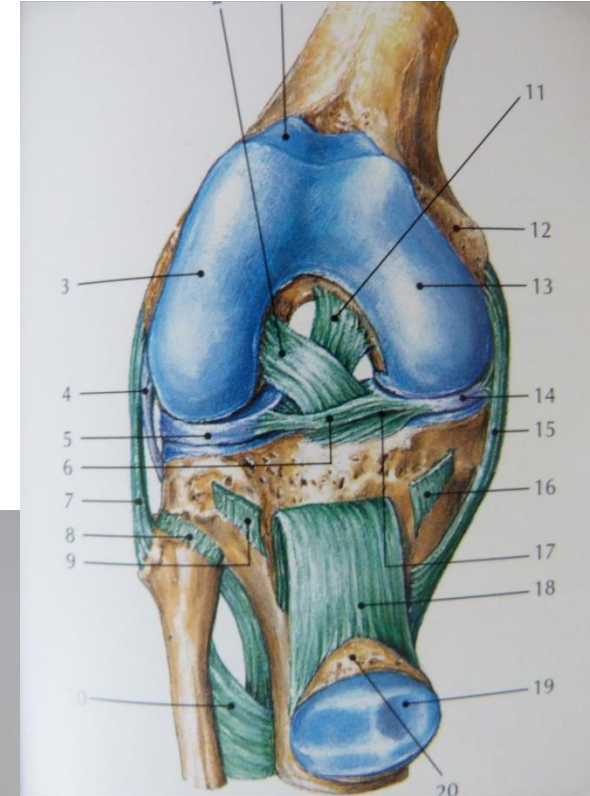
Les articulations de la ceinture pelvienne

- Lombo-sacré (disque L5-S1)
- 2 sacro-iliaques
- Symphyse pubienne
- Sacro coccygienne
- Coxo-fémorales



Articulation du genou

- Fémoro-tibiale interne et externe
- Fémoro-patellaire
- Tibio-fibulaire proximale
- Le pivot central :LCA,LCP
- Ménisques interne et externe
- Ligaments LLE,LLI
- Tendon poplité(articulaire externe)
- Coques condyliennes interne et externe

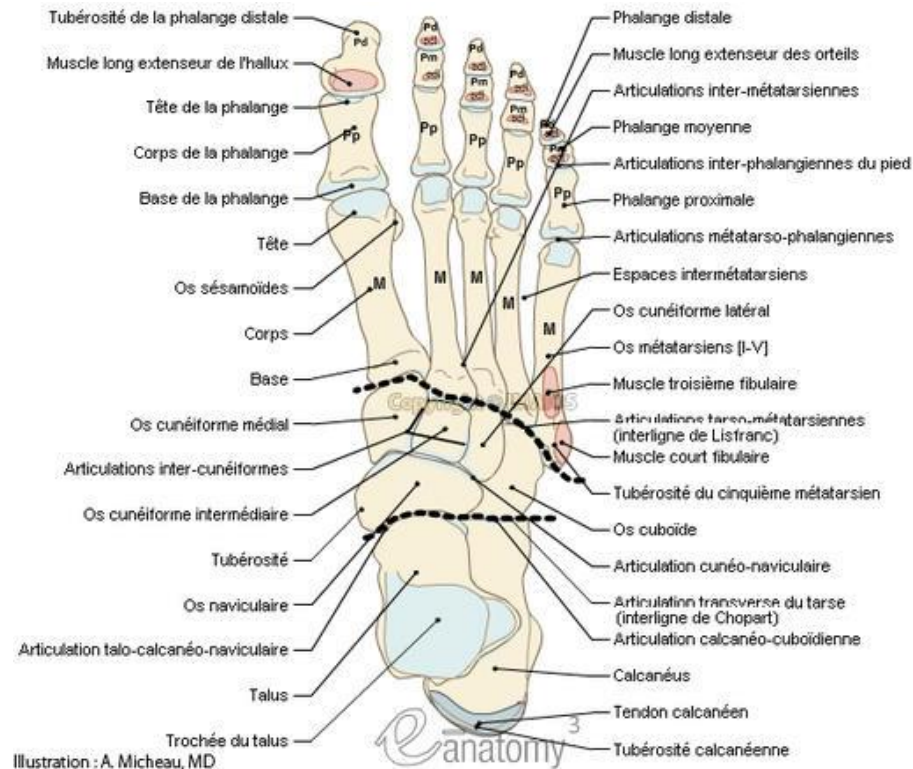


ARTICULATION
DU GENOU DROIT
OUVERTE (VUE ANTERIEURE)

- 1 - Surface patellaire
- 2 - Ligament croisé antérieur
- 3 - Condyle latéral
- 4 - Tendon du muscle poplité
- 5 - Ménisque latéral
- 6 - Ligament transverse du genou
- 7 - Ligament collatéral fibulaire
- 8 - Ligament antérieur de la tête fibulaire
- 9 - Rétinaculum patellaire latéral (faisceau longitudinal)
- 10 - Membrane interosseuse crurale
- 11 - Ligament croisé postérieur
- 12 - Épicondyle médial
- 13 - Condyle médial
- 14 - Ménisque médial
- 15 - Ligament collatéral tibial
- 16 - Rétinaculum patellaire médial (faisceau longitudinal)
- 17 - Ligament méniscal antéro-médial
- 18 - Ligament patellaire
- 19 - Surface fémorale
- 20 - Apex de la patella

Articulation de la cheville et du pied

- Tibio fibulaire distale
- Tibio-talienne ou tibio-astragaliennne
- Sous astragaliennne
- Membrane interosseuse



- Médio-tarsienne (Chopart)
- Intratarsienne (naviculo-cunéiforme)
- Tarsométatarsienne (Lisfranc)
- Intermétatarsienne
- Métatarso-phalangiennne
- Interphalangiennne proximale et distale

Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées aux Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Rhône-Alpes.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits dans les Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Rhône-Alpes, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.