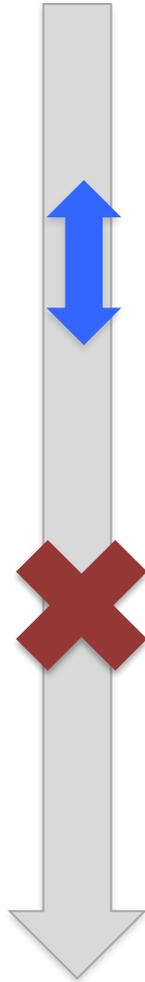


Le Vieillissement « Physiologique »

Dr Sabine DREVET,
Chef de clinique Assistante

Vieillesse hétérogène

Vieillesse hétérogène



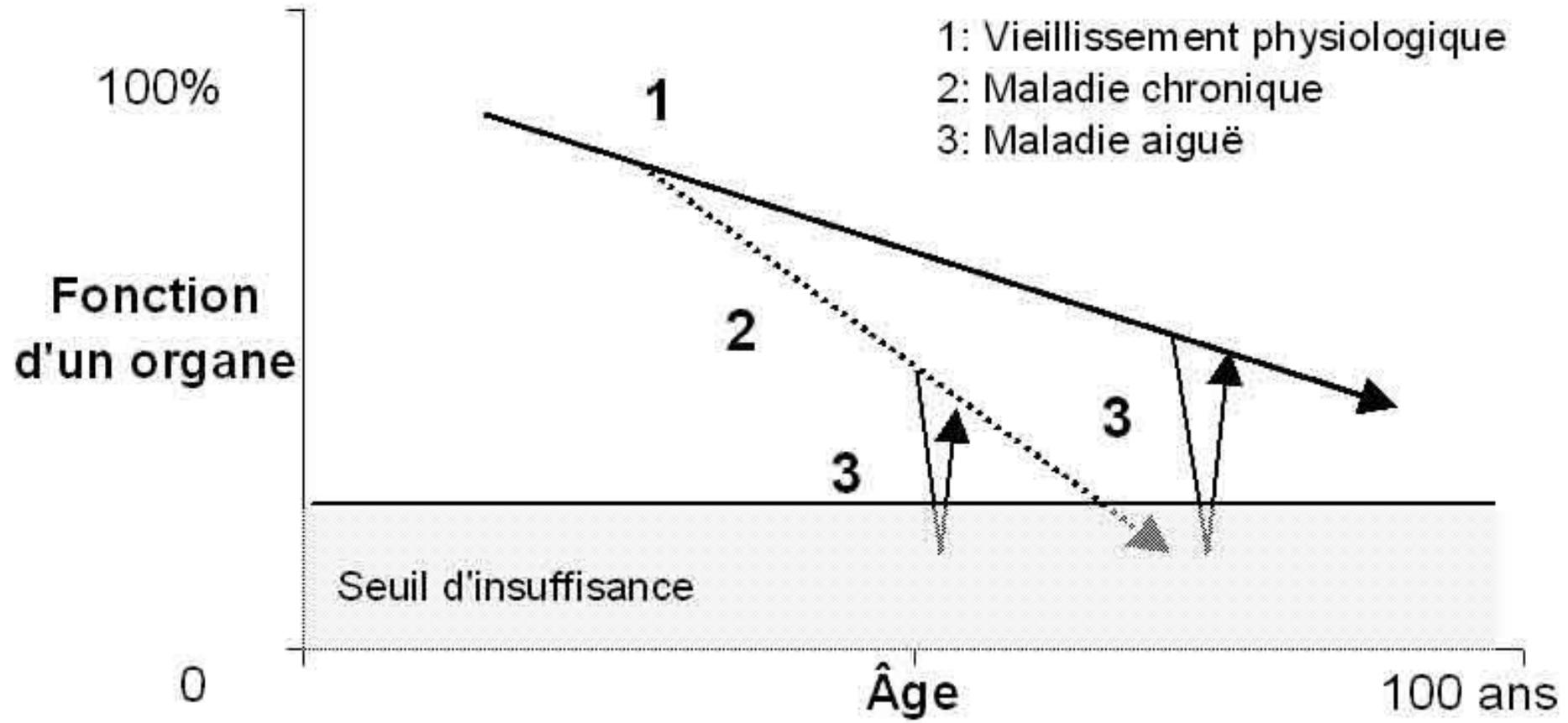
- **ROBUSTES:**
Autonome sans comorbidité majeure ni syndrome gériatrique
Réserves fonctionnelles peu modifiées.
- **FRAGILES:** Diminution des réserves, moins bonne capacité à « faire face »
capacités d'adaptation, d'anticipation face à un stress
- **POLYPATHOLOGIQUES DÉPENDANTS:**
impossibilité partielle ou totale d'effectuer sans aide les activités de la vie quotidienne (physiques, psychique, sociales) et de s'adapter à son environnement.

Importance de l'âge de l'âge.

Vieillesse hétérogène

	Réussi	Fragile	Pathologique
Prévalence	65%	25%	10 – 15 %
Pathologies	0	+	++
Réserves	++	-	---
Syndromes gériatriques	0	+	++

Théorie de Bouchon 1 + 2 + 3



Vieillesse avec fragilité

Définition

- Diminution des réserves
- Rupture de l'équilibre
- Incapacité à s'adapter au stress.

Dépistage difficile

Prévention, prise en charge précoce adaptée
→ Réversibilité?

Score de Fried

- Fatigue
- Perte de force musculaire
- Perte de poids
- Ralentissement de la marche
- Réduction des activités physiques



Fragile si > 3 critères

Facteurs déterminants du vieillissement

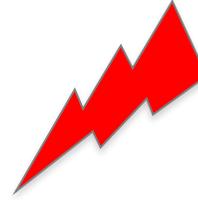
Différents niveaux de vieillissement

- **V chimique** : altération de structure / agrégation macromolécule
- **V chromosomique** : perte des télomères...
- **V cellulaire**: modif des mitochondries, accumulation de glycoprotéines
- **V tissulaire** :
 - liaisons réticulantes: fibres collagènes et élastiques
 - dépôt d'amyloïde
- **V clinique** : altération de l' apparence du corps, de la fonction et du comportement

Depuis la cellule

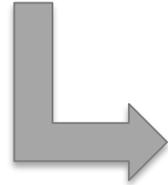
Biologie

- Gènes, télomères
- Stress oxydant
- Glycation des protéines (AGE)
- Hormones

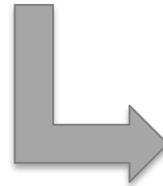


Facteurs extérieurs

- Radiation
- Environnement
- Vécu



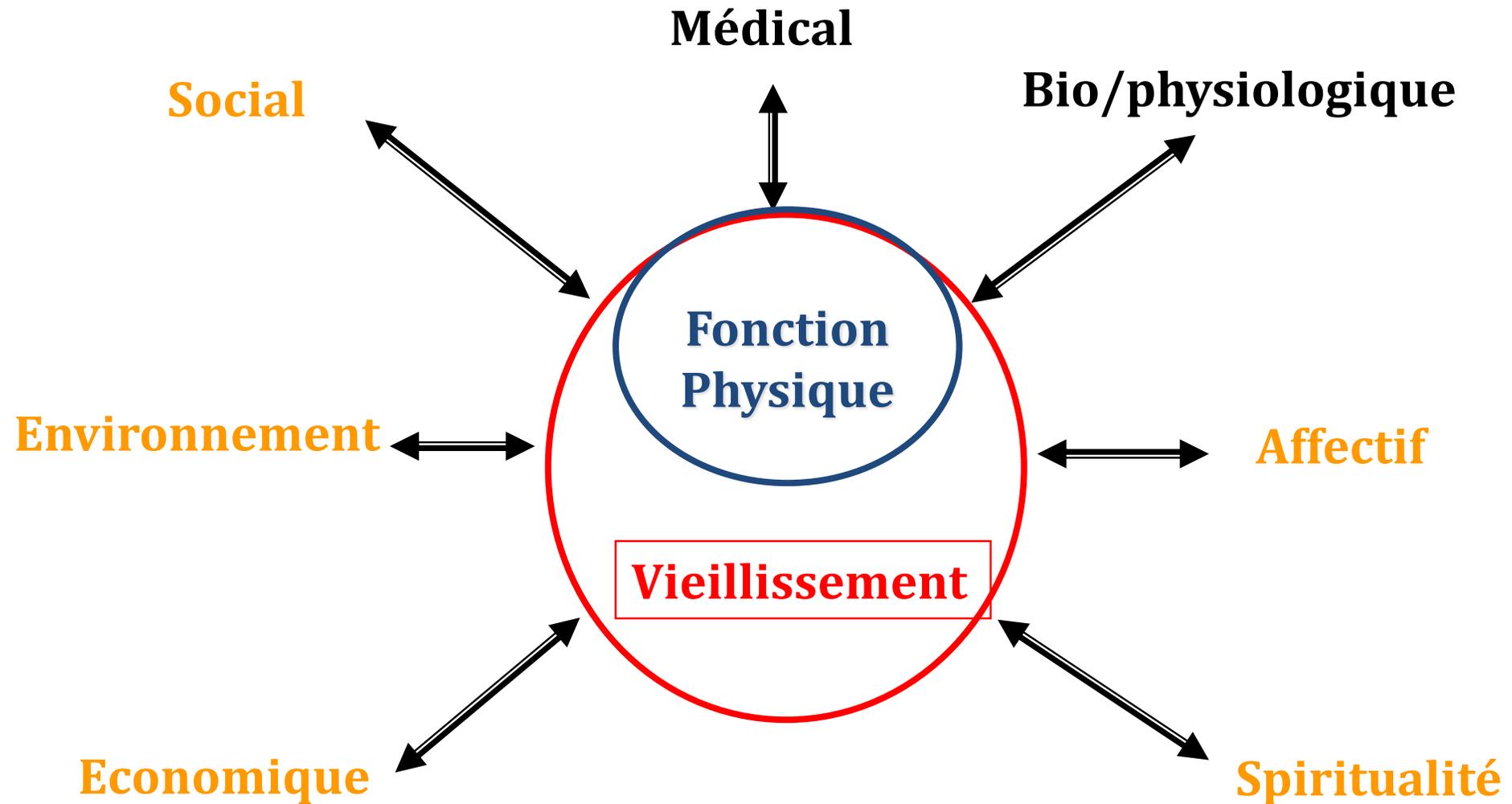
Cellule



Organe

Même sans maladies !!!

Déterminants du vieillissement



Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées aux Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Rhône-Alpes.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits dans les Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Rhône-Alpes, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.