

Le Vieillissement « Physiologique »

Dr Sabine DREVET,
Chef de clinique Assistante

Plan

Définitions

Vieillesse au cours du temps

Vieillesse hétérogène

Vieillesse physiologique

Depuis la cellule

Systemes

Conséquences



Les âges et la mort
H. Grien, A-1500

Justification du cours

Idées fausses

Confusion entre l'effet

- du vieillissement
- des maladies

→ Ne pas attribuer à tort...

...les effets / symptômes d'une maladie au vieillissement
... retard de prise en charge?!

Définitions

Vieillessement

Ensemble des modifications physiologiques durables après la maturité.
Progressif, universel, inéluctable, irréversible +/- modulable.

Espérance de vie

Durée de vie moyenne que peut espérer vivre une personne d'un âge donné.

Longévité

Durée de vie maximale observée pour une espèce
→ Humain: 122 ans.

Gérontologie

Science qui étudie le vieillissement dans toutes ses dimensions.
→ pluri disciplinaire.

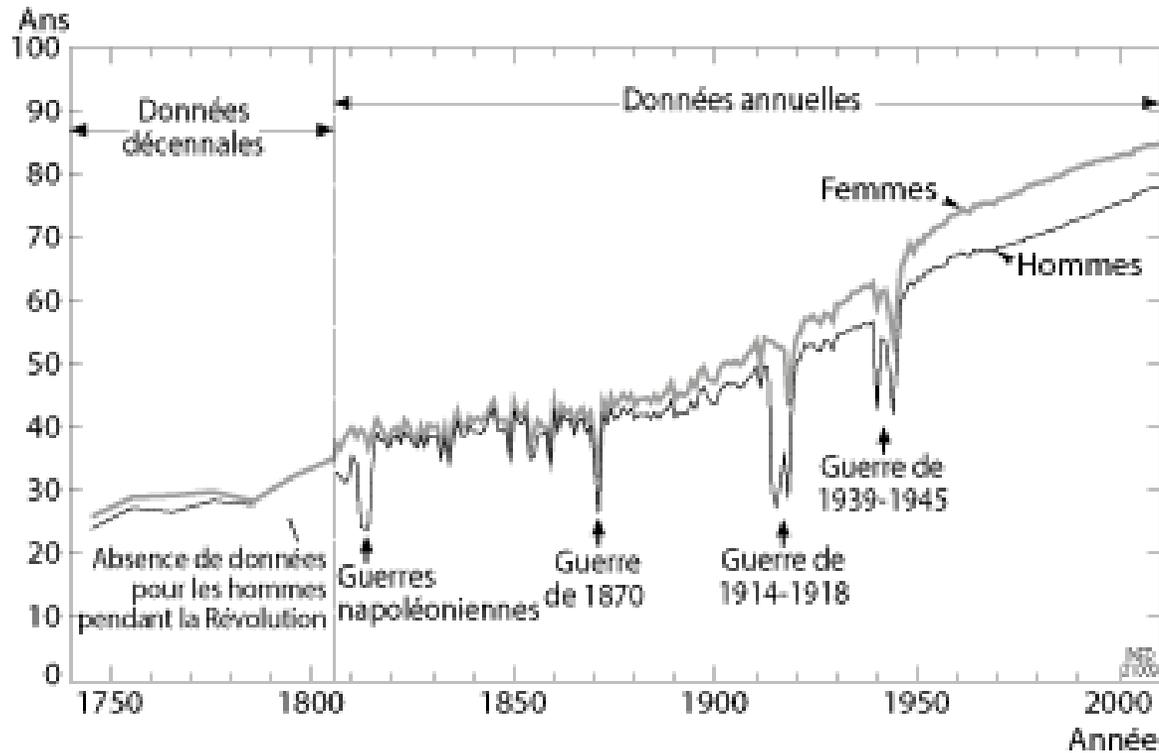
Gériatrie

Spécialité médicale.

Vieillesse au cours du temps

Le passé

Évolution de l'espérance de vie à la naissance en France depuis 1740



1810, Vaccin variole
Jenner

Hygiénisme, Education
Siècle des lumières

1885, vaccin rage
Pasteur

1928, Antibiotique, Pénicilline
Flemming

Cardiovasculaire

Cancer

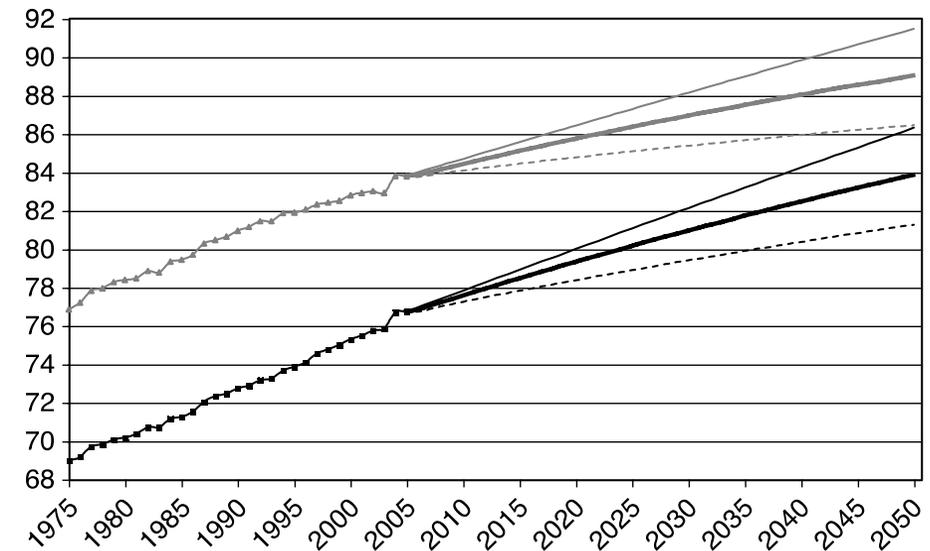
Vieillesse au cours du temps

Les projections

Proportion des plus de 75 ans

- 2015 9,3%
- 2050 → 16%

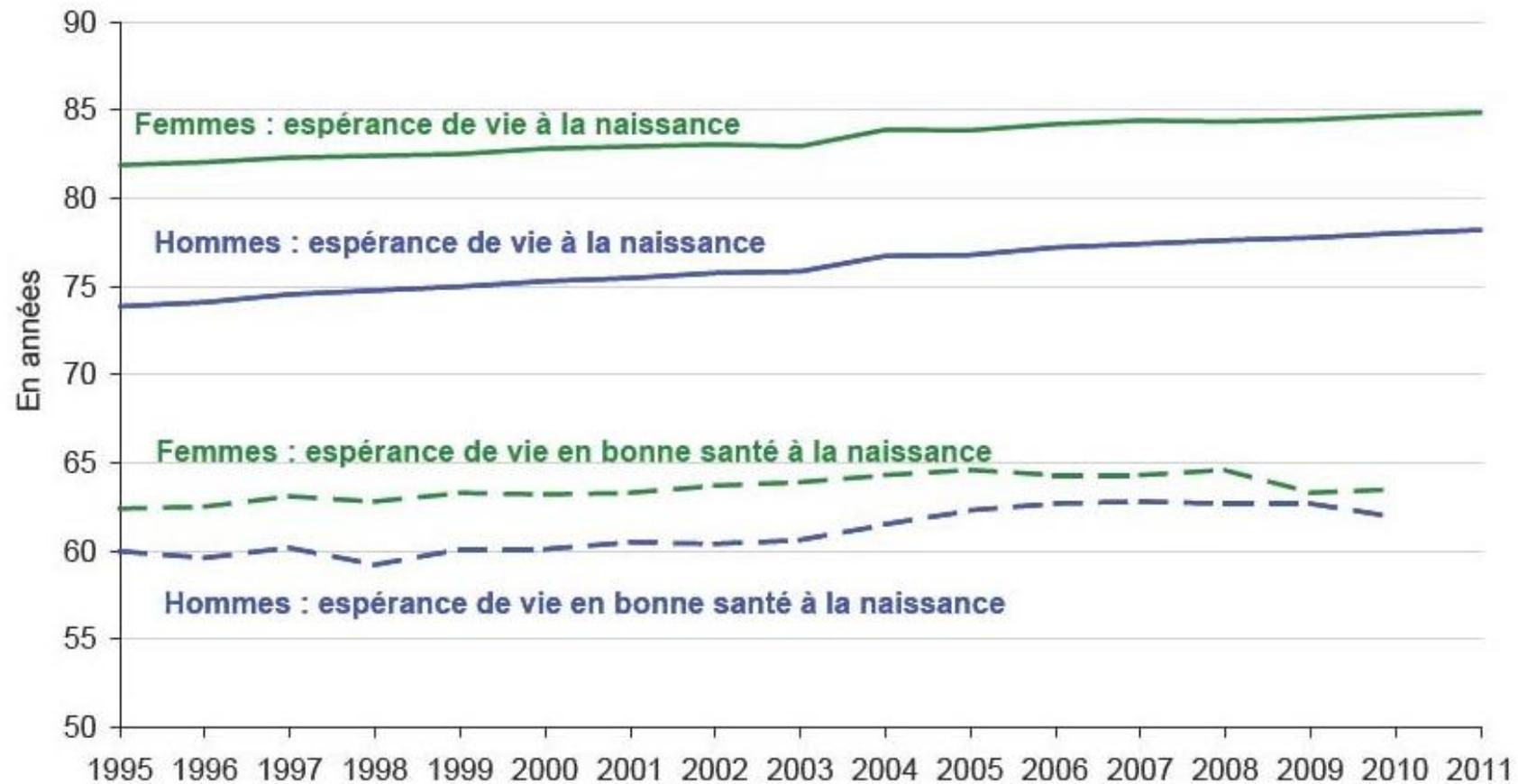
Graphique II
Évolution de l'espérance de vie à la naissance
des femmes et des hommes entre 2005 et 2050,
selon les trois hypothèses retenues (années)



L'espérance de vie augmente de 3 mois par an

Vieillesse au cours du temps

L'espérance de vie en bonne santé



Vieillesse dans le monde

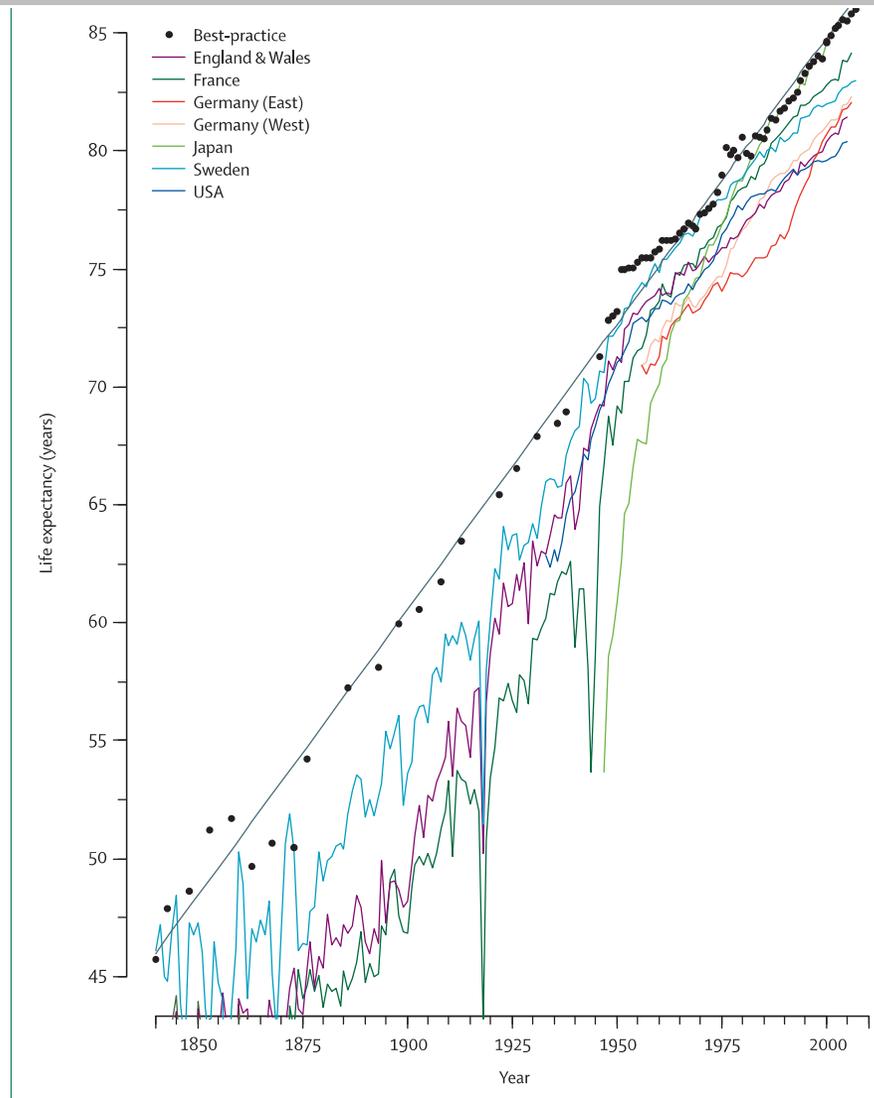


Figure 1: Best-practice life expectancy and life expectancy for women in selected countries from 1840 to 2007. Linear regression trend depicted by solid grey line with a slope of 0.24 per year. Data from supplementary material of reference 12 and the Human Mortality Database.

Christensen, Lancet, 2009

Vieillesse aujourd'hui en France

	Homme	Femme
Espérance de vie à la naissance	76	83
Espérance de vie à 60 ans	21	26
Espérance de vie à 75 ans	10	13
Espérance de vie à 85 ans	6	7
Espérance de vie à 90 ans	3	4

Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées aux Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Rhône-Alpes.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits dans les Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Rhône-Alpes, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.