

# Physiologie de l'Appareil Digestif

**Professeur Bruno BONAZ**

Clinique Universitaire d'Hépatogastroentérologie,  
CHU de Grenoble

*A partir d'un cours effectué en IFSI par R. RIGAL*

# Défécation

- Le rectum est habituellement vide mais quand les matières fécales sont poussées par les mouvements de masse, il y a déclenchement du réflexe de défécation. Ce réflexe provoque la contraction des parois du sigmoïde et du rectum et induit le relâchement des sphincters interne de l'anوس.
- Le sphincter externe également relâché par ce réflexe pourra être maintenu contracté par le système nerveux volontaire (défécation différée).

## Réflexes recto-sphinctériens

**Une distension brève du rectum** (5-40 ml d'air) entraîne :

- Réflexe recto-rectal (RRR) : contraction rectale propulsive,
- Réflexe recto-anal inhibiteur (RRAI) : relaxation du sphincter interne (muscle lisse). Absent dans la maladie de la Hirschsprung (mégacolon aganglionnaire),
- Réflexe recto-anal excitateur (RRAE) : contraction du sphincter externe (muscle strié).

**Persiste chez l'Homme spinal** (section de moelle).

**Disparaît après anesthésie de la muqueuse rectale.**

**Volume maximal tolérable (VMT) par le rectum = 300 ml**

VMT → relaxation sphincter interne et externe → défécation

**Voie afférente** : nerf pelvien.

**Voie efférente** : nerf honteux → RRAE.

**RRR et RRAI** : réflexes intra-muraux ← dépendent du système nerveux intrinsèque (petit cerveau du tube digestif).

# Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées aux Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Rhône-Alpes.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits dans les Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Rhône-Alpes, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.