

# Hygiène des mains

## UE 2.10 Infectiologie / Hygiène

**A. ROBIN (IFSI CHB BOURG EN BRESSE)**  
**M.OLIVIER (IFSI CPA BOURG EN BRESSE)**

# OBJECTIF

- Acquérir les connaissances relatives à l'hygiène des mains afin de
- Prévenir et réduire les infections associées aux soins transmises par les mains
- Assurer la qualité et la sécurité des soins en limitant le risque infectieux



# PLAN

- Introduction
- Objectifs
- Préalables à l'hygiène des mains
- Les indications
- Les différentes techniques d'hygiène des mains
  - Le lavage simple des mains
  - La désinfection des mains par friction avec un produit hydro alcoolique
- A retenir

# Introduction

- Les mains : principal outil de travail
- La flore cutanée associe flore résidente et flore transitoire
  - ➔ Les mains récoltent les micro organismes, elles se contaminent
  - ➔ Les mains transmettent des micro organismes : elles contaminent



# Introduction



Les mains sont à l'origine de la plupart des transmissions croisées.



L'hygiène des mains première mesure barrière, des précautions standards.

# Objectifs de l'Hygiène des mains

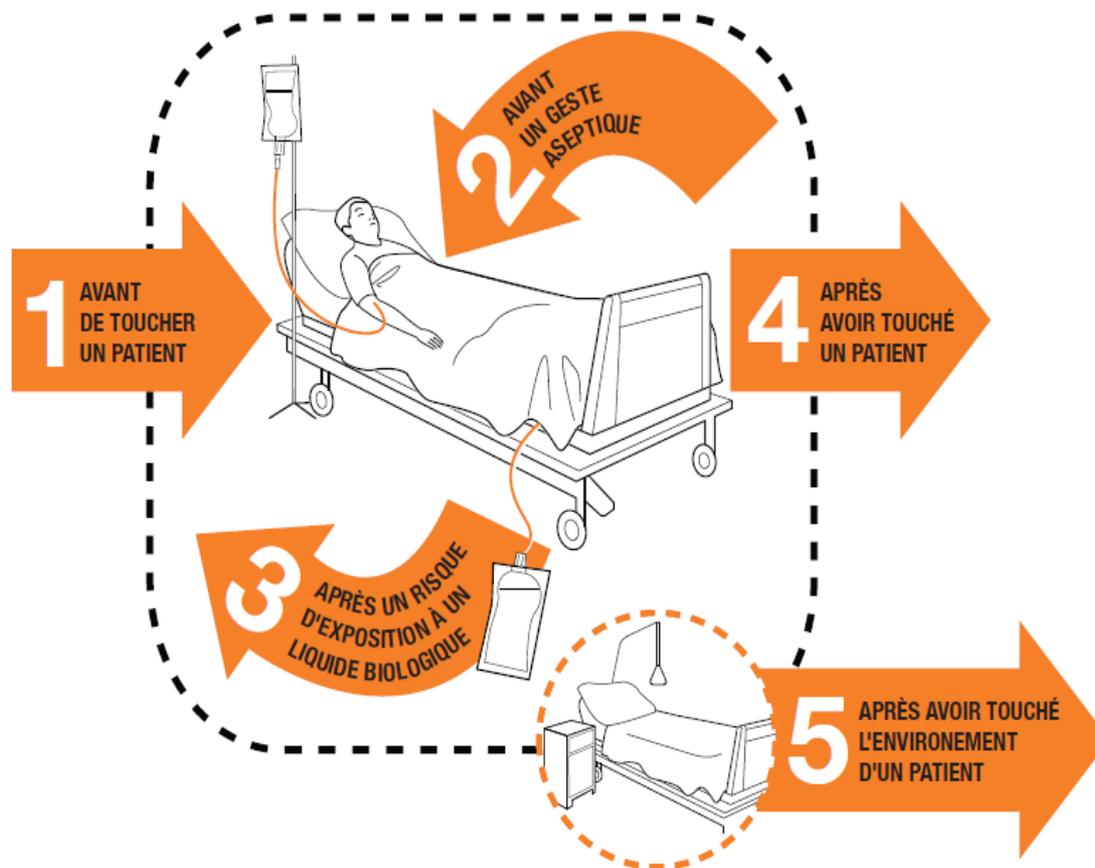
- Protéger les professionnels,
- Protéger les patients/résidents et les visiteurs,
- Éviter la contamination du matériel de soins, et de l'environnement de soins.

# Les Préalables de l'Hygiène des mains

L'hygiène des mains n'est efficace que si les préalables sont respectés !

- Tenue professionnelle à manches courtes.
- Pas de bijoux : ni montre, ni bracelet, ni bague, ni alliance...
- Ongles courts et propres, sans vernis, sans french manucure...

# Les 5 indications de l'hygiène des mains



# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 1. Le lavage simple des mains

- Objectifs :
- Éliminer les salissures présentes sur les mains
- Réduire la flore transitoire
- Par action d'un savon doux

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 1. Le lavage simple des mains

- Les Indications :
- Lorsque les mains sont souillées,
- Classiquement en début et fin de poste de travail.
- Après les gestes de la vie courante (repas, sortie des toilettes, après s'être mouché...)

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 1. Le lavage simple des mains



Temps de rinçage = temps de savonnage séchage par tamponnement

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 2. La désinfection des mains par friction

- Objectifs :
- Éliminer la flore transitoire
- Réduire la flore résidente
- Par action d'un produit hydro alcoolique (PHA)

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 2. La désinfection des mains par friction

- Quel produit ?
- Produit hydro-alcoolique (PHA)
- Ces produits répondent à des Normes européennes, leurs actions peuvent être bactéricides, virucides, levuricides, fongicides.

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 2. La désinfection des mains par friction

**La friction des mains avec un PHA n'est pas recommandée si**

- Les mains sont mouillées (diminue efficacité du produit, hypersensibilité au produit)
- Les mains sont souillées ou poudrées (inhibition de l'action désinfectante)

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 2. La désinfection des mains par friction

Les 7 étapes d'une friction des mains avec un produit hydro-alcoolique.



1 : Paume contre paume



2 : Paume sur dos



3 : Doigts entrelacés

7 : Poignets



6 : Ongles



5 : Pouces et doigts



4 : Doigts et paume

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 2. La désinfection des mains par friction

Les principes importants des 7 étapes d'une friction des mains :

- Respecter l'ordre des étapes
- Respecter le temps d'application du produit (efficacité scientifiquement prouvée) de 20 à 30 secondes
- Effectuer la friction jusqu'à séchage complet des mains
- Utiliser quantité adaptée à chaque personne

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 2. La désinfection chirurgicale par friction

- Objectifs :
- Éliminer la flore transitoire
- Diminuer de manière durable la flore résidente

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 2. La désinfection chirurgicale par friction

- Les Indications
- Actes ayant un haut risque infectieux
- Tout acte chirurgical
- Tout acte nécessitant un haut niveau d'asepsie (pose de cathéter central, ponction de liquide amniotique...)

# Les différentes techniques d'hygiène des mains

## 2. La désinfection chirurgicale par friction

- La Technique:
- Association du lavage simple et de la friction des mains
- Lavage simple 10 minutes avant la friction (2 minutes)
- Puis une méthode de friction des mains avec PHA coudes inclus (45 secondes)
- Puis a nouveau une méthode de friction des mains coudes exclus (45 secondes)

# A RETENIR

- **Prévention** et réduction de la survenue des infections manuportées .
- **Sécurité** du patient/résident, des visiteurs et des professionnels ;
- **Privilégier** la désinfection des mains par friction avec un PHA, immédiatement avant et après un acte de soins

## Liens Internet

- [http://www.sf2h.net/publications-SF2H/SF2H\\_recommandations\\_hygiene-des-mains-2009.pdf](http://www.sf2h.net/publications-SF2H/SF2H_recommandations_hygiene-des-mains-2009.pdf)
- [cclin-sudest.chu-lyon.fr](http://cclin-sudest.chu-lyon.fr)

# Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : **Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1**  
Soutien financier : **Région Rhône-Alpes** dans le cadre de l'**UNR-RA**