

Hygiène des mains

UE 2.10 Infectiologie / Hygiène

A. ROBIN (IFSI CHB BOURG EN BRESSE)
M.OLIVIER (IFSI CPA BOURG EN BRESSE)

OBJECTIF

- Acquérir les connaissances relatives à l'hygiène des mains afin de
- Prévenir et réduire les infections associées aux soins transmises par les mains
- Assurer la qualité et la sécurité des soins en limitant le risque infectieux



PLAN

- Introduction
- Objectifs
- Préalables à l'hygiène des mains
- Les indications
- Les différentes techniques d'hygiène des mains
 - Le lavage simple des mains
 - La désinfection des mains par friction avec un produit hydro alcoolique
- A retenir

Introduction

- Les mains : principal outil de travail
- La flore cutanée associe flore résidente et flore transitoire
 - ➔ Les mains récoltent les micro organismes, elles se contaminent
 - ➔ Les mains transmettent des micro organismes : elles contaminent



Introduction



Les mains sont à l'origine de la plupart des transmissions croisées.

L'hygiène des mains première mesure barrière, des précautions standards.



Objectifs de l'Hygiène des mains

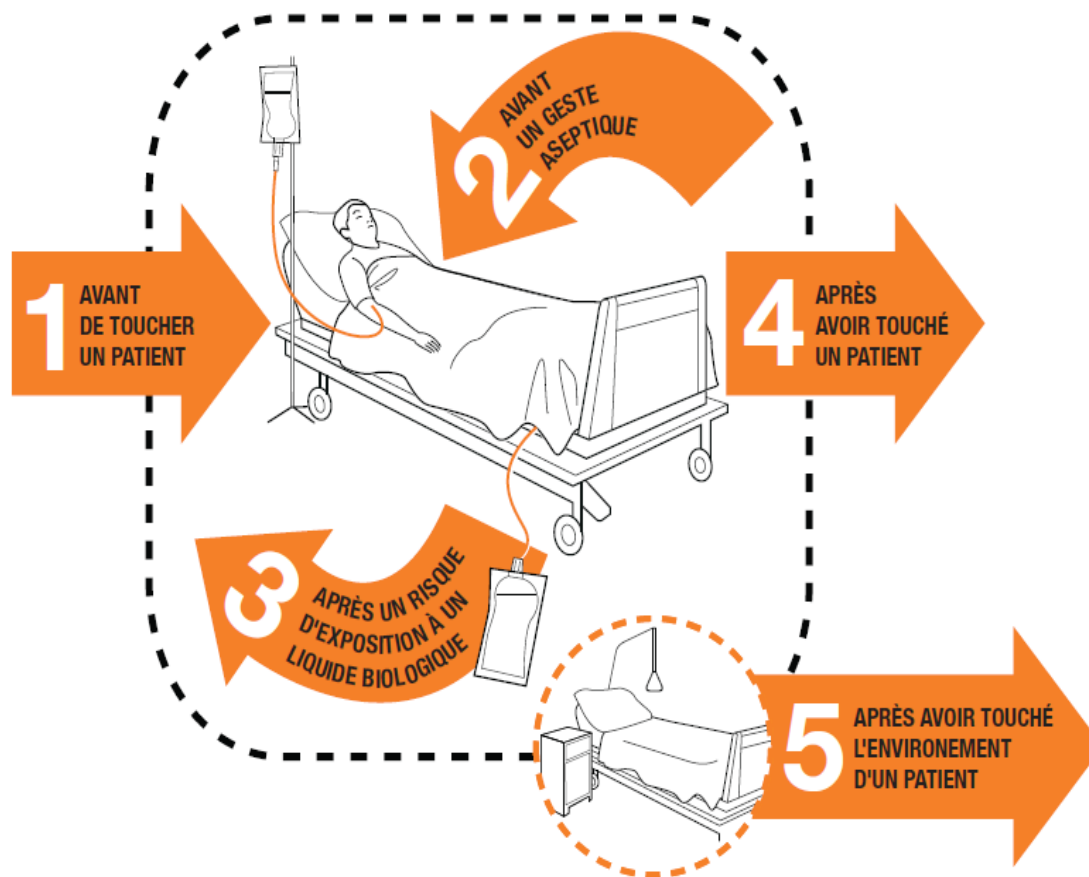
- Protéger les professionnels,
- Protéger les patients/résidents et les visiteurs,
- Éviter la contamination du matériel de soins, et de l'environnement de soins.

Les Préalables de l'Hygiène des mains

L'hygiène des mains n'est efficace que si les préalables sont respectés !

- Tenue professionnelle à manches courtes.
- Pas de bijoux : ni montre, ni bracelet, ni bague, ni alliance...
- Ongles courts et propres, sans vernis, sans french manucure...

Les 5 indications de l'hygiène des mains



Les différentes techniques d'hygiène des mains

1. Le lavage simple des mains

- Objectifs :
- Éliminer les salissures présentes sur les mains
- Réduire la flore transitoire
- Par action d'un savon doux

Les différentes techniques d'hygiène des mains

1. Le lavage simple des mains

- Les Indications :
- Lorsque les mains sont souillées,
- Classiquement en début et fin de poste de travail.
- Après les gestes de la vie courante (repas, sortie des toilettes, après s'être mouché...)

Les différentes techniques d'hygiène des mains

1. Le lavage simple des mains



Temps de rinçage = temps de savonnage séchage par tamponnement

Les différentes techniques d'hygiène des mains

2. La désinfection des mains par friction

- Objectifs :
- Éliminer la flore transitoire
- Réduire la flore résidente
- Par action d'un produit hydro alcoolique (PHA)

Les différentes techniques d'hygiène des mains

2. La désinfection des mains par friction

- Quel produit ?
- Produit hydro-alcoolique (PHA)
- Ces produits répondent à des Normes européennes, leurs actions peuvent être bactéricides, virucides, levuricides, fongicides.

Les différentes techniques d'hygiène des mains

2. La désinfection des mains par friction

La friction des mains avec un PHA n'est pas recommandée si

- Les mains sont mouillées (diminue efficacité du produit, hypersensibilité au produit)
- Les mains sont souillées ou poudrées (inhibition de l'action désinfectante)

Les différentes techniques d'hygiène des mains

2. La désinfection des mains par friction

Les 7 étapes d'une friction des mains avec un produit hydro-alcoolique.



1 : Paume contre paume



2 : Paume sur dos



3 : Doigts entrelacés

7 : Poignets



6 : Ongles



5 : Pouces et doigts



4 : Doigts et paume

Les différentes techniques d'hygiène des mains

2. La désinfection des mains par friction

Les principes importants des 7 étapes d'une friction des mains :

- Respecter l'ordre des étapes
- Respecter le temps d'application du produit (efficacité scientifiquement prouvée) de 20 à 30 secondes
- Effectuer la friction jusqu'à séchage complet des mains
- Utiliser quantité adaptée à chaque personne

Les différentes techniques d'hygiène des mains

2. La désinfection chirurgicale par friction

- Objectifs :
- Éliminer la flore transitoire
- Diminuer de manière durable la flore résidente

Les différentes techniques d'hygiène des mains

2. La désinfection chirurgicale par friction

- Les Indications
- Actes ayant un haut risque infectieux
- Tout acte chirurgical
- Tout acte nécessitant un haut niveau d'asepsie (pose de cathéter central, ponction de liquide amniotique...)

Les différentes techniques d'hygiène des mains

2. La désinfection chirurgicale par friction

- La Technique:
- Association du lavage simple et de la friction des mains
- Lavage simple 10 minutes avant la friction (2 minutes)
- Puis une méthode de friction des mains avec PHA coudes inclus (45 secondes)
- Puis a nouveau une méthode de friction des mains coudes exclus (45 secondes)

A RETENIR

- **Prévention** et réduction de la survenue des infections manuportées .
- **Sécurité** du patient/résident, des visiteurs et des professionnels ;
- **Privilégier** la désinfection des mains par friction avec un PHA, immédiatement avant et après un acte de soins

Liens Internet

- http://www.sf2h.net/publications-SF2H/SF2H_recommandations_hygiene-des-mains-2009.pdf
- cclin-sudest.chu-lyon.fr

Université Claude Bernard Lyon 1



Réalisation technique : **Service ICAP - Université Claude Bernard Lyon 1**
Soutien financier : **Région Rhône-Alpes** dans le cadre de l'**UNR-RA**