

# Politique de santé mentale, dispositif psychiatrique, principes de la sectorisation : contexte

Dr Arnaud Pouchon

1. Du contexte de maladie à celui de santé mentale
2. Epidémiologie
3. Poids économique

1. Du contexte de maladie à celui de santé mentale
2. Epidémiologie
3. Poids économique

# Du contexte de maladie à celui de santé mentale

- **La notion de santé mentale**

- Selon **I’OMS** : "un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, faire face au stress normal de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté"
- La santé est "un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne constitue pas seulement une absence de maladie ou d'infirmité »
- Donc dimension **individuelle et collective**
- La santé mentale d'une personne est **multifactorielle**
- Plusieurs dimensions

# Du contexte de maladie à celui de santé mentale

- **La notion de souffrance psychique**
  - Peut faire basculer l'individu dans une maladie somatique ou psychique
  - D'intensité variable

# Du contexte de maladie à celui de santé mentale

- **La notion de troubles psychiques**
  - Evolution de la notion de **maladie mentale** au cours du temps
  - Actuellement, on privilégie la notion de **troubles psychiques**
  - Les troubles psychiques sont actuellement classés par diagnostics regroupant des symptômes (approche catégorielle)
  - Deux classifications sont utilisées pour les classer :
    - La classification internationale des maladies de l'Organisation Mondiale de la Santé, dixième version (**CIM-10**)
    - Le Diagnostic Statistical Manual, cinquième version (**DSM-5**), développée par l'Association américaine de psychiatrie

1. Du contexte de maladie à celui de santé mentale
2. Epidémiologie
3. Poids économique

- **Plus de 3 millions** de personnes souffrent de troubles psychiques sévères en France
- **3<sup>ème</sup> rang des maladies les plus fréquentes**, après le cancer et les maladies cardiovasculaires
- Conséquences pour les patients et la société :
  - **Sociale** : mauvaise insertion sociale et professionnelle
  - **Sanitaire** : augmentation du risque suicidaire, de troubles somatiques, de mort prématurée, diminution de l'espérance de vie etc.
  - **Economique**



1. Du contexte de maladie à celui de santé mentale
2. Epidémiologie
3. Poids économique

# Poids économique

- Selon l'OCDE, les problèmes de santé mentale engendreraient un coût total supérieur à **600 milliards d'euros** (soit plus de **4 % du PIB**) dans les 28 pays de l'UE
- En France, les coûts directs sont estimés à environ **3,7% du PIB**, soit plus de **80 milliards d'euros**
- Les dépenses de santé ont augmenté parallèlement à la croissance économique en 2017, pour s'établir à **9.6 % du PIB de l'UE (11% du PIB en France)**

# Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées aux Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits dans les Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Auvergne-Rhône-Alpes, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.