

VI. Epidémiologie : santé des français

5. Déterminants de santé

Déterminants de santé

Qu'est ce qu'un déterminant de santé ?

- Facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui déterminent la santé d'une personne ou d'une population
- Principaux déterminants :
Revenu et statut social ; emploi et conditions de travail ; éducation et littératie ; expériences vécues pendant l'enfance ; environnement physique ; soutien social et capacité d'adaptation ; comportements sains ; accès aux services de santé ; biologie et patrimoine génétique ; genre ; culture

Consommation de tabac

1^{ère} cause de mortalité prématurée évitable : 75 000 décès par an en France

- **Pathologies** : maladies cardiovasculaires, cancers (poumon), maladies respiratoires (BPCO)

- **Consommation quotidienne**

2014 : 33% des hommes ; 25% des femmes (18-75 ans)

- **Evolution du tabagisme quotidien**

Plusieurs décennies de baisse puis hausse au début des années 2000

- **Jeunes**

Baisse de la consommation par rapport au début des années 2000

Consommation d'alcool

Diminution de la consommation d'alcool assez ancienne en France

- **Pathologies** : cancers, cirrhose hépatique, polynévrites, HTA, AVC, IDM, malformations congénitales ...
- **Consommation régulière**
19% des adultes ; 10% consomment quotidiennement ; Hommes majoritaires
- **Alcoolisation ponctuelle importante (API)** : en augmentation
Au moins une API dans l'année : 38% (18-75 ans) / 57% (18-25 ans)
- **Jeunes**
A 17 ans : 10% de consommateurs réguliers, garçons majoritaires
Pas de baisse de la consommation comme pour les adultes

Surpoids et obésité

Forte augmentation du surpoids et de l'obésité

- **Pathologies** : maladies cardio-vasculaires, diabète, troubles musculo squelettique, certains cancers (endomètre), impact psycho-social

- **Prévalence**

Surpoids (IMC $\geq 25\text{kg/m}^2$) : 49%, prévalence supérieure chez les hommes

Obésité (IMC $\geq 30\text{kg/m}^2$) : 17%, même prévalence chez hommes / femmes

- **Evolution**

Forte augmentation de la prévalence depuis le début des années 1980

- **Enfants**

CM2 Surpoids : 18% ; Obésité : 4% ; Stabilisation depuis les années 2000

Conditions de travail, expositions professionnelles

- **Agents cancérogènes**

12% des salariés français exposés \geq 1 cancérogène (chimique ++)

Principalement hommes

- **Facteurs de risque psychosociaux**

Intensité du travail et temps de travail, exigences émotionnelles, autonomie, rapports sociaux au travail, conflits de valeur et insécurité de la situation de travail

61% des actifs occupés exposés \geq 3 facteurs

- **Pénibilité dans le travail** : loi n° 2010-1330 du 9 novembre 2010

39% des salariés exposés à au moins 1 facteur de pénibilité

Ouvriers beaucoup plus exposés

Expositions environnementales

- **Polluants atmosphériques**

Effets : respiratoires, cardio-vasculaires, neurologiques, sur le fœtus

Concentration dans l'air ambiant : souvent supérieures aux seuils OMS

- **Qualité de l'eau de distribution**

2,4% de la population ≥ 1 fois dans l'année eau non conforme (microbio)

6% de la population ≥ 1 fois dans l'année eau non conforme (pesticides)

- **Radon** : gaz radioactif d'origine naturelle

Accumulation dans l'air intérieur des bâtiments ; cancer du poumon

- **Monoxyde de carbone**

0,09 décès pour 100 000 habitants

Quiz

Quelles sont les affirmations exactes :

- A. La consommation de tabac est la première cause de mortalité prématurée évitable
- B. 25% des femmes sont des consommatrices quotidiennes de tabac en France en 2014
- C. Les concentrations de nombreux polluants atmosphériques dépassent régulièrement les seuils établis par l'OMS dans plusieurs villes françaises
- D. En France près de la moitié des adultes sont en surpoids
- E. Les alcoolisations ponctuelles importantes sont en augmentation au cours des dernières années

Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées aux Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits dans les Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Auvergne-Rhône-Alpes, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.