

## Chapitre 9

# EDUCATION POUR LA SANTE

## Définition et historique

Alexandre Bellier

# Définitions

- Education pour la santé
  - Apprentissage à tous
  - Gestion optimale de sa santé
- Education thérapeutique
  - Apprentissage aux malades
  - Gestion optimale de leur traitement
- Mêmes objectifs, souvent mêmes méthodes
  - Mais opposition soin vs prévention

# 1940-1970 : L'éducation sanitaire

## ○ Editorial de la revue "La Santé de l'homme" (1942)

- *« Semer des idées saines, lutter contre l'ignorance, [...] diffuser les notions que tout individu, [...] doit posséder sur les questions de santé ; contribuer par-là à le préparer à la vie [...] »*

## ○ Définition de l'OMS (1969)

- *« Faire acquérir aux populations de saines habitudes de vie, [...] et à les conduire à prendre eux-mêmes isolément et collectivement les décisions qu'implique l'amélioration de leur état de santé et de la salubrité du milieu où ils vivent »*

# 1970-1990 : La communication en santé

- Vers une éducation pour la santé
- Développement des médias de masse
- Lancement de grandes campagnes nationales
  - Tabac
  - Accident domestique
  - Hygiène de vie
  - Sexualité

# 1990-2000 : Risques et comportements

- Haut Comité de santé publique
  - Retentissement des habitudes de vie sur la santé
  - Analyse de la mortalité prématurée → comportements
- Comportements individuels étudiés
  - Substances psychoactives
  - Sexualité
- Conseils en santé → éclairer/alerter sur nos comportements
  - Augmentation des financements publics
  - Stratégies par la menace/la peur

# Depuis 2000 : Vers une éducation normative

- L'Etat au centre du jeu
  - Création d'une agence d'état en 2002 = INPES
  - Définit la norme, la rappelle et veille à son observance
- Changement de paradigme de courte durée
  - Plus de questionnement
  - Moins de stigmatisation, moins d'injonction
- Affrontement comportementalisme vs sciences sociales
- Dérive vers l'éducation normative

## Questions à choix multiple

- L'éducation pour la santé :
  - A. Ne vise qu'à améliorer individuellement la santé des individus
  - B. Est aidée par une communication de masse
  - C. A évolué par l'étude des comportements à risque des individus
  - D. Est dominée récemment par des messages publics de questionnement
  - E. Toutes les autres propositions sont fausses

# Mentions légales

L'ensemble de ce document relève des législations française et internationale sur le droit d'auteur et la propriété intellectuelle. Tous les droits de reproduction de tout ou partie sont réservés pour les textes ainsi que pour l'ensemble des documents iconographiques, photographiques, vidéos et sonores.

Ce document est interdit à la vente ou à la location. Sa diffusion, duplication, mise à disposition du public (sous quelque forme ou support que ce soit), mise en réseau, partielles ou totales, sont strictement réservées aux Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

L'utilisation de ce document est strictement réservée à l'usage privé des étudiants inscrits dans les Instituts de Formation en Soins Infirmiers de la région Auvergne-Rhône-Alpes, et non destinée à une utilisation collective, gratuite ou payante.