



Capsule 7. Les explications des inégalités sociales de santé (Emmanuelle Zolesio)

CAPSULE 5. OUTILS D'ANALYSE SOCIOLOGIQUE

CAPSULE 6. VARIABILITÉ DES ÉTATS DE SANTÉ - CONSTATS

CAPSULE 7. LES EXPLICATIONS DES DIFFÉRENCES D'ÉTATS DE SANTÉ – RECHERCHE DES CAUSES

CAPSULE 8. QUELLE POLITIQUE DE SANTE ? QUELLE POLITIQUE SOCIALE ?

Les explications des différences d'états de santé

- A. LA SÉLECTION SOCIALE
- B. LA CAUSALITÉ SOCIALE
- C. LES MODÈLES PSYCHOLOGIQUES ET SOCIAUX

A. La sélection sociale

Le processus de la sélection sociale conduit vers les catégories sociales supérieures les individus en meilleur santé.

- ▶ Jacques Vallin (démographe) : l'accès à une catégorie dépend entre autre de l'état de santé, les individus plus sains peuvent plus facilement faire preuve des qualités nécessaires pour obtenir les meilleures places sociales. Ainsi, dès le départ les couches élevées ont plus de chances d'être constituées d'individus en meilleure santé.
- ▶ Michael Wadsworth (anglais, 1986) dans son étude montre la relation entre la position obtenue à l'âge adulte par les individus et leur état durant l'enfance. Les hommes qui ont été sérieusement malades étant enfant font bcp plus souvent que les autres l'expérience d'une trajectoire descendante.

B. La causalité sociale

- ▶ Mécanismes de la causalité sociale : notion de causalité difficile d'appréhender directement – les épidémiologistes raisonnent en termes de « facteurs à risques », ont mis en lien statistiques entre caractéristiques de l'individu ou son exposition à une condition environnementale et le survenu d'une maladie.
- ▶ Au niveau collectif on parle des « déterminants » de la santé en se référant à la classe sociale ou CSP.

B. La causalité sociale (suite)

- ▶ 1/ Conditions matérielles d'existence
 - ▶ Santé et travail
 - ▶ Santé et précarité
- ▶ 2/ Les facteurs socio-culturels
 - ▶ Les modes de vie
 - ▶ « L'habitus » sexué (Aliaga, 2002) et « l'habitus » de classe (Boltanski, 1971)

C. Les modèles psychologiques et sociaux

▶ Le stress et les événements de vie stressants :

Le stress — les réactions en chaîne de l'organisme à des pressions excessives menaçant son équilibre. Il existe une faible liaison entre la détérioration des états de santé et l'accumulation « d'événements sources de stress ». Cependant, certains individus exposés à un grand nombre d'événements stressants restent en bonne santé alors que d'autres tombent malades tandis qu'ils ne l'ont pas été.

▶ Les types de personnalités :

Au niveau cardiaque, les hommes agressifs, compétitifs s'investissant totalement dans leur travail et qui ne sont jamais satisfaits des résultats obtenus, ont plus de risques de développer une maladie.

▶ La capacité à faire face :

Elle s'appuie sur la notion de « lieu de contrôle » (Jérôme B. Rotter). Si la personne a l'impression de contrôler son destin, son lieu de contrôle est « interne ». Au contraire, si elle a l'impression que son destin est soumis au hasard, son lieu de contrôle est « externe ». La capacité à faire face consiste en des efforts individuels pour contrôler les situations sources de stress. Mais ce lieu de contrôle et la capacité à faire face d'un individu ne sont pas seulement des traits de personnalité individuels, ils dépendent des expériences de chaque individu, de leur insertion dans un entourage social...

▶ Le soutien social :

Le soutien social exerce un impact sur différents aspects de l'état de santé, il peut réduire la probabilité d'avoir un accident cardiaque. Il existe différentes sources de soutien comme le mariage, la famille, les amis, la pratique d'une religion et l'appartenance à d'autres groupes.