

# PROCTOLOGIE

## PHYSIOLOGIE DE LA CONTINENCE ET DE LA DÉFÉCATION



Pr Roman

## **OBJECTIFS**

---

- Décrire la motricité colique
- Connaître les mécanismes de la continence
- Décrire les mécanismes de la défécation

# PLAN

---

- Motricité colique
- Mécanismes de la continence
  - Organe réservoir
  - Organe compliant
  - Appareil résistant
- Mécanismes de la défécation
  - Réflexe d'échantillonnage
  - Défécation physiologique
  - Défécation sociologique

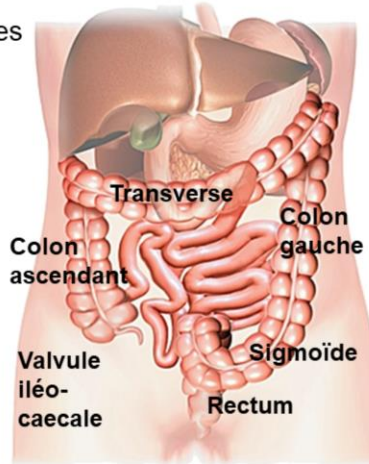
## FONCTIONS DU COLON

---

- Peu de rôle dans l'absorption des nutriments
- Concentration des matières fécales
  - Activité de mélange: favoriser les processus de digestion et de réabsorption d'eau et d'électrolytes et le brassage des résidus non digestibles
- Activité propulsive: transit du contenu colique
- Stockage temporaire des matières fécales et évacuation intermittente de celles-ci

## FONCTIONS DU COLON

- Colon proximal:
  - Réabsorption eau et électrolytes
  - Concentration des matières fécales
  - Progression



- Colon distal:
  - Stockage des matières fécales (en amont de la charnière recto-sigmoïdienne)

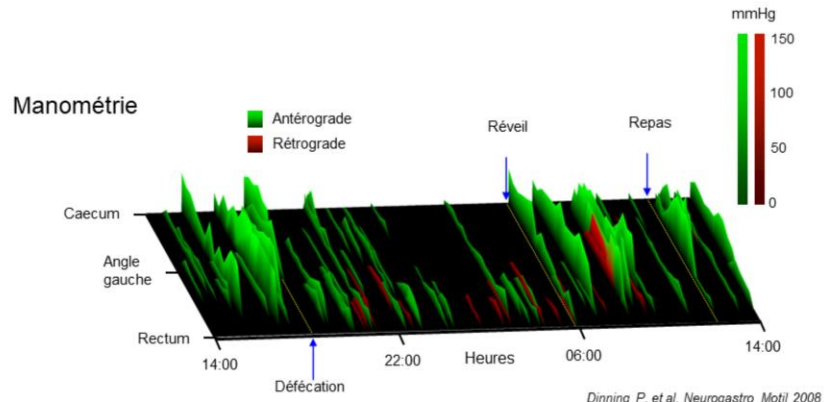
2023

HGE-Proctologie

5

# MOTRICITÉ COLIQUE

- Activité motrice faible, intermittente
- Contractions segmentaires
- Ondes propagées de grande amplitude (4 à 8 fois par jour)



2023

HGE-Proctologie

6

## **CONTINENCE ET DÉFÉCATION**

---

- Phénomène complexe
- Réflexe et volontaire
- Conditionnement +++

## CONTINENCE

---

- Organe réservoir: colon distal  
Stockage des matières solides
- Organe compliant: rectum
- Appareil résistant: anus





## **ORGANE COMPLIANT: LE RECTUM**

---

- Relaxation réceptrice du rectum:
  - Propriété visco-élastique de la paroi
  - Contrôle nerveux: voie inhibitrice NO
- Origine de la sensation de besoin: étirement des récepteurs sensitifs de la paroi rectale
- Physiopathologie
  - Diminution compliance (microrectie):
    - Incontinence
  - Augmentation compliance (mégarectum):
    - Constipation distale

## APPAREIL RÉSISTANT: LE CANAL ANAL

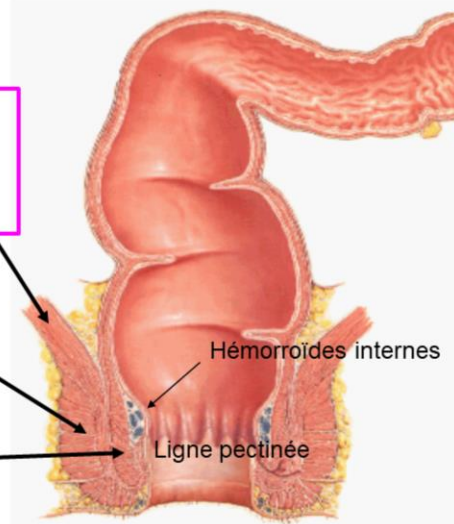
Longueur 2 à 3 cm

### Muscles striés

- Faisceau pubo-rectal des muscles releveurs de l'anus
- Sphincter externe de l'anus

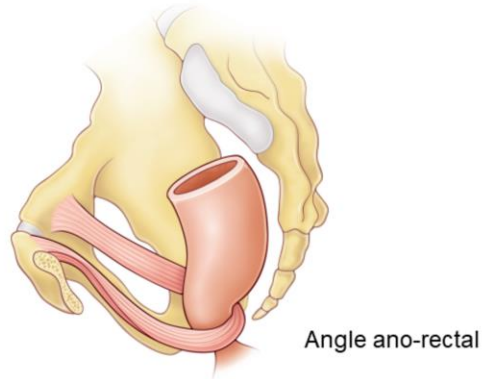
### Muscle lisse

- Sphincter interne de l'anus



# LE SPHINCTER EXTERNE DE L'ANUS

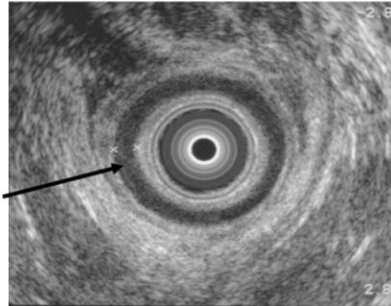
Figure 5.13 : Faisceau puborectal (ou profond) du sphincter externe  
Illustration : Carole Fumat



## LE SPHINCTER INTERNE DE L'ANUS

- Muscle lisse
- Épaississement couche circulaire interne

Hypoéchogène en échographie



## **LA MUQUEUSE DU CANAL ANAL**

---

- Riche en terminaisons sensibles ++
- Analyse discriminante du contenu

# MÉCANISMES DE LA DÉFÉCATION

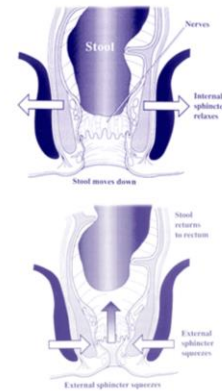
Arrivée de selles dans l'ampoule rectale (besoin exonérateur)

Réflexe d'échantillonnage

1) **Réflexe recto-rectal** = augmentation de pression dans rectum → Sensation de besoin

2) **Réflexe recto-anal inhibiteur** = relaxation SAI  
Ouverture canal anal supérieur: discrimination gaz-liquide-solide

3) **Réflexe recto-anal excitateur** = contraction SAE



Sujet refuse d'aller à la selle →  
Inhibition corticale: défécation différée,  
rectum s'adapte à son volume =  
**réflexe d'accommodation**

Avant âge de la propreté:  
PAS de RRAE  
Matières fécales dans le rectum  
→ Défécation

2023

HGE-Proctologie

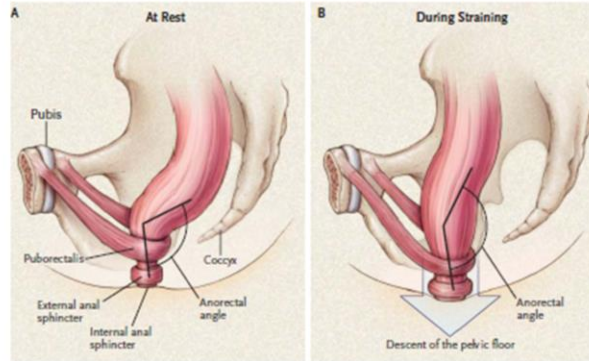
14

Ensemble des activités réflexes survenant en réponse à une distension de l'ampoule rectale

- Réflexe recto-rectal excitateur
- Réflexe recto-anal inhibiteur (inné, sphincter anal interne)
- Réflexe recto-anal excitateur (acquis, sphincter anal externe)

## DÉFÉCATION « SOCIOLOGIQUE »

- Conditions d'environnement favorables
- Défécation:
  - disparition angulation recto-anale (relaxation SAE)
  - descente périnéale (<2 cm)



2023

HGE-Proctologie

15

## DÉFÉCATION « SOCIOLOGIQUE »

- Conditions d'environnement favorables
- Défécation:
  - disparition angulation recto-anale (relaxation SAE)
  - descente périnéale (<2 cm)
  
  - Poussée abdominale → augmentation de la pression rectale
  - Relaxations des sphincters
  - Pression rectale > pression anale: défécation



## A RETENIR

---

- Continence / défécation
  - Repose sur un système capacitif (colon), un système compliant (rectum) et un système résistif (sphincters de l'anus)
  - Le réflexe d'échantillonnage est à l'origine des mécanismes de continence. Il comporte
    - ✓ Le réflexe recto-rectal
    - ✓ Le réflexe recto-anal inhibiteur (inné)
    - ✓ Le réflexe recto-anal excitateur (acquis)

## RÉFÉRENCE

- Les fondamentaux de la pathologie digestive

Collégiale des universitaires en hépato-gastro-entérologie

Elsevier Masson

<https://www.snfge.org/content/les-fondamentaux-de-la-pathologie-digestive>



Pour consulter les chapitres colon – rectum – motricité digestive

[https://www.snfge.org/sites/default/files/SNFGE/Formation/chap-4\\_fondamentaux-pathologie-digestive\\_octobre-2014.pdf](https://www.snfge.org/sites/default/files/SNFGE/Formation/chap-4_fondamentaux-pathologie-digestive_octobre-2014.pdf)

[https://www.snfge.org/sites/default/files/SNFGE/Formation/chap-5\\_fondamentaux-pathologie-digestive\\_octobre-2014.pdf](https://www.snfge.org/sites/default/files/SNFGE/Formation/chap-5_fondamentaux-pathologie-digestive_octobre-2014.pdf)

<https://www.snfge.org/content/les-fondamentaux-de-la-pathologie-digestive>

# Des questions

Pr Sabine ROMAN  
[sabine.roman@chu-lyon.fr](mailto:sabine.roman@chu-lyon.fr)

**HGE-Proctologie**  
2023