

Introduction à l'anatomie

I. Orientation dans l'espace

1. Le document ci-dessous présente un individu

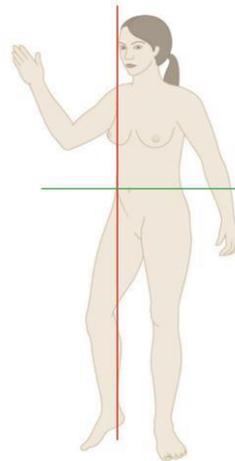
1a. Cet individu est-il représenté en position anatomique ? Justifier à partir de la définition de la position anatomique.

NON – debout ok mais :

- Pieds joints
- De face regard à l'horizon
- Bras pendants en supination

1b. Sur le document ci-dessus représenter

- en rouge un plan sagittal latéral droit passant par le sein droit
- En vert un plan transversal passant par l'ombilic



2. Compléter le texte sur les plans anatomiques et positionner les 3 axes anatomiques de référence sur le schéma

- Sagittal : Divise entre **Gauche et Droite**

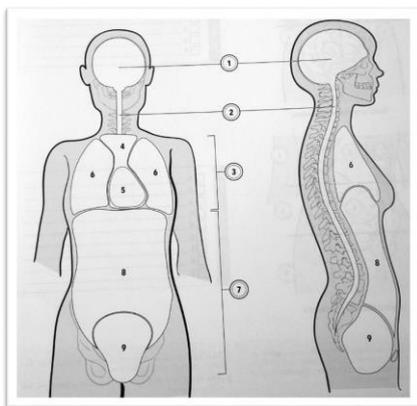
- Frontal (ou coronal) : Divise entre **Antérieur/ventral** et **postérieur/dorsal**
- Transverse (ou axial) : **Divise entre haut/cranial/proximal**
et.bas/caudal/distal

4. Trouver les termes relatifs à l'orientation adaptés parmi la liste pour situer les éléments anatomiques suivants

- *Antérieur ou postérieur*
 - *Latéral ou médian*
 - *Distal ou proximal*
-
- ❖ Le pouce par rapport au membre supérieur = **Distal**
 - ❖ Le nez par rapport aux pommettes = **Médian**
 - ❖ Le sternum par rapport à l'organisme = **Antérieur**
 - ❖ Les lombaires par rapport au tronc = **Postérieur**
 - ❖ Les reins par rapport à la vessie = **Latéraux**

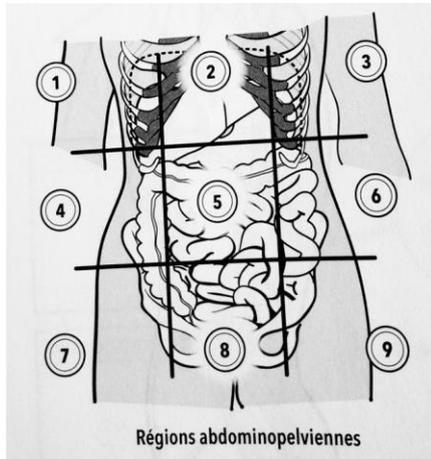
II. Organisation du corps humain

1. Les documents ci-dessous représentent les cavités et régions du corps humain. Légendez-les



- 1- Cavité crânienne
- 2- Cavité vertébrale
- 3- Cavité thoracique
- 4- Médiastin
- 5- Cavité péricardique
- 6- Cavité pleurale

- 7- Cavité abdominopelvienne
- 8- Cavité abdominale
- 9- Cavité pelvienne



- 1- Hypochondre droit
- 2- Epigastre
- 3- Hypochondre gauche
- 4- Flanc droit
- 5- (Peri)ombilique
- 6- Flanc gauche
- 7- Fosse iliaque (inguinale) droit
- 8- Hypogastre (région pubienne)
- 9- Fosse iliaque gauche

2. Indiquer dans quelle région de l'abdomen se situe
 - a. La cicatrice d'une appendisectomie = Fosse iliaque droite
 - b. La cicatrice d'une césarienne = Hypogastre / Région pubienne
 - c. Un point de côté droit = Flanc droit
 - d. Des brûlures d'estomac = Epigastre
 - e. La douleur d'un kyste à l'ovaire gauche = Fosse iliaque gauche

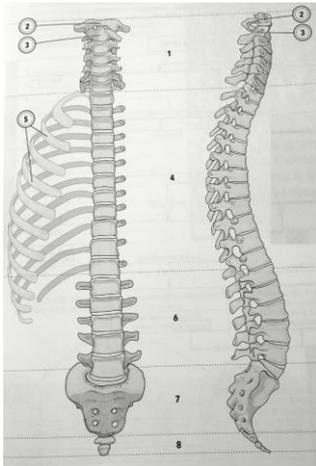
3. Un chirurgien fait une incision dans la cavité abdominale d'un patient. La coupe est faite selon un plan transversal, légèrement supérieur par rapports aux régions iliaques. Quels organes viscéraux le chirurgien pourrait-il toucher si son incision est trop profonde ?

Ligne transversale (de gauche à droite) sur le ventre du patient au-dessous des hanches au travers des régions flanc droit / gauche et ombilique

On pourrait donc toucher le gros intestin et l'intestin grêle

I. Le rachis

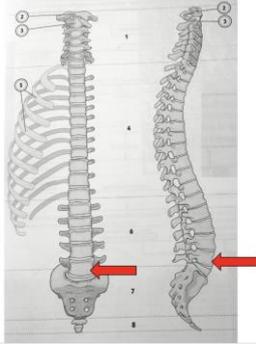
1. Légender le schéma ci-dessous (nom des vertèbres et courbures)



- 1- Région cervicale
- 2- Atlas
- 3- Axis
- 4- Région thoracique
- 5- Côtes
- 6- Région lombaire
- 7- Sacrum
- 8- Coccyx

2. Mme V. consulte suite à des lombalgies chroniques. L'anamnèse du patient montre qu'elle souffre déjà d'obésité stade 2 (avec obésité abdominale) et d'une discopathie L5 S1. L'examen clinique et les examens paracliniques permettent d'établir que cette discopathie s'est compliquée en hernie discale à l'origine d'une sciatique provoquant les lombalgies.

- a. Localiser la hernie discale du le document de la question 1
Entre la légende 6 et 7



b. À l'aide de vos connaissances en déduire la signification des termes soulignés

- Lombalgie : douleur dans la région lombaire
- Hernie discale : Déplacement d'un disque vertébral hors de sa cavité (fissure ou rupture du disque)
- Sciatique : douleur du membre inférieur provoquée par une compression du nerf sciatique

c. En déduire le mécanisme physiopathologique.

Obésité abdominale --> poids sur colonne vertébrale --> hernie discale --> sciatique --> lombalgies

V. Le thorax

1. Quels sont les os impliqués dans la cage thoracique ?

- Côtes
- Sternum

2. Expliquer la différence entre vraies côtes, fausses côtes et côtes flottantes

- Vraies côtes : articulation avec sternum (K1 – K7)
- Fausses côtes : articulation sur cartilage de K7 (K8-K10)
- Côtes flottantes : non rattachées au sternum (K11-K12)

3. Quels sont les principaux organes thoraciques ? Préciser leur importance physiologique

- Glande mammaire : lactation
- Cœur : mise en circulation du sang
- Trachée / bronches : circulation – filtration- humidification de l'air
- Poumon : fin voies respiratoire + Hématose
- Oesophage thoracique : fin déglutition – péristaltisme

- Thyroïde : Contrôle du métabolisme de base
- Thymus : Maturation et sélection des lymphocytes T

IV. L'abdomen

1. Définir le péritoine et le mésentère

- Péritoine : séreuse tapissant les parois de l'abdomen et ses organes
- Mésentère : région du péritoine entourant l'intestin grêle très développée et riche en adipocytes

2. Mr T a un ulcère à l'estomac. Celui-ci s'est compliqué en perforation et à engendré une péritonite.

a. Rappeler la définition d'un ulcère

- Plaie importante et profonde qui ne cicatrise pas (dans tube digestif jusqu'à musculéuse)

b. À l'aide de la question précédente en déduire la définition d'une péritonite.

- Péritonite = inflammation du péritoine suite à une perforation du tube digestif.
- Ici la perforation de la paroi de l'estomac induit un écoulement du suc gastrique dans la cavité péritonéale et une inflammation

3. Quels sont les organes abdominaux-pelviens ? Préciser leur importance physiologique

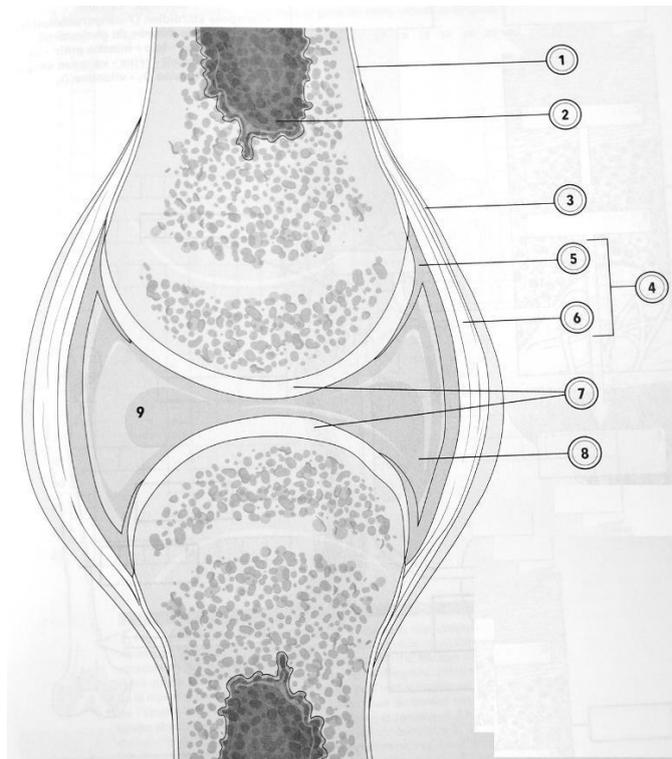
- Tube digestif : Digestion / Absorption / Elimination des déchets / Abrite microbiote
- Foie : Synthèse bile / Homéostasie des molécules organiques / Synthèse des protéines du sang / Détoxification des déchets. / Rôle immunitaire / Rôle métabolisme du fer
- Pancréas : Synthèse du suc pancréatique / Contrôle endocrinien de la glycémie
- Vésicule biliaire : Stockage et déstockage de la bile
- Reins : épuration du sang, maintien de l'homéostasie hydroélectrolytique via la synthèse de l'urine
- Rate : réservoir et filtration du sang
- Vessie : stockage et déstockage de l'urine

V. Introduction à l'arthrologie

1. Définir une articulation : Point de contact entre 2 os
2. Remplir le tableau

Synarthrose	Très faible	Tissu fibreux	Suture du crâne
Amphiarthrose	Faible	Tissu fibrocartilagineux	Corps vertébraux Symphyse pubienne
Diarthrose	Grande	Membrane synoviale	Articulation huméro-scapulaire de l'épaule

3. Titrer et légénder le schéma ci-dessous.



- 1- Périoste
- 2- Cavité médullaire
- 3- Ligament
- 4- Capsule articulaire
- 5- Membrane synoviale
- 6- Capsule fibreuse
- 7- Cartilage hyalin (articulaire)
- 8- Cavité synoviale (articulaire)
- 9- Liquide synovial

4. Quel type de tissu sont les ligaments et les tendons ? Quelle est la différence entre les deux ?

- Les ligaments et les tendons sont des tissus conjonctifs denses (riches en fibres).
- Le ligament relie 2 os entre eux
- Le tendon est une partie du muscle qui permet de l'attacher sur un os

5. Pour les 3 patients indiquer ce qui se passe au niveau de leur articulation

- ✕✎ Mr T souffre d'arthrose : Cartilage articulaire dégradé
- ✕✕✎ Mr B. a une entorse : Rupture de la capsule articulaire suite à un mouvement trop ample
- ✕✕✕✎ Mr M a une luxation : Perte de contact entre 2 surfaces cartilagineuses

VI. Les membres supérieurs

Expliquer ce qu'ont les patients et localiser si besoin leur affection

- Mme T. a une fracture de l'humérus : rupture de l'os du bras
- Mr T. a une tendinite dans le tendon bicipital : inflammation du tendon du biceps (au niveau du coude ou de l'épaule)
- Mme U. a un syndrome du canal carpien : douleurs dans la main liées à une compression du nerf médian du poignet