

Les maladies cardiovasculaires

Introduction

Connaître la définition de maladie cardiovasculaire (**dia.2**)

Quelques chiffres à connaître pour replacer l'importance des maladies cardiovasculaires, au niveau mondial (**dia.3**) et au niveau de la France (**dia.4**).

Localisation préférentielle de quelques maladies cardiovasculaires (**dia.5**).

Les déterminants du risque cardiovasculaire

Dia.6 ; facteurs personnels (non modifiables), facteurs comportementaux et métaboliques (modifiables). Attention les risques cardiovasculaires se potentialisent.

- Facteurs personnels décrits **dia.7**.
- Facteurs comportementaux, connaître ceux décrits dans les **dia. 8 à 13** : définitions, impacts, ... Tabagisme (**dia.8**), alcool (**dia.9**), stress aigu (**dia.10**), stress chronique (**dia.11**), sédentarité (**dia.12**), sommeil (**dia.13**).
- Facteurs métaboliques (**dia.14 à 20**). Diabète (**dia.14-15**), connaître surtout dia.15. Cholestérol (**dia.16 à 19**) : notion de bon et mauvais cholestérol, HDL-c, LDL-c, lipoprotéines. Dyslipidémie (**dia.20**).

Deux maladies qui impactent les autres maladies cardiovasculaires : Athérosclérose et Hypertension Artérielle (HTA). (dia.21)

Athérosclérose (dia.22 à 27). Définition et généralités sur l'athérosclérose (**dia.22**). Territoires qui se superposent entre l'athérosclérose et les maladies cardiovasculaires (**dia.23**). Histoire naturelle de l'athérosclérose (**dia.24**) : importante à connaître.

Symptômes (**dia.25**), diagnostic (**dia.26**) et traitement (**dia.27**) à connaître.

Hypertension Artérielle (HTA) (dia.28 à 40).

Quelques notions sur la PA (**dia.28**) : définition de la PA, notion de PA systolique, diastolique et moyenne. Méthodes de mesures : méthodes palpatoire, auscultatoire et tensiomètre automatique.

Dia.29 : les valeurs de norme => connaître la limite entre PA normale < 140/90 mm Hg et hypertension > 140/90 mm Hg.

Dia.30 : évolution avec l'âge.

Dia.31 : quelques chiffres pour replacer l'importance de l'HTA dans la population française.

Dia.32 : connaître les principaux facteurs responsables de l'étiologie de l'HTA.

Dia.33 à 38 : les différents traitements. Connaître les 5 types de traitements (**dia.33**). Ensuite avoir quelques notions plus précises pour chacun d'eux (sur leur mode d'action sans rentrer dans le détail des schémas).

Dia.39 : symptômes, attention aux idées reçues.

Dia.40 : les répercussions de l'HTA, connaître le schéma.

Hypertension Artérielle Pulmonaire ou HTAP (dia.41 à 44).

Les maladies coronariennes (dia.45 à 58).

Définition à connaître (**dia.45**).

Evolution des maladies coronariennes : ischémie => angor stable => angor instable => infarctus du myocarde (**dia.46**).

Etiologie des maladies coronariennes : majoritairement dues à l'athérosclérose (voir figure **dia.47**), puis autres facteurs sur la **dia.48**.

Les conséquences (**dia.49**), graduelles.

Les méthodes d'investigations (**dia.50 à 51**) : de l'ECG (indices d'ischémie) à la coronarographie (visualisation des rétrécissements des coronaires), score calcique (zone d'athérome),

Les différents traitements : traitements médicamenteux à connaître (**dia.52**), l'angioplastie (**dia.53-54**), pontage coronarien (les deux types à connaître, **dia.55**).

Les signes d'infarctus, noter la différences des symptômes entre hommes et femmes (**dia.56**).

Les arythmies cardiaques

Définitions **dia.57**.

Rappels sur la conduction de l'activation électrique au niveau du tissu nodal, rappels sur les différentes ondes de l'ECG et activités contractiles du cœur (**dia.58 à 61**). Partie à connaître.

Etiologie : connaître les différents facteurs responsables d'arythmie (**dia. 62**).

Symptômes et diagnostics (ECG, holter) (**dia.63**).

Les différentes classes d'arythmie (**dia.64**).

Quelques exemples d'arythmie cardiaques :

(**dia.65-66**) fibrillation auriculaire et flutter auriculaire, description, étiologie notamment.

(**dia.67**) tachycardie supraventriculaire, description, personne cible.

(**dia.68**) Fibrillation ventriculaire, à connaître.

(**dia.69**) extrasystoles.

(**dia.70-71**) les blocs cardiaques, exemples des BAV ou bloc atrioventriculaire.

(**dia.72**) les médicaments antiarythmiques, à connaître sur la diapositive.

(**dia.73-74**) les DMIA, connaître les deux types de dispositifs.

Les Accidents Vasculaires Cérébraux (AVC)

(**dia.75**) définition et description des deux types d'AVC, à connaître.

(**dia.76**) étiologie et prévalence à connaître.

(**dia.77**) symptômes, signification de l'acronyme VITE.

(**dia.78**) AVC hémorragique et ischémique.

(**dia.79**) diagnostic, à connaître.

(**dia.80**) les deux types de traitement à connaître pour AVC ischémique.

(**dia.81**) traitement pour AVC hémorragique

AIT, diapo 82.

Anévrismes (dia.83 à 84).

Les AOMI, Artériopathie Oblitérantes des Membres Inférieurs.

(**dia.85**) définition et les différents stades d'AOMI, à connaître.

(**dia.86**) quelques chiffres.

(**dia.87**) facteurs aggravants.

(**dia.88**) IPS, index de pression systolique : mesure, signification des résultats.

(dia.89-90) traitement.

Phlébite ou thrombose veineuse (dia.91 à 96)

Connaitre quelques chiffres, l'étiologie, les traitements, le risque d'embolie pulmonaire.