

ED D'ADDICTOLOGIE

DR ANTOINE BOULANGER
DR VÉRONIQUE FONTEILLE
DR AGNES GALLET
DR LEA LECLERC
DR EMILIE ORFEUVRE
DR MARIE PEYRAT
BAPTISTE BAYLAC
ET L'AIDE PRÉCIEUSE DU DR AURELIE BERGER
ET DES INTERVENANTS DE SHS

HCL

**HOSPICES CIVILS
DE LYON**

PLAN DE L'ED D'ADDICTOLOGIE

1. Vidéo « Le secret de Laurence » (5min)
2. Quizz Kahoot: site kahoot.com (10min)
 - Identifiant: edaddicto@gmail.com
 - Mot de passe: addicto2020
3. Correction du quizz sur PPT (15min)
4. Jeu en bois sur la dangerosité des drogues (30min)
5. Vidéo « Nuggets » (5min)
6. Film pédagogique en plusieurs parties (30min)
7. Boite à outils sur ppt (15min)
8. Introduction à l'addictologie (à faire par les étudiants chez eux)

VIDÉO « LE SECRET DE LAURENCE »

<https://www.youtube.com/watch?v=nxLKRiBUUsk>

QUIZZ KAHOOT

- Identifiant: edaddicto@gmail.com
- Mot de passe: addicto2020

CORRECTION DU QUIZZ

1 – L'ECSTASY : RÉPONSE FAUSSE

A – Est une amphétamine

B – est sans risque prise occasionnellement

C – Ça s'injecte , ça se sniffe, ça se fume, ça s'ingère

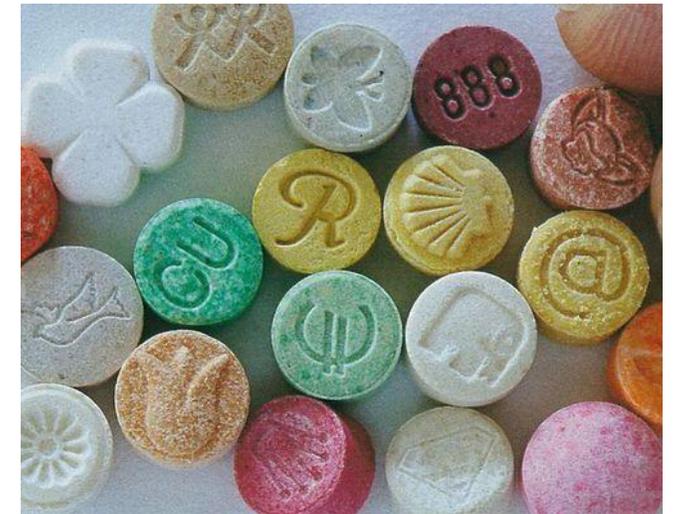
D – contient de la MDMA

5

Réponse : B

Ecstasy (=MDMA), amphétamines :

- Drogues stimulantes entactogènes
- Comprimés avec un logo
- X, taz, ecsta
- Per os, intranasal (le plus commun)
- Effets en 30mn, durée 3-6h
- Descente : proche de la cocaïne
- 56% des usagers ressentent des douleurs thoraciques après la prise
- Entre 2 et 7% d'IDM (dont 30% des IDM sur coronaires saines (spasme)
- Application gratuite Know-drugs



2 – LE PROTOXYDE D'AZOTE : RÉPONSE JUSTE

6

A – Il n'y a aucun risque de dépendance

B – Il n'y a pas de risque pour la santé même en cas d'utilisation chronique

C – On peut aspirer le gaz directement depuis la cartouche

D – Il est conseillé d'en prendre en étant assis

Réponse : D

- Quelque soit la fréquence:
 - Risque de brûlure (gaz extrêmement froid), éviter inhalation directement à la cartouche (gelures nez, lèvres, cordes vocales)
 - Asphyxie par manque d'oxygène et décès
 - Perte de connaissance, risque de chute
 - Perte du reflex de la toux et de la déglutition, risque de fausse route, de vomissement vers les poumons
- Usage régulier:
 - Perte de mémoire
 - Trouble de l'érection
 - Trouble de l'humeur, paranoïa, hallucination visuelle
 - Baisse de la tension, trouble du rythme cardiaque
- Chronique: carence en vitamine B12 (anémie), démyélinisation

3 – LE TABAC: RÉPONSE JUSTE

7

- A – On peut fumer une cigarette même en portant un patch de nicotine
- B – L'augmentation du prix du tabac n'a pas d'effet sur la consommation
- C – On ne doit pas mélanger patchs, gommes de nicotine car on crée un surdosage
- D – Mieux vaut fumer peu pendant longtemps que beaucoup pendant peu de temps

Réponse : A

#moissanstabac en novembre

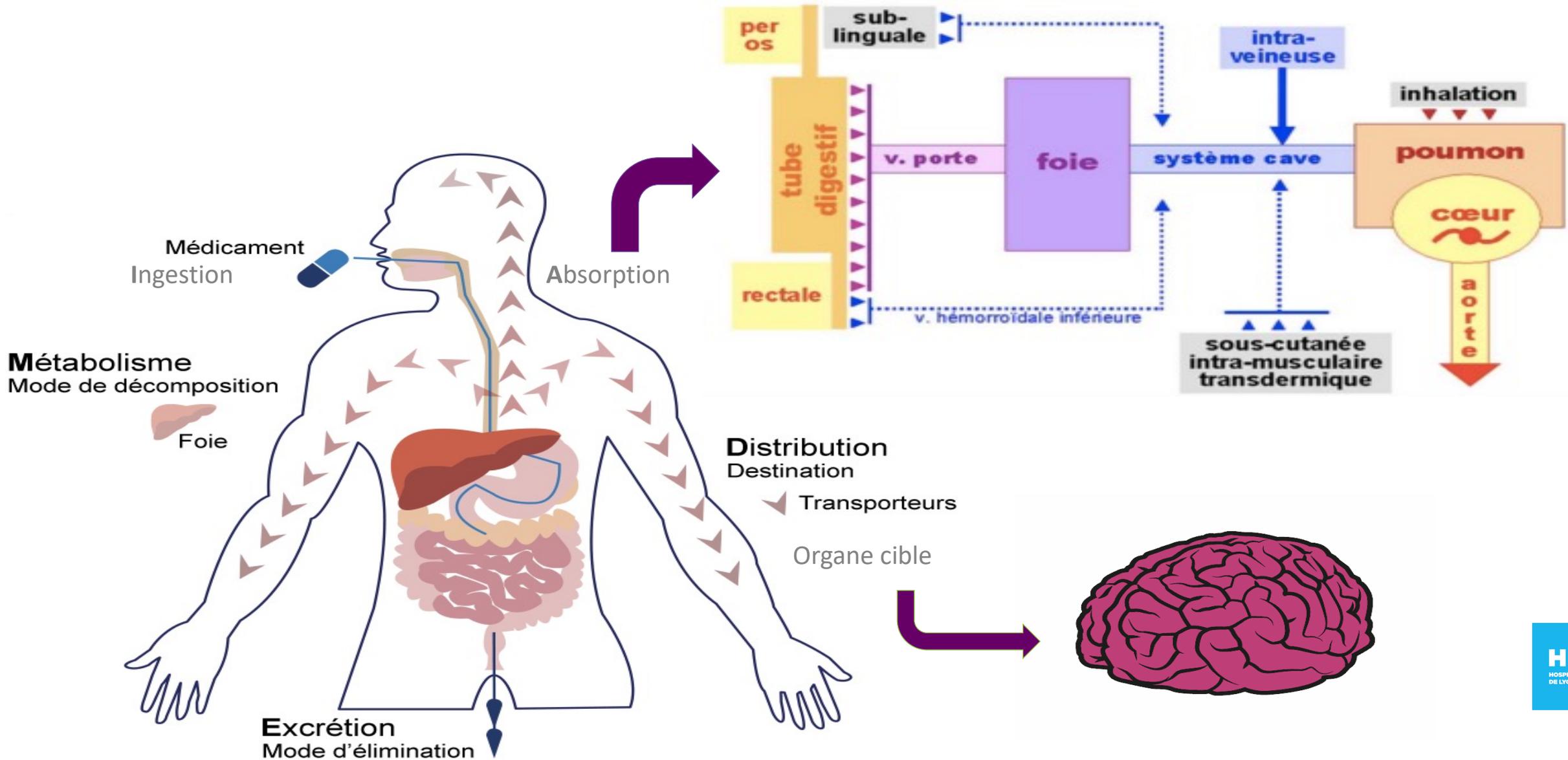
4- LES VOIES DE CONSOMMATION : EFFET PLUS RAPIDE...

- A. Par voie intra veineuse
- B. Par voie sniffée
- C. Par absorption orale
- D. Par voie inhalée

Réponse : D

- Inhalation (fumer) : 7 à 10s
- Injection : 15 à 30 s
- Sniff : 3 à 5 min
- Voie transcutanée : 15 à 30 min
- Absorption orale, sublinguale : 20 à 30 min

SCHEMA D'ABSORPTION D'UN MEDICAMENT OU D'UNE DROGUE



5 – VRAI OU FAUX : RÉPONSE JUSTE

10

- A – L'abstinence est la seule solution pour les alcoolos dépendants
- B – On ne peut pas consommer de l'héroïne en soirée sans être addict
- C – Donnez des seringues aux toxicomanes, c'est les encourager à se droguer
- D – Mieux vaut sniffer que s'injecter

Réponse : D

La Réduction des Risques : **LIMITONS LA CASSE!**

- Il n'y a pas de société sans drogue et il n'y a pas de solution miracle aux problèmes de drogues
- Vivre avec les drogues
- Réduction des risques = Prévenir la transmission des infections, la mortalité par surdose, prévenir les dommages sociaux et psychologiques liées à l'usage de drogues
- Redonner de l'autonomie à l'utilisateur
- Non jugement par rapport à l'interdit des drogues

« Si vous le pouvez, ne vous droguez pas. Sinon, essayer de sniffer au lieu d'injecter. Sinon, utilisez une seringue propre. Sinon, réutilisez la votre. Au pire, si vous partagez une seringue, nettoyez la à l'eau de javel »

6- SEVRAGE : REPONSE JUSTE

11

- A. Le sevrage d'alcool peut être mortel
- B. Le sevrage d'opiacé peut être mortel
- C. Le sevrage en cocaïne peut être mortel
- D. Des signes de manque à l'arrêt d'un traitement (opiacé comme la morphine par exemple) signent forcément une addiction

Réponse : A

Syndrome de manque à l'alcool ou GHB ou benzodiazépines

- Tremblement des extrémités distales
- Sueurs profuses
- Signes de déshydratation
- Troubles du sommeil
- Nausées, vomissements,
- Anxiété, Irritabilité
- Crise convulsive généralisée => Etat de mal épileptique pouvant aller jusqu'à la mort.
- Delirium tremens : état confuso-délirant hallucinatoire avec manifestations neurovégétatives => PEC en charge en réa.

7 – EN PARLANT DE DROGUES... : REPONSE JUSTE

12

- A – L'alcool permet de contrer les effets excitants de l'ecstasy
- B – Le cocaïne et l'héroïne sont des opiacés
- C – La cocaïne est la première cause d'infarctus chez les jeunes
- D – L'héroïne est plus addictive que la nicotine

Réponse : C

Pourcentage des usagers développant une
Dépendance à la substance qu'ils consomment.

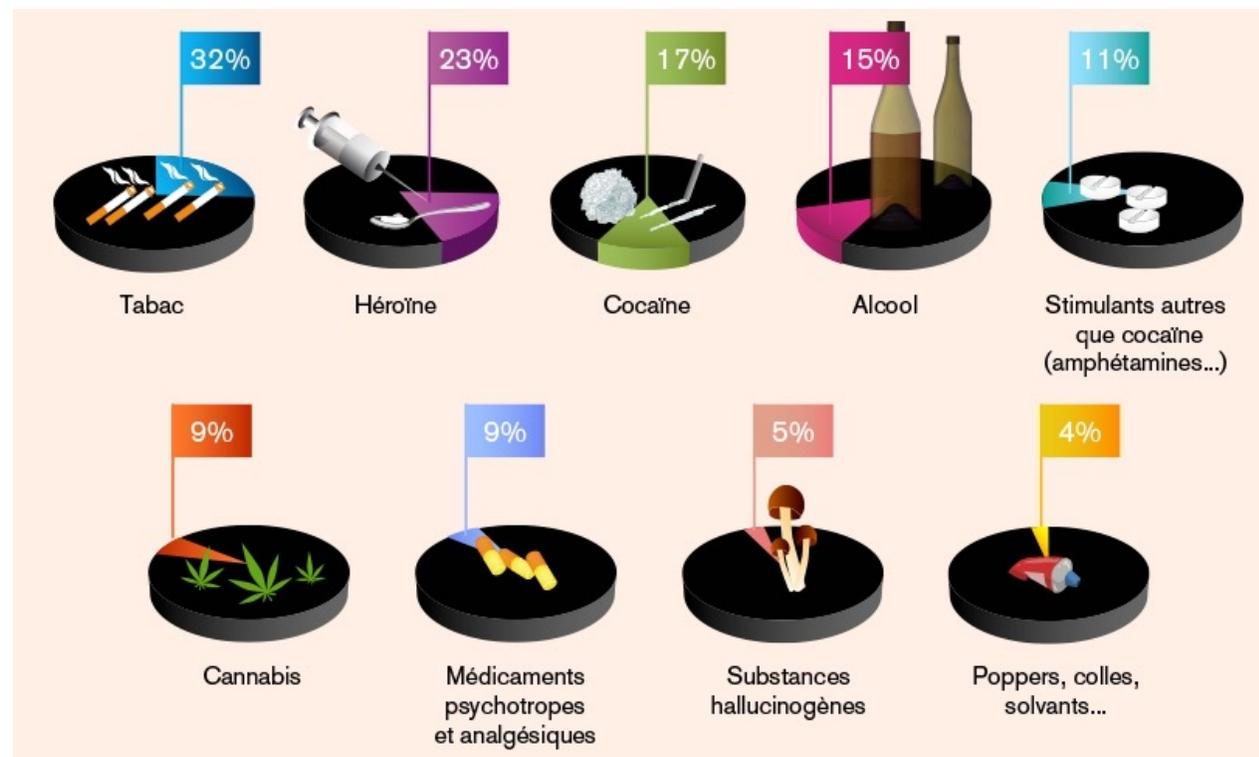
7 – EN PARLANT DE DROGUES... : REPONSE JUSTE

13

- A – L'alcool permet de contrer les effets excitants de l'ecstasy
- B – Le cocaïne et l'héroïne sont des opiacés
- C – La cocaïne est la première cause d'infarctus chez les jeunes
- D – L'héroïne est plus addictive que la nicotine

Réponse : C

Pourcentage des usagers développant une dépendance à la substance qu'ils consomment.



QUESTIONS BONUS

8- LORS D'UN BAD TRIP, QUEL QUE SOIT LE TOXIQUE, IL FAUT:

15

A – Appeler les secours immédiatement

B – Demander au consommateur de faire une activité physique pour augmenter son métabolisme et permettre l'élimination du produit par l'organisme

C – Proposer de se mettre à l'écart de l'agitation

D- Rechercher les différents produits qui ont pu être consommés

Réponse : C D

Les principes de la REASSURANCE:

- Attitude calme et compréhensive
- Laisser la personne verbaliser son angoisse
- Rappeler l'absence de menace vitale
- Mettre la personne à l'écart d'un environnement trop anxiogène (entourage, bruits, lumières...)
- Contrôle respiratoire: éviter la polypnée

**Ne pas présumer de ses capacités.
Si pas d'amélioration après 30 min de réassurance,
APPELER LES SECOURS!**



QUELQUES CONSEILS



- **Toujours être 2!**
- **Calmer le jeu**
 - Apaiser la panique des accompagnants
 - Eloigner la personne nécessitant de l'aide
 - Rester calme et méthodique
- **La personne intoxiquée n'est pas sourde!**
 - Ne pas porter de jugement ou annoncer de diagnostic face à elle
 - Maintenir une attitude bienveillante
- **Ne pas annoncer de temporalité**
 - « *Dans 15 minutes ça va aller mieux* » : on ne sait pas

QUELQUES CONSEILS

- **Attention aux mains baladeuses!**

- Les drogues festives (MDMA, cocaïne, LSD...) sont pour la plupart entactogènes et empathogènes.
- Elles peuvent donc augmenter l'attrance sexuelle et poser problème lors d'une réassurance.

- **Emmener le sujet dans un endroit calme et propre**

- C'est l'idée générale, mais parfois certains usagers ont besoin de décharger une excitation physique, il peut donc être intéressant de les laisser bouger (danser) sous surveillance

- **Aider le sujet à raccrocher la réalité**

- Retrouver un automatisme physique: faire des gestes du quotidien (se laver les mains, marcher, mettre des chaussettes)

QUELQUES CONSEILS

- Penser à l'hydratation et à l'alimentation (compote)
- Se renseigner sur les produits consommés
- Repérer les effets secondaires :
 - Dyskinésie de la mâchoire → Chewing-gum
 - Sueur → Hydratation
 - Plafonnement (yeux révulsés) → Pas d'inquiétude si pas de convulsion
 - Mydriase → Aucune gravité



Ne pas présumer de ses capacités.
Si pas d'amélioration après 30 min de réassurance,
APPELER LES SECOURS!

CHILL-OUT

Espace de repos en free party



9 – LA RÉDUCTION DES RISQUES ET DES DOMMAGES C'EST :

20

- A – De la prévention primaire auprès des jeunes (c'est-à-dire avant qu'ils n'entrent en contact avec le produit)
- B – C'est une politique qui a permis une diminution de la transmission du VIH
- C – C'est la principale mission des CAARUD
- D – C'est avant tout faire confiance aux usagers de drogues pour se protéger si on leur en donne les moyens

Réponse : B C D

- CAARUD: Centre d'Aide et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour les Usagers de Drogue
- Historique RDR : **Loi du 31 décembre 1970 Politique de lutte contre les drogues** : Prévention primaire; Sevrage et abstinence; Sanction pénale de l'usage
- **1972** : interdiction vente de seringues :=> Répression : marginalise, favorise l'exclusion
- **1982** : épidémie de VIH
- **1987** : autorisation de la vente des seringues
- Médecin du monde : programmes d'échange de seringues
- **Années 90** : Arrivée des traitements de substitution
- **De 1994 à 1997** :
 - - 20% d'OD
 - - 80% d'OD mortelles
 - - 20 de contamination auVIH
 - Baisse de la délinquance...

OUTILS DE RÉDUCTION DES RISQUES

- Informations :

- Sur la substance psycho active
- Sur le matériel
- Sur les répercussions sur le corps



- Matériel

- Roule ta paille
- Stéribox
- Kit base



10 – LES NOUVEAUX PRODUITS DE SYNTHÈSE : REPONSE JUSTE

22

A – Sont des produits imitant les effets des drogues classiques

B – Elles sont moins puissantes que les drogues classiques et il y a moins de risque à en consommer

C – Les cathinone sont légales

Réponse : A

- **Nouvelle génération de substances** (se différencie des anciennes)
- **Non réglementée** par la convention des Nations Unies (1961/1971), mais qui pose une menace de santé publique comparable à celle engendrée par les substances listées dans ces conventions
- ***Legal highs, designer drugs, herbal highs, research chemicals, engrais, baths salt...***

11- TRAITEMENTS : REPONSE JUSTE

- A. Il n'y a pas de sur risque à fumer avec un patch de nicotine
- B. La Méthadone et le Subutex sont des traitements pour la dépendance à la cocaïne
- C. L'Acupan est un opiacé
- D. Je ne peux pas mettre de la morphine à un patient sous méthadone car je vais majorer son risque d'addiction.

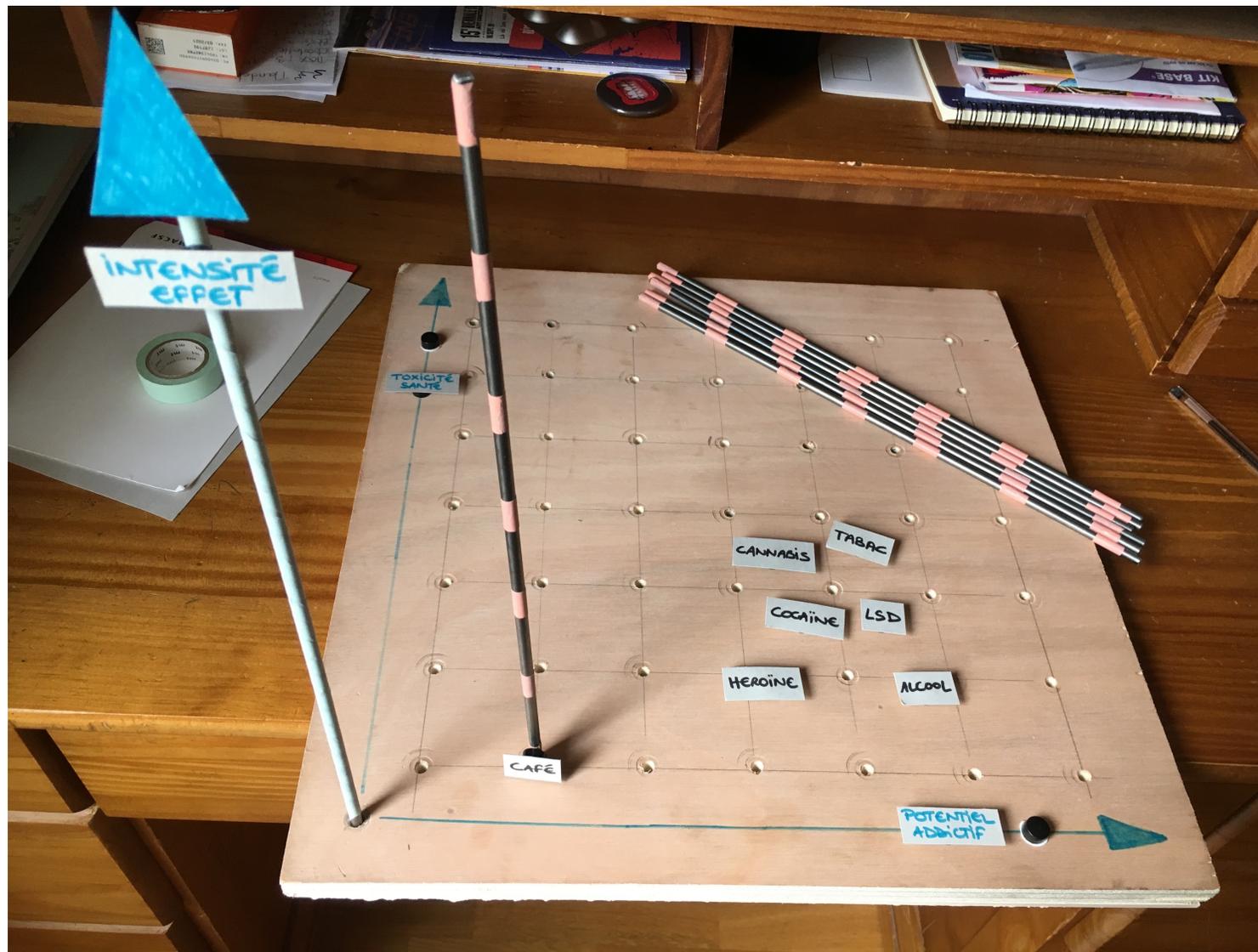
Réponse : A

Phénomène d'auto-titration : Hyper extraction de la nicotine

- Si on diminue le nombre de cigarettes, le cerveau va chercher par tous les moyens à avoir le taux de nicotine qui lui est nécessaire pour ne pas être en manque. (tirer plus fort ou plus profondément sur les cigarettes restantes).
- Inhalation de plus de CO, plus de goudrons et autres substances toxiques

JEU EN BOIS: LA DANGÉROSITÉ DES DROGUES

- Mise en place des 3 axes:
 - X: potentiel addictif
 - Y: toxicité
 - Z: intensité
- Les étudiants positionnent les 7 produits sur les barres en métal: niveau d'intensité de 1 à 7 (1 étudiant pour 1 produit)
- Puis ils placent les barres sur le jeu en fonction des 2 autres axes de 1 à 7
- Un 2^e groupe d'étudiants vient corriger l'ensemble et argumenter les changements de position



JEU EN BOIS : COTER CHAQUE COLONNE ENTRE 1 ET 7

PRODUIT	INTENSITE	POTENTIEL ADDICTIF	TOXICITE
CAFE			
TABAC			
CANNABIS			
ALCOOL			
COCAINE			
HEROINE			
LSD			

JEU EN BOIS : CORRECTION

PRODUIT	INTENSITE	POTENTIEL ADDICTIF	TOXICITE
CAFE	1	2	1
TABAC	2	6	7
CANNABIS	3	4	3
ALCOOL	5	5	6
COCAINE	6	5	5
HEROINE	7	6	4
LSD	7	2	2

LIENS POUR CUBE DE LA DEPENDANCE 3D

- <https://www.youtube.com/watch?v=MpVK1GBWg0g>
- <https://www.youtube.com/watch?v=oL9K9HqqYJ0>

VIDÉO « NUGGETS »

<https://www.youtube.com/watch?v=OH0prpRN2nE>

EXISTE-T-IL UN USAGE DE DROGUE SANS RISQUE?

- **NON!**
- Aucune consommation n'est sans risque
- Même la première fois ou de façon très occasionnelle
 - Manque d'expérience: ressenti négatif face à des effets nouveaux => BAD TRIP
 - Consommation excessive, absence d'accoutumance => intoxication aiguë
- Risque d'accident (mise en danger, coma, risque lié aux hallucinations...)

FILM PEDAGOGIQUE

1. Signes annonciateurs
2. Parking (erreur et correction)
3. Approche (erreur et correction)
4. Discussion (erreur et correction)

Echanges avec la salle sur les mots et les attitudes des protagonistes

BOITE A OUTILS

RAPPELS

Une drogue est : un produit **psychoactif**, utilisé par une personne en vue de modifier son état de conscience ou d'améliorer ses performances

Les drogues sont consommées pour différentes raisons :

- Activité récréative
- Nouvelle expérience
- Amélioration des performances
- Valorisation sociétale
- Soulage la souffrance

Néanmoins elles présentent des effets néfastes : toxicités **aigue** et **chronique** et risque de **dépendance**

L'addiction fait référence à :

- La **perte de contrôle** sur une consommation ou sur un comportement
- Associée avec une **souffrance psychique** induite par cet usage abusif

BOITE A OUTILS

QUE FAIRE EN CAS D'INTOXICATION AIGUE/BAD TRIP?

Savoir réassurer :

- Garder son calme
- Rappeler l'absence de menace vitale
- Attitude bienveillante
- Laisser la personne verbaliser son angoisse
- Mise à l'écart au calme
- Contrôle respiratoire: respiration abdominale

Savoir prévenir les effets secondaires :

- Penser à l'hydratation et à l'alimentation
- Rechercher les polyconsommations

Savoir admettre ses limites :

- Douleur thoracique
- Absence d'amélioration sur 30 minutes



→ Appeler les secours

BOITE A OUTILS

COMMENT ABORDER LA QUESTION DE L'ADDICTION?

A EVITER :

Attitudes

- Posture et attitude trop directives
- Confrontation directe
- Attitude supérieure et jugeante
- Sous estimer les connaissances du sujet
- Colère

Mots :

- Les ordres, les reproches
- Mots désobligeants
- Promesse non tenue
- Questions tournées vers le passé

A FAIRE :

Attitudes

- Empathie
- Bienveillance
- Non jugement
- Assurer de sa disponibilité
- Aider à verbaliser: questions ouvertes
- Avoir la bonne distance

Mots :

- Résumer et reformuler les propos
- Mots simples
- Expliquer, informer, prévenir

BOITE A OUTILS

RÉSEAU DE SOINS

- ELSA: Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie
- CSAPA: Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie
- CJC: Consultation Jeune Consommateur
- CAARUD: Centre d'Aide et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues

BOITE A OUTILS

RESSOURCES EN LIGNE

- Addict Aide: <https://www.addictaide.fr/>
- Drogue info service: <http://www.drogues-info-service.fr/>
- Fédération addiction: <https://www.federationaddiction.fr/>
- Fédération française d'addictologie: <http://www.addictologie.org/>

Addict AIDE
LE VILLAGE DES ADDICTIONS

FÉDÉRATION
ADDICTION | Prévenir
Réduire les risques
Soigner

☎ 0 800 23 13 13 de 8h à 2h,
appel gratuit depuis un poste fixe
DROGUES INFO SERVICE.FR



LA PARTIE QUI SUIT ET QUI SERA MISE EN LIGNE EST A ETUDIER CHEZ VOUS

36

Et pourra faire l'objet de question lors du partiel du Brevet de Santé Mentale...

MERCI

www.chu-lyon.fr



HCL
**HOSPICES CIVILS
DE LYON**