

Journée scientifique du Groupe de travail Vieillessement du GHT Val Rhône Centre

Mercredi 18 mars 2026

Faculté de médecine Laënnec, site la Buire - amphithéâtre 1
8 rue Guillaume Paradin - 69008 LYON

8h45 – Allocution d’ouverture

M. Raymond Le Moign, Directeur général des HCL et président du Comité Stratégique du GHT Val Rhône Centre

9h00 – Conférence introductive

Physiologie du muscle chez la PA en lien avec le vieillissement, les maladies chroniques et les situations d’agression aiguës

Dr David Hupin est un médecin du sport et praticien hospitalier, spécialisé dans le domaine de la physiologie du sport et de la santé. Il est également maître de conférences et affilié au laboratoire de recherche « Système nerveux autonome – Épidémiologie, physiologie, ingénierie, santé » de l'université Jean Monnet de Saint-Étienne. Il est reconnu pour ses contributions à la recherche sur les effets de l'activité physique sur le vieillissement.

Déclinaison de la rééducation à toutes les étapes du parcours de prise en charge de la personne âgée

9h45 – Session 1 : Préserver la fonction neuro-musculaire en situation d’agression

- Approche multi professionnelle
- Rôle des innovations thérapeutiques : ORTHOBOOSTER
- Dénutrition et déglutition
- Suivi APA à la sortie d’hospitalisation

11h00 – Session 2 : Quand l’agression peut être anticipée – la place de la pré habilitation

- Pré habilitation orthopédique
- Pré habilitation en oncogériatrie : PROADAPT

11h40 – Session 3 : Réhabilitation dans les maladies chroniques

- Cardiogériatrie
- Modalités de rééducation dans les pathologies neurodégénératives
- Approche motivationnelle et suivi à moyen et long terme : le programme d’auto-rééducation

12h45 – 14h00 – Pause déjeuner

14h00 – Conférence de prestige

« L'activité physique comme soin dans la trajectoire de soins des aînés : bénéfiques et barrières à son implémentation »

Mylène Aubert-Leheudre est chercheuse et professeure spécialisée dans les sciences de l'activité physique et la gérontologie. Elle a obtenu un doctorat en gérontologie à l'Université de Sherbrooke et a effectué un stage postdoctoral au Folkhälsan Research Center à Helsinki. Elle est professeure titulaire à l'Université du Québec à Montréal et chercheuse senior au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal. Ses travaux portent sur l'activité physique et les trajectoires de vieillissement, et elle est membre de plusieurs comités d'experts en santé publique.

14h45 – Session 4 : Un parcours particulier de prise en charge – la chute

- Le bilan de rééducation : approche analytique précise et reproductible
- Le syndrome post-chute : approche multi professionnelle
- Comment optimiser l'environnement ? Bien connaître l'écosystème

15h45 – Session 5 : Soins de rééducation en ambulatoire

- Patients à domicile : dispositifs Bien Sur ses Jambes, VITAGE
- Patients en USLD et EHPAD : quels types de rééducation possibles ?
- CAP69 : rééducation post-AVC en environnement institutionnel

INSCRIPTIONS AVANT LE 11 MARS 2026

👉 L'inscription est gratuite, mais obligatoire, via le lien ci-dessous :
[Journée scientifique Groupe Vieillissement GHT Lyon – Remplir le formulaire](#)

