



# Maintien à domicile et aides techniques

Catégories et spécificités des AT, partenaires, accompagnement des pathologies fréquentes,...

Marjolaine GUILBAUD  
Ergothérapeute D.E.  
[contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr)

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)



AG2R LA MONDIALE



# Plan

1. Présentation du CRIAS
2. Qu'est-ce qu'un ergothérapeute ?
3. Les aides techniques

Définition d'une aide technique (AT)

Quiz

Les catégories d'aides techniques et les recommandations

Aides à l'hygiène / aménagement de la salle de bain

Aides à la mobilité

Aides au transfert

Equipements au domicile

Prévention des escarres (coussins, matelas)

Les aides technologiques et les AT non commercialisées en série

Les financements



Des solutions  
adaptées à Chacun

**Centre Régional  
d'Information pour  
l'Agir Solidaire  
Association loi 1901**

**« Agir en anticipation  
et prévention »**

PLAN ANTICHUTE DES PERSONNES ÂGÉES

## 4 missions

- Promouvoir la bientraitance, antenne RhônALMA
- Améliorer l'habitat, aménager le cadre de vie et l'environnement des adultes en situation de handicap et ou en perte d'autonomie
- Entretenir une culture gérontologique au service des habitants
- Soutenir les proches aidants

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

**Centre d'Informations et de  
Conseils sur les Aides  
Techniques**

- Labélisé par la CNSA
- Soutenu par la CARSAT Rhône-Alpes
- Dispositif national délocalisé en région
- Acteur incontournable du plan ministériel triennal ANTICHUTE 2022 - 2025

PLAN ANTICHUTE DES PERSONNES ÂGÉES

## **CICAT du territoire Rhônalpin**

A destination de TOUS

Particuliers, professionnels, proches aidants  
Quel que soit l'âge et la situation de handicap

**Une équipe d'ergothérapeutes spécialisées sur les aides techniques**

### **ELSA : Un appartement de démonstration**

Aides techniques et aménagement du logement à Lyon

### **Une plateforme virtuelle**

Visite virtuelle ELSA [www.crias-elsa.fr](http://www.crias-elsa.fr)

Téléconseil

**Le CICAT se déplace chez les partenaires Rhônalpin**  
CICAT « Près de chez vous »

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)



**crias**



**cicatelsa**

## 2. Un ergothérapeute, qu'est-ce que c'est ?

- Professionnel de santé paramédical diplômé d'état
- Mission auprès de tout public quel que soit l'âge et la situation de handicap



## 2. Un ergothérapeute, qu'est-ce que c'est ?

Intervient dans tout le contexte de vie de la personne,  
pour toutes ses activités de vie quotidienne que la situation de handicap peut impacter.

Recueille des renseignements sur la manière dont se déroulent les activités  
et sur le contexte environnemental dans lequel elles s'exercent.



## 2. Un ergothérapeute, qu'est-ce que c'est ?

Objectif : que la personne prise en charge, trouve ou retrouve son **autonomie et une indépendance optimale** dans ses activités qui lui sont importantes.

Bilan réalisé

- Evaluate les capacités et les difficultés
- Evaluate les besoins dans les activités de vie quotidienne et les activités significatives pour la personne
- Evaluate l'environnement de vie
- ...

Accompagnement :

- Propose des activités rééducatives
- Préconise des adaptations, des aides techniques et/ou numériques, accompagne dans leur mise en place et leur utilisation

### 3. Les aides techniques

Catégories des AT, spécificités, financements,...

# Définition d'une aide technique

**Une aide technique (AT) est une aide matérielle** (équipement, logiciel...) qui permet aux personnes en situation de handicap ou aux personnes âgées de compenser les difficultés du quotidien.

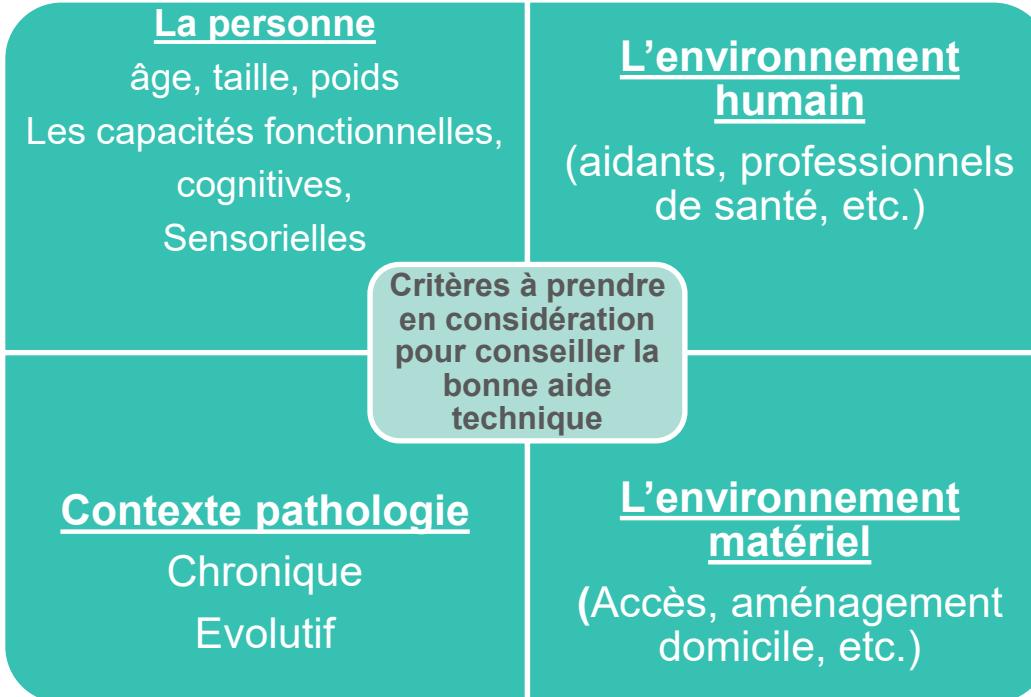
Elle facilite les déplacements, les repas, la toilette, l'habillage ou encore les soins et favorise l'autonomie.

Une aide technique peut également servir et venir en appui aux aidants ou aux professionnels.

# Définition d'une aide technique

De nombreux éléments à prendre en compte dans le choix d'une aide technique

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)



- Essai avant achat
- Réglage et adaptation
- Prise en main de l'AT
- Entretien

# Quiz

## Donner la dénomination des aides techniques

# Fauteuil roulant manuel de transfert



# Fauteuil de douche



# Fauteuil roulant manuel confort



# Lève personne



# Siège de bain pivotant



# Lit médicalisé 3 fonctions



# Chaise de douche



# Déambulateur 4 roues



# Verticalisateur électrique



# Fauteuil roulant manuel standard



# Coussin prévention des escarres



# Enfile bas de contention



# Pince de préhension à long manche



# Les catégories d'aide technique

1. Aides à l'hygiène
2. Aides à la mobilité
3. Aides au transfert
4. Equipements au domicile
5. Prévention des escarres (coussins, lit, matelas)

# Les catégories d'aide technique

## 1. Aides à l'hygiène

# Les catégories d'aide technique

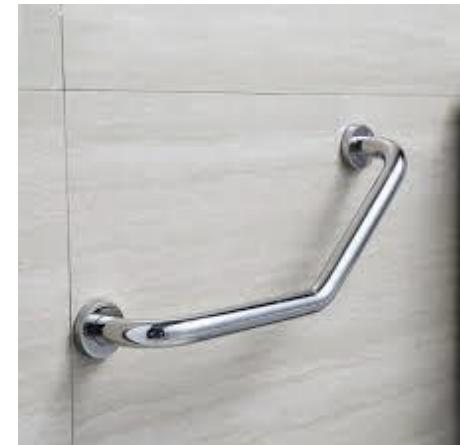
## 1. Aides à l'hygiène

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Les barres d'appui

Recommandations :

- Taille / forme
- Couleur
- Positionnement
- Attention barre ventouse



# Les catégories d'aide technique

## 1. Aides à l'hygiène

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Rehausseurs WC

Les **Rehausseurs de WC** sont des aides techniques destinées aux personnes ayant des troubles de la mobilité (trouble de l'équilibre, déficit musculaire, ...).



**Rehausseur simple**



**Rehausseur avec accoudoirs**



**Cadre de WC**

# Les catégories d'aide technique

## 1. Aides à l'hygiène

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Chaises percées



Chaise percée à roues



Chaise percée pliante



Chaise percée fixe avec ou sans accoudoirs/dossier

# Les catégories d'aide technique

## 1. Aides à l'hygiène

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Sièges de bain

Le **siège de bain** est la solution optimale pour les personnes ayant des difficultés à entrer dans la baignoire, et ne souhaitant pas installer une douche.



Siège de bain  
pivotant



Banc de bain



Elévateur de bain



planche de bain

# Les catégories d'aide technique

## 1. Aides à l'hygiène



Siège de douche mural rabattable



Tabouret  
de  
douche



Chaise de douche avec ou sans roues



### Sièges de douche

Option : dossier / accoudoirs / repose-pieds  
/ découpe de l'assise



Fauteuil de douche

# Mais aussi :

Peignes et brosses à cheveux  
à long manche, éponges à  
long manche



Tapis antidérapant / bandes  
antidérapantes



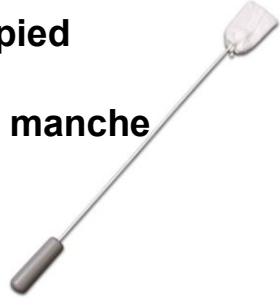
Coupe ongle lumineux  
avec loupe



Sabot lave-pied



Gant à long manche



Miroir grossissant

# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

Citez les aides techniques à la mobilité  
que vous connaissez

# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Canne

Simple, Pliante, Multipode, Anglaise



Embout large pour canne

# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Déambulateurs

Cadre de marche



déambulateur 2 Roues/ 2 Patins



Les embouts antidérapants à l'arrière assurent la sécurité de l'utilisateur sans devoir disposer de freins.

# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Déambulateurs 3 et 4 roues

Les roues arrière sont munies de freins. La **personne** freine en appuyant sur les poignées de frein. Les freins peuvent être bloqués pour garder immobile votre **déambulateur** afin de faire une pause ou pour s'asseoir.

Les **roues avant** sont pivotantes ou directionnelles pour que le **déambulateur** soit facilement manœuvrable.



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Les fauteuils roulants



# Les catégories d'aide technique

## Caractéristiques et prises de mesure pour fauteuil roulant

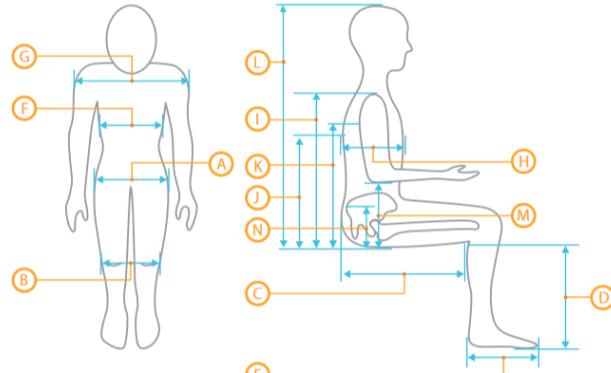
### 2. Aides à la mobilité



EDUCATION  
IN MOTION

OÙ LA THÉORIE RENCONTRE LA PRATIQUE

Comment mesurer un fauteuil roulant ?  
Nom du client : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_



#### RÉFÉRENCES

- Buck, S. N. (2009). *More than 4 wheels: Applying clinical practice to seating, mobility and assistive technology*. Milton, ON: Therapy NOW!
- Lange, M. L., & Minkel, J. (2017). *Seating and wheeled mobility: A clinical resource guide*. Thorofare, NJ: Slack Incorporated.
- Spinal Seating Modules. (n.d.). Retrieved from <http://www.aci.health.nsw.gov.au/networks/spinal-cord-injury/spinal-seating>
- Weaugh, K., & Crane, B. (2013). *A Clinical Application Guide to Standardized Wheelchair Seating Measures of the Body and Seating Support Surfaces*. University of Colorado/Assistive Technology Partners.
- Zollars, J. A. (2010). *Special seating: An illustrated guide*. Albuquerque, NM: Prickly Pear Publications.



- A. Largeur du bassin : \_\_\_\_\_  
B. Largeur aux genoux : \_\_\_\_\_  
C. Longueur de la jambe supérieure\* :  
D \_\_\_\_\_ G \_\_\_\_\_  
D. Longueur de la jambe inférieure\* :  
Avec chaussures : oui \_\_\_\_\_ non \_\_\_\_\_  
E. Longueur du pied : \_\_\_\_\_  
F. Largeur du thorax : \_\_\_\_\_  
G. Largeur aux épaules : \_\_\_\_\_  
H. Profondeur du thorax : \_\_\_\_\_  
I. Hauteur d'épaule :  
D \_\_\_\_\_ G \_\_\_\_\_  
J. Hauteur de l'omoplate :  
D \_\_\_\_\_ G \_\_\_\_\_  
K. Hauteur de l'aisselle :  
D \_\_\_\_\_ G \_\_\_\_\_  
L. Hauteur du vertex : \_\_\_\_\_  
M. Hauteur du coude :  
D \_\_\_\_\_ G \_\_\_\_\_  
N. Hauteur EIIS : \_\_\_\_\_

\*mesurée à partir du creux poplité

DISCLAIMER : RÉSERVÉ À UN USAGE PAR DES PROFESSIONNELS. CE SITE WEB NE PRODIGUE PAS DE CONSEILS MÉDICAUX. Sunrise Medical (« Sunrise ») ne fournit aucun conseil ou service médical. Ce site web – y compris, mais sans s'y limiter, le texte, les images, les graphiques, les descriptions et toutes les documents et informations – n'est pas destiné à être utilisé par les patients. Il est à votre seul usage et ne constitue pas une source d'information officielle pour les professionnels qui sont chargés de traduire ces informations en applications cliniques et techniques ainsi qu'en solutions d'assise et de mobilité optimales pour les patients individuels. Les informations contenues sur ce site web ne peuvent pas remplacer un avis, diagnostic ou traitement médical professionnel et ne peuvent pas être considérées comme tel. Ne bessez jamais un avis médical ou des traitements (uniquement) sur les données de ce site web. Celles-ci sont toujours subordonnées aux informations provenant d'un professionnel (médical) professionnel. Il appartient toujours aux professionnels (cliniques) d'évaluer et de contrôler les informations proposées (quelle que soit leur source), ainsi que de les comparer à des sources indépendantes. L'utilisation de ce site web (et des informations qu'il contient) est uniquement à vos propres risques.



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

### Fauteuils Roulant Manuel Transfert

Le **fauteuil roulant de transfert** est destiné aux **aidants** pour déplacer aisément une personne âgée ou à mobilité réduite.

Léger et peu encombrant, le **fauteuil roulant de transfert** peut être plié pour le ranger ou le transporter dans le coffre d'une voiture.



Dimensions totales très réduites pour accéder à des endroits exiguës.



Confort limité.  
Pour propulsion podale autonome ou par l'accompagnant.  
Utilisation très ponctuelle, pour déplacement court.



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuil roulant manuel standard

Le **fauteuil roulant manuel Standard** est le modèle le plus courant (en France)

Usage occasionnel ou accompagné, souvent pour des besoins temporaires ou des personnes peu mobiles

- Structure **assez lourde**, souvent **pliable** en croix.
- Demande plus d'effort à l'utilisateur qu'un fauteuil actif ou électrique.



**Point de vigilance :** fournir un coussin d'assise avec le fauteuil roulant



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuil roulant manuel standard - options

#### Roues arrière pleines ou pneumatiques :

- *Pleines* : sans entretien, mais moins confortables.
- *Pneumatiques* : meilleur confort, meilleure adhérence, mais nécessitent un entretien (crevaison possible).

**Main-courante** : possibilité d'adapter le diamètre ou d'ajouter des revêtements antidérapants.

**Dossier fixe ou inclinable** (crémaillère, vérins à gaz), **dossier réglable en tension**



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

### Fauteuil roulant manuel standard - options

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

**Repose-pieds amovibles et escamotables** (vers l'extérieur ou vers l'intérieur pour faciliter les transferts + palette inclinable).

**Repose-jambes inclinables** : utiles en cas de problème vasculaire ou post-opératoire.

=> **Réglables en hauteur** : pour adapter à la longueur des jambes.



**Accoudoirs Escamotables vers l'arrière ou amovibles** : facilitent les transferts latéraux.

•**Accoudoirs longs ou courts** : selon l'usage et l'environnement (repas, bureaux...).

•**Accoudoirs rembourrés** : pour plus de confort



## 2. Aides à la mobilité

### Fauteuil roulant manuel standard - accessoires

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

- **Roue Antibascule** : sécurité renforcée pour éviter le basculement arrière.
- **Ceinture de maintien** : pour sécuriser l'utilisateur en cas de tonus diminué ou de risque de glissade.
- **Appui-tête, tablette, cale-tronc ou coussins spécifiques** : si besoin de maintien postural ou d'accessoires fonctionnels.
- **Sac à dos pour fauteuil roulant**



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuil roulant manuel standard - motorisation

**Assister la propulsion sans remplacer totalement l'effort de l'utilisateur**

- Facilite le déplacement
- Réduit la fatigue
- Prévient les TMS

Sous forme de roues motorisées, de systèmes d'assistance à la poussée ou de kits amovibles.

## **1. Roues motorisées**

- Les roues arrière sont équipées de moteurs intégrés.
- L'utilisateur lance la propulsion manuellement, puis le moteur prend le relais pour prolonger l'élan.
- Avantages : discrètes, effort réduit, autonomie préservée.
- Idéal pour les utilisateurs actifs



## **2. Kits d'assistance à la poussée pour accompagnant**

- Le moteur est fixé à l'arrière du fauteuil, dirigé par l'aidant via une commande.
- Avantages : soulage l'accompagnant, surtout en montée ou sur terrain accidenté.
- Destiné aux fauteuils poussés par un tiers.



## **3. Kits de traction avant (add-on type trottinette)**

- Système fixé à l'avant du fauteuil, avec roue motrice et guidon. Permet des déplacements rapides et motorisés en extérieur.
- Avantages : grande autonomie, maniabilité, idéal pour terrain urbain ou chemins.
- Pour utilisateurs autonomes, bonne capacité de manipulation.



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuil Roulant Manuel Confort

Le **fauteuil roulant confort** est recommandé pour les personnes qui ne supportent pas la position assise très longtemps, qui privilégient le confort, comme c'est le cas pour les personnes âgées ou lourdement handicapées.

- Inclinaisons de l'assise et du dossier
- repose-jambes réglables



Matériel disposant d'un dossier inclinable, d'une bascule d'assise rigide avec un coussin, un appui-tête et des repose-jambes inclinables. Possibilité d'inclinaison électrique par l'utilisateur.



Propulsion et inclinaison principalement assurées par l'accompagnant. Maniabilité difficile au regard des dimensions et du poids. Difficilement transportable dans un véhicule.



30 kg (largeur de siège 45 cm)

## Exemple d'un fauteuil roulant confort et caractéristiques de réglage



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuil Roulant Manuel Hémiplégiques

**Conduite Double  
Main-Courante**



Apprentissage plus complexe de la technique (dextérité, capacités cognitives...).

Vérifier que l'accompagnant soit capable de monter-démonter le cardan sous l'assise du fauteuil.



Du système : 500 gr  
(+ fauteuil roulant manuel standard)

# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuils roulants manuels actifs

Usage **quotidien et autonome**, pour des personnes actives.

- Structure **légère** (aluminium, titane, carbone).
- Très **maniable**, souvent **sur-mesure ou réglable** (châssis rigide, centre de gravité ajustable).
- Favorise l'autonomie, la propulsion efficace et l'intégration dans la vie quotidienne.
- **Utilisateurs cibles** : personnes jeunes, sportives, paraplégiques, ou avec un usage intensif.



Châssis RIGIDE



Châssis PLIANT

# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuils roulants manuels enfants

Le **fauteuil roulant enfant** est une gamme de fauteuils roulants **modulable** conçu et adapté à la morphologie, à la croissance et au quotidien de l'enfant.

Grâce à leurs croisillons télescopique, la version **évolutive** offre la possibilité d'adapter la largeur et la profondeur d'assise, sans pour autant ajouter de pièces supplémentaires.



**protège rayon**



## 2. Aides à la mobilité

### Fauteuil Roulant électrique

- Essais et validation en centre spécialisé par équipe pluridisciplinaire :  
Médecin MPR et ergothérapeute / kinésithérapeute
- Fiche de mesure fabricant avec PSDM et équipe du centre



# Les catégories d'aide technique

## 2. Aides à la mobilité

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Scooter électrique

Le **Scooter électrique** permet à une personne âgée , handicapée, à mobilité réduite ou en surpoids de retrouver son autonomie à domicile comme à l'extérieur.



# Les catégories d'aide technique

## 3. Aides aux transferts

# Les catégories d'aide technique

## Aide aux transferts et à la verticalisation

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Les accessoires de transfert



Planche de transfert



Disque de transfert



Ceinture de transfert



Drap de glisse

# Les catégories d'aide technique

## Aide aux transferts et à la verticalisation

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)



Guidon de transfert avec plateforme



Guidon de transfert pivotant



Guidon de transfert déplaçant

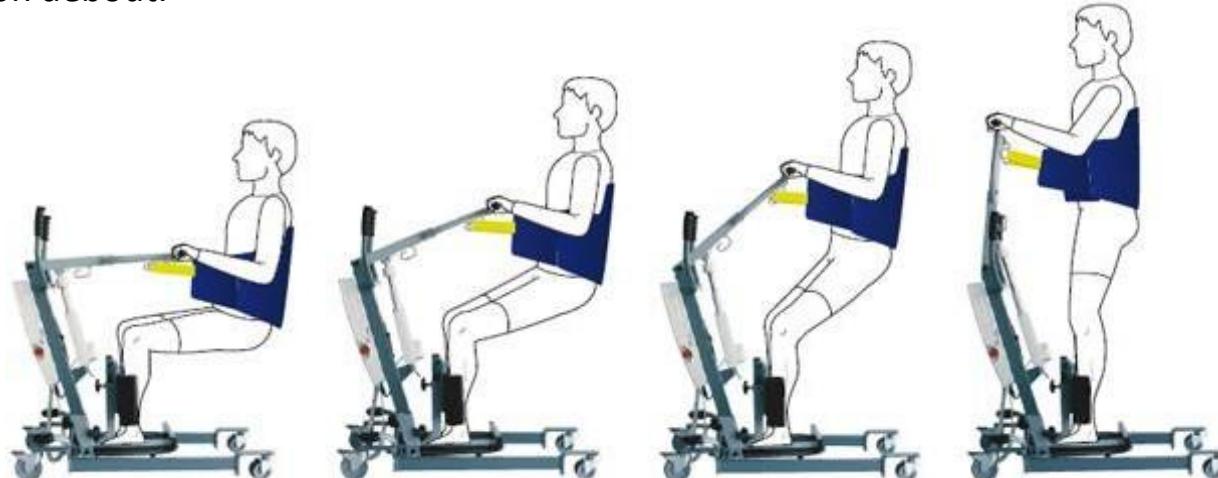
# Les catégories d'aide technique

## Aide aux transferts et à la verticalisation

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

Le **Verticalisateur** est une aide technique destinée à accompagner une personne dépendante dans son mouvement de levée. Ce matériel est destiné à être utilisé avec un aidant.

Il permet notamment le transfert du lit vers le fauteuil ou vers les toilettes en passant par la position debout.



# Les catégories d'aide technique

## Aide aux transferts et à la verticalisation

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

Le **lève personne** permet à une personne d'être transférée d'une position à une autre, assise ou allongée, sans participation nécessaire, à l'aide d'une sangle ou hamac.



# Les catégories d'aide technique

## 4. Equipment à domicile

# Les catégories d'aide technique

## Equipement au domicile

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

La **Chaise Haute / assis-debout** souvent utilisée en cuisine ou salle de bain, facilite le quotidien avec son assise inclinable vers l'avant.



# Les catégories d'aide technique

## Equipement au domicile

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuil releveur

Un **Fauteuil Releveur** électrique permet de vous assister pour vous asseoir, vous lever ou vous allonger.  
Muni de 3 fonctions, avec 1, 2, 3 ou 4 moteurs



## Equipement au domicile

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Lit médicalisé

Entre 2 et 4 fonctions électriques:

- Hauteur variable
- Dossier inclinable
- Plicature des genoux / relève-jambe
- Proclive
- (Position assise)
- Barrières
- potence



### Barre latérale de redressement



# Les catégories d'aide technique

## Equipement au domicile

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Fauteuil coquille

Assurer un **confort postural prolongé** chez les personnes très dépendantes.



- **Fauteuil inclinable et repose-jambes relevable.**
- Equipé de **matériaux de confort (coussins, appui-tête, cale-tronc, tablette...)**. Coussin d'assise prévention escarre
- Châssis volumineux, avec **roues de petit diamètre** (non propulsable par l'utilisateur).
- **Utilisation en intérieur**, pour personnes alitées ou grabataires.

# Les catégories d'aide technique

## Equipement au domicile

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

La **Table de lit** est un accessoire indispensable pour les personnes alitées.  
La table de lit permet à un patient d'avoir des activités sans sortir de son lit.



- ✓ Sur roulettes
- ✓ Réglable en hauteur
- ✓ Inclinable ou non
- ✓ Plateau simple ou double
- ✓ Pied en U ou en T
- ✓ Freins



# Les catégories d'aide technique

## Equipement au domicile

### AT cuisine

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)



Epluche paume

Epluche tout



Couteau palmaire

Couteau ciseau



Ouvre bocaux



# Les catégories d'aide technique

## Equipement au domicile AT habillage



**Enfile culotte/ slip**



**Enfile bouton**



**Enfile chaussettes**



**Désenfile chaussettes et chaussures**



**Enfiles chaussettes et  
bas de contention**

# Les catégories d'aide technique

## 4. Prévention escarre (coussin, matelas)

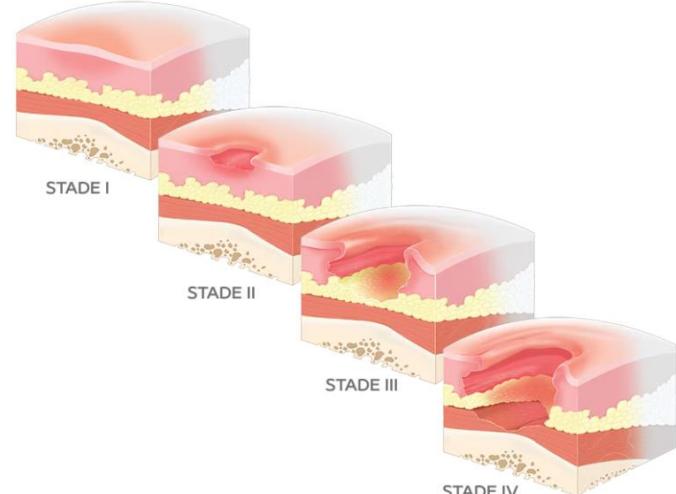
# Escarre

**Plaie de la peau**, souvent profonde, se formant au niveau des **zones d'appui** chez les personnes immobilisées ou alitées, en seulement **2 heures**

Les escarres résultent d'une pression prolongée ou de cisaillement, frottement ou macération de la peau.

## Zones à risque :

- Les talons
- Le bas du dos (sacrum)
- Les hanches (trochanter)
- Les fesses (ischions)
- L'arrière de la tête (occiput)
- Les chevilles (malléoles)



**Traitements** principal = la décharge de la zone en appui

# Escarre

Leur prévention repose sur l'évaluation du **risque individuel** et l'usage de **dispositifs adaptés de décharge**.

**Evaluation** par des échelles validées : BRADEN ou NORTON

- Perception sensorielle / état cognitif
- Humidité/incontinence
- Activité
- Mobilité
- Nutrition
- Frictions et cisaillements

⇒ Donne un **niveau de risque** de « faible » à « très élevé »

⇒ Le niveau de risque indique la prévention à mettre en place

# Les catégories d'aide technique

## Prévention des escarres et positionnement

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Coussins d'assise

#### Niveau de risque

#### Faible / Préventif

#### Modéré

#### Élevé

#### Très élevé / alité > 15h

#### Coussin recommandé

Mousse haute résilience ou gel (classe 1)

Mousse viscoélastique (mémoire de forme) classe 2

Coussin à air (classe 2)

Coussin à air



# Les catégories d'aide technique

## Prévention des escarres et positionnement

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Matelas

Niveau de risque  
Et selon la durée  
d'alitemment

Faible / Préventif

Modéré

Élevé et très élevé

#### Matelas recommandé

Mousse de qualité médicale

Matelas mousse  
**viscoélastique**, multistrates  
(classe 2)

Matelas à air dynamique  
**motorisé**, avec compresseur, à  
cycles alternés, position  
nursing pour les mobilisations



# Les catégories d'aide technique

## Prévention des escarres et positionnement

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)



### Coussins de positionnement

- Décubitus latéral
- Décharge talon
- Positionnement MS ou MI



# Prévention des escarres et positionnement

## Bonnes pratiques complémentaires :

- Changements de position réguliers (toutes les 2-3h)
- Surveiller l'état cutané quotidiennement
- Éducation du patient et des aidants
- Utilisation correcte des supports (bon positionnement, pas de plis, pas d'ajout d'éléments non prévus)

# Les aides technologiques et les aides techniques non commercialisées en série

# La téléassistance

- Solution d'alerte en cas d'urgence
- Différents types de téléassistance :
  - ✓ Classique
  - ✓ Active
  - ✓ Bracelet – détecteur de chute
  - ✓ Téléphone mobile
  - ✓ Montre



# Les aides technologiques

## Les nouvelles technologies dans le commerce

- Objets connectés : montre, serrure, enceinte intelligente, ...
- Les paramètres d'accessibilités ordinateur et téléphone



## Les aides technologiques spécifiques

- Téléassistance à capteur (IA), géolocalisation, ...
- Tablettes/téléphones adaptés
- Logiciels et applications spécifiques
- CAA
- Contrôle d'environnement



## Les innovations dans le monde médical

# Aides techniques non commercialisées en série

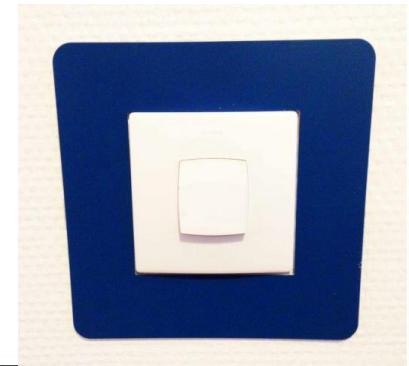
## ➤ **Impression 3D**

Aide technique sur-mesure, support pour objets existants, ...



## ➤ « Fabrication maison »

Ex : guide chèque, enfile culotte, repères divers dans l'environnement (contour d'assiette, contraste interrupteur/ cadre de porte, ...)



# 6. Les financements des aides techniques

## ➤ Sécurité sociale

- Dispositifs inscrits à la **LPPR** (fauteuil roulant, coussin anti-escarre, canne, etc.) => Nomenclature :

[http://www.codage.ext.cnamts.fr/codif/tips//chapitre/index\\_chap.php?p\\_ref\\_menu\\_code=1&p\\_site=AMELI](http://www.codage.ext.cnamts.fr/codif/tips//chapitre/index_chap.php?p_ref_menu_code=1&p_site=AMELI)

- Sur prescription : médecin/ MKDE/ IDE/ ergothérapeute
- Prise en charge de 60 à 100 % selon les cas.

## ➤ Mutuelle

- Complément de remboursement des aides LPPR ou surcoût non pris en charge
- Variable selon le contrat

# 6. Les financements des aides techniques

## ➤ **Caisse de retraite, caisses complémentaires**

- Aides techniques, aménagement du domicile
- Aide ponctuelle, sous conditions de ressources.
- Demande à faire auprès de la caisse concernée

## ➤ **APA (département)**

- Personnes âgées  $\geq$  60 ans, en perte d'autonomie (GIR 1 à 4)
- Aides techniques, aménagement du logement, services à domicile

## ➤ **PCH (MDPH)**

- Personnes  $<$  60 ans en situation de handicap
- Aides techniques, fauteuils roulants, aménagements domicile et véhicule, aide humaine

# 6. Les financements

## Financement fauteuil roulant

[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

### Réforme 1<sup>er</sup> décembre 2025

- Tous les fauteuils roulants pris en charge à 100 % par Assurance Maladie, sans reste à charge
- Guichet unique = Assurance Maladie
- Liste des fauteuils et options agréés (nouvelle nomenclature)
- À l'achat ou en location (3 à 6 mois selon modèle)

### Parcours en 3 étapes pour un fauteuil roulant manuel

- Identification des besoins et réalisation du cahier des charges
- Essai avec un prestataire pendant 7 jours dans l'environnement de la personne
- Prescription et dossier pour la sécu

# Les fabricants et lieux de vente

## Les fabricants

Ne vendent souvent pas leurs produits en direct

Différentes « filières » avec du matériel spécifique

Exposent leurs produits et projets/prototypes dans les salons sur toute la France

Ex: Invacare, Humanteknik, Cree, ...



Yes, you can.



[www.crias.fr](http://www.crias.fr)

## Les partenaires de proximité

Revendeurs de matériel médical

Pharmaciens,

Opticiens, audioprothésistes, ...



## Les grandes enseignes

Bricolage et ameublement

Electroménager

Grandes surfaces, hypermarchés, discounters, ...

# Les partenaires

Dans le champ du maintien à domicile et des aides techniques

# Les professionnels de santé

- Médecin traitant
- Kinésithérapeute
- Aide soignant(e)
- Infirmier(ère) à domicile
- Ergothérapeute
- Pharmacien(ne)
- ...



# Les acteurs du domicile

**Services d'aide et d'accompagnement à domicile (SAAD)** : aides à la toilette, au ménage, à la préparation des repas.

**Structures de soins infirmiers à domicile (SSIAD)** : soins techniques ou de confort.

=> Deviennent les **services autonomie à domicile** SAD



# Les Partenaires sociaux et structures d'accompagnement

- **Assistants de service social** : soutien aux démarches, ouverture de droits (APA, PCH...).
- **CCAS / CIAS** (Centres Communaux ou Intercommunaux d'Action Sociale) / **MDM** : guichet local d'orientation et d'aide.
- **DAC / CLIC** : dispositifs de coordination gérontologique ou d'aide à la coordination du parcours de santé.
- **Associations locales** : ex. France Alzheimer, APF, France Parkinson, Valentin Haüy, Métropole aidante, Passerelle, ...



# CICAT et espaces de démonstration

## **CICAT : Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques**

Labélisés par la CNSA, 21 sur la France et outre-mer

Au service de tous : professionnels et particuliers

Neutralité, sans intérêt commercial

Essayer différents types de matériel

## **EqLAAT : Les équipes locales d'accompagnement sur les aides techniques**

Objectif : Améliorer l'accès aux aides techniques des personnes âgées et handicapées et pallier la sous-utilisation des aides techniques en France.

Déploiement attendu pour 2025 sur tout le territoire français

# Le CICAT ELSA

## CICAT du territoire Rhônalpin

*Une équipe d'ergothérapeutes spécialisée sur les aides techniques*

## ELSA : Un appartement de démonstration à Lyon

- ⌚ Essai en situation d'Aides techniques et aménagement du logement

## Une plateforme virtuelle

- ⌚ <https://crias-elsa.fr/>
- ⌚ Téléconseil
- ⌚ Fiches aide technique (destinataire, description, prix, comparatif, ...)

## Le CICAT se déplace également chez les partenaires Rhônalpins

- ⌚ Ateliers de prévention « CICAT ELSA Près de chez vous »



Enfiles bas de contention

Mise à jour : juillet 2023

• Destinataire  
Personnes ayant des limitations articulaires au niveau du rachis et/ou des hanches; des difficultés pour se pencher vers l'avant et/ou ayant peu de force pour écarter le bas de contention et l'enfile.

• Description  
L'enfile bas de contention permet de faciliter sa mise en place sur le pied et la jambe. Il peut être utilisé par une personne seule si elle a de bonnes capacités motrices des membres supérieurs.

NOM	PHOTO	CARACTÉRISTIQUES	PRIX MOYEN	LIEUX DE VENTE
Enfile bas de contention OBST Homecraft		- Poignées fixes non étirables - Hauteur : 34,5cm  Disponible à l'essai à ELSA	Entre 25 et 55€	Sites internes revendeurs matériel médical Pharmacie
Enfile bas de contention DONNER Homecraft		- Hauteur totale avec poignée : 56 cm - Poignées coulissantes et rétractables pour faciliter le rangement - Poignées rallongées pour éviter de se pencher en avant  Disponible à l'essai à ELSA	30€	Sites internes revendeurs matériel médical Pharmacie

# Merci !

Siège social : 28 rue Etienne Richerand | 69003 Lyon | 04 78 62 98 24  
[contact@crias.fr](mailto:contact@crias.fr) | [www.crias.fr](http://www.crias.fr) | [www.crias-elsa.fr](http://www.crias-elsa.fr)

## Liens utiles du service public pour le soutien de la qualité de vie à domicile

<https://www.monparcourshandicap.gouv.fr/>

<https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/a>

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-a-domicile/vivre-a-domicile-avec-une-maladie-ou-un-handicap>

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/preserver-son-autonomie-s-informer-et-anticiper/amenager-son-logement-et-sequiper/ou-trouver-des-informations-et-des-conseils-sur-les-aides-techniques>

<https://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/annuaire-points-dinformation-et-plateformes-de-repit>

<https://bien-chez-soi.lassuranceretraite.fr/>