

1. Introduction

→ *Est-ce que tu as des questions ?*

2. Vie de l'enquêté

→ *Peux-tu te présenter ?*

- Loisirs

→ *Peux-tu me décrire ton parcours scolaire/ universitaire ?*

- Niveau d'étude
- Formation
- Orientation souhaitée
- Motivations
- Parcours professionnel
- Ruptures

3. Trajectoire de maladie : Premiers symptômes et diagnostic – Récit de vie

→ *Peux-tu me parler de la période durant laquelle la maladie est arrivée ?*

- Découverte
- Diagnostic
- Type de cancer
- Traitement(s)
- Effets indésirables
- Récidives (le cas échéant)

4. Qualité de vie

→ *Quelles ont été les répercussions de ce diagnostic sur ta vie sociale ?*

- Familiale
- Amicale
- Scolaire
- Professionnelle

→ *Comment te sens-tu aujourd'hui ?*

- Bien-être physique
- Bien-être mental
- Bien-être social

→ *Comment gères-tu tes émotions au quotidien ?*

5. Confiance en soi et projection dans l'avenir

→ *Comment te sens-tu aujourd'hui en termes de confiance en toi ?*

→ *Comment imagines-tu ton avenir ?*

- Projets
- Objectifs

6. Rapport à l'Activité Physique et au Sport

→ *Peux-tu me parler de ton rapport au sport ?*

- Goûts sportifs
- Choix de la ou des pratiques
- Fréquence, durée, modalités (club, compétition, ...)
- Pairs
- Famille
- Motivations, Obstacles
- Ruptures

→ *Peux-tu me parler de ton expérience au sein du dispositif d'APA du CLB ?*

- Découverte du dispositif
- Déroulement des séances (pyramide, chambre, ...)
- Type d'AP
- Fréquence, durée, modalités (chambre, pyramide, ...)
- Adhésion
- Apports de l'APA
- APA en inter-cure
- Pairs
- Motivations/ Obstacles
- Ruptures
- Relations avec les EAPAS

7. Perception de l'équicoaching

→ *Est-ce que tu as un animal de compagnie, et si oui, quel rôle joue-t-il dans ton quotidien ?*

→ *Comment as-tu découvert l'équicoaching ?*

→ *Pourquoi as-tu décidé de participer à cette intervention d'équicoaching ?*

- Motivations
- Attentes en liens avec la participation
- Connaissance du projet (déroulement, ...)
- Appréhensions

→ *Comment te sens-tu à l'idée de travailler avec des chevaux ?*

- Craintes
- Expériences précédentes

→ *Qu'aimerais-tu explorer ou travailler pendant cette intervention d'équicoaching ?*

- Objectifs

- Apprentissages

8. Conclusion

→ *Y-a-t-il des choses que tu souhaiterais ajouter ? Des éléments non abordés qui te semblent importants ?*