

Fiche repère pour une utilisation raisonnée de l'IA Département de masso-kinésithérapie de l'ISTR

Préambule

Le Département de Masso-Kinésithérapie (DMK) de l'ISTR de l'Université Claude Bernard Lyon 1 apporte ici des réponses aux questions fréquemment posées (FAQ) par les étudiants en matière de recours à l'intelligence artificielle (IA), notamment générative (IAG). Ce document pédagogique illustre les principes de la Charte étudiante pour une utilisation raisonnée de l'IA du DMK [à venir], et est adossé aux données les plus récentes de la littérature et du droit en matière d'AI.

Affirmation	Réponse	Arguments	Conseils
Je déclare systématiquement, en préambule, tout recours à l'IA dans ma méthodologie et dans mes écrits.	Vrai	Les éléments à citer sont les suivants : <ul style="list-style-type: none"> - La mention explicite de l'utilisation d'un outil d'IA ; - L'identification de l'outil (nom, version et URL) ; - La finalité poursuivie dans le cadre de votre projet (ex : soutien à la rédaction, préparation à la recherche d'information, processus d'idéation, etc.) ; - L'indication de la date de recours à cette IA ; - Précisez les commandes (prompts) de la requête injectée dans l'outil ; - Mentionnez comment vous avez validé puis utilisé vos résultats. 	Ex : « Je déclare avoir utilisé BiduleAI (https://bidule.open.ai/) le 1 ^{er} avril 2025 pour m'assister dans la préparation de ma recherche d'information. Une fois vérifiés et confrontés à la stratégie établie avec mon directeur de recherche, les résultats ont été utilisés pour m'aider à recentrer la documentation de mon cadre conceptuel sur le sujet de mon travail. J'ai employé pour cela le prompt suivant : « ... ».
Le recours à l'IA est cité et référencé en norme APA v7.	Vrai	Le modèle de la référence à une IAG en norme APA est le suivant : « Éditeur (AAAA). Nom de l'outil (version du jour, mois) [question/sujet de recherche utilisée]. URL de la requête ». Ex : MistralAI. (2025). Le Chat (version du 1 février ; 17h22) [Conseils pour un Recours Raisonné et Critique de l'IA de l'étudiant en Kinésithérapie] URL : https://chat.mistral.ai/chat/57b1d4fd-15e9-42ae-94fa-1044ff6e8b1f	Reportez-vous au guide bibliographique Norme APA 7ème ed. / Zotero de la BU Lyon 1. https://portaildoc.univ-lyon1.fr/medias/fichier/guide-bibliographique-normes-apa-7th-zotero-07-2024_1721818393894-pdf
La réponse d'un robot d'IA peut être considérée comme exacte.	Faux	Un robot conversationnel (ChatBot) génère une réponse la plus probable (et non la plus vraie) possible, sur la base de calculs de probabilité, en prenant en compte les informations contextuelles que vous avez fournies, mais également les résultats modérés et validés par les utilisateurs précédents. Même en affinant vos requêtes, le robot conversationnel n'est pas infaillible, et l'algorithme peut parfois fournir des réponses erronées, voire trompeuses ou absurdes (« hallucinations ») générées par des modèles de calculs non identifiables par l'Homme, ou de recodages – dits <i>Large Language Model</i> ou LLM – conçus pour produire un résultat, mais aucunement pour comprendre les données-sources qu'ils utilisent pour cela.	Affinez et détaillez le plus possible vos prompts en <i>input</i> . Contre-vérifiez, complétez et corrigez les résultats obtenus en <i>output</i> . Discutez et confrontez les résultats avec un tiers de confiance (binôme d'études, référent pédagogique, directeur de mémoire) en cas de doute. Grande méfiance dans un recours de l'IA pour analyser des données !

<p>La charte étudiante permet d'utiliser par défaut les outils d'IA dans mes études.</p>	<p>Faux</p>	<p>Avant tout recours à l'IA, assurez-vous que vous y êtes autorisé par l'enseignant, votre référent d'année, votre directeur de mémoire ou l'évaluateur de votre travail.</p> <p>Adhérer à la charte « IA » et en appliquer les principes ne présume pas d'une validation par défaut d'utilisation de l'IA.</p>	<p>Reportez-vous aux consignes de rendus et directives pédagogiques fournies.</p> <p>Agissez avec probité intellectuelle et scientifique.</p>
<p>Le recours à l'IA implique de fortes responsabilités et n'est pas sans conséquences.</p>	<p>Vrai</p>	<p>Utiliser l'IA impose de respecter les règles académiques, légales et réglementaires applicables à la propriété intellectuelle, à la confidentialité, à la protection des données (RGPD) et des droits des personnes, et à la déontologie professionnelle et de la recherche (liste non exhaustive).</p> <p>Nul n'est censé ignorer la loi.</p>	<p>Assurez-vous d'écartier tout risque de produire, de participer ou de cautionner un acte répréhensible de plagiat, fraude, copiage, tricherie, falsification ou création de faux document.</p> <p>Ne soumettez aucune donnée sensible et/ou vectrice d'une identification à l'IA.</p>
<p>Les ressources utilisées par l'IA peuvent être considérées comme fiables et aux biais limités.</p>	<p>Faux</p>	<p>Les biais en IA sont multiples, multimodaux et interdépendants.</p> <p>Ex : biais linguistiques et de traduction (anglais prédominant) ; biais démographiques ou épidémiologiques (e.g. : prédominance d'une population, d'un sexe, d'un angle de vue, etc.) ; biais culturels liés à des stéréotypes, des jugements de valeurs ou des préjugés ; biais idéologiques ou dogmatiques favorisant une posture socio-politique ; biais de confirmation liés à l'autoapprentissage de l'IA à partir du retour des utilisateurs (confirmant des croyances préexistantes, des savoirs sans niveau de preuve solide) ; biais lié à la modalité d'entraînement de l'IA en elle-même, cette dernière étant effectuée par des personnes humaines faillibles et non représentatives de la population mondiale...</p>	<p>Les biais sont inévitables et doivent donc être identifiés ; leur portée est systématiquement discutée et argumentée <i>in fine</i>.</p> <p>Souvenez-vous que l'outil d'IA répond, en reproduisant des biais préexistants, avec l'objectif de vous satisfaire ; <i>par nature, il ne vous contredira pas !</i></p>
<p>Un outil d'IA peut répondre aux plus « folles » de mes interrogations.</p>	<p>Vrai</p>	<p>Les possibilités d'exploration de l'IAG sont techniquement immenses, touchent toutes les strates de la connaissance, et permettent une approche en théorie encyclopédique d'une idée.</p>	<p>Autorisez-vous une large curiosité, mais avec, toujours, une approche critique des données et perspectives mises en avant par l'IA.</p>
<p>Un outil d'IA peut être le vecteur de tromperie, de « fake news » ou de propagande.</p>	<p>Vrai</p>	<p>Il peut produire un contenu apparaissant comme d'une grande crédibilité et adapté à votre cible ou votre souhait de prouver la validité d'une théorie, mais reflétant également la diffusion d'idées non prouvées, la propagation de données fausses (voire de contre-vérités ou de théories conspirationnistes).</p> <p>Une IA de type LLM peut produire une paraphrase convaincante d'un document qui n'existe pas.</p>	<p>L'IA vous entraîne à voir et revoir vos aptitudes à appréhender le réel, le vrai et l'authentique d'un fait.</p> <p>L'IA invite à ancrer votre approche dans la confiance en la solidité de vos valeurs.</p> <p>Toujours contre-vérifier avec des sources reconnues.</p>
<p>L'IA peut effectuer une partie de mes rendus et mes travaux à ma place.</p>	<p>Faux</p>	<p>Demander à l'IAG de produire, à votre place, tout ou partie d'un rendu ou d'un contenu final attendu pour l'évaluation académique constitue une fraude, et est traité comme plagiat.</p>	<p>Départez-vous de ce risque !</p> <p>Produire le produit fini à ma place ? <i>Jamais !</i></p>
<p>L'IA peut faire des tâches simples à ma place et me fait gagner du temps.</p>	<p>Vrai</p>	<p>Soignez le libellé et le détail de vos prompts.</p>	<p>Tester et affiner successivement vos prompts jusqu'à obtenir un résultat approchant de celui souhaité. Retravaillez cette production.</p>

		<p>Contextualisez votre requête, établissez le statut et le profil du bénéficiaire (« en tant qu'étudiant en second cycle de kinésithérapie... »).</p> <p>Précisez les structurants de l'attendu de manière univoque, concise et ciblée ; donnez les critères de format de la tâche requise et de l'<i>output</i> souhaité, tant en termes de contenant que de contenu.</p>	<p>En cas de doute, vérifiez auprès des enseignants et des référents pédagogiques que l'utilisation ou la production que vous projetez est licite et autorisée.</p>
L'IA est compatible avec le principe de l'« EBP ».	Faux	<p>Par définition, la pratique fondée sur des données probantes ou sur les preuves - ou EBP - n'est pas compatible avec les limites actuelles des modèles de production de résultats de l'IA.</p> <p>Cela est plus particulièrement le cas en santé où l'EBP est ancrée, au-delà des données probantes, sur l'expérience du praticien et les valeurs du patient.</p>	<p>Confrontez les <i>output</i> de l'IA avec des niveaux de preuves robustes et reconnus comme techniquement et scientifiquement fiables.</p>
Je peux m'aider de l'IA dans mon approche « EBP ».	Vrai, sous condition	<p>L'assistance de l'IA peut être utilisée de manière raisonnée dans chacune des 5 étapes d'un processus d'EBP en vue :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. d'une formulation claire d'une question posée ; 2. d'une recherche d'informations ciblées dans le corpus des bases de connaissances ; 3. d'une évaluation critique (validité, sens et pertinence) des résultats retrouvés ; 4. de leurs mises en application proportionnées et responsables dans votre méthodologie ou votre processus réflexif ; 5. d'une appréciation de la portée finale de votre démarche et de la qualité du produit fini soumis à évaluation. 	<p>Ne pas oublier que le recours à l'IA peut être « un bon serviteur et un mauvais maître », mais n'est pas neutre.</p> <p>Mobilisez votre esprit critique.</p> <p>Prenez régulièrement du recul en regard des effets de l'IA.</p> <p>Suivez les évolutions de l'IA et les innovations qu'elle porte.</p>
Produire une partie d'un texte ou d'un travail avec l'IA n'est pas du plagiat.	Vrai et faux	<p>Cela est exact si votre démarche est transparente et déclarée comme telle.</p> <p>Cette affirmation reste fautive si vous utilisez de manière complète ou partielle la production d'autrui (produite ou extraite par l'IA) en la faisant passer pour la vôtre ou sans en indiquer le moyen de production et/ou la source.</p>	<p>Vous restez toujours responsable du contenu que vous choisissez d'extraire de l'IA pour nourrir votre travail final.</p>
Je peux utiliser l'IA pour faire relire mon manuscrit, corriger ma syntaxe ou mon style, enrichir mon niveau de langue et améliorer ma sémantique.	Vrai, sous condition	<p>L'utilisation d'outils d'IA visant à enrichir la forme de vos écrits est acceptée si elle est déclarée dans votre document.</p> <p>Il est tenu compte de cette déclaration dans les résultats des outils de contrôle du recours à l'IA et de plagiat de l'Université.</p> <p>En vue d'une publication, veillez à vous conformer aux politiques des éditeurs en la matière.</p>	<p>Veillez à ce que les modifications apportées par l'IA ne trahissent pas votre pensée initiale. Les riches nuances de la langue française, ne sont pas toujours appréciées par l'IA.</p> <p>Mobiliser l'IA pour produire le fond de votre texte, sans interventions ou mises en forme de votre part en aval, n'est pas accepté.</p>
L'IA est faite pour m'aider à raisonner de manière scientifique.	Faux	<p>Les démarches scientifiques sont très variées en fonction des disciplines visées (SHS, biomédicales, etc.) et nécessitent une libre articulation d'idées complexes entre elles que l'IA n'est pas en mesure de fournir à ce jour.</p>	<p>Attention à la vulgarisation du langage scientifique apporté par l'IA.</p> <p>Restez libre-penseur.</p>
Je peux tester une idée, une hypothèse ou une problématique avec l'IA.	Vrai	<p>L'IA est un bon moyen de confronter vos idées à une approche probabiliste, afin de démarrer et d'orienter votre processus de réflexion et de problématisation.</p>	<p>L'IA peut vous permettre de passer le cap de l'angoisse de la page blanche.</p>

		Ce test par l'IA a tout intérêt à être discuté avec un tiers de confiance.	Croiser les informations ; vérifiez l'absence de verbatims illicites en regard du droit français.
Je peux demander à l'IAG de résumer un article, un abstract.	Vrai, sous condition	Tant que vous effectuez la démarche de contre-vérification que la réponse proposée est correcte, signifiante, et respecte la propriété intellectuelle et les droits d'auteur.	Prudence si vous allez jusqu'à demander une lecture critique d'un texte.
Je peux demander à l'IAG de préparer un traitement statistique de données et d'en présenter les résultats sous forme de tableaux ou de graphiques.	Vrai, sous condition	Tant que vous effectuez la démarche de contre-vérification que la réponse proposée est correcte, pertinente, et conforme aux règles et principes méthodologiques attendus. Veiller à exclure de vos soumissions aux serveurs en ligne les données à caractère personnel et/ou sensibles dont la maîtrise, au-delà, vous échappe.	Contre-vérifiez les méthodes et résultats. Apportez une discussion contradictoire de l'intérêt du recours à l'outil d'AI utilisé. Prudence extrême sur ce point ! L'IA (LLM) est très mauvaise pour de l'analyse de données, ne comprenant pas les données soumises !
Je peux demander à l'IAG de produire une maquette de présentation d'un travail (diaporama, etc.).	Vrai, sous condition	Tant que vous effectuez la démarche de contre-vérification que la maquette proposée est en conformité avec la qualité attendue de votre support de présentation.	Affinez le rendu final de votre communication et faites-le toujours votre avant le jour 'j'.
Je peux demander à l'IAG de produire une bibliographie ou une liste de références.	Faux	Bien distinguer une recherche d'information et une revue de littérature. L'IA n'est pas reconnue comme une source fiable et plausible de production de références scientifiques ou réglementaires, même si ses résultats peuvent apparaître comme tels.	Mobilisez les outils et les méthodes spécifiquement décrits et dédiés à cette fin. Une IA n'est pas un outil de traitement de l'information, mais plutôt un outil de génération d'un langage informatif 'séduisant'.
Je peux demander à l'IAG de produire un outil méthodologie utilisable dans mon parcours de recherche.	Vrai, sous condition	L'IAG peut : <ul style="list-style-type: none">- vous proposer une méthodologie de recherche par étape et détailler chacune d'elles ;- vous établir une ébauche de plan de gestion de données et vous suggérer des pistes pour documenter ou organiser vos données ;- vous générer des maquettes de questionnaires et un texte de présentation ;- vous structurer des courriels-type de diffusion ;- vous assister dans la retranscription de vos entretiens ou le codage de vos données, etc.	Cernez les forces et les faiblesses des productions de l'IA. Validez-les avec votre directeur de mémoire. Déclarez le niveau d'intervention de l'IA dans la mise en forme finale de vos outils et vos résultats dans votre manuscrit. Apportez une discussion contradictoire de l'intérêt du recours à l'outil d'AI utilisé.
L'IA a un impact socio-écologique finalement plus réduit que les moteurs de recherche traditionnels.	Faux	L'expansion de l'utilisation et du développement de l'IA impose un recours massif et croissant à de précieuses ressources terrestres (énergie, eau, terres rares), aggrave le bilan carbone, et favorise l'exploitation de travailleurs et d'intégrateurs sous-payés et sous-protégés.	Interrogez-vous sur votre éco-responsabilité finale dans vos « réflexes IA ». <i>L'IAG est-elle nécessairement le premier outil susceptible de répondre à votre besoin ?</i>

NB : le présent document a fait l'objet d'un recours à l'IAG à des fins de relecture éditoriale ; 10% environ a fait l'objet d'une adaptation de forme.