

# PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble neuro-évolutif



COURT, GRATUIT  
INDIVIDUALISÉ

*Vous êtes à la recherche d'informations ?  
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?  
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

## Participez à notre programme

# BREF<sup>®</sup>

Programme de Psychoéducation  
Maladie d'Alzheimer  
et troubles apparentés

*Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :*

**LE VINATIER**  
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE

**clap**  
Centre Lyonnais  
des Aidants en Psychiatrie

**HCL**  
HOSPICES CIVILS  
DE LYON

# Ce programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble neuro-évolutif

**1 famille** est reçue, en l'absence du proche, par

**2 professionnels de santé** pour

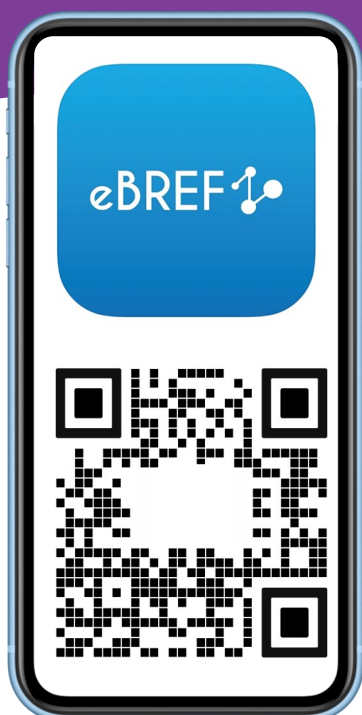
**3 rendez-vous** d'une heure

+ la présence éventuelle d' **1 bénévole associatif**



## Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide



Recherchez « BREF AIDANTS »

**TÉLÉCHARGEZ**  
**L'APPLICATION SMARTPHONE**  
**GRATUITE ADAPTÉE**  
**DU PROGRAMME BREF**

### **S'INFORMER**

sur les troubles psychiques,  
les traitements et le système de santé

### **TROUVER DE L'AIDE**

d'autres structures/associations

### **SUIVRE LES ACTUALITÉS**

de la recherche en santé mentale,  
des associations de familles et d'usagers