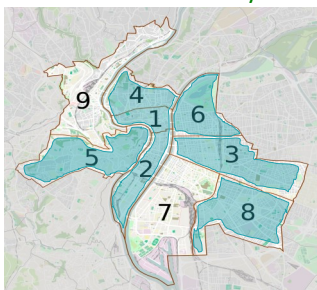


Arrondissements de Lyon :



NOUS CONTACTER

L'équipe de CedRE vous accueille
du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Vous pouvez nous contacter:

Par téléphone

04 26 73 86 13

Par mail

cedre@ch-le-vinatier.fr

Par courrier

CMP Villette

57 bis, rue Étienne Richerand

69003 Lyon



CedRE

Centre dédié à la

Régulation Emotionnelle

L'unité CedRE est consacrée à la
prise en charge intersectorielle
des personnes ayant un trouble
borderline.

Elle s'adresse aux
patients résidant sur le territoire
de santé desservi par Le Vinatier

pour les personnes présentant
un trouble borderline

LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



L'ÉQUIPE CedRE

CedRE est une unité du pôle Centre Rive gauche du Vinatier, implantée dans le quartier Vilette à Lyon.

Elle est constituée d'une équipe pluri-professionnelle (infirmiers, psychologues, psychiatres, cadre de santé, secrétaire)

CedRE peut proposer :

- des consultations médicales
- des groupes de psychoéducation
- des groupes de thérapie comportementale et dialectique
- un suivi psychothérapeutique individuel en TCD

La prise en charge se déroule sur 6 mois à 1 an, en complément du suivi habituel.

QU'EST-CE QUE LE TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE ?

Le trouble de la personnalité borderline se caractérise par une altération marquée de la capacité à faire face à l'abandon et au rejet. Celle-ci affecte fortement les relations interpersonnelles et entraîne de grandes difficultés dans la gestion des émotions.

Le trouble se manifeste généralement de la façon suivante :

- Emotions fortes, humeur changeante et très grande sensibilité ;
- Relations interpersonnelles intenses et instables ;
- Impulsivité, difficulté à se contrôler ;
- Comportements pouvant porter atteinte à son corps, à sa santé ou à sa vie ;
- Sentiments fréquents de vide ou de détresse ;
- Tendance à être dans le tout ou rien, hypersensibilité à l'abandon.

« CONSTRUIRE UNE VIE QUI VAUT LA PEINE D'ÊTRE VÉCUE »

MARSHA LINEHAN, CRÉATRICE DE LA TCD, ET ANCIENNE PATIENTE AYANT EU LE TPB

Les objectifs de soins ?

- ⇒ Comprendre les symptômes du trouble
- ⇒ Mieux gérer les crises émotionnelles et les relations interpersonnelles.
- ⇒ Être accompagné dans la construction de projets de vie

Pour qui ?

Tout adulte :

- ⇒ **orienté par un médecin,**
- ⇒ **diagnostiqué pour un trouble de personnalité borderline,**
- ⇒ résidant sur le territoire de santé desservi par le Vinatier.

