

# PROGRAMME POUR LES AIDANTS D'UN JEUNE APRÈS UN PREMIER ÉPISODE PSYCHOTIQUE

**Participez à notre programme**

# Peep's aidants



Programme de Psychoéducation  
Premiers épisodes psychotiques

**Pour obtenir plus d'informations et vous inscrire :**

**Equipe PEPs**

[sophie.depoisier@ch-le-vinatier.fr](mailto:sophie.depoisier@ch-le-vinatier.fr)

[mathilde.rozet@ch-le-vinatier.fr](mailto:mathilde.rozet@ch-le-vinatier.fr)

[caroline.damasceno@ch-le-vinatier.fr](mailto:caroline.damasceno@ch-le-vinatier.fr)

[nadege.fuoco@ch-le-vinatier.fr](mailto:nadege.fuoco@ch-le-vinatier.fr)



Le programme Pep's Aidants s'adresse aux aidants (famille, entourage) qui accompagnent un jeune suivi par les équipes Pep's d'intervention précoce pour les premiers épisodes de psychose au CH le Vinatier.

**5 séances de 2 heures**

**Groupe de 6 participants minimum, sans la présence du jeune concerné.**

**Pep's Aidants c'est :**

**S'informer**

**Créer un réseau de soutien**

**Développer des stratégies adaptatives**

**Soutenir son proche**

**Les sessions sont gratuites. Les inscriptions se font par mail directement auprès des équipes Pep's qui coordonnent le soin de votre proche.**