

PROGRAMME DE PSYCHOÉDUCATION NUMÉRIQUE POUR LES AIDANTS

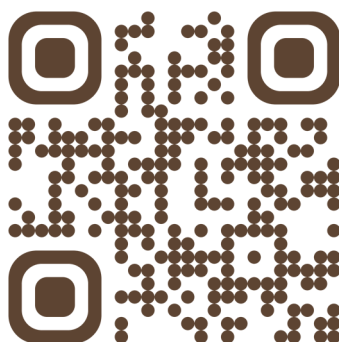
dont le proche vit avec un trouble psychique

Léo 2.0



Programme de Psychoéducation
pour les aidants **en ligne**

Informations et inscription



LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE

clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie

 **fondation
fondamental**

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco

KLÉSIA
Assureur d'intérêt général

 **unafam**

 Collectif
Schizophrénies

LÉO 2.0 S'ADRESSE AUX AIDANTS

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique :

Troubles de l'humeur (troubles bipolaires et dépressions)

Troubles schizophréniques

Troubles de personnalité

ou encore avec une addiction



Accessibilité totale

Une plateforme digitale intuitive accessible 24h/24

Autonomie

Un apprentissage graduel à suivre à votre rythme

Gratuit

- Améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement
- Entretenir la motivation de son proche
- Prendre soin de soi



Et des Podcasts Relaxation inclus !