

# PROGRAMME POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique



*Avec ou sans  
diagnostic*

*Vous êtes à la recherche d'informations ?  
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?  
Vous vous sentez seul-e, démuni-e ?*

## Participez à notre programme

court, gratuit et individualisé :

# BREF<sup>®</sup>

Programme de Psychoéducation

*Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :*

[clap@ch-le-vinatier.fr](mailto:clap@ch-le-vinatier.fr)

04 37 91 54 95

**LE VINATIER**

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE  
LYON MÉTROPOLE



# Le programme BREF s'adresse aux aidants

(famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique (avec ou sans diagnostic).

**1 famille** est reçue, en l'absence du proche, par

**2 professionnels de santé** pour

**3 rendez-vous** d'une heure

+ la présence d' **1 bénévole associatif**  
à la dernière séance



## Objectifs du programme :

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MOBILE GRATUITE  
ADAPTÉE DU PROGRAMME BREF !



Recherchez « BREF AIDANTS »



COPYRIGHT 2024 TOUS DROITS RESERVES

**S'INFORMER**

sur les troubles psychiques, les soins et le système de santé

**SUIVRE LES ACTUALITES**

de la recherche en santé mentale, des associations  
de familles et d'usagers

**TROUVER DE L'AIDE**

d'autres structures/associations  
les plus de 150 centres proposant BREF en France