

PROGRAMMES POUR LES AIDANTS
dont le proche vit avec un trouble psychique

Vous êtes à la recherche d'informations ?

Vous avez besoin de soutien ?

Vous souhaitez accompagner au mieux
votre proche ?

Depuis 2016, le CLAP vous propose des
programmes de psychoéducation gratuits,
sans la présence du proche concerné.

Venez les découvrir.



NOUS CONTACTER

04 37 91 54 95
clap@ch-le-vinatier.fr

*Centre Hospitalier LE VINATIER
POLE EST - CLAP*

*Service du Docteur Romain REY
95 bd Pinel BP 30039 69678 BRON CEDEX*

LE VINATIER

PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



clap
Centre Lyonnais
des Aidants en Psychiatrie



Un parcours
dédié aux aidants



BREF

Programme de Psychoéducation

BREF est un programme initial pour les aidants (familles, entourage) accompagnant une personne avec un trouble psychique.

Il est accessible quel que soit le diagnostic du proche accompagné, y compris si le diagnostic n'est pas connu. Il apporte des premières réponses et informe sur les autres ressources et dispositifs dédiés aux aidants.

3^{ème} séance Co animée par un bénévole associatif



3 Séances d'1 heure

Programme unifamilial

(1 à 3 participants d'une même famille)

Léo

Programme de Psychoéducation
Multi-diagnostic



Léo est un programme intermédiaire pour les aidants (familles, entourage) accompagnant une personne avec un trouble psychique.

Il est accessible quel que soit le diagnostic du proche accompagné. Léo propose aux aidants de développer des compétences pour mieux accompagner son proche et le guider vers le changement.

Il développe aussi des compétences pour prendre soin de soi et se reconnecter à soi-même.

8 Séances de 3 heures

Programme multifamilial
(8 participants)

Soutien

Communiquer

Pep's aidants

Programme de Psychoéducation
Premiers épisodes psychotiques



Pep's aidants est un programme intermédiaire pour les aidants (famille, entourage) qui accompagnent une personne ayant vécu un premier épisode psychotique.

Il a pour objectif de fournir des informations actualisées sur les interventions thérapeutiques pour les jeunes usagers en psychiatrie, de créer un espace de soutien pour les aidants et d'initier des stratégies d'adaptation.

Le programme permet de rencontrer trois intervenants supplémentaires : un interne en psychiatrie, un pair aidant en santé mentale et un bénévole associatif de l'UNAFAM.

5 Séances de 2 heures

Programme multifamilial
(8 participants)

PROFAMILLE



Profamille est un programme spécialisé pour les aidants (familles, entourage) accompagnant une personne avec une schizophrénie (ou apparenté)

Ce programme a pour objectif d'accroître ses connaissances du trouble schizophrénique et de ses traitements, de développer ses compétences d'auto-soin et psychosociales par une approche cognitivo-comportementale et l'apport d'outils de communication, en permettant d'identifier et de déployer ses ressources et son réseau.

14 Séances de 4 heures

Programme multifamilial
(8 participants)

Auto-soins

Compétences

Connexions Familiales

Programme de psychoéducation
Trouble de la personnalité borderline



Connexions familiales est un programme avancé pour les aidants (famille, entourage) qui accompagnent une personne vivant avec un trouble de la personnalité borderline, personnalité état limite ou dysrégulation émotionnelle.

Ce programme a pour objectif de développer des compétences individuelles et familiales pour gérer les réactions émotionnelles négatives grâce à la pleine conscience, des techniques de communication, la gestion de problème et le principe de validation émotionnelle.

Il permet également de développer un réseau de soutien.

12 Séances de 2 heures 30

Programme multifamilial
(12 participants)