



## Exercices de questionnement





## Question de soignant·e

- Chacun-e va écouter les questions que j'énonce et y réfléchir juste pour soi-même, en silence
- Question 1 :
  - Quel-le soignant-e je souhaite devenir ?
  - Pourquoi ?
  - Comment puis-je y parvenir ?
  - Quels obstacles je risque de rencontrer ?
     Et quels obstacles en moi ?



#### Question de relations

- Chacun-e va écouter les questions que j'énonce et y réfléchir juste pour soi-même, en silence
- Question 2 :
  - Quels sont mes liens avec les autres ?
  - Comment je souhaite qu'ils évoluent ?
  - Comment m'y prendre ?



#### Question de lucidité

 Chacun-e va écouter les questions que j'énonce et y réfléchir juste pour soi-même, en silence

#### Question 3 :

- À quel point suis-je lucide ?
- Ma lucidité envers les autres ?
- Ma lucidité envers moi-même ?
- Quelles peuvent être mes principales lacunes ou loupés en matière de lucidité ?



## Question d'implication

- Chacun-e va écouter les questions que j'énonce et y réfléchir juste pour soi-même, en silence
- Question 4 :

Que puis-je faire pour les autres ?



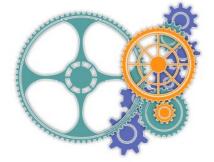
## Question de question

- Temps 1 : Chacun·e réfléchit
  - But : formuler une question
- Temps 2 :
  - Chacun·e énonce sa question
  - Les autres ont le droit de demander des précisions sur la question
  - Mais le but n'est pas ici d'aborder les réponses
  - Chacun·e y réfléchira avec soi-même













## Les valeurs les plus importantes











- Quelles sont les 3 valeurs qui vous tiennent le plus à cœur ?
  - Quel sens ont-elles pour vous ?
  - Pourquoi sont-elles importantes pour vous ?



- Vivre ces valeurs :
  - Pour vous, est-il aisé d'être en cohérence avec vos valeurs ?
  - Quelles difficultés avez-vous rencontrées pour les vivre dans vos actes ?
  - Des moments de maturation, de crise, de doutes ?
     Liés à quelles circonstances ou quelle interrogations personnelles ?
  - Qu'est-ce qui vous a fait progresser vers l'accord avec vos valeurs ?



- Les « anti-valeurs » :
  - Quelles sont vos trois anti-valeurs fondamentales ?
     Pourquoi ?

(Par « anti-valeurs » on peut entendre ici ce qui est important pour d'autres mais dont vous ne voulez vraiment pas que ce soit une valeur pour vous)



- Les valeurs et votre avenir :
  - Vis-à-vis de cette question des valeurs, quel regard portez-vous sur votre avenir, vos évolutions à venir ?
  - Quels liens entre vos valeurs, vos projets dans la vie, et votre façon de vous réaliser et de vous épanouir dans l'avenir ?



#### Petit rappel :

- Diapo 68 : schéma proposé pour la conscience éthique
- Diapo 76 : schéma proposé pour la conduite éthique



# Trois grandes approches de l'éthique

#### Jérôme Goffette

Fac. de Médecine Lyon-Est – Univ. Cl. Bernard Lyon 1

**UE RB46 « Approche Centrée sur la Personne Approfondissement de soi »** 



- Les différents registres normatifs :
  - La conformité sociale
  - le légal
  - le déontologique
  - l'éthique



- Les différents registres normatifs :
  - La conformité sociale
  - le légal
  - le déontologique
  - l'éthique
- La question éthique : que dois-je faire ?
- Multiplicité des éthiques



- Les professions de soin et la question éthique : l'impératif d'aider autrui
- Les éthiques classiques et la recherche du « souverain bien » :
  - Quel est le bien le meilleur ?
  - Quel est le bien vers lequel nous devons nous tourner ?
  - Deux réponses classiques :
    - Aristote, Spinoza, Bentham : le bonheur
    - Kant : le devoir



- Nous nous restreindrons ici à trois grandes approches éthiques :
  - Emmanuel Kant : une éthique du devoir
  - Jeremy Bentham : l'aube de l'école utilitariste
  - Tom Beauchamp et James Childress : le principisme
- D'autres approches importantes existent :
  - Aristote
  - Les approches religieuses
  - Sartre, Camus, Beauvoir
  - Jonas
  - Ricœur, etc.



 Comment construire une interrogation raisonnable ou rationnelle et dépasser la simple intuition du bien et du mal ?



- Jeremy Bentham :
  - Introduction aux principes de morale et de législation [1789]
- Le principe d'« utilité » :
  - Le devoir de s'efforcer de réaliser
     le plus grand bonheur pour le plus grand nombre



- Procéder de façon la plus rationnelle possible : idée d'un calcul
- Pour rendre faisable ce calcul, assimiler le bonheur au plaisir
- Puis calculer la somme globale de plaisir et de déplaisir (peine) pour des actions alternatives
- Choisir celle qui apporte la plus importante quantité de plaisir



#### Facteurs à prendre en compte :

- Intensité
- Durée
- Certitude ou incertitude
- Proximité ou éloignement
- " Fécondité " en plaisirs et peines dérivés
- " Pureté " en plaisirs et peines apportés
- Portée collective



- Facteurs à prendre en compte :
  - Intensité = I
  - Durée = D
  - Certitude ou incertitude = probabilité p
  - Proximité ou éloignement = coefficient
     d'amortissement temporel c vis-à-vis du temps t où se produit ce plaisir/déplaisir
  - "Fécondité" et "Pureté" → tenir compte des différents plaisirs et déplaisirs dérivés
  - Portée collective → faire la somme pour tous les individus concernés



#### Formule :

- Uai=ΣpctID
- U = Utilité de l'action a ; p = probabilité
- I = Intensité de plaisir/peine
- D = Durée
- ct = coeff. d'amortissement x éloignement temporel t
- $\Sigma$  : faire la somme, pour l'action "a" de tous les plaisirs et peines pour l'individu "i"
- Portée collective → faire la somme pour tous les individus i₁ à in



- Qu'en pensez-vous ?
  - Vos remarques
  - Vos critiques
  - Vos réflexions sur les usages intéressants de cette approche
  - Réflexions sur ses limites



#### Quelques interrogations :

- Bien = bonheur ?
- Bonheur = plaisir ?
- Quel temps de prise en compte et quel coefficient d'amortissement, de dissipation de la valeur due à l'éloignement dans le futur ?
- Que faire quand la mesure de l'incertitude (la probabilité p) n'est pas connue ?
- Quelle unité de mesure du plaisir/déplaisir ?



#### Quelques interrogations :

- Comment faire l'enquête pour obtenir l'information ?
- Comment délimiter la population à enquêter vu les répercussions très larges à long terme ?
- La déclaration de plaisir/peine faite par les personnes n'est pas la même chose que le plaisir/peine ressenti si l'action était effectivement réalisée (différence entre estimation et réalité)



- Quelques interrogations :
  - Justification du sacrifice de certains

	i <sub>1</sub>	i <sub>2</sub>	i <sub>3</sub>	i <sub>4</sub>	Total
Acte 1		+	-	+	- 2
Acte 2	++++	-	+ +		+ 1

- Acte 1 : société ordinaire, égale dignité de tous
- Acte 2 : i<sub>4</sub> est esclave des autres



#### Applications en médecine :

- Comparaison de l'efficacité de deux traitements pour une pathologie donnée et pour un type de patient (en termes de durée de vie, de réduction de la mortalité, de réduction de la douleur, etc.)
- Comparaison entre deux investissements possibles pour savoir lequel apportera le plus d'années de vie sauvées, de qualité de vie, etc.



#### Conclusions sur J. Bentham :

- Un outil ayant ses limites, mais utile, quand on l'applique pour des critères simples et fondamentaux comme la durée de vie
- Des difficultés dès qu'on essaie de garder comme critère le bonheur, trop difficile à appréhender
- Entre les deux : l'effort de tenir compte de la qualité de vie des patients
- En soubassement : le devoir de respect de tous



- Emmanuel Kant
  - Fondements de la métaphysique des mœurs [1785]



#### Agir par devoir ≠ agir par intérêt

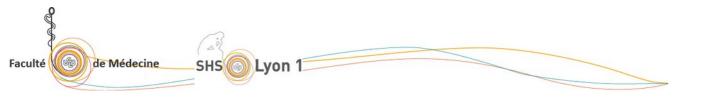
- agir par intérêt : pour l'argent, le pouvoir,
   la renommée, le plaisir (hétéronomie du désir)
- Agir par intérêt : pour rechercher le bonheur pour soi-même (aspiration anthropologique)
- Agir par devoir :
   la motivation fondamentale doit être
   le sens du devoir, le sens du respect
   de l'humanité en chacun
- Agir par devoir : concept de « bonne volonté »



Autonomie, personne, dignité, humanité

« Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre, toujours en même temps comme une fin et jamais simplement comme un moyen »

(deuxième formule de l'impératif catégorique)



Autonomie, personne, dignité, humanité

« Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre, toujours en même temps comme une fin et jamais simplement comme un moyen »

Ne jamais réduire les personnes à des choses, ne jamais les instrumentaliser



Autonomie, personne, dignité, humanité

« Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre, toujours en même temps comme une fin et jamais simplement comme un moyen »

Autrui peut être un moyen, mais il n'est jamais seulement cela.



Autonomie, personne, dignité, humanité

« Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre, toujours en même temps comme une fin et jamais simplement comme un moyen »

Respect de toute personne, que ce soit autrui ou soi-même (pas d'éthique « sacrificielle » ici)



Autonomie, personne, dignité, humanité

« Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre, toujours en même temps comme une fin et jamais simplement comme un moyen »

Humanité, humanitude : un statut particulier, une « sacralité », dû à la capacité de raison



Autonomie, personne, dignité, humanité

« Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre, toujours en même temps comme une fin et jamais simplement comme un moyen »

Un commandement de la raison à se respecter elle-même, en soi ou en autrui D'où aussi une égale dignité de tous



Autonomie, personne, dignité, humanité

« Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre, toujours en même temps comme une fin et jamais simplement comme un moyen »

 Déclaration Universelle des Droits de l'Homme (1948, ONU) :

« Tous les êtres humains naissent libres et égaux en dignité et en droit. Ils sont doués de raison et de conscience et doivent agir les uns envers les autres dans un esprit de fraternité. » (Article 1)



- Le concept d'autonomie
  - Etymologie:

```
« auto- », soi-même
« -nomos », la loi, la règle
```

Autonomie : capacité de se donner à soi-même sa propre règle de conduite

 Relation forte entre : autonomie, liberté, volonté et dignité



- Qu'en pensez-vous ?
  - Vos remarques
  - Vos critiques
  - Vos réflexions sur les usages intéressants de cette approche
  - Réflexions sur ses limites



#### Quelques problèmes :

- Aspect très formel du Bien
   Qu'est-ce que le Bien ? Quel sens ?
- Référence à une Raison universelle qui peut être ambiguë ou controversée
- La bonne volonté suffit-elle ?



#### Autonomie, personne et soin

- Faire en sorte que le patient vive
- Faire en sorte qu'il souffre le moins possible (la souffrance aliène la conscience)
- Le soigner le mieux possible (balance bénéfices/risques)
- Respecter sa vie privée
- Aider le patient à comprendre le mieux possible la situation et les actions possibles pour qu'il puisse décider au mieux, de façon éclairée, s'il le souhaite
- S'adapter au mode de relation souhaité par le patient à ce moment-là : paternalisme, modèle du patientdécideur, ou modèle de la révélation des préférences



- Tom Beauchamp & James Childress :
  - Principles of Biomedical Ethics (seventh ed.), Oxford Univ. Press, 2013
  - Principes de l'éthique biomédicale (trad. de la 5<sup>ème</sup> éd.), Les Belles Lettres, 2008



- Respect for autonomy
  - Recueil du consentement éclairé du patient
- Nonmaleficience
  - « Primum non nocere », Ne pas nuire
- Beneficience
  - Faire le Bien
  - Balance bénéfice-risques
- Justice
  - Égalité ou équité dans l'accès aux soins



- Qu'en pensez-vous ?
  - Vos remarques
  - Vos critiques
  - Vos réflexions sur les usages intéressants de cette approche
  - Réflexions sur ses limites



#### Critiques :

- Des principes mis sur le même rang alors qu'ils ne le sont pas (par ex. l'autonomie est plutôt une valeur tandis que la bienfaisance est un principe pratique)
- Le principe d'autonomie se réduit au recueil du consentement éclairé
- Un cadre peu pratique
- Justice : un cadre résonnant surtout pour la situation des États-Unis et sa problématique explosive de l'accès aux soins



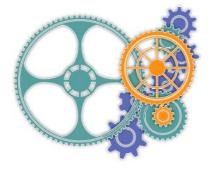
#### Conclusions

- L'éthique : un chantier
- Trouver sa propre voie, dans un cheminement personnel















#### Organiser ses valeurs





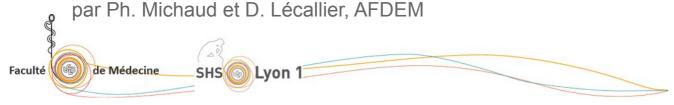




#### Atelier (chacun e avec soi-même)

- Des liens entre les valeurs ?
  - Hiérarchie ? Causalité ? Synergie ?
- Comment les organiser?
  - À vous d'organiser les valeurs qui vont s'afficher dans la diapo suivante
  - 1° Classez-les en 3 colonnes :
     Très important // Important // Peu important à vos yeux
  - 2° Tracez les liens de synergie (trait vert)
     et les liens de causalité / influence (flèche orange)
  - Conservez pour vous ce document

Exercice inspiré du **Jeu de cartes des Valeurs personnelles**Adapté de WR Miller, J C'de Baca, DB Matthews, PL Wilbourne (Univ. du Nouveau Mexique, 2001)



Honnêteté	Richesse	Sécurité	Pouvoir	Popularité (Être populaire)	Contrôle de soi
Plaisir	Ordre Avoir une vie bien ordonnée	Stabilité Mener une vie stable	Sacré Spiritualité	Modération	Partage
Compétence (La vôtre)	Autorité	Amour Relation amoureuse	Authenticité Être soi-même	Famille	Fidélité en amour
Acceptation de soi	Confort Avoir une vie confortable	Peps Avoir une vie excitante	Amusement Jouer, s'amuser	Sens du devoir	Prendre soin des autres
Apprécier la beauté	Bonne santé	Curiosité	Vie sexuelle épanouie	Fiabilité Être fiable digne de confiance	Liberté Autonomie
Sens de sa responsabilité	Aimer et être aimé au sens large	Savoir	Faire qqch ensemble	Générosité	Ouverture d'esprit
La paix et l'harmonie dans le monde	Réussite (La vôtre)	Créativité	Lucidité	Obtenir de la reconnais- sance	Humour
Humour	Rationalité	Amitié	Empathie	Tradition	Epanouis- sement de soi

# Seconde partie Démarche éthique Rôle propre et responsabilité

#### Jérôme Goffette

Fac. de Médecine Lyon-Est – Univ. Cl. Bernard Lyon 1

UE RB46 « Approche Centrée sur la Personne Approfondissement de soi »



#### Introduction

- La question éthique :
  - Que dois-je faire ?
    - Une question
    - Un sens du devoir
    - Une orientation vers l'agir
    - Une implication personnelle



#### Introduction

 L'éthique selon l'approche traditionnelle (schéma très simplifié)

#### **Principe**

(le Divin, la Raison, le Destin, le Chef, les Principes, etc.)

Commande à la conscience

**Action** 



<u>Valeurs</u> (Universel)

<u>Acte</u> (Particulier)



<u>Valeurs</u>
<u>Primat éthique du Bien</u> *Organiser les valeurs subordonnées* 

> Acte (Particulier)



- Valeurs souvent évoquées :
  - Vie
  - Autonomie (dignité, respect) (cf. Kant)
    - 1. Lutter contre ce qui porte atteinte à l'autonomie (mort, souffrance, incapacités, etc.)
    - 2. Respecter au mieux l'intimité (secret médical, préservation de la sphère privée, etc.)
    - 3. L'aider à comprendre au mieux la situation et les possibilités (≠ information exhaustive)
    - 4. Essayer de s'adapter au mode de relation et de décision préféré par le patient (décideur, conseillé, consentant, etc.)
  - Honnêteté, générosité, compétence

#### Rappel: le concept d'autonomie

Etymologie :

« auto- », soi-même « -nomos », la loi, la règle Autonomie : capacité de se donner à soi-même sa propre règle de conduite

 « Agis de telle sorte que tu traites l'humanité aussi bien dans ta personne que dans la personne de tout autre, toujours en même temps comme une fin et jamais simplement comme un moyen »

E. Kant, Fondements de la Métaphysique des Mœurs, 1785.



### Rappel: le concept d'autonomie

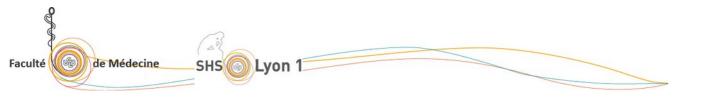
- Ne pas instrumentaliser le patient.
- Se soucier avant tout de préserver sa conscience, et sa capacité effective de libre décision.

- Préserver la vie, lutter contre toute aliénation de la conscience, expliquer, partager la décision autant que possible, respect mutuel, honnêteté, devoir (≠ intérêt).
- Ceci est valable aussi pour tous, y compris les enfants, les personnes handicapées mentales ou physiques, les personnes âgées, les soignants, soi-même, etc.



### Rappel: le concept d'autonomie

- Autonomie, respect, liberté, égale dignité
- Déclaration Universelle des Droits de l'Homme, 1948 :
  - Art. 1 :
     « Tous les êtres humains naissent égaux en dignité et en droit. Doués de raison, ils doivent agir les uns
    - envers les autres dans une esprit de fraternité. »
  - L'égale dignité provient de ce que nous sommes tous des êtres conscients, donc dotés d'une capacité de liberté, de volonté, d'autonomie.
  - Telle est la source du devoir de respecter autrui, un devoir actif, pour l'autonomie en tout être humain.

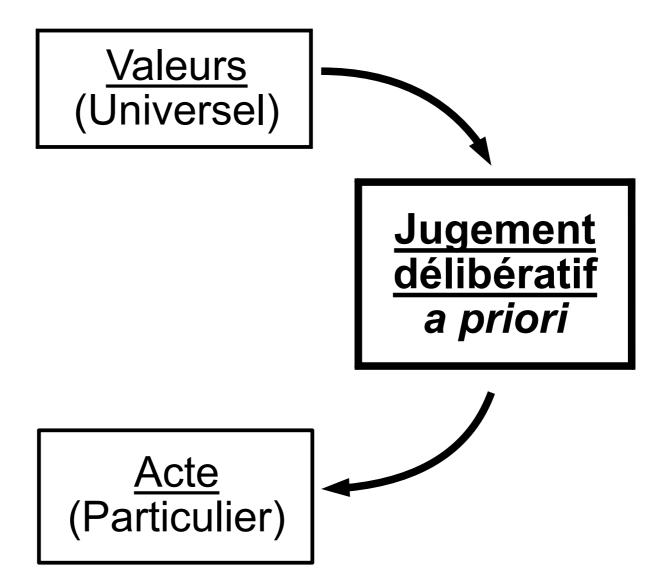


<u>Valeurs</u> (Universel)

?

Acte (Particulier)







<u>Valeurs</u> (Universel) 1 Se réprésenter les pos. 2 Les évaluer 3 Décider de la meilleure Acte (Particulier)



<u>Valeurs</u> (Universel)

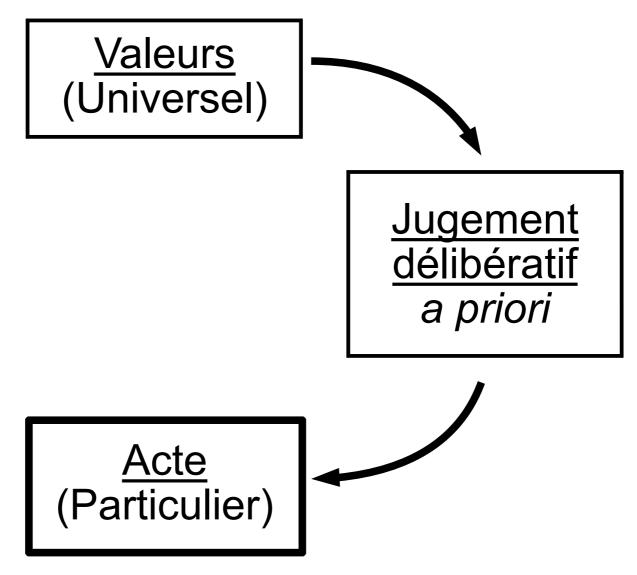
> 1 Devoir de connaître 2 Devoir de saisir la situation 3 Devoir d'imaginer

Acte (Particulier)

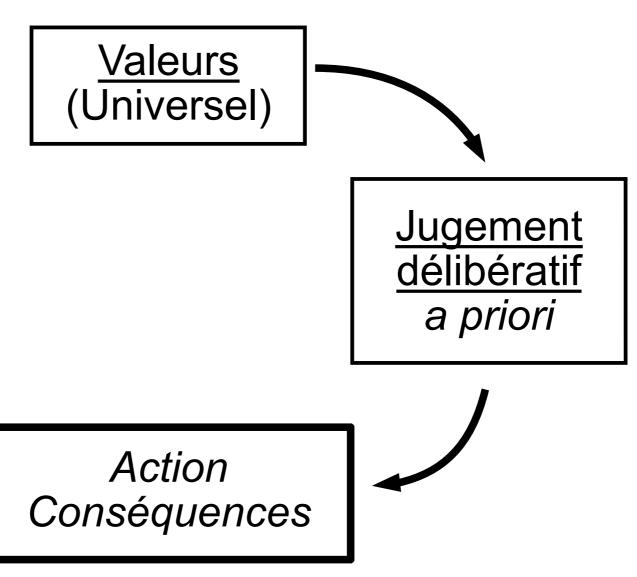


- La délibération dans le soin :
  - Connaissance de la situation
  - Connaissances objectives
  - Compréhension du vécu du patient
  - Connaissance de l'environnement (famille, travail...)
- Représentation des possibilités d'action
- Évaluation avec le patient
  - Principe de bienfaisance ou de «bénéficience» :
    - Choisir l'acte qui maximise le rapport effets positifs / effets négatifs au service de la santé (valeurs de vie et d'autonomie par ex.)
- Décision





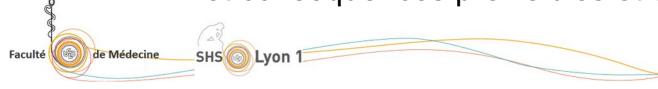






#### En pratique soignante :

- Acte :
  - Action
  - Ecoute, soutien psychologique
  - Conseil
  - Geste soignant, etc.
- Conséquences :
  - Effets favorables / effets défavorables (dans toutes les dimensions possibles, cf. les trois dimensions bio-psycho-sociales)
  - Conséquences prévues,
     et conséquences prévisibles et devant être prévues



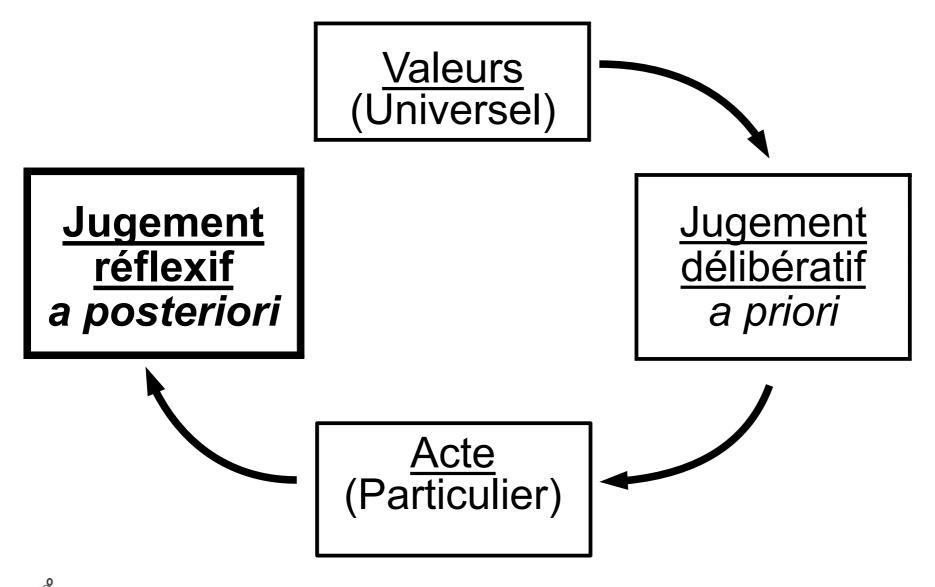
Ce schéma, assez semblable aux schémas éthiques traditionnels, est insuffisant.

Être
responsable,
c'est aussi
réfléchir à ce
qu'on a fait et
essayer de
progresser.

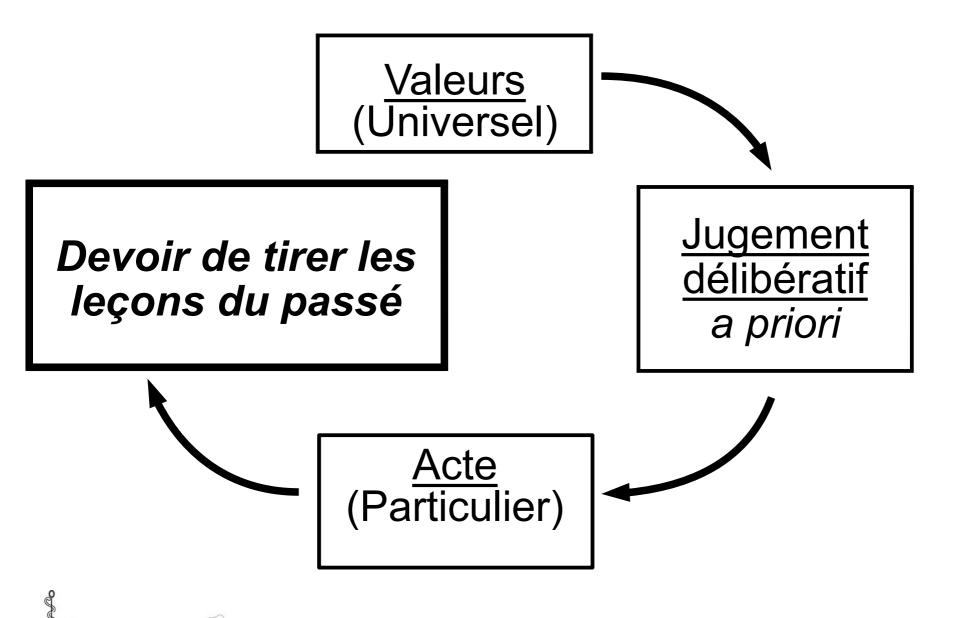
de Médecine

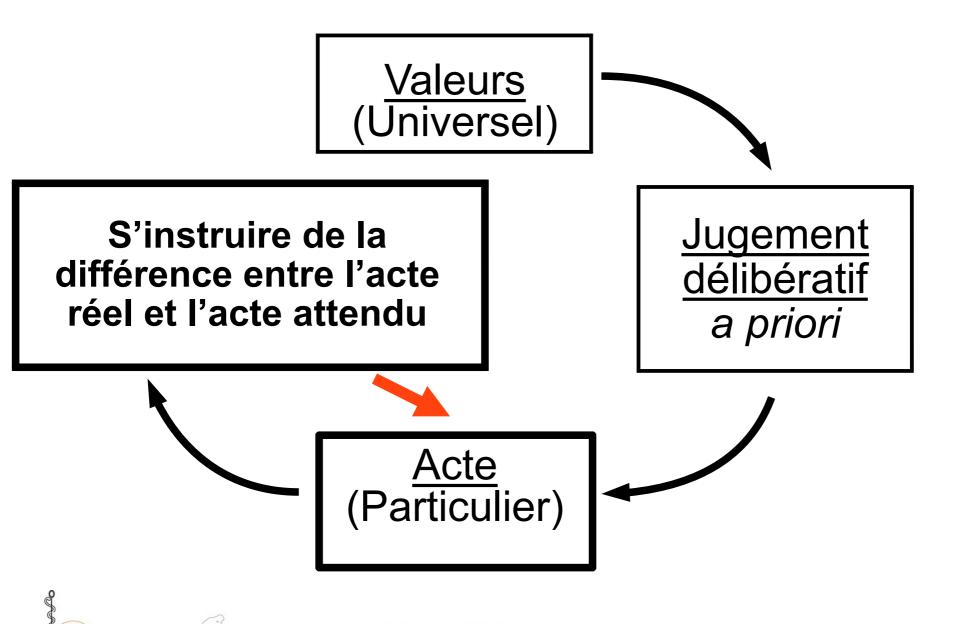
**Valeurs** (Universel) Jugement délibératif a priori Acte (Particulier)





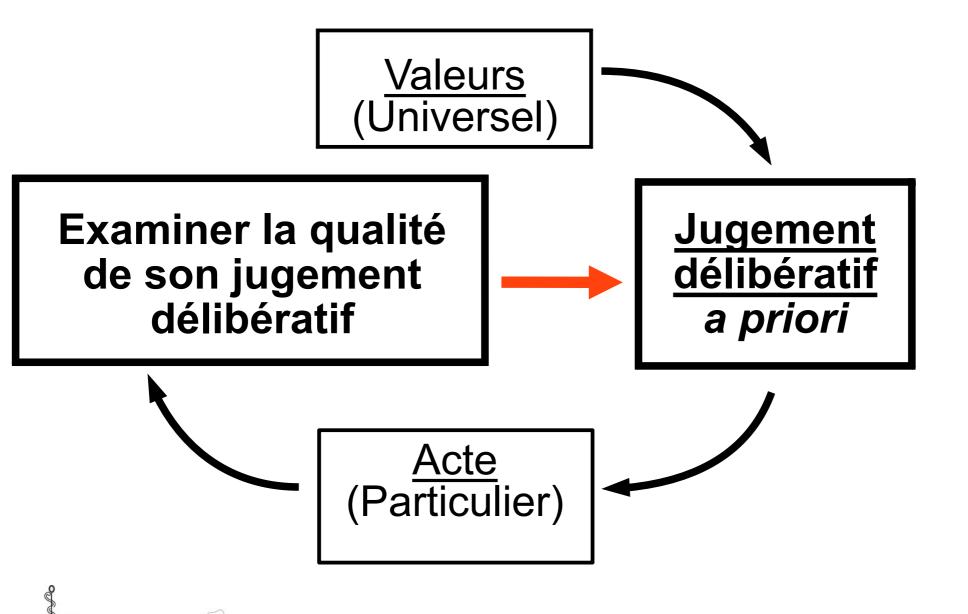






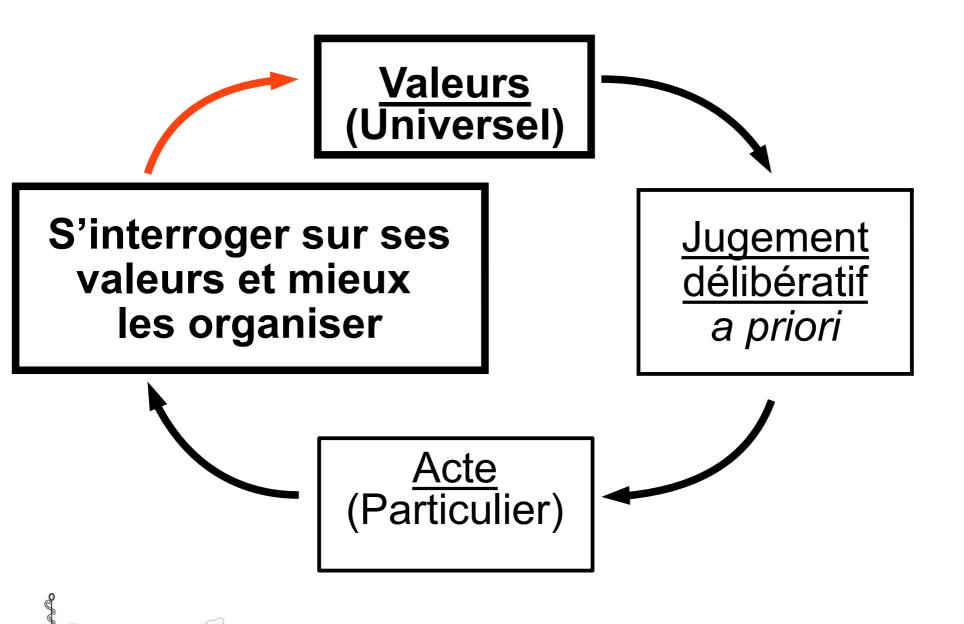
- En pratique soignante :
  - Jugement réflexif : enquêter sur les faits
    - Effets attendus / effets inattendus
    - Réflexions sur les conséquences encore à venir
    - En travail d'équipe :
      - Qui a fait quoi ?
      - Chacun a-t-il bien assumé son rôle et sa responsabilité professionnelle?





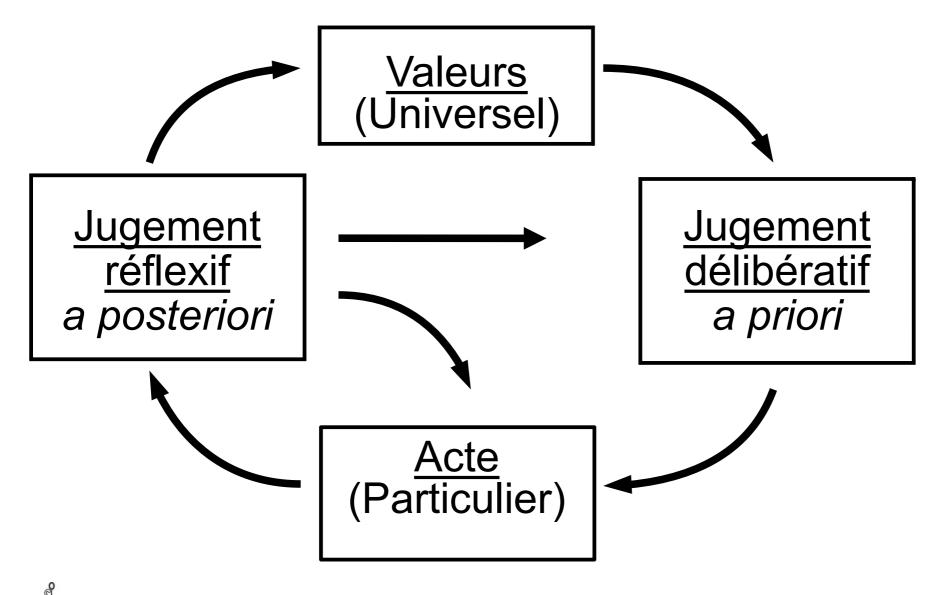
- En pratique soignante :
  - Jugem. réflexif : Enquête sur la délibération
    - Qualité de ses connaissances
    - Compétences d'écoute
    - Assumer son rôle propre au sein de l'équipe / réseau
    - Bonne représentation des possibilités
    - Association pertinente du patient à la décision, etc.
    - Décision concernant l'amélioration des jugements délibératifs futurs





- En pratique soignante :
  - Jugement réflexif : Enquête sur ses valeurs
    - Autonomie, aide, plaisir, etc.
    - Honnêteté avec le patient
    - Honnêteté avec soi-même
    - La pratique du principe de bienveillance invite à réfléchir à la pondération des valeurs, et parfois à la modifier
    - Rapports humains avec les autres soignants ou les autres acteurs ; respect dans l'équipe / le réseau
    - Etc.







Quelques conclusions :

#### La dynamique d'une conscience éthique

- 1. Une pédagogie éthique
- 2. Une amélioration progressive
- 3. Une méthode éthique



Ce n'est pas la décision en elle-même qui est éthique mais la manière de la prendre.

L'éthique est une pratique, une démarche.

D'où l'idée d'une méthode, d'un cheminement à suivre.

D'où aussi l'idée d'une implication personnelle.



- Responsabilité et modalités de l'agir
  - La vision bimodale ordinaire :
    - Servitude Hétéronomie
    - Liberté Autonomie

Servitude	Liberté
Hétéronomie	Autonomie
Irresponsabilité	Responsabilité



- Responsabilité et modalités de l'agir
  - La vision trimodale :

Servitude Hétéronomie

Spontanéité Anomie

Liberté Autonomie

Servitude	Spontanéité	Liberté
Hétéronomie	Anomie	Autonomie
Irresponsabilité	Responsabilité	Responsabilité



Un problème

On ne peut pas, tout le temps, s'interroger en conscience.

Par exemple en situation d'urgence ou de manque de temps.



### Conscience éthique

(démarche consciente)



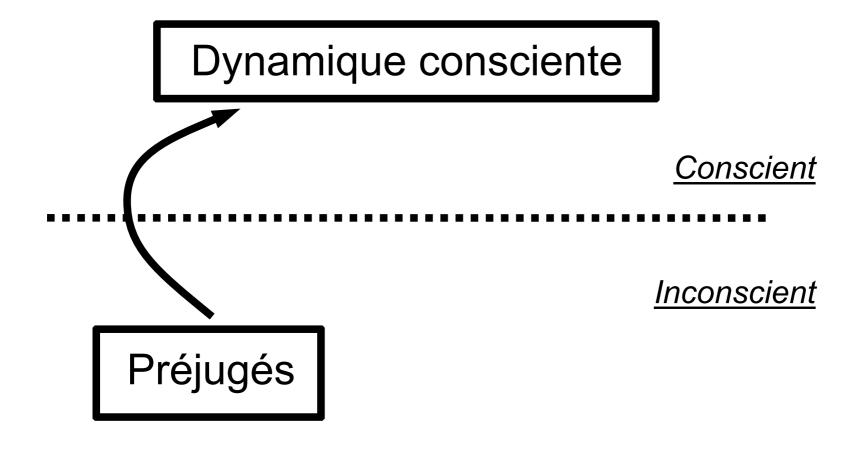
Conduite éthique

(application inconsciente)

Comment avoir une conduite éthique lorsqu'on n'a pas le temps de s'interroger?

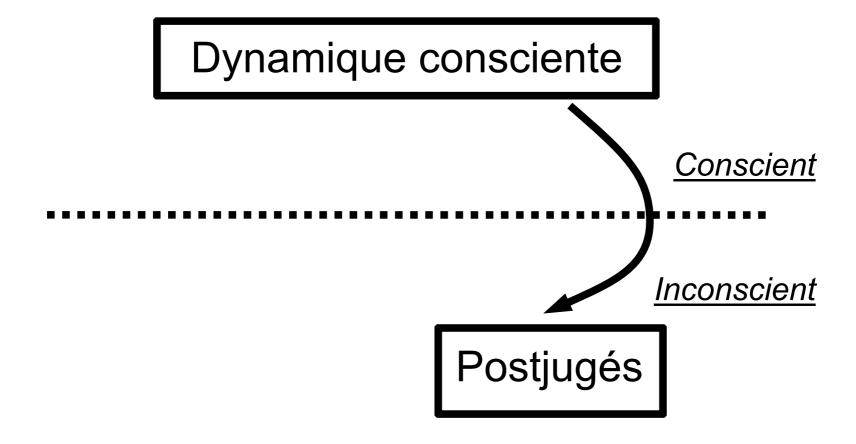


### La situation ordinaire



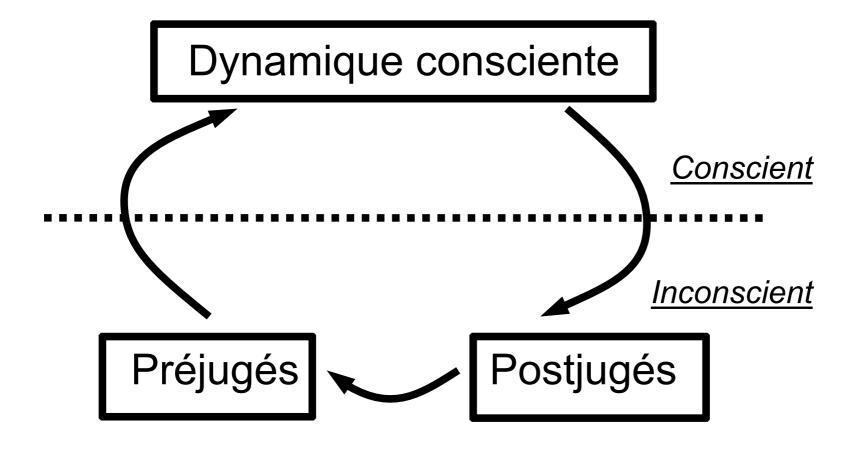


### L'habituation éthique





### Une conduite éthique, l'habitude





#### • En pratique soignante :

- Être bien formé
- Se construire peu à peu de bonnes habitudes, de bons « postjugés »
- Ne pas chercher à atteindre d'emblée la « perfection éthique » mais faire porter peu à peu la conscience éthique sur les différents aspects de la pratique



Un second problème :

Le travail en équipe ou en réseau introduit une complexité dans l'éthique de la responsabilité.

Comment éviter que cette complexité engendre du cafouillage, des erreurs ou des fautes ?



# Ethique, équipe & responsabilité

Première question de base :

Qui est responsable ?
De quoi est-il responsable ?

- La définition des rôles propres est essentielle :
  - elle évite des dé-responsabilisations abusives
  - elle évite des sur-responsabilisations abusives
  - elle évite le cafouillage
  - elle permet le rappel à l'ordre en cas de désordre
  - elle permet de prendre de la distance vis-à-vis d'une culpabilité psychologique infondée



Seconde question de base :

#### Comment transférer la responsabilité ?

- Question de la bonne transmission des dossiers et des consignes de soin
- Question de la bonne coordination entre prescription et mise en œuvre (la relation va dans les deux sens)
- Question de la bonne collaboration pour le meilleur soin possible (en particulier, la présence de chacun auprès du malade est différente et complémentaire).



#### Conclusions

Plus on progresse, plus on s'éloigne de situations de culpabilité éthique ou de malaise psychologique

- 1. On sait intuitivement la légitimité de ce qu'on fait.
- 2. On se place dans une perspective positive d'amélioration et non dans le fatalisme, le choc ou l'amertume.



















