



Prévention en soins primaires: le programme ICOPE

Licence Sciences pour la santé



Stéphanie Malka – cheffe de projet Icope Grand Lyon



Objectifs

- Comprendre le concept de parcours de santé
- Découvrir ICOPE
- Découvrir l'Article 51
- Expérimenter un test de repérage

Programme ICOPE (OMS)

ICOPE
INTEGRATED CARE FOR OLDER PEOPLE



Handbook

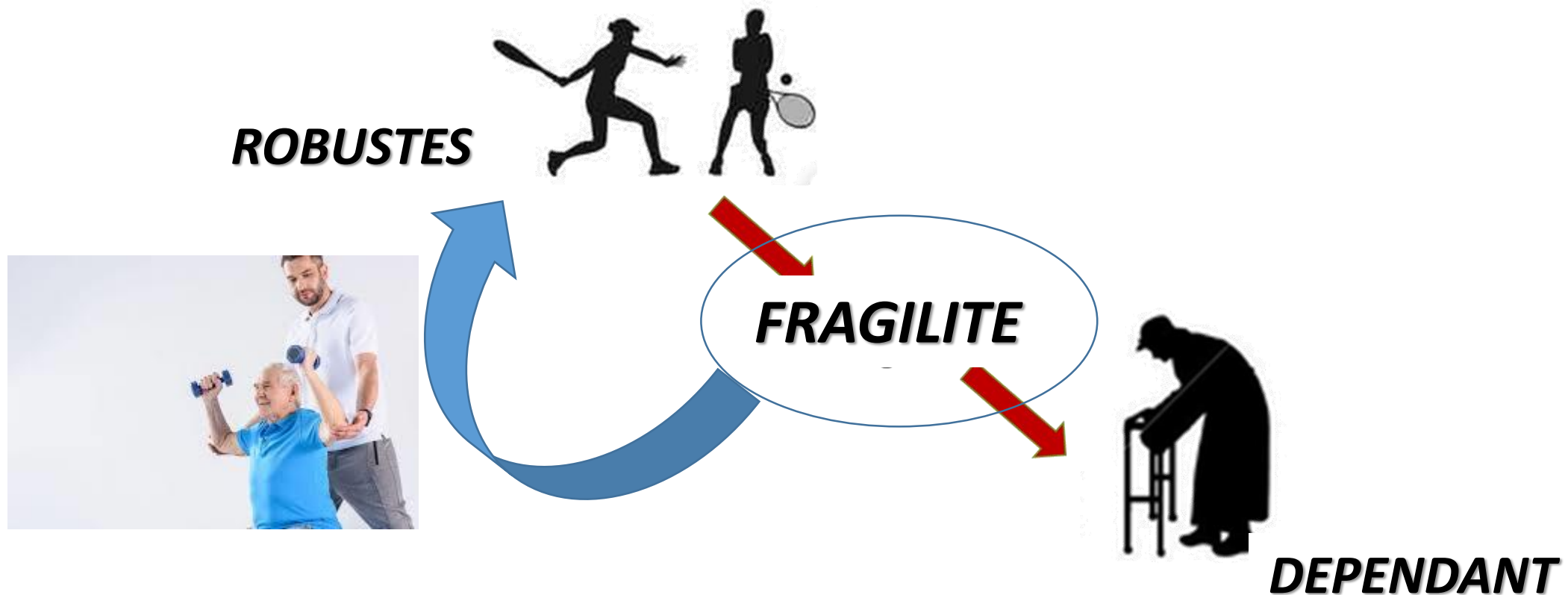
Guidance on person-centred assessment
and pathways in primary care

Contexte du programme ICOPE

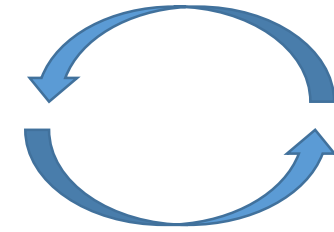
- Un système de santé qui n'est plus adapté aux besoins des personnes âgées
- **Objectif général du programme ICOPE: Réduire de 15 millions le nombre de personnes dépendantes à l'échelle mondiale d'ici à 2025, soit 150 000 en France**
- Recommandations issues de 3 ans de travail de revue de « l'evidence based medicine »

Modèle de prévention de la dépendance

- Identifier une population de sujets à risque de perte de mobilité



~~Frailty~~ → capacités intrinsèques



- Composite de toutes les capacités physiques et mentales qu'un individu peut utiliser au cours de sa vie
- **5 domaines clés** ont été sélectionnés: locomotion, vitalité, fonctions sensorielles (vision, audition), cognition, et thymie.

Cesari M, J gerontol A 2018

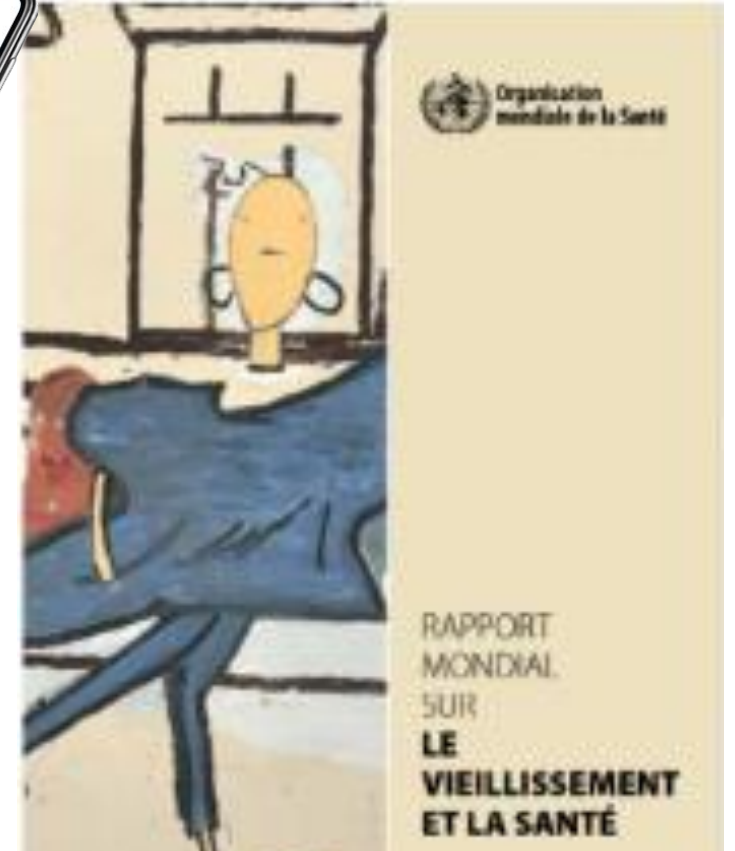
- Repérer la trajectoire de ces capacités intrinsèques et agir tôt pour leur préservation (PREVENTION)
- Soins intégrés

ICOPE: Integrated Care for Older PEople

Objectif de préservation des **capacités intrinsèques** de la personne



ICOPE
GRAND LYON



5 Steps du programme ICOPE – OMS

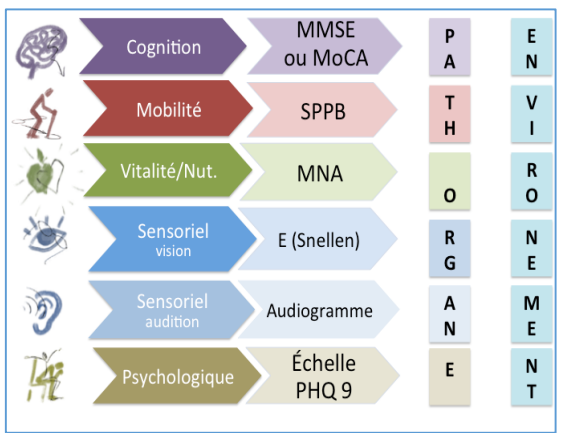
1

Dépistage

| Affections prioritaires associées au déclin des capacités intrinsèques | Tests | Procéder à une évaluation complète des domaines affectant un cercle coché |
|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DÉCLIN COGNITIF (Chapitre 4) | 1. Se rappeler trois mots : fleur, porte, riz (par exemple) 2. Orientation dans le temps et l'espace : quelle est la date complète d'aujourd'hui ? Où vous trouvez-vous en ce moment (à la maison, à la clinique, etc.) ? 3. Récalls de trois mots ? | <input type="radio"/> Mauvaise réponse à l'une ou l'autre question ou ne sait pas <input type="radio"/> Ne se rappelle pas les trois mots |
| MOBILITÉ LIMITÉE (Chapitre 5) | Test de lever de chaise : se lever de la chaise cinq fois sans utiliser ses bras. La personne s'est-elle levée cinq fois de la chaise en 14 secondes ? | <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non |
| MALNUTRITION (Chapitre 6) | 1. Perte de poids : avez-vous involontairement perdu plus de 3 kg au cours des trois derniers mois ? 2. Perte d'appétit : avez-vous connu une perte d'appétit ? | <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Oui |
| DÉFICIENCE VISUELLE (Chapitre 7) | Avez-vous des problèmes oculaires, des difficultés pour voir de loin, lire, des maladies oculaires ou êtes-vous actuellement sous traitement médical (p. ex., diabète, hypertension artérielle) ? | <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non |
| DÉFICIENCE AUDITIVE (Chapitre 8) | - Entend des chuchotements (test à voix chuchotée), ou - Le résultat du dépistage de l'audiométrie est de 35 dB ou moins, ou - Réussit au test automatique de reconnaissance des chiffres dans le bruit à l'aide d'une application | <input type="radio"/> Échec |
| SYMPTÔMES DÉPRESSIFS (Chapitre 9) | Au cours des deux dernières semaines, avez-vous été gêné par : - la déprime ou le désespoir ? - la perte d'intérêt ou de plaisir à faire des choses ? | <input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Oui |

2

Évaluation



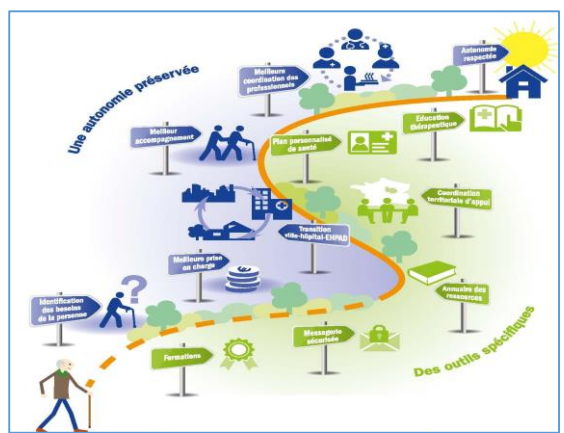
3

Plan de soin personnalisé



4

Suivi et fléchage du parcours de soin



5

Implication des collectivités et soutien aux aidants

Step 1 : Dépistage

OUTIL DE L'OMS

| Principaux domaines de la Capacité Intrinsèque | Tests | Évaluation complète si une case cochée | |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|---------------------|
| Trouble cognitif | 1. Apprentissage de 3 mots : cigare, fleur, porte | <input type="radio"/> | Ne sait pas ou faux |
| | 2. Orientation temporo-spatiale | <input type="radio"/> | Ne fait pas |
| | 3. Rappel des 3 mots | | Le rappel |
| Limitation de la mobilité | Lever de chaise : se lever 5 fois d'une chaise sans l'aide des bras. La personne s'est-elle levée 5 fois en 14 s ? | <input type="radio"/> | Non |
| Malnutrition | - Perte de poids : Avez-vous perdu au moins 3kg au cours de 3 derniers mois ? | <input type="radio"/> | Oui |
| | - Perte d'appétit : Avez-vous perdu de l'appétit récemment ? | <input type="radio"/> | Oui |
| Troubles visuels | Avez-vous des difficultés pour voir de loin ou de près ? Avez-vous une pathologie oculaire connue ? Etes-vous actuellement traité pour diabète ou hypertension artérielle ? | <input type="radio"/> | Oui |
| Troubles auditifs | Test de chuchotement Audiométrie : résultat 35 Db ou moins Test d'audition des chiffres dans le bruit | <input type="radio"/> | Echec |
| Symptômes de dépression | Au cours des deux dernières semaines : | <input type="radio"/> | Oui |
| | Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir? Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou de plaisir de faire les choses? | <input type="radio"/> | Oui |

Monitoring

Population cible

Seniors âgés de 60 ans et +, vivant à domicile et autonomes, des territoires participants à l'expérimentation

| Critères inclusion | Critères de non inclusion |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ seniors de 60 ans et +, autonomes - robustes, préfragiles, fragiles - vivant à domicile ✓ Autonome dans les gestes de la vie quotidienne ✓ ADL : 5, 6 GIR : 5, 6 ✓ Intégration prioritaire des seniors en situation de vulnérabilité: <ul style="list-style-type: none"> • isolement social et/ou géographique • précarité socio-économique • statut d'aidant • éloignement des soins ou d'un suivi régulier ✓ Résidant dans les 8 territoires expérimentaux | <ul style="list-style-type: none"> X Seniors en situation de perte d'autonomie X GIR 1 à 4 à domicile ou en établissement X Ceux bénéficiant de l'APA X Seniors hospitalisés au long cours X Seniors en situation de handicap hébergés X Seniors bénéficiant de prestations d'aides à la toilette, l'habillement, la prise des repas, les transferts ou les déplacements X Résidant hors des 8 territoires expérimentaux |

3 niveaux pour intégrer ICOPE



1 Informer le public cible de l'existence du programme et encourager le senior à l'auto-dépistage



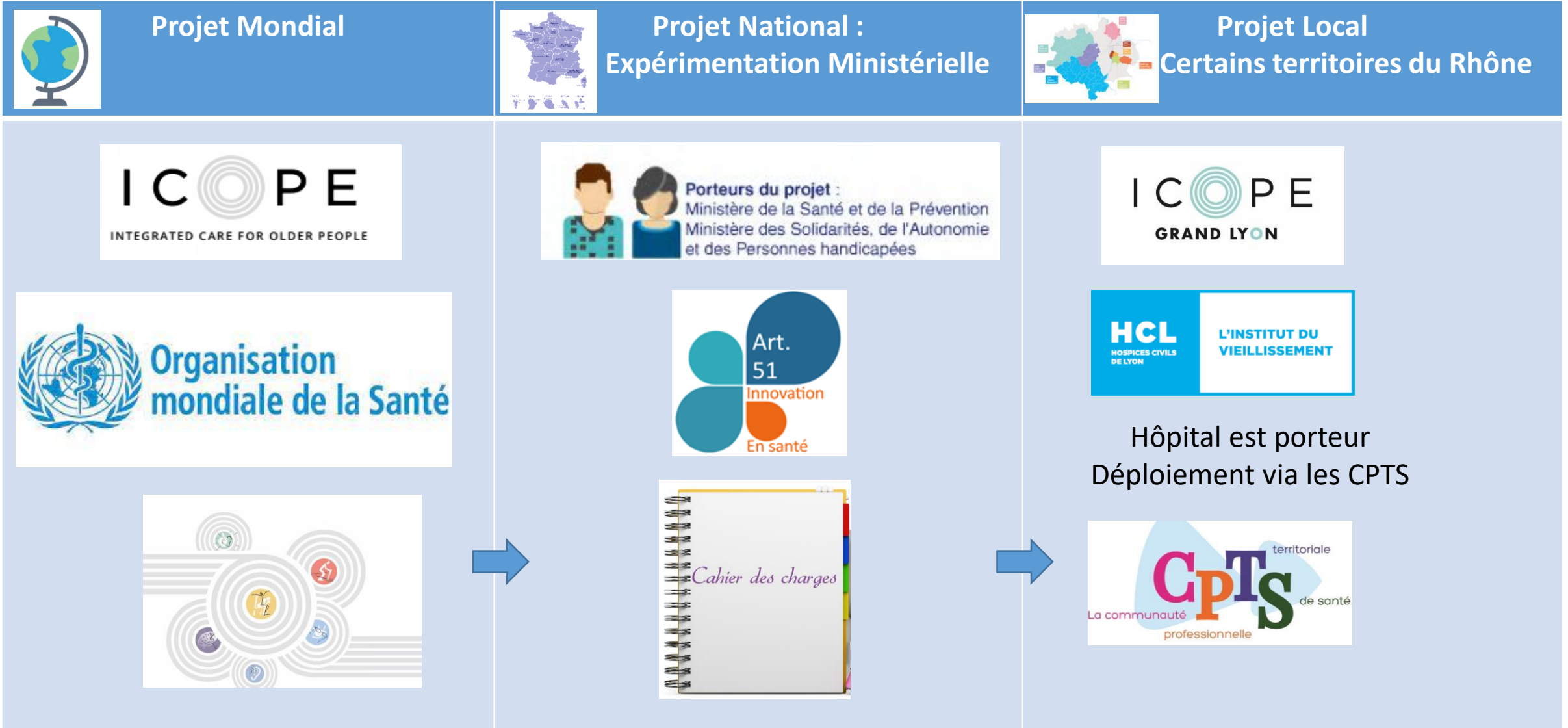
2 Accompagner le senior à l'autotest en l'aidant à télécharger l'appli et à le compléter



3 Réaliser le test en tant que professionnel



Construction du projet

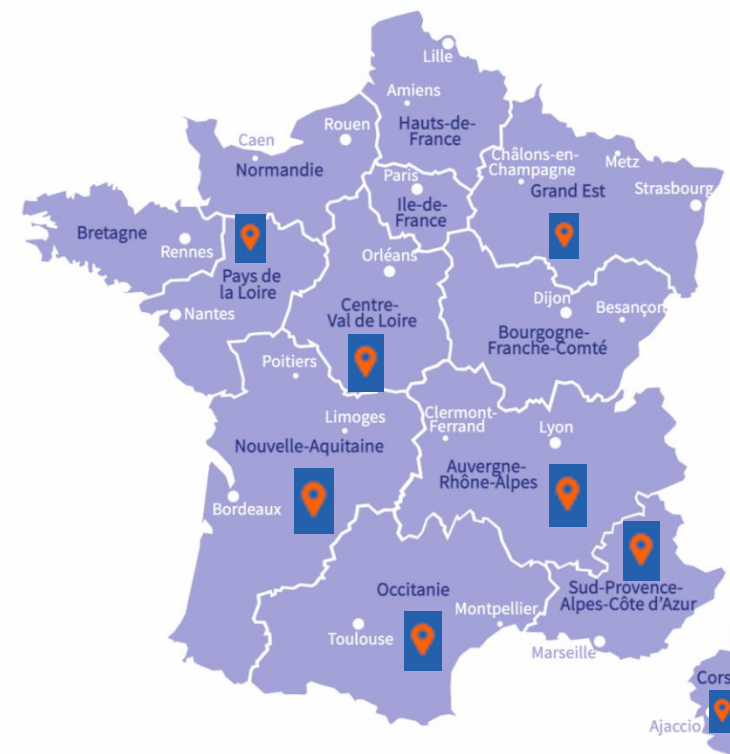


Déploiement du programme ICOPE au niveau national (2022-2024)

- Expérimentation portée par le ministère des solidarités et de la santé: article 51

- 13 projets retenus sur 9 régions

- Occitanie: 3 porteurs
- AuRA: 1 porteur
- PACA: 2 porteurs
- Corse: 1 porteur
- Pays de la Loire: 1 porteur
- Grand EST: 1 porteur
- Nouvelle- Aquitaine: 2 porteurs
- Réunion: 1 porteur
- Centre Val de Loire: 1 porteur



- Publié au Journal officiel du 06/01/2022 et modifié le 24/07/2022

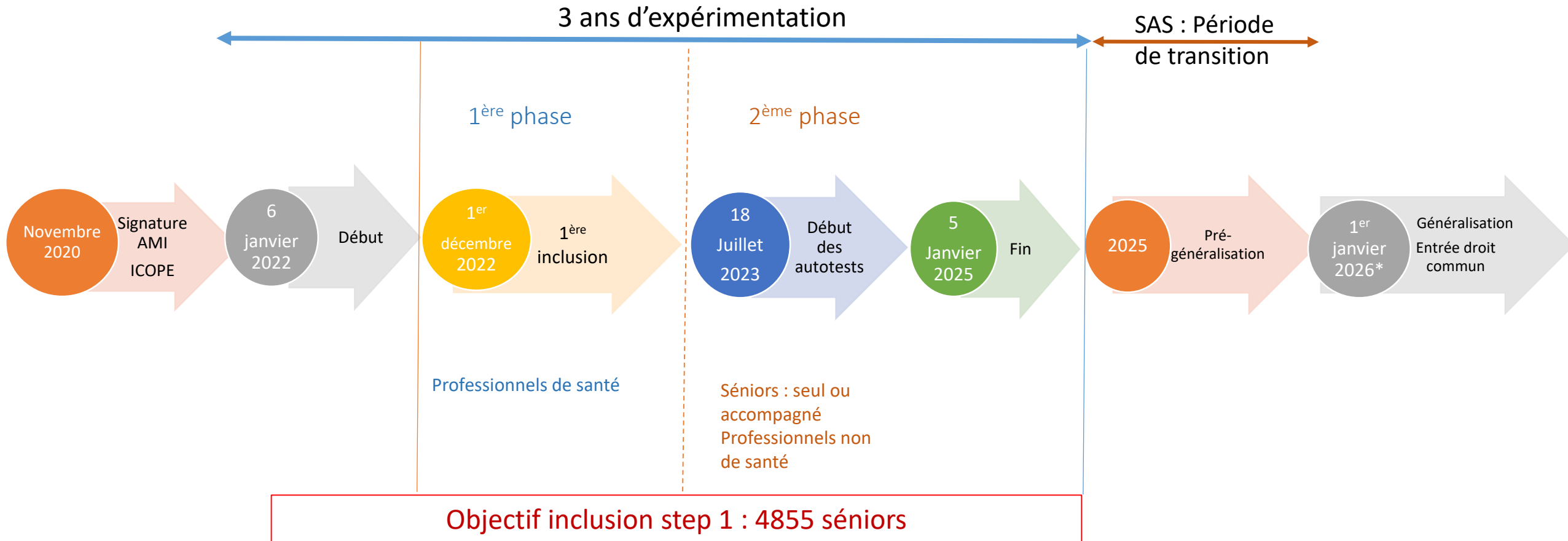
- Budget : Fonds pour l'Innovation du Système de Santé (FISS) : 8 077, 07 K€



OBJECTIF CIBLE : 54 538 SÉNIORS

ICOPE dans le cadre de l'article 51

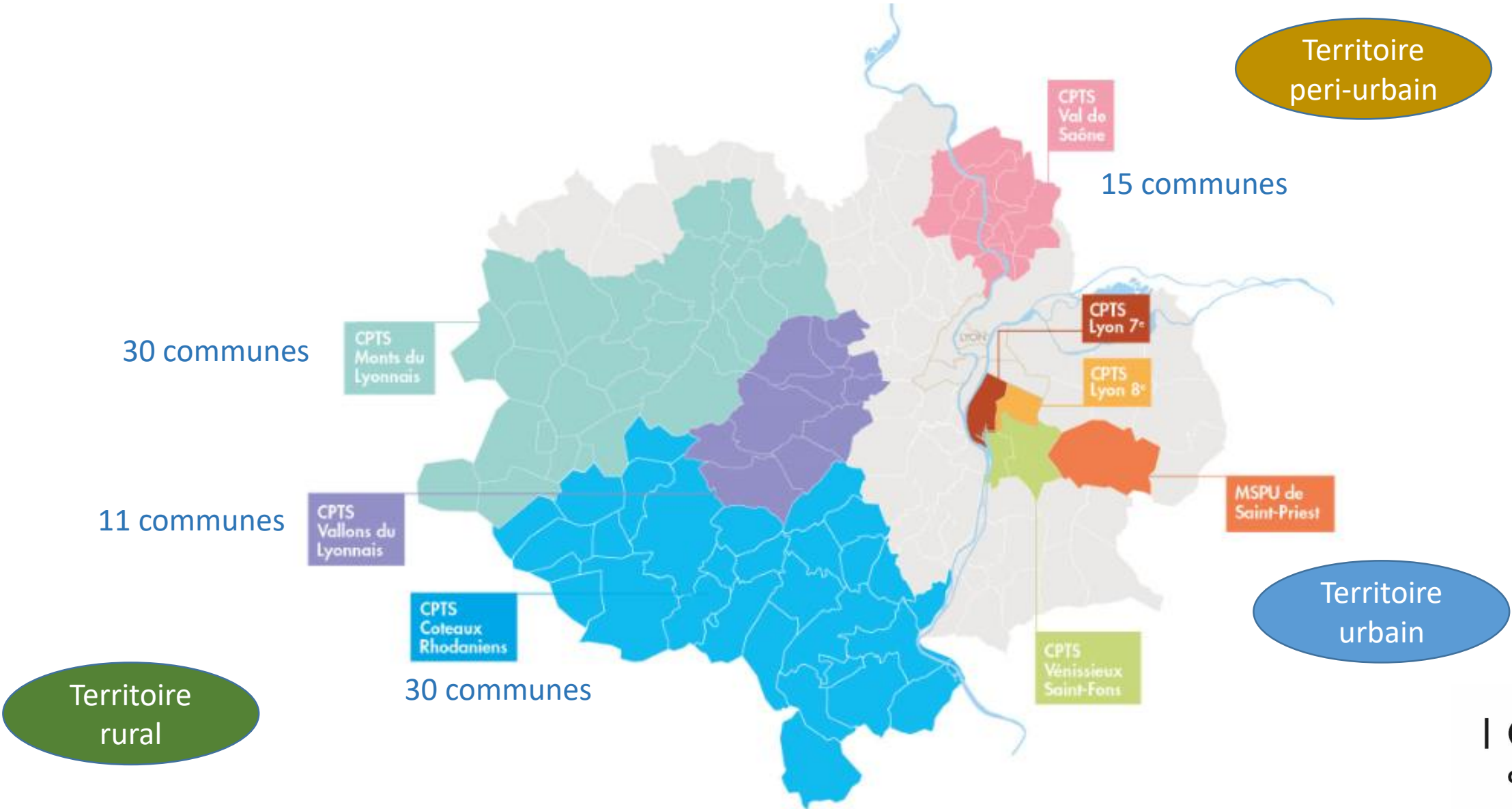
- Portée par le ministère des solidarités et de la santé dans le cadre de l'article 51 de la Loi de financement de la sécurité sociale 2018
 - Tester des organisations innovantes et définir un mode de financement
 - Implémentation de la démarche de prévention auprès des **acteurs de soins primaire** en s'appuyant sur des **exercices de soins coordonnés** type CPTS et MSP
- ➔ Tester un modèle économique pour la mobilisation des professionnels de soins primaires en situation de « vie réelle »



*au plus tard

Périmètre expérimentation

90 communes du Rhône dont 25 à la Métropole de Lyon via 7 CPTS + 1 MSPU



Parcours ICOPE



Step 1 : auto-test par sénior, aidant, non professionnel de santé

Step 1 : par un professionnel de santé
Proposition step 2 si nécessaire
Envoi des résultats au MT via MonSisra

Durée
10 min

Forfait
18 €
avec gestion d'alerte

Base de données
ICOPE
MONITOR

Gestion d'alerte

La CPTS reçoit l'alerte si déclin Step 1
Prise en charge par un professionnel de santé
Orientation vers le Step 2 si nécessaire

Durée
15 min

Forfait
11 €

Step 2 : évaluation approfondie
Professionnel de santé formé au Step 2
Envoi des résultats au MT *via* MonSisra
Programmation de l'Entretien Motivationnel

Durée
15 min à
1h15

Forfait
1 : 20 €
2 : 40 €
3 et + : 60 €

Le MT reçoit le patient pour :

- l'évaluation médicale complémentaire
- définir le plan de soin et de prévention personnalisé

Cotation consultation de droit commun

Entretien motivationnel
Qui ? Par l'évaluateur step 2
Quand ? Dans un 2^{ème} temps (*3 semaines plus tard*)
Quoi ? Discussion avec le seniors du plan de soin et de prévention

- Décision partagée
- Orientation en fonction de l'offre de prévention du territoire

Durée
30 min

Forfait
21 €

Outils utilisés le déploiement du programme ICOPE

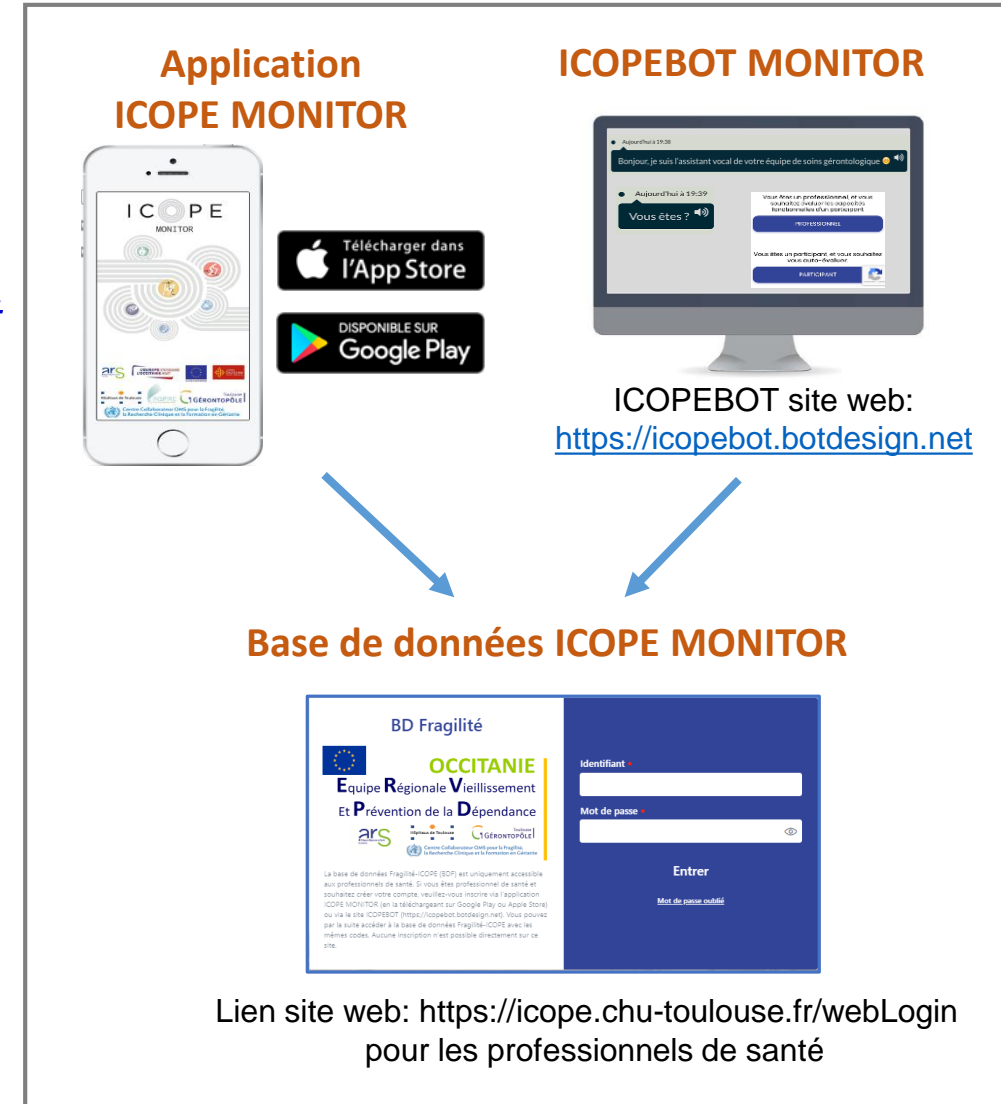
- **Deux outils digitaux pour réaliser l'Etape1**

- Application ICOPE MONITOR: sur smartphone ou tablette
- Robot conversationnel ICOPEBOT:

Ces deux outils sont utilisables en mode professionnel et en mode autoévaluation par le senior ou l'aidant

- **Base de données ICOPE**

- Recueil de l'ensemble des données saisies dans les deux outils digitaux Etape1
- Accessible par les professionnels de santé
- Permet le suivi des patients



Cet outil sera utilisé pour toute la durée de l'expérimentation Article 51

Suivi des participants à partir de la base

BD Fragilité x +

https://bdf.medes-lab.fr/dashboard

Lien : <https://icope.chu-toulouse.fr/home>
Même mot de passe et ID que l'application

Toulouse
GÉRONTOPOLE

Base de Données Fragilité

David Dourneau

Filtres: Aucun

Alertes générées par les évaluations Step 1

| Nom | Prénom | Naissance | | Date de l'alerte | Statut | Tendance | Dernière action | Centre step 1 | |
|--------------|----------|------------|---------|------------------|-------------|----------|-----------------|------------------|-------|
| Dupont | Gérard | 10/05/1940 | Patient | 21/02/2022 | Non traitée | ● | 20/02/2022 | télesuivi ERVPD | Alert |
| LUNDI | Prenom | 07/02/1945 | Patient | 07/02/2022 | Non traitée | | | Cohorte Digitale | Alert |
| Mardi | Test | 11/01/1968 | Patient | 02/02/2022 | Non traitée | ● | | Cohorte Digitale | Alert |
| Mardi | Test | 11/01/1968 | Patient | 14/01/2022 | Non traitée | ● | | Cohorte Digitale | Alert |
| Mardi | Test | 11/01/1968 | Patient | 14/01/2022 | Non traitée | ● | | Cohorte Digitale | Alert |
| Lou Canadell | Test | 11/01/1990 | Patient | 11/01/2022 | Non traitée | | | Cohorte Digitale | Alert |
| Mardi | Test | 11/01/1968 | Patient | 11/01/2022 | Non traitée | | | Cohorte Digitale | Alert |
| Canadell 4 | Lou Test | 11/01/1974 | Patient | 11/01/2022 | Non traitée | | | Cohorte Digitale | Alert |
| Canadell | Lou test | 10/01/1999 | Patient | 10/01/2022 | Non traitée | | | Cohorte Digitale | Alert |
| | | 07/02/1950 | Patient | 05/01/2022 | Non traitée | | | Cohorte | Alert |

Total: 82 entrées

Activer Windows
Accédez aux paramètres pour activer Windows.

● Déclin ● Stable ● Amélioration

Créer

- Nouveau Step 1
- Nouveau Step 2
- Nouveau Patient

Lister

- Questionnaires Step 1
- Questionnaires Step 2
- Patients
- Centres

Tableaux de bord

- Alertes
- Prochains Step 1
- Statistiques Step 1
- Statistiques Step 2
- Indicateurs d'activité

Divers

- Mon compte
- Mentions légales

Formation au programme ICOPE pour les professionnels de santé

Plateforme de e-learning: <https://icope-formation.com/>

Step 1: + formation en visio de 2h avec l'équipe Icope Grand Lyon

Step 2: + formation de 4h en présentiel aux HCL



S'inscrire Se connecter

Formation à la démarche Icope de l'Organisation Mondiale de la Santé

ICOPE

S'inscrire Se connecter

Voir ce cours comme: **Équipe pédagogique**

| | |
|----------------------------------------|----|
| Introduction | 0% |
| Étape 1 : Dépistage | 0% |
| Étape 2 : Gestion des alertes | 0% |
| Étape 2 : Évaluation approfondie | 0% |
| Prise en charge intégrée | 0% |
| Évaluation approfondie | 0% |
| Mobilité | 0% |
| Nutrition | 0% |
| Cognition | 0% |
| Thymie | 0% |
| Vision | 0% |
| Audition | 0% |
| Évaluation sociale | 0% |
| Aide aux aidants | 0% |
| Initiation à l'entretien motivationnel | 0% |
| Simulation de passation des échelles | 0% |

Avez-vous bien retenu ?

| | |
|--------------------------------------------------|----|
| FORMATION ICOPE | 0% |
| Introduction | 0% |
| Étape 1 : Dépistage | 0% |
| Étape 2 : Gestion des alertes | 0% |
| Étape 2 : Évaluation approfondie | 0% |
| Cas cliniques | 0% |
| Présentation de l'outil de coordination régional | 0% |
| Conclusion | 0% |

PARTENAIRES PROJET ICOPE GRAND LYON



Depuis juillet 2022 : orienter seniors vers conseil, appartement ELSA, Ateliers 6 capacités



Septembre 2022 : information auprès des aidants



Août 2022 et février 2023 : Proposition d'emailing aux seniors



Septembre 2022 et mai 2023 : réaliser step 2



Janvier 2023: partenariat avec aide à domicile à former au step 1 Et lien avec CCAS



Juillet 2022 : information auprès des professionnels de santé

Infirmiers, MK, Pharmaciens, Médecins



Janvier 2023 : Réaliser step 1 milieu rural et urbain

Exemple : Monts du Lyonnais et Vénissieux Rédaction AAP conférence des financeurs.

Outils communication

site internet www.icopegrandlyon.fr



Flyer sénior



flyer pro

Adresse contact : hcl.icope.article51@chu-lyon.fr

ICOPE est un programme de prévention qui vise à évaluer et à maintenir les capacités chez les personnes de 60 ans et plus.

ICOPE
GRAND LYON

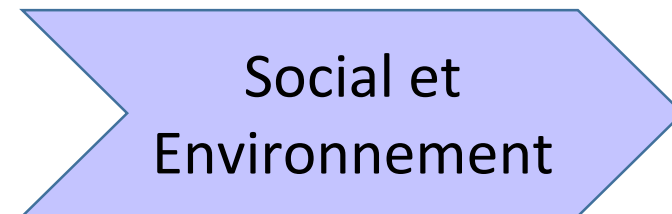
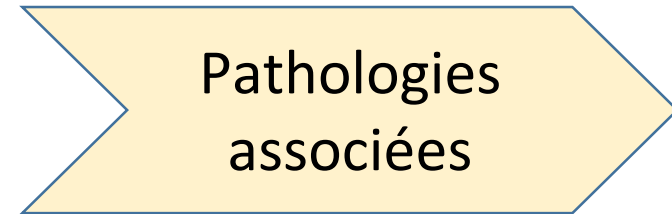
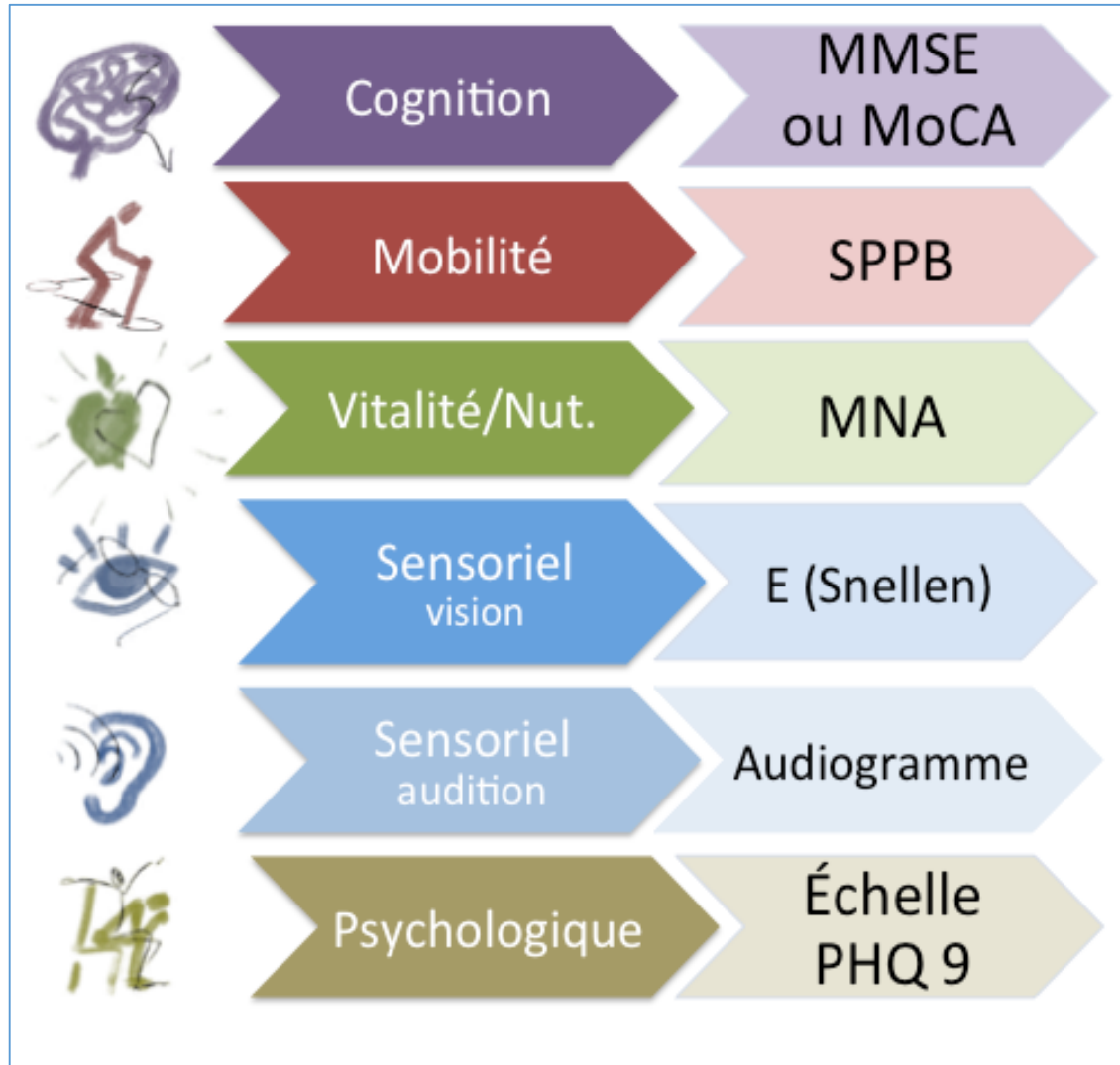
EN FORME AUJOUR'HUI TOUS MOBILISÉS POUR LE BIEN VIEILLIR

Retrouvez l'application ICOPE Monitor
Sur smartphone ou tablette

LE ROBOT COOPERATIONNEL ICOPEBOT
icopebot.botdesign.net

www.icopegrandlyon.fr

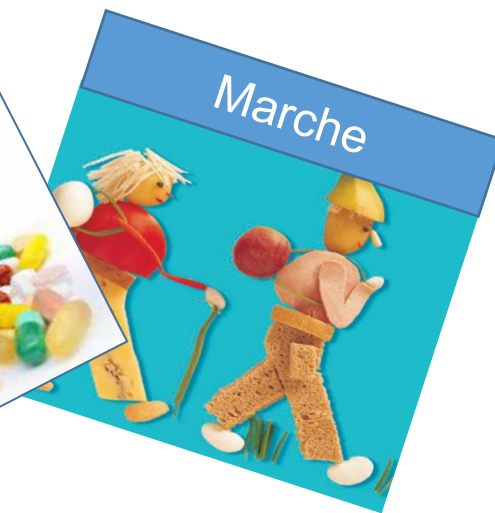
Step2 Evaluation



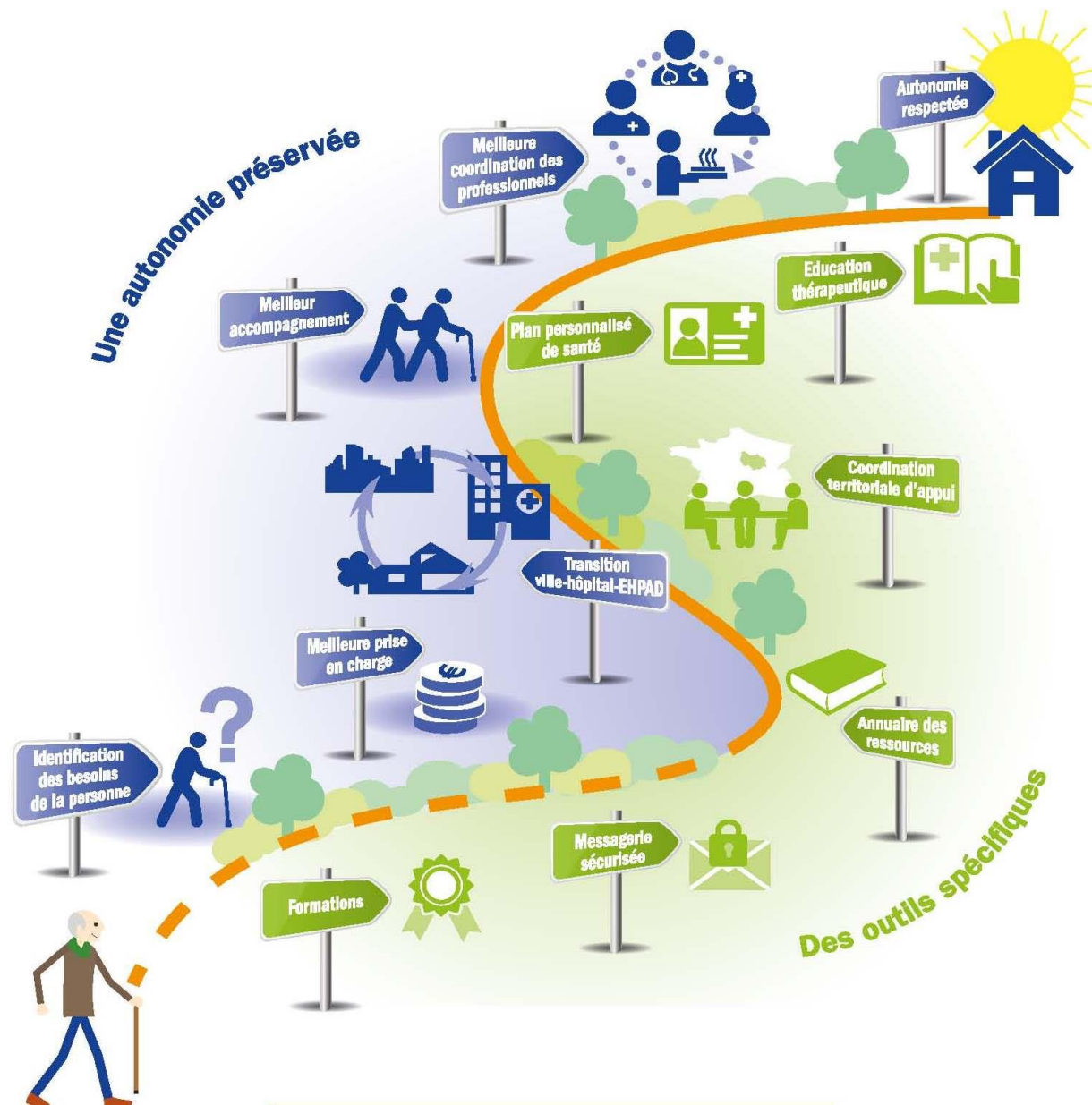
Step3 Plan de soin personnalisé



- Centré sur la personne en fonction de ses envies et motivations
- Plan de soin au design multi composant et multidimensionnel
- Equipe pluridisciplinaire
- Auto soin (self management)
- Soutien social...



Step4 Suivi





Step5 Implication des collectivités

Politique de santé: seniors et leurs aidants

- Ateliers et activités
- Promotion de la santé
- Offre de soins
- Aménagement du territoire
- Lois et plans gouvernementaux



Caractéristiques des seniors ayant eu au moins un step 1

Données de la base de données au 04/09/2024 (N=1924)

- Age: 73 ans, 62% femmes
- 83 % des seniors, soit 1606, avaient au moins une alerte à l'étape 1 initiale

| Domaines de la capacité intrinsèque testés | POPULATION LOCALE Nombre de participants présentant une anomalie potentielle | Population nationale N : 61 858 |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| Audition | 903 (46,9%) (31% perte récente) | 28794 (46.5%) |
| Cognition | 797 (41,4%) (20,9% existence d'un problème de mémoire) | 30135 (48.7%) (31,7% existence d'un problème de mémoire) |
| Vision | 648 (33,7%) (27% perte récente) | 25053 (40.5%) |
| Humeur | 596 (31%) | 22332 (36.1%) |
| Mobilité | 368 (19,1%) | 17866 (28.9%) |
| Vitalité/nutrition | 277 (14,4%) | 11629 (18.8%) |

ICOPE - Approches innovantes

- Rôle des nouvelles technologies (ICOPE handbook app)
- Accent mis sur l'auto-évaluation et le self-management +++
- Pas à pas, continuum, monitoring
- Objectifs partagés avec le patient , synthèse donnée par Apps

Atelier pratique ICOPE

Step 1 – En pratique

- **Plusieurs outils de réalisation**

- Application mobile ICOPE Monitor
- ICOPE Bot (robot conversationnel)

<https://icopebot.botdesign.net>

- Base de données Fragilité

<https://icope.chu-toulouse.fr/webLogin>

Même adresse mail et mot de passe pour les 3 outils



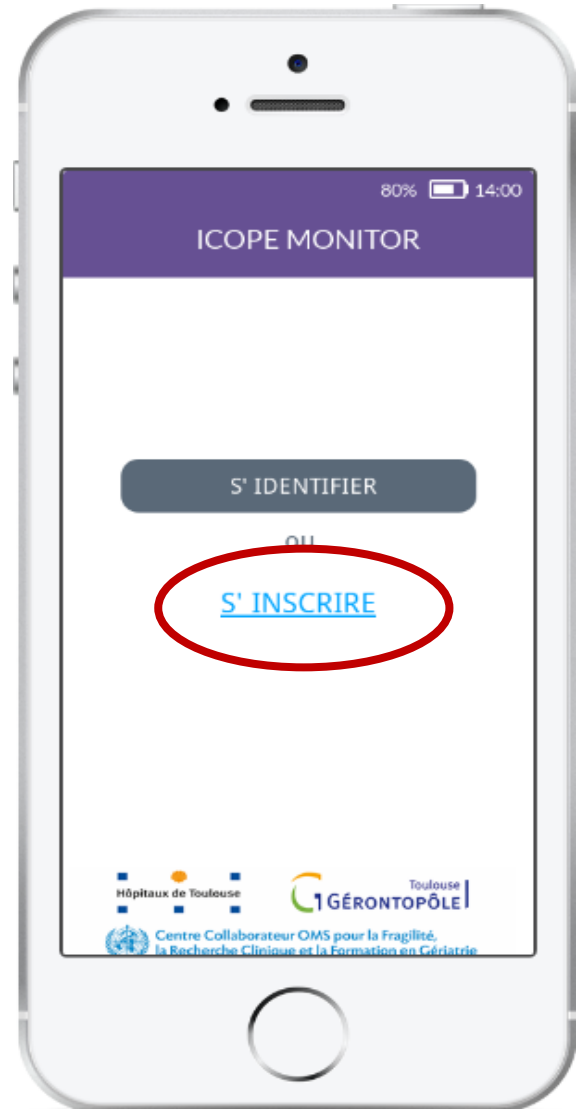
- **Public concerné**

- Toute personne âgée **non dépendante** ($ADL \geq 5$)
- Favoriser l'apprentissage de l'auto-évaluation ou par un Aidant

- **Si altération d'une capacité**

- S'adresser au médecin référent pour poursuite de la prise en charge selon le parcours patient prévu

Préalable : inscription du professionnel



Annuler ope.chu-toulouse.fr AA ↻

Hôpitaux de Toulouse GÉRONTOPÔLE Toulouse
Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

ICOPE Monitor

Vous êtes un **professionnel**, et vous souhaitez évaluer les capacités fonctionnelles d'un participant

PROFESSIONNEL

Vous êtes un participant, et vous souhaitez vous **auto-évaluer**.

PARTICIPANT

Confidentialité - Conditions

Hôpitaux de Toulouse GÉRONTOPÔLE Toulouse
Centre Collaborateur OMS pour la Fragilité,
la Recherche Clinique et la Formation en Gériatrie

ICOPE Monitor

Titre *
M.

Nom *

Prénom *

Profession
Médecin Généraliste

Identifiant (RPPS/ADELI)

Nom d'établissement

Type d'établissement *
Hopital

RAPPEL : Même mot de passe et identifiant pour les 3 outils

Adresse professionnelle

Code postal *

Ville *

Numéro de téléphone professionnel

E-mail (identifiant de connexion) *
Votre adresse e-mail sera votre identifiant de connexion.

Mot de passe *
Doit comporter au minimum 8 caractères avec au moins une majuscule, une minuscule, un chiffre et un caractère spécial (!@#%\$%^&*.-_)

Vérification du mot de passe *

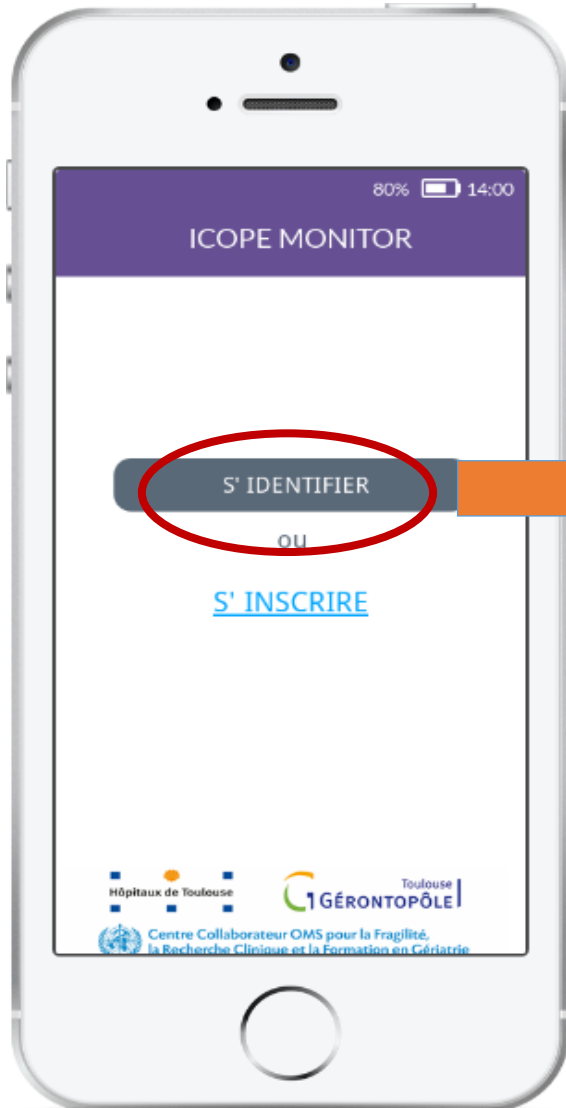
S'ENREGISTRER

Déjà enregistré Connectez-vous

Identifiant : adresse mail

Mot de passe : Au minimum 8 caractères, dont une majuscule, une minuscule, un chiffre et un caractère spécial (!@#%\$%^&*.-_)

Connexion et choix de l'évaluation



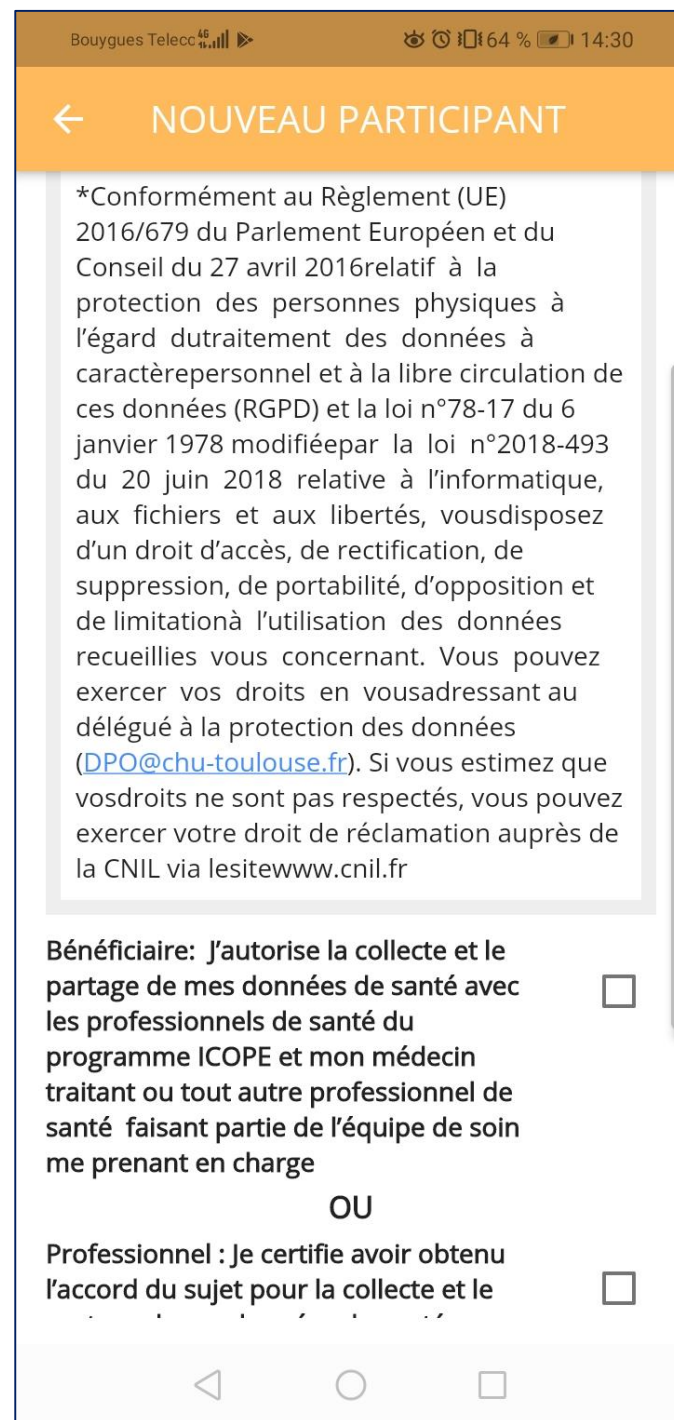
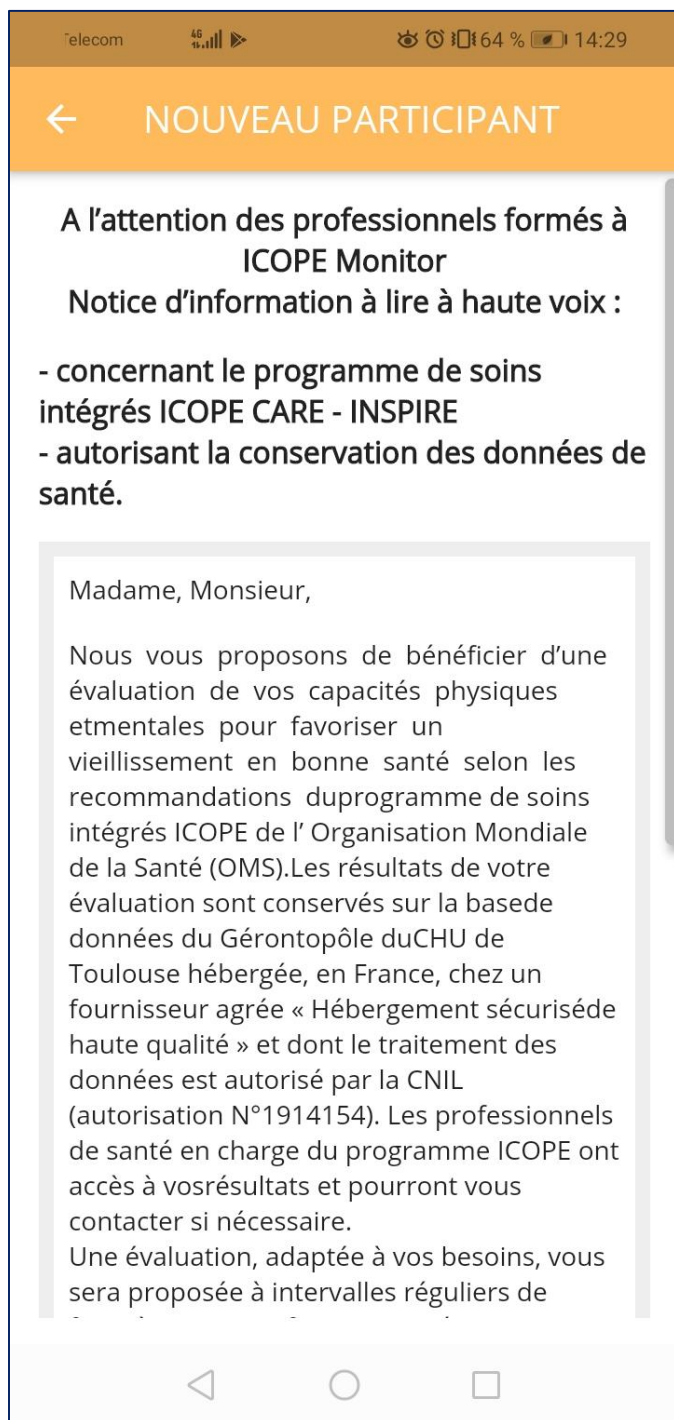
- **Connexion l'application**

A l'aide de l'**identifiant** (adresse mail) et du **mot de passe** choisi et enregistré lors de l'inscription du professionnel

- **Choix du type d'évaluation**

PREMIÈRE ÉVALUATION

EVALUATION DE SUIVI



Notice d'information

Informations importantes :

- Collecte de données sur un serveur sécurisé
- Partage avec le médecin traitant de la personne

ouygues Telecor 4G 14:41

← NOUVEAU PARTICIPANT →

Sexe

Masculin

Féminin

Nom*

Prénom*

Date de naissance*

Ville de naissance*

Adresse

Code postal

Ville

Tel. Mobile (sinon tel. fixe)*

Email*

Bouygues Teleco 4G 14:41

← NOUVEAU PARTICIPANT →

Code postal

Ville

Tel. Mobile (sinon tel. fixe)*

Email*

Telephone 2

Nom et prénom du MEDECIN ...

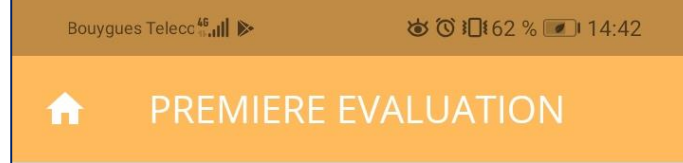
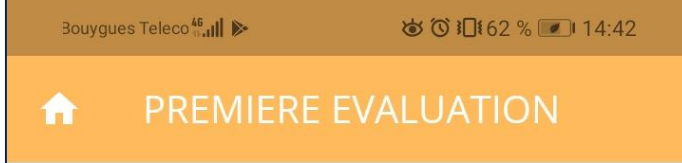
Ville d'exercice MEDECIN TRAITANT

SUIVANT

Identité senior

- Les éléments avec * sont des données obligatoires.
- Essayer de tout remplir !
- Indiquer à minima un numéro de téléphone (mobile de préférence) OU un email
- Si le senior existe déjà dans la base, vous pouvez le rattacher à votre compte et voir la prise en charge ICOPE déjà en cours (à partir de la base de données)

Possibilité de créer un participant test, mettre TEST au nom et prénom



Cognition

Auto-évaluation de la personne par rapport à sa mémoire



COGNITION

Je vais vous dire trois mots ; je voudrais que vous les répétiez et que vous essayiez de les retenir car je vous les redemanderai tout à l'heure.

Drapeau, Fleur, Porte

Puis dire au sujet : « Répétez les 3 mots »

Cognition

Apprentissage des 3 mots :

- Plusieurs séries de mots, dire les 3 proposés par l'application
- Phase d'apprentissage importante : encouragements, rassurance
- Jusqu'à trois tentatives d'apprentissage
- Bien insister sur le fait qu'on va les redemander tout à l'heure



Orientation:

Quelle est la date complète d'aujourd'hui ?

Indiquer si les items de réponse ci-dessous sont corrects ou incorrects:

Année

Correct

Incorrect

Mois

Correct

Incorrect

Le jour du mois ?

Correct

Incorrect

Le jour du semaine ?

Correct

Incorrect



Cognition

Orientation temporelle

- Compléter la réponse à la question en relançant la personne en fonction des informations manquantes
- Ne pas donner d'indice
- On peut donner des exemples en cas de difficultés : « le jour du mois c'est le 23 par exemple ». Mais ne pas donner la bonne réponse !
- Une réponse incorrecte est ... incorrecte.



NUTRITION

Demander au sujet son poids

00.0 Kg

Avez-vous perdu involontairement plus de 3kg au cours de 3 derniers mois ?

Oui

Non

Avez-vous perdu de l'appétit récemment ?

Oui

Non



Nutrition

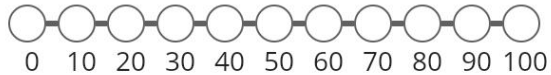
- Poids actuel de la personne ou le dernier dont elle se souvient
- Perte de poids involontaire = hors régime et sport intensif
- Perte de l'appétit récente = sur les derniers jours précédents l'évaluation



NUTRITION

[Optionnel]

Comment qualifiez-vous votre appétit au cours du dernier mois ? Indiquer/pointer sur l'échelle la valeur qui vous correspond le mieux.



Pas du tout
d'appétit

Très bon
appétit



Questions optionnelles

- Auto-évaluations entre 0 et 100
- Remplissage facultatif

 PREMIERE EVALUATION

COGNITION

Rappel de 3 mots : Dire au sujet : « Pouvez-vous me dire quels étaient les 3 mots que je vous ai demandés de répéter et de retenir tout à l'heure ?

Drapeau Correct Incorrect**Fleur** Correct Incorrect**Porte** Correct Incorrect

Cognition

Rappel des 3 mots :

- Pas d'indices
- Insister, rassurer
- L'ordre ne compte pas
- Bien noter ce qui est correct ou incorrect



PREMIERE EVALUATION

VISION

Avez-vous des problèmes aux yeux: des difficultés pour voir de loin, pour lire, des pathologies oculaires ou suivez-vous actuellement un traitement (ex diabète, hypertension) ?

Oui

Non

Vision

+ la personne a-t'elle vu un ophtalmologue durant les 12 derniers mois ?

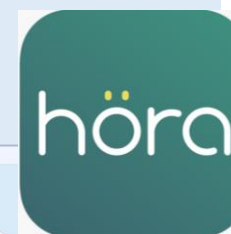
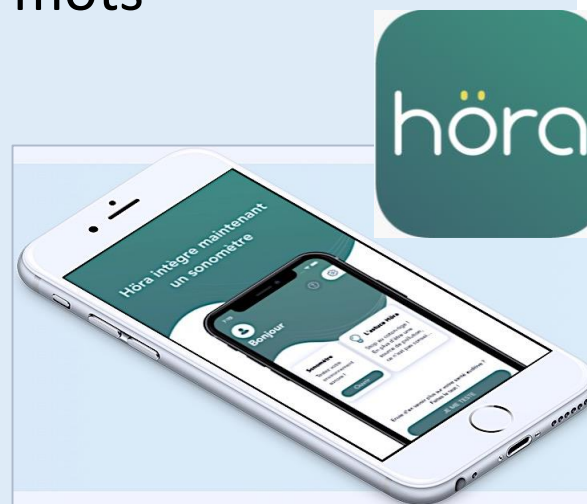
Audition



Trois tests utilisables

- Test de chuchotement
 - Se placer à 1 bras de distance derrière et sur le côté du sujet (*du côté que l'on va évaluer*)
 - Demander à la personne de se boucher l'oreille opposée en appuyant sur le tragus
 - Murmurer plusieurs mots familiers
 - Demander à la personne de répéter les mots
 - Faire de même du côté opposé
- Dépistage 35 dB
- Autotest des chiffres dans le bruit

*Höra recommandée par fondation de l'audition
Validation Dr Ceccato université de Montpellier*





AUDITION INFO



Test de Chuchotement: Se mettre derrière le sujet (à distance d'un bras écarté ou environ 0,6 m) pour qu'il ne puisse pas lire le mouvement des lèvres. Lui demander de placer un doigt sur le tragus de l'oreille gauche pour obscurcir le son (se boucher l'oreille).

Chuchoter un mot avec 2 syllabes distinctes vers l'oreille droite du sujet.

Demander au sujet : « Pouvez-vous répéter le mot chuchoté ? »

Réaliser le test une deuxième fois pour l'oreille gauche en demandant au sujet de placer un doigt sur le tragus de l'oreille droite.



AUDITION

La personne a-t-elle pu répéter tous les mots :

Oreille droite

Oui

Non

Oreille gauche

Oui

Non



Audition

- Volume sonore = chuchotement
- Ambiance calme et silencieuse autant que possible
- Dire 4 mots. Exemple : vélo, maison, château, marcher, partir, cadeau etc



PSYCHOLOGIE

Au cours des deux dernières semaines :

Vous êtes-vous senti déprimé ou sans espoir ?

Oui

Non

Avez-vous trouvé peu d'intérêt ou de plaisir à faire les choses ?

Oui

Non



Psychologie

- S'en tenir uniquement aux questions, si besoin une infirmière rappellera
- Auto-évaluation du senior

PREMIERE EVALUATION

MOBILITE INFO

Pour ce test, placez une chaise sans accoudoirs, le dossier contre un mur.

Demander à la personne : "Pensez-vous que vous pouvez sans risque vous lever d'une chaise cinq fois de suite sans utiliser vos bras ? » (montrer à la personne).

Si OUI, demandez-lui de:

1/ s'asseoir au milieu de la chaise

2/ croiser ses bras et de les garder sur la poitrine

3/ se lever en position debout et puis s'asseoir à nouveau, et de le répéter 5 fois aussi vite que possible sans s'arrêter.

Demander à la personne de se lever une fois de la chaise afin de vérifier qu'elle a bien saisi les consignes de passation.

Dites à la personne, « A mon signal, levez-vous » et démarrer aussitôt le chronomètre. Arrêter le chronomètre dès que le sujet a réalisé le 5^e lever en position debout. Un seul



PREMIERE EVALUATION

MOBILITE

Demander au sujet de se lever d'une chaise 5 fois de suite, les bras croisés sur la poitrine.



00:00:00

Démarrer

Le sujet a-t-il réalisé les 5 levers de chaise ?

Oui

Non



Mobilité

- Montrer au senior le mouvement à faire
- Bien répéter les consignes
- Test de rapidité
- Pas de contre-indication hors douleur intense au moment du test

Le sujet a-t-il fait les 5 levers en moins de 14 secondes (si il a moins de 80 ans) ou moins de 16 secondes (si il a plus de 80 ans) ?

Consignes de passation



- **Montrer à la personne ce qu'elle va devoir faire :**
 - Placer une chaise sans roulettes et sans accoudoirs dossier contre un mur
 - S'asseoir sur la chaise bras ramenés sur la poitrine, dos droit non collé au dossier
 - Se lever entièrement de la chaise sans aide des mains
 - Expliquer à la personne qu'elle va devoir faire la même chose 5 fois d'affilé le plus vite possible quand vous lui donnerez le départ
 - Encourager la personne, la rassurer avec une présence proche pour éviter les chutes

- **Réaliser le test :**

- Faire asseoir la personne sur la chaise
- Lui rappeler les consignes
- Vérifier qu'elle a bien compris et qu'elle est prête
- Déclencher le chronomètre au signal « Départ »
- Compter à voix haute les levers
- Le chronomètre est arrêté quand la personne est debout après le 5^e lever



 PREMIERE EVALUATION

RÉSULTATS

1. **Cognition:** Une évaluation complémentaire est recommandée
2. **Nutrition:** Une évaluation complémentaire est recommandée
3. **Vision:** Une évaluation complémentaire est recommandée
4. **Audition:** Une évaluation complémentaire est recommandée
5. **Psychologie:** Normal
6. **Mobilite:** Une évaluation complémentaire est recommandée

 PREMIERE EVALUATION

SYNTHESE

Vous venez de réaliser l'évaluation du participant

test test
01/09/1945
tt-948412

Le résultat montre des anomalies, merci de renseigner le type d'orientation réalisée au regard de ses résultats :

Sélectionnez une option

Prise en charge déjà en cours par le médecin traitant ou spécialiste

Je recommande au participant de prendre RDV avec son médecin traitant

Je contacte son médecin traitant ou le médecin référent

Je réalise ou programme le Step 2

Autre



Résultats

- S'en tenir au test uniquement, les résultats seront vus avec l'IDE si besoin

MERCI POUR VOTRE PARTICIPATION