

Matinée Addictions

Présidente d'association (12 ans)

Ex - Représentante des Usagers

Intervenante en Hôpital / Cliniques

Malade addicte

Etat des lieux

- Etat des lieux
 - Cathy, 46 ans, sans emploi depuis 13 ans
 - 2 enfants (11 et 13 ans)
 - Compagnon : pervers narcissique violent

Il faut que je parte, mais

⇒ les enfants ? ⇒ finance une formation ⇒ trouver emploi ⇒ trouver logement etc ...

⇒ en cachette et dans un cadre légal

J'ai mis 3 ans, et j'y arrive mais ... suis épuisée

- HLM trouvé / petit salaire / enfants soulagés

Pendant 6 mois

Mes besoins :

- oublier le passé proche,
- d'arrêter de penser au futur proche !
- de souffler, de trouver des plaisirs,
Bref, faire enfin l'autruche !!

Mes solutions :

- L'alcool
 - Effet immédiat : j'oublie « tout » un petit moment
 - J'augmente les doses rapidement

Je commence à me cacher ...

2000 Sevrage, réussite et chute

- La généraliste m'envoie 3 semaines en soins
mais ne me parle pas d'alcool
pour moi : c'est pour la dépression
- J'y trouve ce que je cherchais dans l'alcool : la paix
- Durée : **3 ans d'abstinence**
- Une coupe et Le **tobogan** infernal

2003 - 2010 La culpabilité empêche le soin

- Durée de la rechute : 7 ans !!!
- Consciente cette fois du problème alcool
- Résignée, mon malaise est permanent
- Je me suis privée de liberté, et ne vis que par l'alcool
- Je culpabilise, mais on me juge
 - Une mère seule, avec 2 enfants !!

Des exemples de jugements

- Emploi =>
- Famille => silence radio
- Ophtalmo =>
- Dentiste =>
- Enfants => soit « arrête », soit trop gentil.
- Labo =>
- Généraliste =>
- Traversée de leur chambre => je saute du balcon ?
- Gastroentérologue =>
- Médecin du travail => m'envoie dans une asso !

2010 L'effort suprême

- Le gastroentérologue m'inscrit à un sevrage
- Puis post cure : on recommence à se justifier !!!
 - vente de la clinique, pas d'ordonnance,
 - pharmacie : il faut se re-justifier ...
=> rechute le soir même !
- Gastroentérologue :
 - => recommencer ne sert à rien !!
 - Revenez quand vous le ferez pour vous !
- Financièrement :
 - Seules, 5 semaines prises en compte par la sécu.

2011 Le goût de la liberté !

- Sevrage / cure : je recommence
 - Je finis de soigner les yeux, la circulation sanguine, les dents, ...
 - Je retourne –sereine- en sevrage, puis en cure.
 - J’y apprends que c’est une maladie « à vie », des « trucs » ... !
POURQUOI PAS AVANT ?
- Entourage :
 - craint l’étiquette « psy »,
 - ne tient pas à ce que je reprenne ma place
- Moi :
 - Me moque des jugements
je sais parler de ma maladie. **C’est MA victoire**
 - Puis l’association sinon **ON EST SEULE à la sortie !**

Comment éviter ces 11 années ??

- **Seul, le médecin ne peut pas grand-chose mais il existe une expertise de terrain**
- Sachez comprendre et orienter vos patients :
 - Dans les hôpitaux de jour
 - Avec des patients, des bénévoles
 - Dans les asso

Besoins des patients

- Les patients ont besoin :
 - De comprendre (entretiens individuels)
 - D'écouter d'autres parcours (il n'est pas seul)
 - D'en parler, de « vider » leur sac (groupes de paroles)
 - D'activités de « loisirs », pour reprendre vie
 - D'aides administratives ponctuelles
 - De soutien et d'empathie
- Bref, de se soigner pour eux-mêmes

Entretiens individuels : des questions ...

- "je crois que je bois trop ..., je suis un alcoolo ??"
- "Mon conjoint n'en peut plus, il a trouvé votre adresse".
- "Mon prénom suffit ? Qui aura mon n° de tél ?"
- "J'ai vraiment votre 06, je peux vraiment appeler le Week End etc?"
- "Je suis obligé de parler à l'asso ? C'est comme à la TV ?"
- "C'est quoi les soins ? Les médicaments ? Le sevrage c'est pas assez ? »
- "Il faut vraiment ? Ça dure longtemps ?"
- Mon patron sera au courant ? ma mutuelle prendra en charge ?
- Entourage :
 - Je ne sais plus quoi faire, je fais encore cet effort mais c'est fini, je peux plus, pourquoi il reprendrait sa place ?

Groupes de paroles

- Le malade alcoolique commence par écouter :
 - Les galères des autres (familles, etc etc)
 - Les parcours des autres : "t'as rechuté ? Quand tu seras prêt, recommence"
 - Les maladies des autres (cancers, etc etc)
 - Les avis sur les centres de soins : "évite, l'autre est mieux **et moins cher**"
 - Les avis sur les toubib : commence plutôt par un addicto
- Puis, il arrive à parler :
 - Il vide son sac
 - Il apprend à en parler, à poser des questions, à en rire !!
 - **IL REPREND CONFIANCE**

Aides administratives ponctuelles :

- Tu m'aides pour mon dossier ?
- Ils n'ont pas de places avant 3 mois ...
- Pourquoi une lettre de motivation ?
- J'ai pas de mutuelle
- En rentrant, je suis seul. Dans l'appart rien n'a changé

Resociabilisation - Ecoute

- Le malade alcoolique est seul dans sa maladie
Il lui faut :
 - Sortir de son quotidien, retrouver des joies simples
 - Trouver son « truc »
 - Sortir avec son entourage
 - Sortir en « sécurité » : personne ne boira, fumera ..
- Ecoute / tél d'urgence

ACTIVITES FINANCEES par L'ARS

ACTIVITES REPRISES dans les HOPITAUX de JOUR

Conclusions

- Mon parcours est BANAL mais a duré 11 ans !!!
- Aussi, réalisez que :
 - On consulte TARDIVEMENT, quand on est dans la dépendance
 - Aidez les patients à PRENDRE CONSCIENCE de leur MALADIE
 - Aidez leur entourage à COMPRENDRE
 - Appuyez-vous sur le terrain
 - Facilitez L'ACCÈS aux soins : Hôpital de jour, sevrage, asso ...
- Ne JUGEZ pas les malades, ce n'est pas votre rôle
- Et surtout, prenez soin de vous
... car vous êtes une population à risque !!