



ETHIQUE : REFLEXION POUR UNE PRATIQUE DE SOINS

Fabienne Doiret
Directrice réseau de Santé/
Espace de Réflexion Ethique
Régional Rhône-Alpes

Sept 2022

- Évolution spectaculaire de la médecine confronte le soignant à l'incontournable acceptation des limites.
- Notion de limites propre à chaque soignant.
- Partenariat médecin-soignant une réalité.

L'ETHIQUE

- Science de la morale
- La partie pratique de la morale
- Du grec, Ethos : coutumes ou croyance servant de guide
- Aristote, Galilée, Descartes, Kant...

LA MORALE

- Ensemble de règles d'action et des valeurs de la société
- Science du bien ou du mal
- Ensemble de règles de conduite
- ...

MORALE

- Porte sur le bien ou le mal
- Répond à la question: que dois-je faire?
- Est une, universelle
- Tend vers la vertu
- Passe par le bien
- Dit non

ETHIQUE

- Porte sur le bon et le mauvais
- Répond à la question: comment vivre? Comment faire?
- Sont plusieurs, particulières
- Doctrine de la sagesse
- S'exprime par des conseils, des recommandations
- Passe par l'agréable
- Dit oui

LA DEONTOLOGIE

- L'être humain se distingue des machines
- Devoir de responsabilité et de respect
- Nécessité de règles de vie
- Ensemble de règles de conduite, sociales, pratiques et de devoirs que respectent les professionnels
 - Décret infirmier et code de déontologie nov 2016: il énonce les devoirs des infirmiers envers leurs patients. Il précise les modalités d'exercice de la profession, ainsi que les rapports des infirmiers envers leurs confrères et les membres des autres professions de santé

LES DROITS DE L'HOMME

- « Droits civils, politiques, économiques, sociaux et culturels de tous les membres d'une famille humaine »
- Droits de L'Homme prégnants au niveau international, mais ses valeurs sont contestées
- Notion d'anthropologie et d'histoire du pays

LA LOI DU 4 MARS 2002

- Droits du malade et qualité du système de santé
- Droit de l'hospitalisé vers un véritable droit du patient
- Adaptation du système de santé aux attentes des malades et aux possibilités de la médecine moderne
- Nouvelle culture hospitalière
- Meilleure reconnaissance des professions de santé

LA LOI LEONETTI

« La loi du 22 avril 2005 relative aux droits des malades et à la fin de vie, dite loi Leonetti, est une loi française adoptée le 12 avril 2005, officiel le 23 avril 2005. Cette loi est promulguée à la suite de la loi du 4 mars 2002 sur le droit des malades »

Elle permet:

- d'éviter les pratiques d'euthanasie
- d'empêcher également l'acharnement thérapeutique (qualifié d'« obstination déraisonnable » dans le traitement des malades en fin de vie)
- au patient de demander, dans un cadre défini, l'arrêt d'un traitement médical trop lourd

LA LOI LEONETTI (2)

- d'exprimer sa volonté par le biais de directives anticipées ou par le recours à une personne de confiance
- développer les soins palliatifs donnés aux patients en fin de vie, afin de prendre en compte leurs souffrances.
- Aborder la sédation et le double effet, la collégialité des décisions

« Une distinction nette est ainsi tracée entre le traitement médical, qui peut être interrompu s'il est jugé disproportionné par rapport à l'amélioration attendue, et les soins, dont la poursuite est considérée essentielle pour préserver la dignité du patient ».

LA LOI CLAYES - LEONETTI

- 17 mars 2016
- n'autorise ni euthanasie ni suicide assisté
- instaure un droit à une sédation « *profonde et continue* »
- rend contraignantes les « directives anticipées ».

CADRE DE REFERENCE POUR LA REFLEXION ETHIQUE

LES GRANDS PRINCIPES DE L'ETHIQUE BIOMEDICALE

- L'autonomie
- La bienfaisance
- La non malfaisance
- La justice

- Le principe de communication

Principes	Définitions	Règles
Respect autonomie	<p>Respect des choix et des positions personnelles et des décisions qui en découlent.</p> <p>Donner un poids aux opinions et aux choix de personnes autonomes tout en s'abstenant de faire obstacle à leurs actions à moins que, de façon évidente, ces actions causent préjudice aux autres</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dire la vérité • Respect de la vie privée • Protéger la confidentialité des renseignements personnels • Obtenir le consentement
Bienfaisance	L'obligation d'agir pour le bien-être des autres.	<ul style="list-style-type: none"> • Prévenir un mal • Enlever le mal • Faire et promouvoir le bien

Principes	Définitions	Règles
Non malfeasance	L'obligation de ne pas faire de mal aux autres.	<ul style="list-style-type: none">• Éviter le mal
Justice (équité)	L'obligation de traiter les cas égaux de la même façon (Principe de justice formelle).	À chaque personne : <ul style="list-style-type: none">• Sa part égale• Selon ses besoins• Selon ses efforts• Selon sa contribution• Selon son mérite

LE PRINCIPE DE COMMUNICATION

- Pondération de tous les autres principes

Trois éléments :

- ✓ L'information et notion de surprise et réduction de l'incertitude
- ✓ Information#message : message modalité de transmettre l'information
- ✓ Aspect narratif : attractif

LE PRINCIPE DE COMMUNICATION

- En éthique la communication pose 4 problèmes:
 - attention, compréhension, conviction, réciprocité
- Écoute optimale
- Neutralité bienveillante
- Authenticité
- Empathie
- Communication et 4 engagements essentiels:
 - l'honnêteté, la sincérité, la bonne foi et l'authenticité
- Mise en œuvre de coopération: quantitatif, qualitatif, pertinence, style
- Discours, dialogue, persuasion, conviction sont mise en jeu dans l'engagement



QUESTIONNEMENT ETHIQUE

QU'EST-CE QUE C'EST?

Sept 2022

PRATIQUE SOIGNANTE

- Situations difficiles qui touchent l'homme dans sa vie, son corps, sa guérison, sa mort... Toutes les dimensions de son être.
- Situations qui exigent un temps de délibération pour permettre un questionnement, une analyse et aboutir à une prise de décision.

PRATIQUE SOIGNANTE

QUESTIONNEMENT ETHIQUE

=

CONFLIT DE VALEURS

=

DILEMME

POSITIONNEMENT DES AUTRES REFERENCES

- Les morales laïques communes comme les religions ne peuvent pas répondre.
- Le droit n'est pas explicite.
- La déontologie n'a pas de réponse claire, adaptée à la singularité de la situation.

CONFLIT DE DEVOIR

LE CHOIX

- La notion de conflit de devoir, ou de biens contradictoires implique un choix entre plusieurs biens.
- Le choix entre le bien et le mal n'existe pas dans un questionnement éthique.
- La solution choisie sera néanmoins difficilement réversible.

LE DILEMME ETHIQUE INTEGRE UNE DIMENSION D'INCERTITUDE

ELEMENT DECISIF DANS LA REFLEXION ETHIQUE

LA DÉCISION ÉTHIQUE EST DONC CHANGEANTE

QUELLE POSITION FACE AU CONFLIT?

Deux positions fondamentales:

- La position téléologique (télos= fin, but, finalité):
 - l'action morale a pour but la réalisation du bien
 - Est jugé ici, le résultat de l'acte et les conséquences prévisibles de l'acte
 - Evaluation au cas par cas du bien attendu (et/ou du mal évité): maximiser le bien et minimiser le mal.

QUELLE POSITION FACE AU CONFLIT?

- **La position déontologique:**

- Est considéré ici, toute action qui est faite par devoir, par respect des principes.
- Ces principes sont indélogeables, sans considération des conséquences prévisibles ou non de l'action.
- Pas d'exception dans les cas difficiles, qui pourrait enfreindre la valeur fondatrice du principe.

POSITION TELEOLOGIQUE VS POSITION DEONTOLOGIQUE

Par exemple

DEBAT ENTRE
VALEUR SACREE DE LA VIE
ET
QUALITE DE VIE

LA REFLEXION ETHIQUE?

- Lieu de confrontation, de coopération et de décision.
- Engagement personnel, engagement d'équipe.
- Affirmation de l'autonomie du sujet moral, répondant de son action.

L'ACTE ETHIQUE

- L'acte éthique est une réponse aux situations limites et complexes.
- La réponse ne peut exister sans compétences techniques, normes juridiques, repères déontologiques, recommandations de comités spéciaux, repères religieux.
- L'acte éthique est le produit d'une réflexion qui engage le collectif.
- La décision n'émerge pas à l'avance.
- Les situations sont singulières, difficultés pour le législateur pour proposer une loi

REUNION D'AIDE A LA DECISION: LA COLLEGIALITE

Une décision éthiquement fondée repose sur une discussion collégiale

- De quoi s'agit-il?
- Qui participe?
- Où?
- Quand?
- Comment?
- Pourquoi?

METHODOLOGIE DE LA REFLEXION

- Analyse de la situation
- Élaboration de la décision
- Décision et action
- Évaluation

CHARTRE DE FONCTIONNEMENT

- Les participants se réunissent pour échanger à propos d'une situation difficile.
- L'intérêt de l'enfant et de sa famille doivent être la priorité.
- Cette réunion aboutira à une décision éthique et une action à mener.

CHARTRE DE FONCTIONNEMENT 2

- Tous les participants ont le droit à l'expression et à la dissidence, dans le respect de chacun.
- C'est la recherche d'une position la plus consensuelle qui anime le groupe.
- Le secret professionnel est une réalité incontournable.
- Il appartient aux soignants d'assurer la communication des conclusions aux autres partenaires de soins.

CONCLUSION

- Métier de soignant
- Singularité des situations/pensée en perpétuelle mutation
- Réponse au questionnement éthique fragile et modeste
- Décision finale médicale: acte solitaire qui n'en est pas moins solidaire
- Solidarité/ équipe/ réflexion plurielle
- Devoir de compétence: respect de la personne/ soins de qualité



MERCI

Sept 2022
